

質問72

さしみの<sup>れきし</sup>歴史を教えてください。いつごろから、生で食べるようになったのですか？（小5男子）

-----

答え

肉や魚を生で食べることは、人類の<sup>じんるい</sup>歴史がはじまってから、ずっと<sup>つづ</sup>続いていると考えられています。なぜなら、火を使わず、切り取ってそのまま食べるのが一番<sup>きほんてき</sup>基本的な食べ方だからです。特に日本は、まわりを海に<sup>かこ</sup>囲まれた国なので、海に近く、しんせん魚が手に入りやすい<sup>ちいき</sup>地域では、むかしから食べられていました。

なお、<sup>やまおく</sup>山奥をふくむ日本全国で、さしみが食べられるようになったのは、<sup>しょうわ</sup>昭和になって<sup>れいぞうこ</sup>冷蔵庫が<sup>ふきゅう</sup>普及してからです。

-----