

2019スポーツ王国北海道「スポーツチャレンジ教室 in セガサミーカップ」

～裸足でフェアウェイかけっこ教室～実施結果

- 1 期 日 令和元年（2019年）8月24日（土）15時00分～16時00分
- 2 場 所 ザ・ノースカントリーゴルフクラブ（住所：北海道千歳市蘭越26）
- 3 講 師 高平 慎士 氏（陸上短距離走 アテネ五輪・北京五輪・ロンドン五輪代表）
- 4 参加者 50名
- 5 内容
オリエンテーション（日程注意事項説明）

開会式（講師紹介）

かけっこ教室

- ・ウォーミングアップ
- ・基礎練習
- ・リレー

講師アドバイス・記念撮影

閉会

