

平成29年6月2日

平成29年度「共生型地域福祉拠点」推進セミナー

事例発表

市民活動プラザ六中

—いろんな人が行き交う



ひとつ屋根の街—

1. 市民活動プラザ六中ができるまで

平成23年3月31日

帯広市第六中学校は 第三中学校との統合
のため 廃校となる

後 第三中学校は 翔陽中学校と 名称変更

地域住民の廃校を惜しむ声 再利用を望む声により
様々な障がいを持つ人々やその支援団体が利用出来る
施設として 再利用のため 改修工事へ





平成23年 3月 卒業生を送り出した後
1年間の補修工事に入りました

グランドは その後 宅地として 売り出され
住宅地に 変わりました

地域の方々が、オープン前からボランティアとして
関わってくれました 平成24年4月1日 オープン



2、管理運営の力タチ

「市民活動プラザ六中施設利用者連絡会」

1階	2階	3階
NPO法人とかち共同作業所 (ふれあいデジタル工房)	NPO法人十勝障がい者支援センター 一般社団法人 ふれあいデジタル工房	北海道難病連十勝支部 腎友会帯広支部
多機能型事業所あいとう	帯広市つくし会 辛夷社	日本オストミー協会帯広支部 帯広ふまねっとの会
校舎外（菜園） 結（YUI）	帯広交響楽団 帯広吹奏楽研究会	ソフト事業推進室



事務所の賃貸契約

コンソーシアム

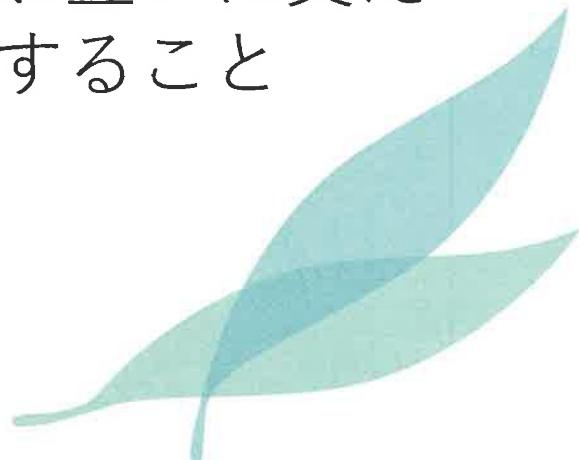
**NPO法人 とかち共同作業所
NPO法人 十勝障がい者支援センター
一般社団法人 ふれあいデジタル工房**



帯広市と管理
委託契約

3、市民活動プラザ六中の役割

- 1) 障がいを持った方と一緒に働く場、活動する場所であること
- 2) 周辺に住まわれる地域住民の方々が、お互いに支え合える関係をつくる「仕掛け」を用意すること
- 3) 地域防災・減災の拠点であること



4、主な取り組み

コンセプト

「いろんな人が行き交う『一つ屋根』のまち」

市民活動プラザ六中

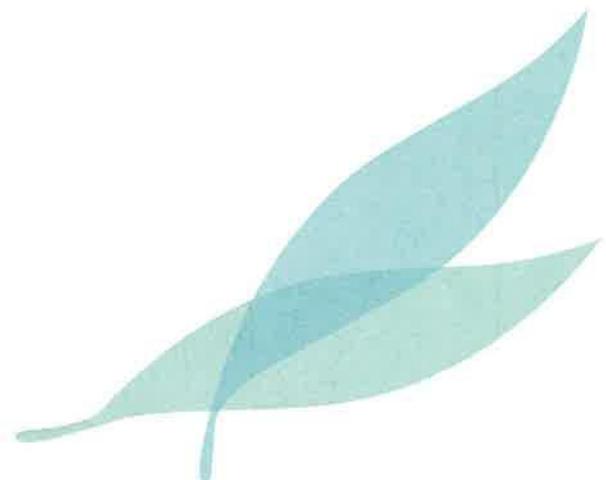
1)高齢になっても、障がいがあってもこれまで通り自分らしい暮らしを目指す

- ◆ 障がいを持った方が一緒に働く場所があり、それを支援するさまざまな団体がある
- ◆ イキイキ のびのび活動できる環境を整える役目



2) 地域に住む方々が互いに支え合う関係を築くため

- 6のつく日の「ふまねっと」
- 8のつく日の「八の日ジャンプ」
- 毎週水曜日「やさしい太極拳」
- カフェ
- ふれあい食堂
- ウォーキング
- 「地域マイスター講座」



6のつく日 『ふまねっと』



ネットを踏まないように 音楽に合わせて 足を 運びます

指導者の養成にも 積極的に 取り組んでいます

8のつく日

『八の日ジャンプ』



八の日ジャンプの会 のみなさんの活動

☆ぷにゅぷにゅの ボールを使った 軽い運動で 体力維持

☆リングブル、ボトルキャップ、使用済み割りばしを回収

再利用業者へ届け エコ活動に励む

『やさしい太極拳』

毎週水曜日 午後1時半

「六中祭」で
成果を披露



6' カフェ

メニュー コーヒー 100円 他

1階 北棟にカフェはあります

近所にお住いの

60代から80代の

方々がボランティアで活動しています

月曜日～金曜日 11時～3時

カフェの リユースボックス
サポーター登録した方はどなたでも
不用品を売ることができ、
どなたでも買うことができる 仕組みです



にぎわう 食堂



親子と 仲間



六中サポーター



障がい者作業所



帯広市南商業高校
クッキング部



ちらし寿司 300円也



カレー 300円也

六中 ウォーキングコース

特に 冬は 運動不足解消に多くの方が 館内をウォーキングしています
目印に沿って歩くと 300メートル 500メートル
軽く 汗をかきかす



マイスター講座

4年目を迎えた

函館教育大学との
交換会



記念すべき第1回目は
ゴミ懇談会

調理実習



葬儀の話も
みんなで聞けば
怖くない



3月 修了式
記念品の贈呈
皆勤賞 おめでとう



5、市民活動プラザ六中 三大イベント

8月 六中七夕 ろうそくもらい

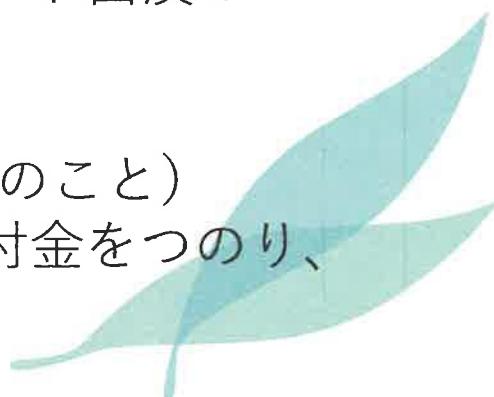
♪ろうそく だせだせ～♪ 歌いながら館内を練り歩き
ごほうびにお菓子をもらう 昔の行事を 伝える

10月 六中祭 地域のお祭り

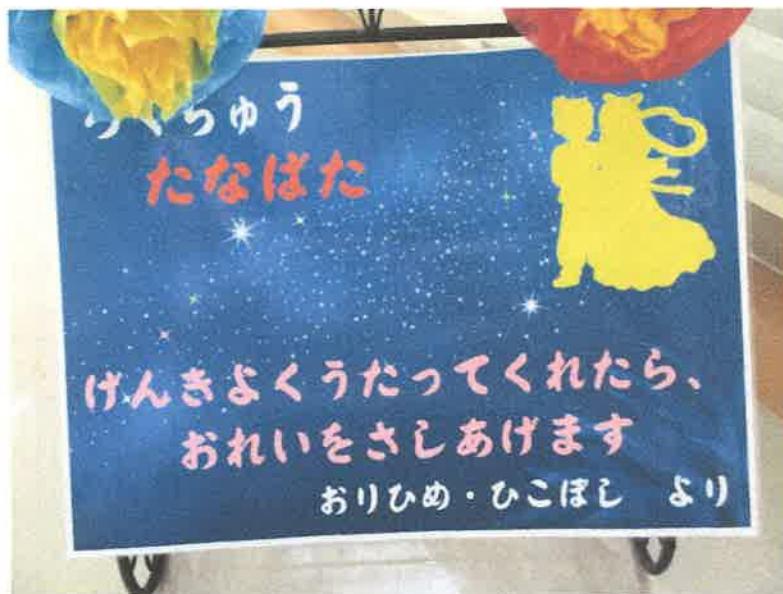
普段ここで働いているみなさん、ここで活動しているみなさんが
バザー、フリーマーケット、物品販売などなどゲスト出演の
方もお招きして地域のおまつりへ

12月 六中ドネーション (※ ドネーションとは ご寄付のこと)

「ポケットのコインで笑顔のおすそ分け」を合言葉に寄付金をつのり、
必要としている方に ご寄付します



六中 七夕 そうろくもらい



♪～ろーそく だせ だせ
ださないと かっちゃくぞ おまけに かみつくぞ ～♪

函館地方に今も伝わる 七夕の行事です
この日は 子供たちの歌声が 館内に 韶き渡ります

六中祭



サポーターさんの
手作り品の販売



工業高校
吹奏楽部



六中祭 每年 平成28年は 600人を超える市民の方が 来訪し 楽しいんでくれました

六中祭

入居団体の
バザーも
大盛況



六中 ドネーションショップ

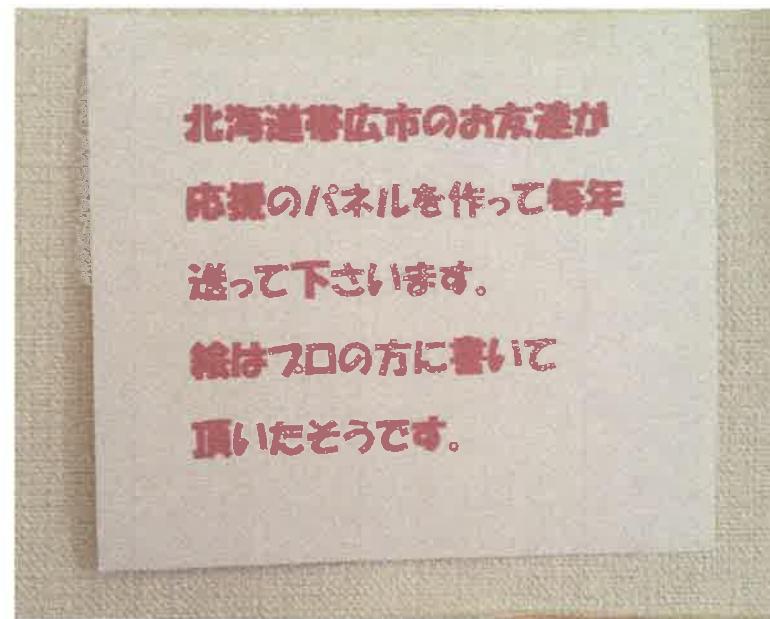
合言葉は・・・ポケットのコインで笑顔のおすそ分け



手作りの お薬カレンダー
お薬手帳ケース
売上金を ドネーション
JAZZ LIVE も定番です
みなさんのメッセージも
お届けしています



「リラの家」では
送った絵を玄関に飾り
私達の気持ちを
来館される皆様に
伝えてくださっています



似顔絵描きの花咲か爺さん



ウォーキングコース



花壇の ぶどう棚



夏休み工作教室



暮らしの手帖展



サポーターさんによる季節の飾り



毎週金曜日は“べんぞう商店”
がやってくる





寄付でよせられた
おもちゃ

知らぬ間に届けら
れたレコードの
数々



だれでも弾いて構
わないピアノ

誰でもつかえる卓
球台
ラケットもありますよ



6、市民活動プラザ六中が目指すもの

- 行きたい場所であること
- 心地よくすごすことができる場所であること
- 自分の居場所があること



以上で 報告終了します

ご清聴

ありがとうございました

市民活動プラザ六中
ソフト事業推進室

