

訓 練 日 課 表

(H21. 3策定)

	時 限	時 間	摘 要
午前	登 校 ・ 準 備	～ 8:40	
	S O R	8:45 ～ 8:50	
	1 時 限	8:50 ～ 9:40	休憩5分
	2 時 限	9:45 ～ 10:35	
	3 時 限	10:45 ～ 11:35	休憩10分
	4 時 限	11:40 ～ 12:30	
	昼 休 み	12:30 ～ 13:30	休憩60分
午後	5 時 限	13:30 ～ 14:20	休憩5分
	6 時 限	14:25 ～ 15:15	
	7 時 限	15:20 ～ 16:10	休憩5分
	清 掃 ・ S O R	16:10 ～ 16:20	随時下校
	放 課 後	16:20 ～	

- ※1 全体朝礼は8時45分開始とする。
 2 準備体操は各科ごとに、訓練状況に応じて行う。
 3 実習の場合の休憩は、作業進行状況を見極めて行うこととし、休憩時間をまとめることができる。
 4 共通区域の清掃は、16時10分からとする。