

2019スポーツ王国北海道「スポーツチャレンジ教室～水泳教室（帯広市）～」実施結果

- 1 期 日 令和2年1月26日（日）14:30～16:00
- 2 場 所 帯広の森市民プール「スインピア」（帯広市南町南7線 56 番7）
- 3 講 師 種田 恵 氏（水泳競技 北京五輪代表）
- 4 参加者 18名
- 5 内容
 - ・オリエンテーション（注意事項説明）
 - ・開会式（講師紹介）
 - ・体験教室
 - ・ウォーミングアップ
 - ・基礎練習
 - ・クロール泳法
 - ・平泳ぎ泳法
 - ・講師アドバイス・記念撮影
 - ・閉会



2019 スポーツ王国北海道「ペアレンツ・スクール」(帯広市) 実施結果

- 1 日 時 令和2年1月26日(日) 16:00~17:00
- 2 場 所 帯広の森市民プール「スインピア」(帯広市南町南7線 56 番7)
- 3 参加者 スポーツチャレンジ教室に参加する子どもの保護者
スポーツ活動を行う子どもの保護者・指導者 計6名
- 4 講 師 種田 恵 氏(水泳競技 北京五輪代表)
- 5 進 行 鈴木 靖 氏(スピードスケート サラエボ五輪代表)
- 6 内 容
 - (1) 開会
 - (2) 講演
 - ・「ほっかいどうアスリートペアレンツハンドブック」を活用し、近年の児童生徒の体力運動能力の現状とスポーツの大切さなどについて説明。
 - ・オリンピックとしての立場から、自身の経験について紹介しながら、幼少期における子どものスポーツの重要性、保護者のサポートの大切さなどについて講話。
 - (3) 質疑応答
 - (4) 閉会

