

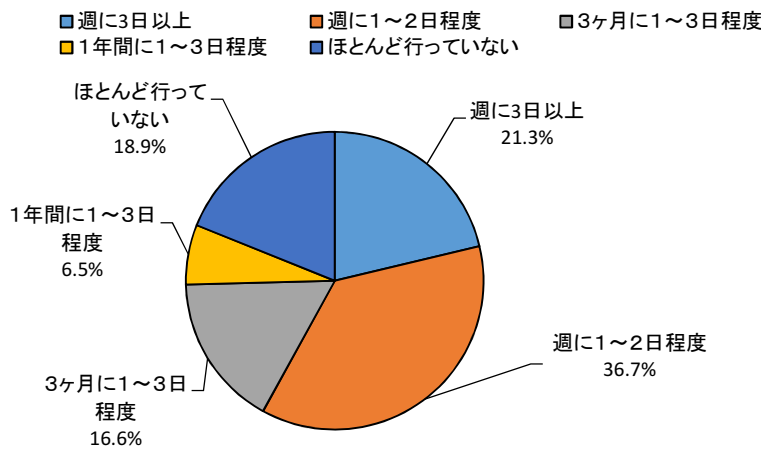
スポーツに関する実態調査の結果

◎調査の概要

- 1 調査の目的
住民の生涯スポーツに関する意識や実態などについて、基礎データを蓄積して、全道的な傾向を把握するとともに、経年変化の状況を把握・分析することにより、今後のスポーツ振興施策や、総合型地域スポーツクラブの設立・運営に係る支援のあり方の検討等を目的に本調査を実施する。
- 2 調査の対象
北海道内在住の成人を対象。各市町村において、各年代（20歳代、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳以上）、男女で抽出。N=1,945
- 3 調査の方法
調査票によるアンケート形式の自記式調査
- 4 調査基準日
平成30年12月1日

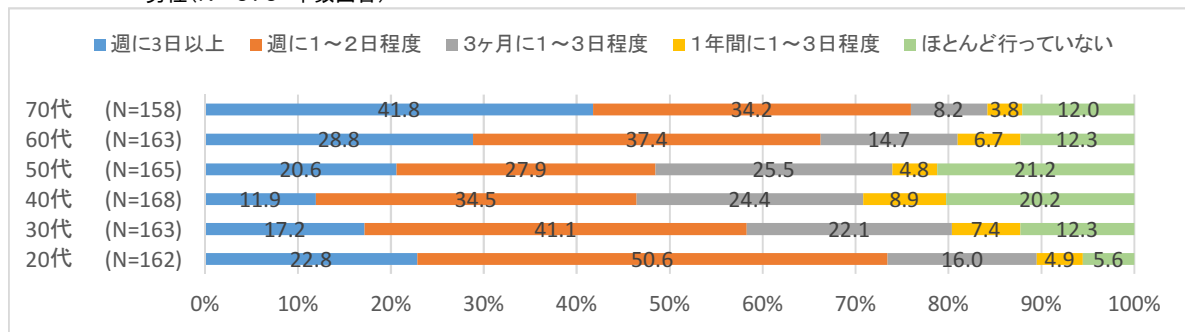
◎調査の結果

問1 あなたは普段、運動やスポーツをどのくらい行っていますか。(N=1,941 単数回答)

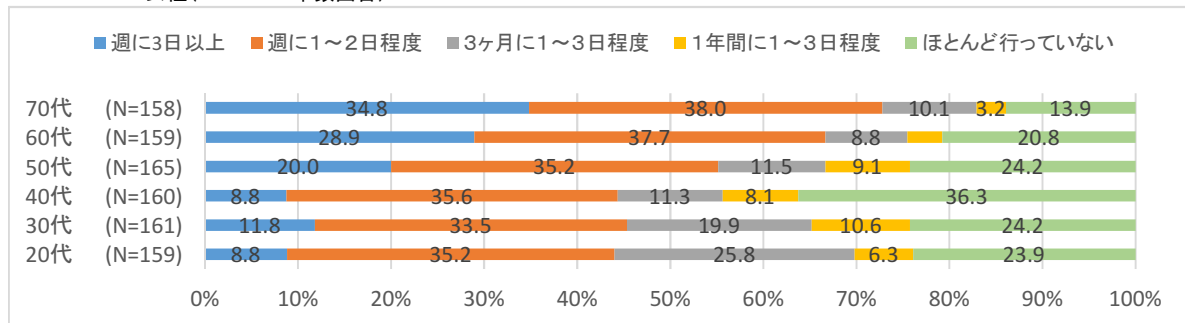


■「週に1~2日程度」と回答した人が、全体で約37%と最も多い。
■男女ともに、60代、70代の運動実施率が高い傾向にある。

男性(N=979 単数回答)

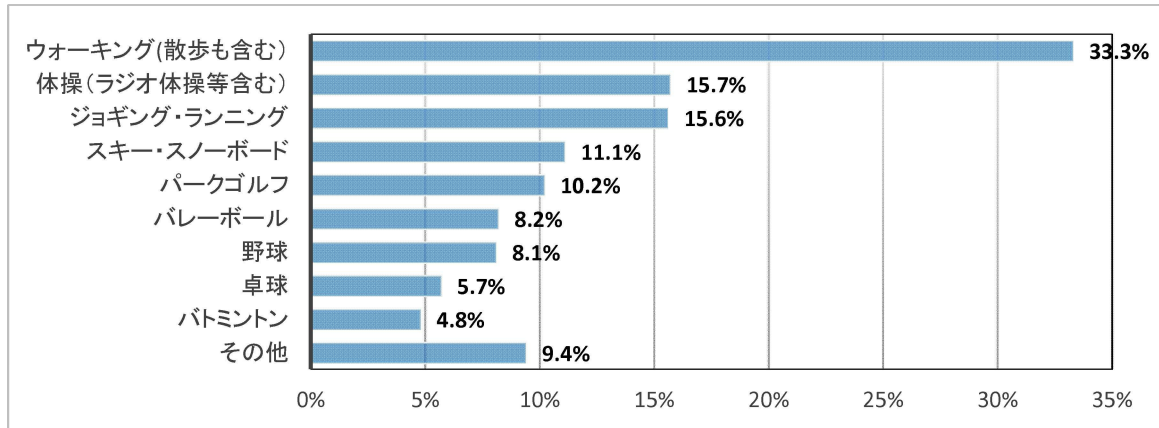


女性(N=962 単数回答)



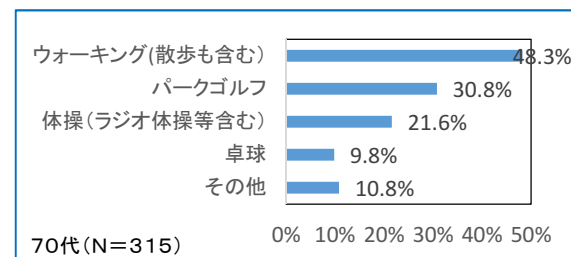
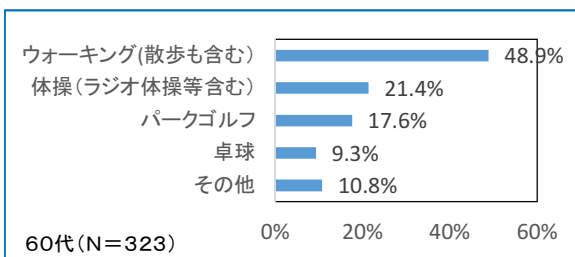
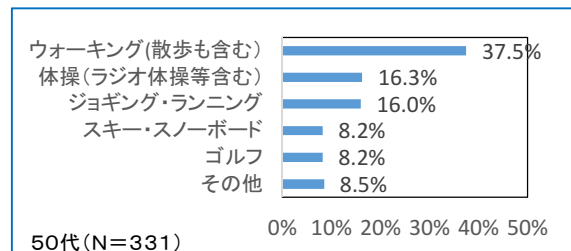
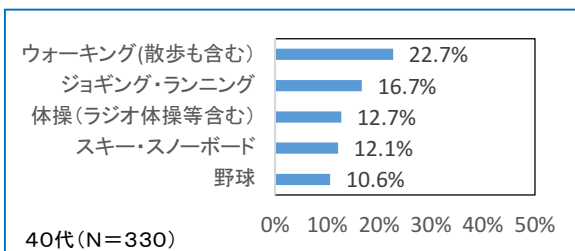
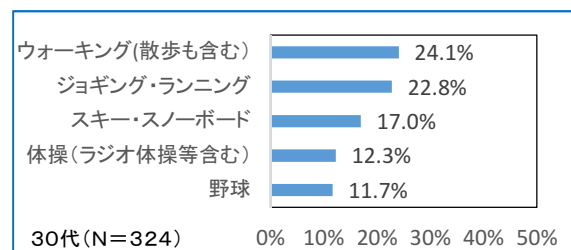
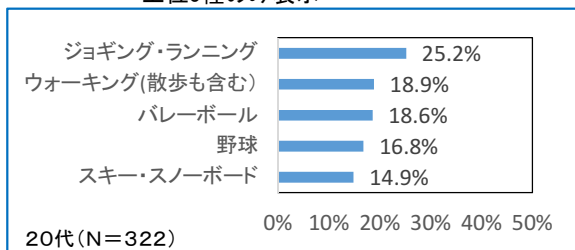
問2 あなたは、現在どのようなスポーツ、運動を行っていますか。(N=1,945 複数回答)

上位10種のみ表示



年代別グラフ

上位5種のみ表示



- 全体では、「ウォーキング(散歩も含む)」を行っている人が、もっとも多い。
- ウォーキング、「体操(ラジオ体操等含む)」については、世代、性別を問わず取り組んでいる人が多い。
- 「スキー」、「野球」を行っている人は、比較的若い世代に多く、60代以上は体操、「パークゴルフ」、「卓球」を行っている人が他の世代より多い。