

おしゃべりハウス・ポピーの会にいらっしゃーい 月に一度の1日限りの限定カフェ

市町村名：鹿追町

町人口：5,693人（H23.3.31 現在）

地域概況： 十勝の北西部に位置し、東西又ブカウシヌブリなど諸山と然別湖などの湖沼を水源とする然別川が北から南に縦断し、この地域は牧畜農耕地適地で、北部の地域は一部陸上自衛隊の演習地となっている。

5月に行われる「花市」が終わると、町のあちこちにきれいな花が咲きほこる。

1 取組のきっかけ・経過

- ・ 取り組みのきっかけとなったのは、精神ボランティア講座を受講した人たちが「何か私たちでできることはないだろうか」の気づきから始まった。
- ・ 花壇整備の合間に飲んでいたお茶が「お茶会」になり、会員だけでなくもっと色々な方たちがあつまれる居場所を作りたいと夢が膨らんでいった。（H18.2月結成）
- ・ 町外に足を伸ばし情報を集め、自分たちが無理せずできることを模索しながら、障がいを持つ人も地域と協働して社会参加ができることを見つけた。
- ・ 商工会の一角にある通称「ほほえみプラザ」を借りたいと交渉し、快諾を得て内容を協議した結果、平成19年7月にカフェをオープン。会員手作りのお菓子とコーヒー等を提供できるようになった。お菓子とコーヒー等を300円で、軽食（昭和カレー等）を350円で提供している。いただいたお金は会の運営に当てられる。

【工夫したポイント等】

手作りお菓子を提供するにあたり、前日の準備に追われることが多くなり、会員の負担が多くなりつつあった。

パン教室を開いている会員が材料の吟味や事前準備を自宅で済ませてくれたり、会員同士が助け合いながら一定の会員にだけ負担がかかることのないよう作業を分担していった。

2 事業（活動）内容

- ・ 毎月第2金曜 おしゃべりハウスを開催
- ・ 年1回町外視察研修会の実施。町がバスの手配、研修先の調整
- ・ ペパーミントの会との合同クリスマスの会開催
- ・ 産業まつりでの出店（9月最終日曜）
- ・ 管内で開催される各種精神関係講演会への参加
- ・ もみじ工房（地域活動支援センター）利用者との交流
- ・ 会の運営はカフェの売り上げで賄っている。また、手作り小物類も販売しており、販売品の持ち込みは誰でも参加でき、売り上げの10%は『ポピーの会』へ収める仕組み。
- ・ 会員同士負担がかからないよう無理をしないことを約束とし、分担性をとっている。



ちょっと一休み
カフェのマスターです



琴とフルーツのコラボはいかが



憩いのひとときです。うっとり



こんな田舎でもやるもんだね～

【わがまちの工夫（特徴）・売りのポイント】

- ・障がいを持つ方、高齢者、子どもまで皆が交流できる自由な場
- ・地元の食材を使い、手作りのお菓子等を提供する
- ・町の支援で月1回広報誌のお知らせ版でチラシを配布（印刷、作成は福祉課で実施）
- ・地産地消を推進し、家庭で栽培した野菜の持ち込みなどを行い経費節約を行っている

3 成果・効果

- ・地域への浸透は年々増していることを実感している。友達が友達を呼び、小さな子供を持つ母親や高齢者、特に独居老人の利用が多い。
- ・障がいを持つ人でも地域社会に参加できる喜びを味わっている。

4 課題・これから

- ・お菓子のメニューづくり
- ・利用者の拡大

- ・ 会の運営に関する不安（消耗品の購入等出費は何かと多い）
- ・ 会員の健康に関する不安。若い会員が少ないため、間もなく高齢化が・・・。

わしゃべりハウス・ポピーの会 いらっしゃ〜い



月に一度の1日限りの ☆限定カフェ☆ OPEN〜♪



- ☆ 日にち ☆ 4月8日（金）
- ☆ じかん ☆ 午前10：00～午後2：00
- ☆ ところ ☆ ほほえみプラザ（経済観光交流館 新町1丁目）
- ☆ メニュー ☆ マーラーカオ（中華風蒸パン）♪（飲み物つき200円）
その他、軽食もあります。



ポピーの会は平成17年に鹿追町で行なわれた精神保健ボランティア講座に参加して当事者と家族の思いを受けた有志と、その当事者でできた精神ボランティアサークルです。



- ・ポピーの会は平成17年に鹿追町で行なわれた精神保健ボランティア講座に参加して当事者と家族の思いを受けた有志と、その当事者でできた精神ボランティアサークルです。
- ・今年の2月には十勝障がい者相談支援センター所長 門屋充郎氏の講演を企画し、ボランティアについて学びを深めたり、11月には鹿追町で行なわれた『心の健康講座』にも参加しました。
- ・日々、学びを深めながら、カフェで癒しの空間を提供できるよう活動しています。
みなさん、どなたでも出入り自由です。
お話に来るだけでも良いですので是非、いらしてください。

是非、いらしてください。お話しだけでも良いです。是非、いらしてください。お話しだけでも良いです。是非、いらしてください。お話しだけでも良いです。

毎月配布するチラシ一例

問合せ先：鹿追町トリムセンター内 福祉課食育健康推進係 0156-66-1311