

## はじめに

みなさんは、少子化や人口減少という言葉を目にしたことがありますか？

北海道では、みなさんが生まれた頃よりも少し前の平成9年に人口が570万人のピークに達してから、平成27年には538万人となり、現在も全国を上回るペースで人口減少が続いています。また、大変残念なことに、少子化も全国を上回るペースで進んでいます。

この問題への解決に向けては、地域から都市部に人々が流出している状況の見直しや、地元で働き、豊かな暮らしを続けていくために必要な対策など、雇用、医療、福祉、教育、環境といった生活に関わるあらゆる分野での取組が求められており、道では国や市町村はもとより、民間の皆様とも連携しながら、さまざまな対策に取り組んでいます。

この副読本は、北海道の将来を担う若いみなさんが、本道の少子化の現状やその影響、結婚や家庭を持つことの意義、妊娠・出産に関する正しい知識などについて総合的に学び、理解を深め、これからの自分自身の生き方について改めて考えていただくために作成したものです。

これまで、みなさんは、ご家族や地域の人たちに見守られ、毎日を過ごしてきたことと思います。これからは、「支えられる」側から一人の大人として「支える」側へと立場が変わっていきます。その第一歩として、この副読本を活用し、自分らしい生き方を実現するための将来のライフプランについて、ぜひ考えていただきたいと思います。

みなさんが描いた夢が叶うよう、ご家族や地域の人たちをはじめ、道民みんなが応援しています。そして、今度はみなさんが、これから生まれてくる子どもたちを温かく支え、夢や誇りの持てる北海道を築く主役になっていただくことを心から期待しています。

北海道知事 高橋 はるみ

## 目次

<b>第1章 北海道の少子化の現状</b> 2	<b>第4章 北海道での子育て</b> 10
(1) 少子化の状況 2	(1) 子育てをめぐる状況 10
(2) 少子化の要因と背景 3	(2) 子育てを支える制度 12
(3) 少子化の影響 4	(3) 地域における子育て支援 13
<b>第2章 北海道で働く</b> 6	(4) 子どもとかわる 14
(1) 北海道の産業 6	<b>第5章 北海道の魅力</b> 15
(2) 地域を支える役割 7	(1) 自然豊かな環境と個性ある地域づくり 15
<b>第3章 北海道で結婚して家庭をもつ</b> 8	(2) 北海道の少子化対策 16
(1) 若い世代の結婚観 8	<b>第6章 自分の将来について考えてみよう</b> 19
(2) 結婚して家庭をもつ 9	(1) 自分の生き方を自分できめる 19
	(2) 自分らしい生き方を選ぶために 20
	(3) ライフプランを作成してみよう 21