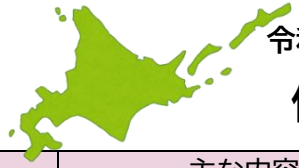

令和8年度　保健師を目指す看護学生のための道立保健所インターンシップ

保健所別日程・ワンポイントPR（7月～8月）

保健所	実施日程	主な内容（見学可能な事業等）	PR 内容
江別保健所	①7月　1日 ②7月28日 ③8月　5日 ④8月25日	①結核 DOTS　カンファレンス見学 ②事例検討　※日程変更の可能性あり ③結核 DOTS カンファレンス見学 ④事例検討	キャリアの多様さと個別性の高いワークスタイル（在宅・時差・時短等）が特徴的な保健所です。全員そろうのは週1日（！）ですが、日常的な情報共有やこまめな引継ぎ、必要に応じた相談を大切にし、道民へのサービスが途切れない体制づくりを心がけています。 限られた勤務時間でも事例検討など学び合う機会は確保。専門性を伸ばせる職場です。
千歳保健所	①8月　6日	①事例検討会 上記に併せて保健師活動についてフリートーク＆ランチョンミーティング	空の玄関「千歳市」・花の街「恵庭市」・エスコンフィールドで沸く「北広島市」と、管内は人の往来と活気があります。道立保健所で高齢化率が最も低く、また、旅行者や外国人が行き交い、新たな社会・健康問題など様々な課題に対応しています。
渡島保健所	①7月　7日 ②7月調整中 ③7月調整中 ④8月調整中 ⑤8月20日	①事例検討 ②自殺予防対策地域連絡会議 ③管内市町保健師リーダー会議 ④警察署との学習会 ⑤地域保健関係職員研修（災害）	地域の特徴を意識しながら、保健師で日々、話し合って活動しています。そうして実施する事業等の見学ができます。 海に囲まれた地域ですので、美味しい食べ物や観光地もたくさんありますよ。
八雲保健所	希望により調整	事例検討会・家庭訪問、保健師との講習など、日程によって調整	日本海と噴火湾、二つの海に面し、ホタテ・アワビ・毛ガニ、乳製品など特産品に恵まれた自然豊かな地域です。JR や高速道路で、函館や札幌に！各キャリアの保健師とともに学び合うことができます。町や関係機関、さらに隣接する保健所と協働して保健活動を展開しています。
江差保健所	①7月　1日 ②8月　4日	①事例検討会 ②保健師業務連絡会	離島を含めた管内5町を管轄し、関係機関との連携を密に何でも相談し合える環境です。看護師経験や社会人経験を経て、保健師になるなど、背景が様々な保健師もいます☆是非、お待ちしております！
倶知安保健所	①7月調整中 ②8月調整中	①神経難病患者家族交流会 ②母子保健研修会	山や海などの大自然に囲まれ、ニセコ・余市など、観光も盛んな国際色豊かな15町村。ピアサポーターなどの活動も盛んです。小規模町村が多いので、保健所と町村で事例検討などを通して学び合っています！札幌から日帰りも可能で、アクセスも良好です！
岩内保健所	①7月9日ほか ②8月　未定 ③希望により調整	①アルコール教室（中止の場合あり） ②神恵内村ゲートキーパー養成講座 ③感染症対策研修会、母子関係研修会、自殺対策連絡会議等	保健所保健師が、神恵内村保健師と協働して実施するゲートキーパー養成講座や参加者が安心して話せる場となるよう支援しているアルコール教室の見学ができます。 事業により、札幌から日帰りできるよう調整可能です
岩見沢保健所	①7月15日 AM ②7月17日 PM ③7月28日 PM ④8月19日 AM ⑤8月25日 PM	①事例検討見学 ②高次脳機能障がい者と家族のつどい見学 ③所内 DOTS カンファレンス見学 ④事例検討会見学 ⑤所内 DOTS カンファレンス見学	事業や事例検討等の見学ほか、保健師との座談会で保健所保健師を目指したきっかけや今までの経験談等も聞くことができ、幅広い保健活動を学ぶことができます。
滝川保健所	①7月　9日 ②7月13日 ③8月19日 ④8月調整中	①滝川地区パーキンソン病患者家族友の会「しらかば会」見学 ②高次脳機能障がい家族交流会見学 ③結核 DOTS カンファレンス見学 ④事例検討会	新任期からベテラン保健師まで配置されており、チームで事例管理をしながら、地域の支援関係機関と連携し、丁寧に支援を行っています。

保健所	実施日程	主な内容（見学可能な事業等）	PR 内容
深川保健所	①7月10日 ②8月21日	①②アルコールミーティング見学（中止の場合あり）及び 保健師活動についてフリートーク・ランチミーティング	所内保健師で連携・協力し、フットワーク軽く地域に出向き、管内市町と協働しながら活動しています！
上川保健所	①8月27日	①保健師業務研修会（事例検討会）、 ②業務の説明、交流会	個別支援から中核市を含む多彩な機関との大規模なネットワークの強化まで経験ができます。様々なキャリアの個性輝く保健師チームで相談しながら活動しています。
名寄保健所	希望により調整	保健師業務連絡会・事例検討会等	多職種の関係機関と顔の見える関係を大切に築いてきた地域です。「事例は皆で考える」をモットーに活発なディスクディスカッションを行いながら、保健師全員で事例検討や事業評価、地域診断に取り組んでいます！
富良野保健所	①7月　1日 ②7月15日 ③7月16日 ④7月23日	①妊娠・出産・子育てサポート力向上研修会 ②所内 DOTS カンファレンス ③健康教育（小学校）　薬物乱用、アルコール等 ④業務連絡会・研修会（予定）	自然も食も豊かな北海道のへその地で看護師等の経験があるベテランの保健師と新任期保健師が地道な地区活動を地域関係者と協力して展開しています。 また、難病患者さんの声から地域の交流会を開催し、QOL 向上に繋がっています。
留萌保健所	①7月15日 ②7月28日 ③8月19日 ④8月25日 ⑤調整中	①保健師業務連絡会 ②所内結核 DOTS カンファレンス見学 ③保健師業務連絡会 ④所内結核 DOTS カンファレンス見学 ⑤留萌地域圏域精神障がい者支援ケース連絡会	留萌管内は、日本海に面する南北 178km の海岸線（オロロンライン）でつながる地域です。 「管内全体で保健師が育ち合う現任教育体制の構築」を合い言葉に、市町村と保健所が協働で off-JT と OJT を連動させた現任教育の取組を進めています！
稚内保健所	希望により調整	DOTS カンファレンス、事例検討、事業所見学など、 日程によって調整	道内唯一、離島で働く保健所保健師の話を聞けます。日本最北端”てっぺん”で様々なキャリアの保健師が協力しながら活動しています。信号待ちしている鹿を見られるかもしれません！おいしい海産物やソフトクリームが食べられる宗谷で働く保健師の活動を体験してみませんか？
網走保健所	①7月15日 ②7月21日 ③8月18日 ④8月19日 ⑤調整中	①所内 DOTS カンファレンス ②保健師業務連絡会（事例検討、事業の検討） ③保健師業務連絡会（事例検討、事業の検討） ④所内 DOTS カンファレンス ⑤自殺対策連絡会議、精神保健に関する講演会	世界自然遺産「知床」をはじめとし、網走国定公園、斜里岳道立自然公園など、自然豊かで観光資源に恵まれた地域です。保健所と地域の関係者が、事例や地域の健康問題を日々活発にディスカッションしています。
北見保健所	①7月調整中	妊娠・出産・子育てサポート力向上研修会兼母子保健研修会	暑くて寒い自然豊かな地域で、新人、中堅、看護師経験有、子育て中など多様なキャリアの保健師で協力し合い活動しています。日頃の活動（個別支援等）からみえた地域課題を踏まえ、地域の支援力を高めるための関係者向け研修を企画しています。
紋別保健所	希望により調整	神経難病患者家族会（日時調整中） 保健師業務の説明、新任期保健師との交流など	オホーツク海に面し、牧場も多いため、新鮮な海産物とおいしいソフトクリームが楽しめます！様々なキャリアの保健師が協力しながら、それぞれの強みを活かして事業に取り組んでいます。市町村保健師と連携しながら、新人育成も行っています。 紋別保健所に来て、保健活動を体験してみませんか？
室蘭保健所	①7月29日 ②7月 30 日 ③8 月調整中	①事例検討会 ②難病学習会 ③感染症基礎技術研修	地域関係者と協働・連携した保健活動が活発な地域で、住民のエンパワーメントを大切にした取組を展開しています。体験談などいろいろな話が聞けます。

保健所	実施日程	主な内容（見学可能な事業等）	PR 内容
苫小牧保健所	①調整中 ②7月　7日 ③7 月17日 ④調整中 ⑤随時	①感染症対策研修会 ②業務連絡会（事例検討会への出席） ③地区組織活動支援（まゆだまの会への見学※1） ④地区組織活動支援（居場所とまとまへの見学※2） ⑤保健師活動についてフリートーク、ランチョンミーティング ※1 まゆだまの会：ひきこもりの子をもつ家族の自助グループ ※2 居場所とまとま：ひきこもりの当事者・家族の自助グループ	個別支援をはじめとして、胆振東部地震のこころのケア対策など地域の課題に応じた幅広い業務をチーム一丸となって取り組んでいます。新人・ベテラン・看護師経験者・ママさん保健師・・多様な保健師のここだけの話、聞いてみませんか？
浦河保健所	①7月28日 ②8月調整中	①保健師業務連絡会及び研修会（事例検討） ②浦河保健所管内保健活動連絡会（災害対策）	海あり、山あり、馬あり、地震あり（・・・!!）　大自然の中で、地域関係者とともに地域に根ざした保健活動を学べます（＾ ＾）
静内保健所	①7月14日	①所内 DOTS カンファレンス、 若手保健師のランチョンミーティング	管内4町を中心に、各種関係機関との連携を大事にしながら保健活動を展開しています。特に個別支援に力をいれており、遠方の医療機関と ICT を活用したケース会議もしています。
帯広保健所	希望により調整	保健師業務全般説明、新任期保健師との交流など	十勝は、東京都、千葉県、神奈川県を足して更に広大な管轄面積、海、山、丘陵に囲まれており、まるでミニミニ北海道。災害や多彩な感染症への対応、精神、思春期、難病も地域特性を活かした活動を行っています。
釧路保健所	①7月　6日 ②7月　7日 ③7月16日 ④8月　3日 ⑤8月20日	①結核所内 DOTS カンファレンス　見学 ②釧路保健所新任期保健師研修会　見学 ③所内結核学習会　見学 ④結核所内 DOTS カンファレンス　見学 ⑤所内結核学習会　見学	湿原・湖・温泉など自然が豊かで、観光地としても人気がある釧路地域。保健所駐車場で鹿に会えるかも…！？新卒から社会人経験者まで、様々なキャリアの保健師が協力しながら事例や事業に取り組んでいます！
根室保健所	①7 月1日（水） ②希望により調整	①地域保健関係初任者研修（中標津保健所共催） オンライン参加 ・ランチョンミーティング（ご当地グルメと若手保健師との本音トークを楽しもう） ・結核 DOTS 訪問及びカンファレンス ・保健師業務連絡会（根室市との共催） ・所内保健師業務連絡会	✿北海道の最東端、道内で最も早く、青い海をオレンジのグラデーションで染める美しい朝日の納沙布岬や300種を越える野鳥の聖地を管内に持ち、彼方に観える知床連山を眺めつつ、自然豊かな土地で若手保健師が躍進してます。 ✿魚介も乳製品も豊富で、特に9月末の一大食フェス「さんままつり」は大好評で、約50m の巨大炉端での秋刀魚炭火焼きは、絶品です!! ✿保健師活動では、「オール根室」を掲げ、保健所と根室市役所の保健師が定期的に協議しながら垣根を越えて協働し、双方の力を合わせ活動しております。
中標津保健所	①7月14日 ②7月23日	①事例検討会 ②結核 DOTS カンファレンス	空港に近く自然豊かで乳製品や海産物が美味しい地域です。知床や野付半島のある自然豊かな地域でのびのび保健活動をしています。新任期、看護師経験者、子育て中など幅広い経験の保健師が話し合って地域活動に取り組んでいます。

備 考

- 日程や内容が変更になることがあります。予めご了承ください。
- 事業日程が確定していない内容もあります。決定しましたら、内容を更新し HP に掲載します。
- 上記日程以外でご希望がある場合には、ご相談ください。
- 道立保健所の所在地等はこちら
  https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kth/dourituhokennsyo.html（各保健所 HP にリンクしています）

【お問い合わせ先】 北海道保健福祉部地域医療推進局医務薬務課看護政策係　TEL　011-204-5251