

2019 スポーツ王国北海道「ペアレンツ・スクール」(標津町) 実施結果

- 1 日 時 令和元年(2019年)5月25日(土) 9時00分~10時00分
- 2 場 所 標津町総合体育館(標津町南2条西4丁目1-1)
- 3 参加者 スポーツ活動を行っている子どもの保護者及び2019スポーツ王国北海道「スポーツチャレンジ教室」に参加する子どもの保護者 計 12名
- 4 講 師 久保倉 里美 氏
(陸上400mハードル 北京・ロンドン・リオデジャネイロ五輪代表)
- 5 進 行 鈴木 靖 氏
(スピードスケート サラエボ五輪代表)
- 6 内 容
 - (1) 開会
 - (2) 講演
 - ・「ほっかいどうアスリートペアレンツハンドブック」を活用し、近年の児童生徒の体力運動能力の現状とスポーツの大切さなどについて説明。
 - ・オリンピックとしての立場から、自身の経験について紹介しながら、幼少期における子どものスポーツの重要性、保護者のサポートの大切さなどについて講話。
 - (3) 質疑応答
 - (4) 閉会



2019 スポーツ王国北海道「スポーツチャレンジ教室～陸上教室～」 実施結果

- 1 期 日 令和元年（2019年）5月25日（土）10:10～12:10
- 2 場 所 標津町営リンク芝生（標津町南2条西4丁目1番1-3）
- 3 講 師 久保倉 里美 氏（陸上400mハードル 北京・ロンドン・リオデジャネイロ五輪代表）
- 4 参加者 29名
- 5 内容

オリエンテーション

- ・ 日程、注意事項説明

開会式

- ・ 講師紹介

体験教室

- ・ ウォーミングアップ（鬼ごっこ、体と頭を使ったじゃんけん）
- ・ 走り方の基本動作（足の動かし方、腕の振り方など）
- ・ 質問コーナー

講師アドバイス・記念撮影

閉会・アンケート

