

# 北海道医療費適正化計画の概要（やさしい版）

## 1 計画の名前

北海道医療費適正化計画

## 2 計画の目的

道民がより健康になり、病院などにかかるお金が適切になるようにするため、北海道が行う取組をまとめたものです。

## 3 計画の期間

「平成30年4月～令和6年3月（6年間）」のものを見直し、  
「令和6年4月～令和12年3月（6年間）」の新しい計画を作ります。

## 4 計画の内容

この計画では、これからの北海道ではお年寄りが増えて、病院にかかるお金がたくさんかかっていく中で、道民がより健康になれるような取組を進め、より適切な医療を受けることができることを目標としています。

項目	取組の主な内容
① 健康診査	病気を早く見つけるための健診を受ける人を増やします。
② 関係機関のつながり	健康増進に向けた取組をしている団体で情報交換をします。
③ 食事や運動	バランスのとれた食事をとれる人を増やしたり、運動できる環境を整えます。
④ お年寄りの健康	お年寄りの特徴に合わせて、元気のまま健康でいられるように支援します
⑤ 病院などの役割	病院が地域の医療を支える役割を適切に果たせるように支援します。
⑥ 医療と介護のつながり	お年寄りの生活を支えるため、医療と介護のサービスをしっかりと提供できるようにします。
⑦ 効果的な医療	効果的でない可能性がある医療サービスについて情報提供します。

項目	取組の主な内容
⑧ ① 新しいお薬の活用	今まで使っていたお薬と同じ効果で安いお薬があれば、使ってもらようにします。
⑨ ① 病院へ行く回数	同じ病気で病院へ行く回数が必要以上にならないようにします。
⑩ ① 薬のもらう量	同じ効果のお薬を違う病院から必要以上にたくさんもらわないようにします。
⑪ ① レセプトの点検	レセプト（診療報酬明細書）が適切であるか点検して病院にかかるお金を減らします。
⑫ ① 新しいデジタル技術	新しいデジタル技術を活用して、医療や介護のデータ連携を進めています。

## 5 ① 計画のポイント

新しい計画では、特に、次のことに取り組んでいきます。

項目	取組の内容
① ① 健康診査	健診を受ける人を増やす取組にお金の補助をします。 薬局の人から健診を受けるようにお知らせしてもらう取組をします。
⑧ ① 新しいお薬の活用	どれくらい新しいお薬が使われているか分析して、情報を提供します。
⑫ ① 新しいデジタル技術	医療や介護のデータ基盤を活用して、道民がより健康で元気に生活できるような取組を支援します。

## 6 ① 意見の出し方

スマホやパソコンなどで、かんたんに手続きができます。

URL : <https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kms/kodomoikenkeikaku.html>

