

2. 精神障害の北海道における請求、決定及び支給決定件数 (単位:件数)

	請求件数		決定件数			
		うち自殺		うち自殺	うち支給決定件数	
						うち自殺
令和5年度	125(64)	11(0)	99(42)	12(0)	45(18)	5(0)
令和4年度	96(42)	9(1)	83(44)	10(4)	53(32)	6(3)
前年比	+29(+22)	+2(-1)	+16(-2)	+2(-4)	-8(-14)	-1(-3)

※1 自殺は、未遂を含む件数である。

2 ()内は女性の件数で、内数である。

北海道は、精神障害の労災認定件数は45件(前年度比8件減少)でした。この中には自殺と自殺未遂が5件(男性5件、女性0件)含まれ、こちらは前年度と比べて1件減少となりました。

3. 精神障害の出来事別決定及び支給決定件数、上位の出来事 (単位:件数)

	決定件数			
		うち自殺	うち支給決定件数	
				うち自殺
上司とのトラブルがあった	599(316)	27(4)	21(9)	3(0)
上司等から、身体的攻撃、精神的攻撃等のパワーハラスメントを受けた	289(116)	11(2)	157(55)	10(2)
仕事内容・仕事量の大きな変化を生じさせる出来事があった	265(91)	34(3)	100(24)	18(0)
セクシュアルハラスメントを受けた	156(153)	0(0)	103(100)	0(0)
業務に関連し、悲惨な事故や災害の体験、目撃をした	154(88)	2(0)	111(63)	0(0)

※1 自殺は、未遂を含む件数である。

2 ()内は女性の件数で、内数である。

令和5年度全国では、「特別な出来事」・「その他」を除く28項目のうち、決定件数の多かった5項目は上から「上司とのトラブルがあった」、「上司等から、身体的攻撃、精神的攻撃等のパワーハラスメントを受けた」、「仕事内容・仕事量の大きな変化を生じさせる出来事があった」、「セクシュアルハラスメントを受けた」、「業務に関連し、悲惨な事故や災害の体験、目撃をした」でした。

4. 精神障害の年齢別請求、決定及び支給決定件数 (単位:件数)

	請求件数		決定件数			
		うち自殺		うち自殺	うち支給決定件数	
						うち自殺
19歳以下	23(13)	1(0)	25(10)	5(0)	7(4)	0(0)
20～29歳	779(483)	49(7)	539(324)	36(8)	206(115)	17(3)
30～39歳	847(425)	47(6)	581(288)	27(6)	203(95)	6(1)
40～49歳	953(459)	53(4)	712(320)	43(4)	239(99)	23(1)
50～59歳	795(394)	53(7)	589(286)	51(5)	190(84)	30(2)
60～69歳	178(76)	9(0)	137(55)	8(0)	38(15)	3(0)

ちこちから再会を喜ぶ声が聞かれました。事前にお申し込みいただいた方のみご参加いただける会としたことで、秘密が守られ、安心してお話ししていただける場としました。

今回の交流会は、小グループによるわかちあいと大グループによるわかちあいを行いました。わかちあいは、大切な人の死を経験した人にしかわからないこころの体験を語り、気持ちを分かち合うための場です。時に笑顔を浮かべ、時に涙をにじませながら、参加者はご自身の体験や心の動き、亡くなった大切な方への想いについて語り合いました。

交流会終了後のアンケートでは、交流会の場が普段とは違う人と話せる新たな出会いの場となっていることや同じ立場の人と話の出来る特別な場になっていたことに触れられており、普段とは違う人と心ゆくまで話が出来て良かったという感想をいただきました。また、新たなプログラムの希望を書いてくださった方もいらっしゃいました。

ご参加された皆様にとってより良い時間となったのなら幸いです。



「大切な人をなくされたあなたに」リーフレット：ダウンロードは下記 URL より

○ 全道の自死遺族の会

【道央】

- ・自死遺族のための交流会
- ・自死遺族の思いを語る集い「癒しの会」
- ・石狩自死遺族の会
- ・自死遺族交流会ひまわりの会

【道南】

- ・自死遺族のつどい「道南わかちあいの会 あかり」

【道北】

- ・旭川自死遺族わかちあいの会

【道東】

- ・そよ風の会
- ・自死遺族のための「わかちあいの会 With (ウィズ)」

※ 各会の詳細情報は、北海道立精神保健福祉センターのホームページ内の「大切な人をなくされた方へ」のページをご覧ください。各種リーフレットのダウンロードも可能です。

※ 最新の開催状況等は各会にお問い合わせください。

「大切な人をなくされた方へ」

URL: <https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/153001.html>

(自死遺族の会全道ネットワーク 事務局)

【3】お知らせ

◇ 精神保健福祉センターでは、こころの電話相談を次の時間帯で行っています。

月曜から金曜日	9:00～21:00
土曜・日曜・祝日（12月29日～1月3日を除く）	10:00～16:00
	Tel : 0570-064-556

※ご相談の電話が集中しますと、つながりにくい状態になりますがご了承ください。

◇ 現在北海道でも、こころの健康 SNS（LINE）相談が開設されています。

詳しくは、下記のリンクをご覧ください。

北海道こころの健康 SNS 相談窓口：<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/shf/linesoudan.html>

◇ ホームページをご覧ください

北海道地域自殺対策推進センターのホームページを開設しています。最新の北海道の状況を掲載しており、より情報を見やすく、分かりやすくお伝えできるよう心がけています。また、Andante のバックナンバーへのリンクもございますので是非ご覧ください。

ホームページ URL：<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/a0002/>

【4】編集後記

北海道はすっかり寒くなりました。職場でも暖房が入れられ、少しずつ冬の様相となってきました。先日、外を自転車で散策していたのですが、気づけば服に大量の雪虫が……。もうそう遠くないであろう自転車の使えなくなる季節をしっかりと待ちたいと思います。

自殺に関する情報としては、先月、厚生労働省「人口動態統計」で令和5年の確定値が公表されました。これは警察庁の「自殺統計」と同様に日本の自殺対策における重要な指標となっています。今後、Andante の方でも取り上げますので、興味ある方はご一読ください。

いつもご愛読ありがとうございます。

次号 Vol.185 は、令和6年11月末に北海道立精神保健福祉センターホームページ上で公開予定です。

* ご質問、ご要望等お問い合わせ先*

北海道立精神保健福祉センター
札幌市白石区本通16丁目北6番34号

Tel 011-864-7121 / Fax 011-864-9546

URL <https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/>

Mail hofuku.seishin1@pref.hokkaido.lg.jp