

ユジノサハリンスク市内の物価
(道サハリンスク事務所調べ)
単位:ルーブル

項目\調査日	2020/1/10	2020/2/10	2020/3/2	2020/4/1	2020/5/6	2020/6/1	2020/7/2	2020/8/3	2020/9/1	2020/10/1	2020/11/2	2020/12/1	2021/1/11	2021/2/1	2021/3/1
○ロシア連邦中央銀行レート															
US \$	61.2340	63.4720	66.9909	77.7325	72.7263	70.7520	70.4413	73.4261	73.8039	78.7847	79.3323	79.3323	73.8757	76.2527	74.4373
100円	56.0161	57.7622	61.5414	71.4027	68.1980	65.9539	65.5176	70.1870	69.7118	74.5749	76.0361	73.1550	71.6058	72.8784	70.2040
○市内銀行レート(ルーブル買)															
US \$	59.70	62.26	65.16	76.09	71.39	68.11	68.91	72.03	71.82	75.52	88.00	74.48	72.06	73.89	72.47
100円	58.74	55.33	59.23	70.03	66.07	62.06	62.73	66.74	66.49	70.19	67.00	70.14	68.13	69.29	69.75
○食料品価格															
コココーラ (ロシア)0.5L	68.00	68.00	68.00	69.20	72.00	72.00	72.00	72.00	64.00	75.00	75.00	75.00	88.00	88.00	88.00
ミネラルウォーター(サハリン)1.5L	78.00	78.00	78.00	86.00	86.00	87.00	87.00	87.00	74.00	74.00	74.00	74.00	74.00	74.00	74.00
ビール(ロシア)"Baltika"0.5L	85.00	85.00	85.00	93.00	93.00	95.00	95.00	95.00	95.00	95.00	95.00	95.00	95.00	98.00	98.00
ビール(日本)"アサヒスーパードライ"334ml小瓶	158.00	158.00	158.00	160.00	163.00	163.00	163.00	163.00	163.00	163.00	163.00	163.00	163.00	163.00	163.00
ビール(日本)"アサヒスーパードライ"350ml缶	190.00	190.00	190.00	195.00	195.00	197.00	197.00	197.00	197.00	197.00	197.00	197.00	197.00	197.00	197.00
ワイン(モルドヴァ)"Lidiya"0.75L	276.00	276.00	276.00	280.00	295.00	320.00	320.00	320.00	320.00	320.00	320.00	320.00	320.00	320.00	320.00
ウイスキー(スコットランド)0.75L	5500.00	5500.00	5500.00	6100.00	6300.00	6500.00	6500.00	6500.00	6500.00	6500.00	6500.00	6500.00	6500.00	6500.00	6500.00
ウォッカ(サハリン)0.5L	700.00	700.00	700.00	750.00	750.00	750.00	750.00	750.00	750.00	750.00	750.00	750.00	750.00	750.00	750.00
リンゴ1キロ輸入"Fuji"	200.00	200.00	200.00	250.00	250.00	250.00	250.00	250.00	250.00	250.00	250.00	250.00	250.00	250.00	250.00
バナナ1キロ輸入	120.00	120.00	120.00	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00	150.00	160.00	140.00	140.00	140.00	140.00	140.00
玉ねぎ1キロ輸入	45.00	45.00	45.00	55.00	55.00	60.00	60.00	60.00	50.00	45.00	35.00	35.00	40.00	40.00	40.00
じゃがいも1キロ	35.00	35.00	35.00	45.00	45.00	50.00	50.00	55.00	55.00	35.00	35.00	35.00	35.00	35.00	35.00
牛乳1L(サハリン)脂肪分2.5%	60.00	60.00	60.00	63.00	66.00	66.00	66.00	66.00	60.00	65.00	65.00	65.00	65.00	65.00	65.00
パン(サハリン)"Ostrovnoi"	65.00	65.00	65.00	65.00	65.00	65.00	65.00	65.00	60.00	60.00	60.00	60.00	60.00	60.00	60.00
カップラーメン(韓国)	60.00	60.00	60.00	72.00	72.00	72.00	72.00	72.00	72.00	72.00	72.00	72.00	72.00	72.00	72.00
米1キロ(中国)	55.00	55.00	55.00	65.00	65.00	60.00	60.00	54.00	49.00	56.00	54.00	54.00	59.00	59.00	59.00
砂糖1キロ(ロシア)	54.00	54.00	54.00	54.00	54.00	54.00	54.00	45.00	45.00	45.00	55.00	55.00	60.00	60.00	60.00
タマゴ10個(サハリン)	89.00	89.00	89.00	93.00	93.00	93.00	93.00	96.00	96.00	96.00	96.00	96.00	98.00	98.00	98.00
サケ1キロ	190.00	190.00	190.00	190.00	190.00	190.00	190.00	190.00	190.00	190.00	190.00	190.00	210.00	210.00	210.00
ホタテ1キロ	1750.00	1750.00	1750.00	1750.00	1750.00	1750.00	1750.00	1750.00	1600.00	1450.00	1450.00	1450.00	1650.00	1650.00	1650.00
冷凍イカ1キロ	240.00	240.00	240.00	240.00	240.00	240.00	240.00	200.00	180.00	210.00	210.00	210.00	230.00	230.00	230.00
豚肉1キロ	600.00	600.00	600.00	520.00	520.00	520.00	520.00	420.00	400.00	480.00	480.00	480.00	460.00	460.00	460.00
牛肉1キロ	650.00	650.00	650.00	550.00	550.00	550.00	550.00	480.00	480.00	600.00	600.00	600.00	540.00	540.00	540.00
鶏肉1キロ	250.00	250.00	250.00	235.00	235.00	235.00	235.00	220.00	170.00	170.00	170.00	170.00	160.00	160.00	160.00
ハンバーガー1個(バシフィックカフェ)	270.00	270.00	270.00	270.00	270.00	270.00	270.00	250.00	250.00	180.00	180.00	180.00	180.00	180.00	180.00
サラダ油(ロシア)1L	250.00	250.00	250.00	200.00	200.00	200.00	200.00	200.00	150.00	150.00	130.00	130.00	130.00	130.00	130.00

ユジノサハリンスク市内の物価
(道サハリン事務所調べ)
単位:ルーブル

項目\調査日	2020/1/10	2020/2/10	2020/3/2	2020/4/1	2020/5/6	2020/6/1	2020/7/2	2020/8/3	2020/9/1	2020/10/1	2020/11/2	2020/12/1	2021/1/11	2021/2/1	2021/3/1
○雑貨															
洗濯洗剤(ロシア)“Vesna”450g	70.00	70.00	70.00	70.00	70.00	70.00	70.00	70.00	70.00	70.00	70.00	70.00	70.00	70.00	70.00
新聞(ソビエツキー・サハリン)1部	45.50	45.50	45.50	35.00	35.00	35.00	35.00	35.00	35.00	35.00	35.00	35.00	35.00	35.00	35.00
○公共料金															
電気料金(1キロワットあたり)	4.24	4.24	4.24	4.24	4.24	4.24	4.24	4.24	4.24	4.24	4.24	4.24	4.24	4.40	4.40
上下水道料金(1立方メートルあたり)	29.09	29.09	29.09	29.09	29.09	29.09	29.09	29.09	29.09	29.09	29.09	29.09	29.09	30.22	30.22
お湯料金(1立方メートルあたり)	125.71	125.71	125.71	125.71	125.71	125.71	125.71	125.71	125.71	125.71	125.71	125.71	125.71	130.61	130.61
暖房料金(1ギガカロリーあたり)	2256.87	2256.87	2256.87	2256.87	2256.87	2256.87	2256.87	2256.87	2256.87	2256.87	2256.87	2256.87	2256.87	2344.88	2344.88
○その他															
バス料金(市内全区間一律)	22.00	22.00	22.00	22.00	22.00	22.00	22.00	22.00	22.00	22.00	22.00	22.00	22.00	24.00	24.00
ガソリン1リットル“A-76”	46.00	46.00	46.00	46.00	46.00	46.00	46.00	46.00	46.00	46.00	46.00	46.00	46.00	46.00	46.00
映画チケット(オクチャブリ映画館)	800.00	800.00	800.00											0.00	0.00
ヘアークット(サヒンセンター内美容院)	1200.00	1200.00	1200.00	1200.00	1200.00	1200.00	1200.00	1200.00	1200.00	1200.00	1200.00	1200.00	1200.00	1200.00	1200.00
航空券(モスクワ-ユジノ往復)	23,800.0	22,300.0	19,000.0	16,000.0	16,300.0	14,800.0	15,600.0	18,400.0	11,020.0	12,200.0	11,700.0	10,020.0	11,020.0	10,030.00	10,100.00
航空券(ウラジオストク-ユジノ往復)	34,100.0	43,800.0	29,900.0	26,500.0	25,000.0	27,800.0	29,100.0	31,200.0	22,980.0	22,350.0	23,100.0	22,950.0	23,950.0	22,800.0	23,000.0
平均賃金	93116.00	102202.90	93679.00												

備考

- 1.市内大型商店と周辺の小売店で調査
- 2.「平均賃金」のデータは記載された月のデータ

ではなく、以下のもの

<記載月>:<データ>

- ・12月:1~9月の平均賃金
- ・11月:1~8月
- ・10月:1~7月
- ・9月:1~6月
- ・8月:1~5月
- ・7月:1~4月
- ・6月:1~3月
- ・5月:1~2月
- ・4月:1月
- ・3月:前年1~12月
- ・2月:前年1~11月
- ・1月:前年1~10月

※1、2 ロシアでは新型コロナウイルス感染拡大防止のため「非労働期間」(3/28~5/11)が設けられており、この影響で「映画館チケット(オクチャブリ映画館)」「平均賃金」のデータが0及び空欄となっている。