

# 緊急のお知らせ

## 北海道にお越しになった皆様へ

- 現在、国内外で新型コロナウイルスが猛威をふるっています。
- このため、北海道では道民の皆さんに次の取組をお願いしています。

○ **手洗い**や**咳エチケット**を徹底する

○ **外出するときは必ず次の3つの事項を確認する**

- ・ 体調は大丈夫？ 風邪気味ではありませんか？
- ・ 人が大勢集まり、風通しが悪いところではありませんか？
- ・ 感染リスクを下げる方法をご存じですか？

○ **3つの「密」（密閉空間、密集場所、密接場面）を避ける**

- 今回、来道された方におかれては、上記に加え、次のことについても、ご協力をお願いします。

**一人一人の行動がご自身や大切な人の命と健康を守ります**

○ **2週間**はご自身の体調に十分ご注意ください、**不要不急の外出を控える**ようお願いします

- 発熱や咳など体調不良がみられた方は、速やかに最寄りの**帰国者・接触者相談センター**にご連絡されますようお願いいたします。

### 道内の帰国者・接触者相談センター

### 電話番号

### 開設時間

札幌市保健所  
(救急安心センターさっぽろ【受診相談】)

011-272-7119  
(#7119)

24時間

旭川市保健所

0166-25-9848

8:45～21:00  
(土日祝も含む)

市立函館保健所

0138-32-1547

平日8:45～17:30  
土曜8:45～12:00

小樽市保健所

0134-22-3110

平日8:50～17:20

上記以外にお住まいの方

道立保健所

※下記参照

平日8:50～17:30

北海道庁 健康安全局 地域保健課

011-204-5020

24時間

※道立保健所一覧 <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kth/kak/tkh/hokensho/hokensho.htm>

○ 長時間の移動などでお疲れのところ誠に恐縮ですが、北海道における新型コロナウイルス感染症のまん延防止のために、どうかご理解、ご協力のほど、よろしく申し上げます。

