



新千歳空港ターミナルビル  
公式ホームページ

<http://www.new-chitose-airport.jp/>



CHITOSE  
TOMAKOMAI  
周遊ガイド  
BOOK

新千歳空港関係自治体協議会

(事務局:北海道千歳市企画部空港政策課)

一般財団法人空港振興・環境整備支援機構助成事業

このパンフレットは、空港駐車場収益を財源とする助成を受け、作成したものです。

お問い合わせ

千歳市観光スポーツ部観光企画課  
千歳市東雲町2-34  
TEL 0123・24・0377



苫小牧市産業経済部産業振興室観光振興課  
苫小牧市表町5-11-5 ふれんどビル3階  
TEL 0144・32・6448



新千歳空港からいちばん近い北海道の楽しみ方

千歳・苫小牧の魅力が満載!

※掲載情報は平成30年8月現在のものとなります。詳細につきましては、自治体ならびに掲載店舗へお問い合わせください。

水質日本一に選ばれた  
「神秘の湖」。

## 支笏湖

およそ4万年前に誕生した、日本屈指の大カルデラ湖。厳冬期でも凍らない、日本最北の不凍湖です。周囲には恵庭岳や樽前山などの山々がそびえ、手つかずの原生林に包まれた神秘の姿は、千歳の大自然の象徴そのもの。環境省の水質調査で、全国第1位に選ばれています。

MAP C-5

気軽に登れる、  
天然記念物の活火山。

## 樽前山

苫小牧市北西部にある標高1,041mの樽前山は、世界的にもめずらしい三重式活火山として知られています。1967(昭和42)年、溶岩円頂丘は天然記念物に指定されました。七合目まで車で行ける気軽さで、登山客に人気。5月下旬～11月中旬が登山適期です。

MAP D-6

北海道の、空の玄関口、千歳・苫小牧。

降り立ったこの場所は、とっておきの旅のスポットでもあります。

着いたらすぐに北海道を満喫できるから、

あなたの休日の時間が、何倍も楽しくなりそう！

## INDEX

さあ、出かけよう！	
<b>Let's Visit!</b> .....	P04
これは、やってみなくちゃ！	
<b>Let's Enjoy!</b> .....	P06
この味は、はずせない！	
<b>Let's Taste!</b> .....	P08
2泊3日で、千歳・苫小牧を満喫！	
<b>Model Course</b> .....	P10
<b>CHITOSE・TOMAKOMAI</b>	
千歳・苫小牧ひろびろマップ .....	P12
<b>Michinoeki/Event Calendar</b>	
道の駅/イベントカレンダー .....	P14







支笏湖とつながる最古の秘湯。

**丸駒温泉旅館** MAP C-4

支笏湖温泉旅館組合  
公式ホームページ

1915(大正4)年創業の老舗旅館。開湯当時から変わらない源泉かけ流し露天風呂が人気。雄大な湖を眺めながらの湯浴みは、まさに至福です。

●泉質 / ナトリウム・カルシウム-塩化物・炭酸水素塩・硫酸塩泉



女性におすすめの「美肌の湯」。

**支笏湖温泉** MAP D-4

とりとしいたお湯が「美肌の湯」とされ、とくに女性に評判です。趣の異なる温泉旅館や飲食店が集まっています。

●泉質 / ナトリウム-炭酸水素塩泉・塩化物泉



樽前山を望む、源泉かけ流しの湯。

**ゆのみの湯** MAP E-8

「ゆのみ」とは、アイヌ語で「ハスカップ」のこと。源泉かけ流しの本格的な露天風呂や大浴槽、寝湯、打たせ湯、ハーブ湯のほかサウナも完備。勇壮な樽前山を眺めながら、このうえない時間を。苫小牧市樽前421-4 TEL 0144-61-4126

●泉質 / ナトリウム-塩化物強塩泉



緑の苔におおわれた、絶景の渓谷。樽前ガロー

ガローとは、切り立った崖という意味。深緑の苔におおわれてピロートの絨毯のようになった渓谷です。四季折々に、神秘的で美しい景観を楽しめます。



水上から、水中から、感動体験！ 千歳市支笏湖温泉  
TEL 0123-25-2031

**支笏湖観光船** MAP D-5

湖上からの眺めはもちろん、澄み切った水を透かしてエメラルド色に輝く湖底をも見るのできる支笏湖。その醍醐味を、「水中遊覧船」や「高速艇」、「ペダルボート」などで体験できます。

■営業期間 / 4月中旬～11月上旬



湖水の色が変わる、幻想の湖。

**オコタンペ湖** MAP B-4

うっそうと繁る原生林に抱かれ、天候や見る角度・時間によって、湖水の色がエメラルドグリーンやコバルトブルーなどに変化。北海道3大秘湖のひとつです。



展望台から一望する大パノラマ。

**緑ヶ丘公園** MAP H-7

苫小牧市街地や港の工業地帯、勇払原野、樽前山山麓、太平洋をぐるりと一望できる高さ56mの展望台が目印。鳥たちが憩う金太郎の池やバーベキューができるレストハウスも。

苫小牧市清水町1～3丁目・字高丘 TEL 0144-33-6933



宇宙ステーションやイベントに興味津々！

**苫小牧市科学センター** MAP H-8

ロシア(旧ソ連)の宇宙ステーション「ミール」と実験モジュール「クヴァント」の、貴重な実物の予備機が展示されているほか、科学に関するイベントなども定期的に開催されています。

苫小牧市旭町3-1-12 TEL 0144-33-9158



こだわりの製法やおいしさの秘密を発見！

**麒麟ビール北海道千歳工場**

ビールの製造工程を見学後、できたてのビールやソフトドリンクでひと休み。併設のショップでは、ビールチョコレートやグラスなどのオリジナル商品も購入できます。

千歳市上長都949-1 TEL 0123-24-5606 MAP H-3



空港に出現した、夢のチョコレート工場。

**ロイズ チョコレートワールド**

チョコレートづくりをガラス越しに見学できるファクトリーやチョコレートテーマにしたミュージアムでスイートな世界へ。ここだけの限定商品やパンも購入できます。

千歳市美々 新千歳空港ターミナルビル  
3Fスマイル・ロード TEL 050-3786-3771 MAP I-4



森の空気と植物に癒される。

**イコロの森・ガーデンカフェ**

アイヌ語で「宝物」を意味する「イコロ」。森の中にはローズガーデン、ホワイトガーデンなどテーマ別に11種類の庭園が広がります。散策後はレストランで、地元の旬の食材を生かしたカジュアルなお食事も香り高いコーヒーでゆっくり過ごしませんか。

■営業期間 / 4月中旬～10月下旬

苫小牧市植苗565-1 TEL 0144-52-1562

MAP I-5



これは、やってみなくちゃ!

Let's Enjoy!

湖と360°の大自然を全身で体感。

## カヌー&amp;ダイビング [支笏湖]

支笏湖の美しさをより間近に感じるには、カヌーや船底が透明なクリアカヤックで湖面に漕ぎ出したり、ダイビングで水中散歩に挑戦したりするのがいちばん! 湖を漂いながら、まわりの大自然を全身で受けとめる贅沢なひととき。夏はもちろん、冬も体験できます。

■カヌー/支笏ガイドハウス「かのあ」  
千歳市支笏湖温泉番外地  
TEL 0123・25・2430

■クリアカヤック・ダイビング/オーシャンデイズ  
千歳市支笏湖温泉92  
TEL 0123・25・4133

MAP D・5

馬とふれあい、自然と遊ぶ。

## ノーザンホースパーク

気軽に馬とふれあえる「馬と自然のテーマパーク」。乗馬や馬車、ひき馬体験、ポニーのショーなど多彩なアトラクションのほか、1万坪の敷地に約1,000品種の草花が咲くガーデンや旬の恵みをいかしたレストランも人気。四季折々に用意されたアクティビティも充実しています。

苫小牧市美沢114-7  
TEL 0144・58・2116

MAP J・5



純白の大雪原で、ワイルドに遊ぶ!

## ノース・スノーランド in 千歳

新千歳空港から車で15分。スノーラフティングやミニスノーモービル、雪上乗馬のほか、大雪原を周遊するスノークルージングなど、ワイルドな体験がいっぱい! 夏はゴルフ場として営業しています。

■営業期間/12月下旬~3月初旬  
千歳市蘭越26 ザ・ノースカントリーゴルフクラブ内  
TEL 0123・27・2121

MAP H・3



バターやチーズづくり、搾乳に挑戦!

## 箱根牧場

本格的な道具を使って、バターやソーセージ、チーズづくりに挑戦。牛乳を自分の手で搾る搾乳体験もできます。新鮮な牛乳の試飲をはじめ、素材本来の自然な味わいに思わず感動!

■体験期間/4月~10月

千歳市東丘1201 TEL 0123・21・3066

MAP L・1



氷の張った沼で、ワカサギ釣り。

## 錦大沼公園

樽前丘陵の先端に位置する錦大沼公園には、大小のふたつの沼を中心に豊かな自然がひろがっています。厳冬期には、結氷した沼でワカサギ釣りも楽しめます(1月下旬~2月下旬)。

苫小牧市字錦岡 TEL 0144・67・5197

MAP E・8



オートキャンプをとことん快適に!

## オートリゾート「苫小牧アルテン」

一年中利用できる、北海道最大のオートキャンプ場。さまざまなキャンプサイトのほか、バンガローや温泉、パークゴルフ場などのアウトドア施設も充実。テントをレンタルできるので、手ぶらでもOK!

苫小牧市字樽前421-4 TEL 0144・67・2222

MAP E・8



CHITOSE

大自然が磨いた、天然の味覚。

支笏湖ヒメマス

美味で名高い支笏湖名産「ヒメマス」は、別名「チツプ」と呼ばれる河川残留型（陸封型）のベニザケです。一生を川や湖などの淡水で過ごし、淡いピンク色の身が特徴。漁が解禁になる6/1～8/31が旬ですが、それ以外の季節でも、冷凍保存によってうまみが増した濃厚な味わいを楽しむことができます。



この味は、はずせない! Let's Taste!



千歳市支笏湖温泉  
支笏湖漁業協同組合  
TEL 0123・25・2059

提供店舗はこちら



TOMAKOMAI

本場の獲れたてプリプリを、ぜひ!

ホッキ貝

ホッキ貝とは、苫小牧市が水揚げ量日本一を誇る、丸みをおびた大型の2枚貝です。その身はシコシコとした歯ごたえがあり、旨みたっぷりのジューシーな味わいが魅力。新鮮な獲れたてを、刺身はもちろん、バター焼きやホッキご飯、フライ、カレーなどさまざまな楽しみ方!



海の駅 ぷらっとみなと市場

苫小牧市港町2-2-5 TEL 0144・33・3462  
営業時間 / 7:00～16:00 定休日 / 毎週水曜日(一部営業)

MAP H・8



各店それぞれの味を食くらべ! 千歳バーガー

北海道で一番の鶏卵生産量を誇る千歳の卵のPRと、地産地消による地域貢献をめざして誕生したご当地グルメ。千歳市内の飲食店を中心に約30店舗で、個性豊かな千歳バーガーを味わえます。

千歳バーガー協議会事務局  
(キリンビール北海道千歳工場内)  
TEL 0123・24・3103

MAP H・3

提供店舗はこちら



自然の素材にこだわった逸品。ジェラート

ブルーベリー畑の中にあるジェラート専門店が旬の食材を使用した、本格的なイタリアンジェラートを堪能できます。北海道の大自然を感じながら、ゆっくりと過ごしてみませんか。

ジェラテリア ミルティエロ  
千歳市長都2 TEL 0123・23・5323 営業時間 / 11:00～18:00  
定休日 / 毎週水曜日(その他不定休あり)

MAP H・2



さっぱりと甘いフルーツワイン。

ハスカップワイン

千歳の特産果実 ハスカップを使い、千歳ワイナリーがこだわりの製法で醸した、さっぱりとした甘さのフルーティーなワイン。食前酒としても、ホットワインとしてもおすすめ。

北海道中央葡萄酒・千歳ワイナリー  
千歳市高台1丁目7 TEL 0123・27・2460  
■営業時間 / 9:00～12:00・13:00～17:00  
(工場見学は予約制)

MAP I・3



ハスカップって、どんな果実?

新千歳空港の周辺から苫小牧市東部の勇払原野に群生している、甘酸っぱい風味が特徴の果実です。ブルーベリーのような青紫色の実は、古来「不老長寿の秘薬」といわれ、ビタミン、鉄分、カルシウムなど栄養豊富。美容・健康食品としても注目されています。



多彩なおいしさが進化中! カレーラーメン

半世紀以上の歴史を誇る苫小牧のカレーラーメン。苫小牧市を中心に約50店舗が「とまごまいカレーラーメン振興局」を結成し、多彩なおいしさで切磋琢磨中!

とまごまいカレーラーメン振興局  
苫小牧市汐見町1丁目1番14号  
TEL 0144・37・2585

とまごまい  
カレーラーメン  
振興局



もっちりジューシー、愛情いっぱい!

B1とんちゃん豚まん

「B1とんちゃん」とは、苫小牧市植苗地区で育てられている、安心・安全なブランド豚のこと。ビタミンB1が豊富で、低脂肪、高タンパク。クセのない自然なうま味が特徴です。

道の駅 ウトナイ湖「プレジール」  
苫小牧市字植苗156-30 TEL 0144・58・2677  
■営業時間 / 9:00～17:00(11月～2月 16:30まで) 年末年始休業

MAP J・6



苫小牧を代表する、伝統の銘菓。よいとまけ

三星の初代社長が1953(昭和28)年に発売して以来、変わらぬ人気を集めつづける苫小牧生まれの銘菓。ロールカステラと、さわやかに甘いハスカップジャムの相性が抜群です。

三星ウトナイ店 苫小牧市植苗227-5 TEL 0120・333・153  
■営業時間 / 9:00～19:00(季節により営業時間に変動があります)

MAP J・6

ウトナイ湖のほとり、ひと休み。

ハスカップソフトクリーム

道の駅、「ウトナイ湖」で食べられるハスカップソフトクリーム。ほんのり甘酸っぱい、苫小牧ならではの味わい。

道の駅 ウトナイ湖  
苫小牧市字植苗156-30  
TEL 0144・58・4137  
■営業時間 /  
9:00～18:00(3月～10月)・  
9:00～17:00(11月～2月)  
※GW・お盆は19:00まで。  
年末年始休業。

MAP J・6



丹精こめた、芳醇で濃厚な味わい。

ヒメマス魚醤「姫しずく」

採卵後のヒメマス有効活用してつくられた、芳醇で濃厚な味わいの魚醤「姫しずく」。支笏湖温泉の商店街や旅館、ホテル、道の駅「サーモンパーク千歳」などで好評販売中です。

支笏湖漁業協同組合  
千歳市支笏湖温泉番外地  
TEL 0123・25・2059

MAP D・4 / I・3



工場見学&千歳バーガー



キリンビール  
北海道千歳工場  
ビッグスケールの工場と、  
ここだけのおいしさ。



車で  
約50分

海の幸がいっぱい



海の駅  
ぷらっとみなと市場  
ホッキ貝など、  
新鮮な海の幸を調達。

車で  
約30分

バーベキュー&バンガロー泊



オートリゾート  
苫小牧アルテン  
シーフードBBQと  
温泉を満喫。



3日目  
(日曜日) オートリゾート  
苫小牧アルテン発

車で約45分

緑の芝でブレイクタイム



イコロの森・  
ガーデンカフェ  
木漏れ日の中で、  
香り高いコーヒーを!

車で  
約20分

北海道産美味の極み



ノーザンホースパーク・  
ガーデンレストラン  
自然の恵みを洗練された料理で。



車で約20分

こだわりジェラート

ジェラテリア  
ミルティエロ  
本場イタリアの味に、  
思わず笑顔。



車で約5分

車で約15分

2日目  
(土曜日) ホテル発

2日目  
(土曜日) ホテル発

車で約5分

千歳の味覚&水族館

道の駅  
サーモンパーク千歳・  
サケのふるさと  
千歳水族館  
日本最大級の淡水水族館。



車で約15分

「名水百選」の自然公園



名水ふれあい公園  
樹々に抱かれた  
美しい清流にやすらぐ。

車で  
約25分

原生林の緑を映す神秘的湖



支笏湖  
遊覧船やカヌーを楽しみ、  
天然のヒメマスに舌鼓。



支笏湖周辺の温泉泊



丸駒温泉旅館  
雄大な湖を眺めながら、  
至福のひとつき。

太平洋や支笏湖を一望



樽前山  
七合目まで車で、  
そこから1時間弱の登山。

車で約30分

3日目  
(日曜日) 支笏湖温泉発

源泉かけ流しの隠れた名湯



ゆのみの湯  
登山や散策の汗を流し、ゆっくり昼食。

車で約20分

貴重な植物や野鳥の宝庫



ウトナイ湖  
豊かな自然とふれあい、  
道の駅でひと休み。

車で約15分

車で約45分

2泊3日で、千歳・苫小牧を満喫!

# Model Course

グルメをめぐるなら! 大自然に感動するなら!

金曜日の仕事を終えて  
そのまま深夜便に乗り、  
週末を北海道で  
たっぷり過ごす。

新千歳空港からすぐの  
千歳・苫小牧なら、  
そんな旅もムリなく  
楽しめます。

グルメをめぐるなら!

1日目  
(金曜日夜)

仕事が終わったら

深夜便でGO!!

新千歳空港着  
ホテル泊

大自然に感動するなら!

次は何を食べる?

3日目  
(日曜日夜)

See You~!

新千歳空港発

もう、クセになりそう!  
楽しみかた! また来るね!!



# CHITOSE TOMAKOMAI

千歳・苫小牧

## ひろびろ マップ

オコタンペ湖 丸駒温泉旅館

恵庭岳

カー&ダイビング

支笏湖温泉

支笏湖観光船

支笏湖

風不死岳

樽前山

オートリゾート「苫小牧アルテン」

ゆみの湯

錦大沼公園

樽前ガロー

至室蘭

至札幌

ジェラテリア ミルティエロ

道東自動車道

麒麟ビール北海道千歳工場

千歳バーガー

千歳ワイナリー

道の駅 サーモンパーク千歳

ノース・スノーランド in 千歳

名水ふれあい公園

新千歳空港

ロイズ チョコレートワールド

石勝線

ノーザンホースパーク

イコロの森・ガーデンカフェ

イコロの森・ガーデンカフェ

三星ウトナイ店

道の駅 ウトナイ湖

緑ヶ丘公園

道央自動車道

海の駅 ぷらっとみなと市場

苫小牧市科学センター

日高本線

至日高町

日高自動車道

箱根牧場

至帯広







道の駅

サーモンパーク千歳

千歳市花園2-4-2 TEL 0123・29・3972 MAP I・3

サケが遡上する清流と水族館に隣接。

千歳市と小樽市を結ぶ国道337号沿いに位置し、サケの遡る清流 千歳川に隣接して建つ道の駅です。新千歳空港や道央自動車道千歳ICからも、車でおよそ10分ほどという好アクセス。地元の農産物の直売所や各種レストラン、コンビニなどが揃い、旅の起点として便利に利用できます。隣接するのは、日本最大級の淡水水族館。千歳川の川底を観察したり、秋に遡上するサケをインディアン水車で捕まえる様子を見学したりできます。



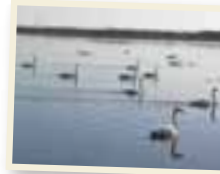
道の駅

ウトナイ湖

苫小牧市字植苗156-30 TEL 0144・58・4137 MAP J・6

大自然の宝庫 ウトナイ湖を一望。

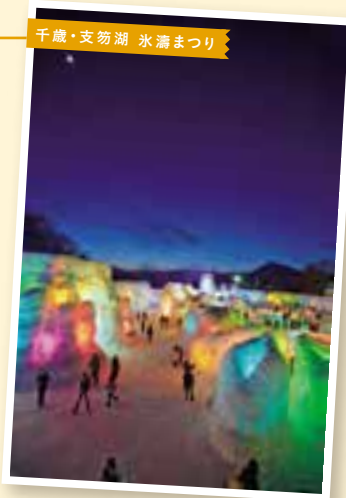
国指定鳥獣保護区に定められ、ラムサール条約の登録湿地でもある自然の宝庫 ウトナイ湖を一望できる道の駅。同時に、道央圏の大動脈である国道36号に面し、新千歳空港や苫小牧フェリーターミナルからもほど近い立地です。ホッキ貝や苫小牧ブランド豚をはじめとした地元グルメのショップ、レストラン、山海の幸を豊富に取り揃えた直売店など、多彩な魅力が充実しています。



Event Calendar イベントカレンダー

千歳なら、四季折々に楽しさよりどり!

1~2月	千歳・支笏湖 氷濤まつり
6月	千歳JAL国際マラソン
7月	スカイ・ピア&YOSAKOI祭
8月	千歳基地「航空祭」
9月	インディアン水車まつり
10月	支笏湖紅葉まつり



千歳・支笏湖 氷濤まつり



スカイ・ピア&YOSAKOI祭



千歳基地「航空祭」



インディアン水車まつり

Event Calendar イベントカレンダー

苫小牧で、春夏秋冬とことん楽しく!

2月	とまこまいスケートまつり
5月	緑ヶ丘公園まつり
8月	とまこまい港まつり
9月	たるまえサンフェスティバル
10月	苫小牧漁港ホッキまつり
11月	とまこまいコスプレフェスタ



とまこまいスケートまつり

名物「しばれ焼」



緑ヶ丘公園まつり



たるまえサンフェスティバル



とまこまい港まつり



苫小牧漁港ホッキまつり