

令和5年度北海道タレントアスリート発掘・育成事業  
 【第1回カーリング競技地域別合宿（北見） 実施報告】

- 期 日：令和5年12月4日（月）～12月10日（日）
- 場 所：どうぎんカーリングスタジアム
- 内 容：コンディショニング、トレーニング、大会参戦 ほか
- 所 見：

大会時におけるコミュニケーション、コンディショニング、フィジカルなど総合的に組み立て大会を勝ち抜いてゆく力を身につけさせることを目的とした合宿を実施。本大会ではプレーオフ進出を目標としており、予選を1敗で2位通過し、3位入賞と目標を達成することができた。今シーズンは3月に実施予定の日本ジュニア選手権での優勝を大きな目標としているため、その予選となる今月末の北海道ジュニアカーリング選手権までに本合宿を通じて課題となった技術や戦術面を修正するとともに、昨年は新型コロナウイルスへの感染などコンディショニング面で課題があったため、日々のコンディショニングについても、チーム単位で管理しながら試合時期を良い状態で乗り切りたい。

