

Ⅲ 栄養素等摂取状況調査の結果

1-1-1 栄養素等摂取量(総数、年齢階級別)

栄養素別等		総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)20-49歳			(再掲)75歳以上		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値			
対象者数	人	2,506			113			206			101			94			222			332			340			530			568			2,086			648			346		
エネルギー	kcal	1,840	610	1,762	1,187	356	1,184	1,847	509	1,772	1,931	781	1,818	1,989	736	1,860	1,809	620	1,746	1,885	629	1,768	1,974	624	1,889	1,948	581	1,873	1,733	523	1,668	1,871	600	1,786	1,874	644	1,768	1,674	493	1,826
たんぱく質	g	68.9	26.0	65.2	43.3	16.6	42.3	66.6	20.1	62.1	71.1	29.7	66.1	74.1	31.2	67.7	64.8	26.0	60.4	69.1	29.8	65.1	73.5	24.5	70.0	74.7	25.1	70.6	67.1	23.3	65.0	70.5	26.0	66.5	68.3	28.9	64.1	64.2	22.1	62.1
うち動物性	g	38.5	21.1	34.9	24.4	13.1	24.1	39.4	15.5	37.1	44.4	23.7	38.2	43.1	24.9	37.8	35.4	20.1	31.5	39.1	26.4	34.4	41.9	20.8	39.1	40.7	20.6	37.1	36.0	18.9	33.4	38.9	21.5	35.2	38.4	24.3	34.0	34.0	17.8	31.7
脂質	g	53.9	25.3	50.1	38.3	15.8	36.0	58.8	21.2	54.6	62.8	32.8	55.5	62.5	31.7	58.5	55.1	24.8	49.6	57.0	26.0	53.2	60.0	27.0	56.6	55.0	23.5	52.3	45.6	21.6	42.1	53.9	25.2	50.2	57.2	26.6	52.8	43.3	21.3	40.4
うち動物性	g	28.9	18.4	25.2	20.3	11.3	19.3	34.6	14.7	33.0	37.1	22.6	32.5	33.5	23.2	28.6	29.8	18.4	27.0	30.7	19.6	26.2	32.3	21.2	28.6	28.4	17.2	24.6	23.2	15.2	19.4	28.4	18.5	24.6	30.8	19.8	26.9	22.1	14.8	19.0
飽和脂肪酸	g	15.0	8.1	13.8	11.4	5.4	11.5	19.3	8.1	17.7	18.6	11.6	15.5	17.5	10.1	15.2	15.5	7.7	14.4	15.5	7.7	14.4	16.5	8.9	14.8	14.4	7.1	13.0	12.2	6.7	10.8	14.6	7.8	13.4	15.8	8.1	14.5	11.6	6.6	10.4
n-3系脂肪酸	g	2.1	1.5	1.7	1.2	0.8	1.0	1.7	1.1	1.3	1.7	1.1	1.4	2.1	1.2	2.1	1.8	1.2	1.5	2.1	1.6	1.7	2.2	1.5	1.8	2.6	1.8	2.1	2.2	1.5	1.9	2.2	1.6	1.9	2.0	1.5	1.6	2.1	1.3	1.9
n-6系脂肪酸	g	9.0	4.7	8.1	5.7	2.6	5.8	8.8	3.7	8.2	9.4	5.8	8.2	10.7	5.4	10.1	9.1	4.6	8.6	9.5	4.9	8.6	9.8	5.3	8.9	9.5	4.5	8.7	7.8	4.2	7.0	9.1	4.7	8.3	9.6	4.9	8.8	7.4	4.0	6.6
コレステロール	mg	325	211	293	207	140	183	304	151	293	386	219	361	363	239	319	304	222	251	334	211	302	362	226	340	348	216	316	298	202	269	330	216	296	328	219	284	285	203	254
炭水化物	g	253.1	88.1	243.3	169.0	48.7	171.8	254.7	74.9	242.9	260.4	113.4	243.3	269.9	102.1	253.0	245.1	90.7	233.0	254.1	95.5	243.0	258.8	90.7	253.9	267.9	86.6	259.9	250.2	75.2	244.3	257.1	87.4	248.7	253.3	95.1	242.0	244.9	71.5	239.2
食物繊維	g	13.9	6.4	13.1	9.2	3.8	9.2	11.7	4.4	11.5	10.9	5.1	10.5	12.7	5.5	12.1	12.3	5.0	11.5	12.6	6.1	11.5	14.0	6.8	13.3	16.3	6.5	15.3	15.6	6.7	14.5	14.5	6.5	13.7	12.5	5.6	11.5	15.2	6.8	14.0
うち水溶性	g	3.2	1.6	2.9	2.2	1.0	2.1	2.8	1.2	2.6	2.5	1.3	2.4	3.0	1.7	2.6	2.9	1.3	2.7	2.8	1.4	2.7	3.2	1.7	2.9	3.8	1.7	3.5	3.5	1.6	3.3	3.3	1.6	3.1	2.9	1.4	2.7	3.4	1.6	3.2
うち不溶性	g	10.2	4.8	9.5	6.6	2.7	6.5	8.6	3.2	8.3	8.1	3.9	7.8	9.2	3.9	8.7	8.9	3.7	8.3	9.2	4.6	8.4	10.3	5.2	9.8	11.8	4.7	11.2	11.5	5.1	10.8	10.7	4.9	10.1	9.1	4.2	8.4	11.3	5.2	10.4
ビタミンA	μgRE ^{*1}	468	479	373	362	227	337	470	254	418	393	283	324	398	268	342	404	346	329	430	695	301	449	396	363	504	365	413	538	627	422	477	511	373	417	546	322	554	728	418
ビタミンD	μg	9.2	10.6	4.4	3.6	4.3	2.3	6.5	7.6	2.9	6.0	7.5	2.4	7.8	9.9	3.3	6.2	8.8	2.3	7.8	10.1	3.2	9.5	10.4	4.9	11.7	12.1	8.1	11.6	11.2	8.1	9.9	11.0	5.3	7.3	9.6	2.9	11.2	11.3	7.6
ビタミンE	mgE ^{*2}	6.4	3.6	5.6	4.5	2.5	3.8	5.4	2.6	4.9	5.7	3.7	4.7	6.2	3.5	5.6	5.8	3.2	5.0	6.2	3.7	5.5	6.6	3.7	5.7	7.4	3.7	6.6	6.6	3.7	5.9	6.6	3.7	5.8	6.0	3.5	5.4	6.5	3.7	5.7
ビタミンK	μg	225	175	175	145	131	102	166	121	130	164	114	136	224	188	165	213	174	168	209	165	160	238	192	201	256	180	214	249	182	209	236	181	191	213	171	164	242	179	207
ビタミンB1	mg	0.85	0.41	0.77	0.55	0.22	0.55	0.84	0.29	0.80	0.98	0.60	0.88	0.91	0.48	0.81	0.84	0.42	0.72	0.87	0.46	0.77	0.92	0.45	0.84	0.89	0.39	0.83	0.78	0.33	0.73	0.86	0.41	0.78	0.86	0.45	0.76	0.74	0.33	0.71
ビタミンB2	mg	1.12	0.52	1.04	0.77	0.36	0.74	1.16	0.43	1.08	1.11	0.60	1.00	1.09	0.52	1.03	0.97	0.46	0.89	1.06	0.55	0.94	1.18	0.53	1.12	1.24	0.50	1.19	1.13	0.53	1.05	1.14	0.53	1.06	1.03	0.51	0.94	1.10	0.55	1.00
ナイアシン	mgNE ^{*3}	14.3	7.7	12.8	7.7	4.8	6.5	11.4	5.2	10.1	13.8	8.8	11.7	14.9	7.9	13.6	14.1	8.8	11.8	14.5	8.3	12.9	16.4	7.8	15.5	16.2	7.7	14.8	13.4	6.4	12.5	14.9	7.7	13.4	14.4	8.4	12.8	12.8	6.0	12.0
ビタミンB6	mg	1.10	0.48	1.02	0.72	0.33	0.69	0.96	0.34	0.89	1.02	0.50	0.94	1.13	0.49	1.01	1.02	0.48	0.93	1.04	0.53	0.95	1.15	0.47	1.10	1.23	0.48	1.17	1.14	0.46	1.06	1.14	0.49	1.07	1.04	0.51	0.95	1.11	0.47	1.03
ビタミンB12	μg	6.9	8.0	4.2	3.6	3.2	2.7	5.2	5.9	3.3	4.7	4.7	3.0	5.3	4.5	4.1	5.6	7.0	2.8	6.2	8.4	3.6	7.4	9.3	4.5	8.2	7.7	5.6	8.4	9.1	5.6	7.4	8.4	4.7	5.9	7.5	3.4	7.5	7.4	5.3
葉酸	μg	258	140	234	161	78	147	202	74	188	207	97	194	236	114	220	226	107	209	240	170	216	258	117	243	307	145	281	289	153	259	272	145	247	235	144	213	283	152	247
パントテン酸	mg	5.59	2.16	5.31	3.90	1.53	3.91	5.82	1.92	5.39	5.52	2.55	4.90	5.69	2.43	5.30	5.16	2.05	4.90	5.27	2.25	4.76	5.82	2.17	5.67	6.09	2.05	5.80	5.59	2.08	5.37	5.66	2.15	5.44	5.29	2.21	4.95	5.45	2.10	5.18
ビタミンC	mg	83	64	66	59	46	55	63	57	52	60	45	48	69	52	58	65	52	50	63	44	53	76	57	64	104	74	86	103	71	89	87	66	71	64	48	52	102	71	90
ナトリウム	mg	3778	1670	3531	2075	892	1985	3103	1246	2887	3375	1422	3278	3946	1702	3847	3542	1564	3271	3595	1600	3389	4059	1698	3958	4348	1684	4177	3902	1665	3646	3956	1679	3703	3628	1606	3412	3742	1639	3497
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	9.6	4.2	9.0	5.3	2.3	5.0	7.9	3.2	7.3	8.6	3.6	8.3	10.0	4.3	9.8	9.0	4.0	8.3	9.1	4.1	8.8	10.3	4.3	10.1	11.0	4.2	10.6	9.9	4.2	9.3	10.0	4.2	9.4	9.2	4.1	8.7	9.5	4.1	8.9
カリウム	mg	2,210	912	2,110	1,499	594	1,462	2,004	682	1,888	1,863	851	1,655	2,020	820	1,866	1,941	752	1,882	2,012	892	1,931	2,259	857	2,211	2,561	937	2,496	2,382	955	2,230	2,285	925	2,186	1,989	836	1,910	2,321	946	2,155
カルシウム	mg	483	258	446	390	192	406	606	261	559	432	304	354	421	243	400	400	226	358	404	233	365	475	258	444	534	255	495	511	257	471	478	254	442	405	232	368	503	251	464
マグネシウム	mg	236	92	225	150	55	142	206	66	199	193	82	183	223	85	212	215	83	209	222	91	208	249	89	243	272	98	261	247	88	233	245	93	234	220	87	210	239	85	226
リン	mg	986	385	943	658	261	650	1,025	321	968	968	423	886	995	423	964	892	361	850	937	378	895	1,035	348	991	1,080	351	1,027	965	346	943	1,000	363	956	930	380	882	951	334	910
鉄	mg	7.0	2.9	6.6	4.4	1.8	4.3	6.0	2.2	5.6	6.2	2.5	6.1	6.9	2.7	6.5	6.4	2.5	6.2	6.9	3.3	6.3	7.4	2.9	7.1	8.0	2.9	7.6	7.3	3.0	6.9	7.3	3.0	6.9	6.7	3.0	6.3	7.1	2.9	6.7
亜鉛	mg	7.9	3.3	7.5	5.1	1.7	4.9	8.0	2.3	7.7	8.7	3.8	8.2	8.7	4.3	8.0	7.7	3.0	7.2	8.2	3.9	7.5	8.5	3.8	7.9	8.1	2.													

1-1-2 栄養素等摂取量(男性、年齢階級別)

栄養素別等	対象者数	総数		1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)20-49歳			(再掲)75歳以上			
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値			
		人	1,177	59	106	47	47	99	162	152	246	259	965	308	155																									
エネルギー	kcal	2,065	652	1,997	1,222	343	1,216	1,971	533	1,913	2,326	793	2,232	2,257	833	2,207	2,105	665	2,038	2,141	665	2,041	2,239	670	2,129	2,191	593	2,171	1,929	526	1,648	2,114	633	2,030	2,147	692	2,068	1,862	512	1,804
たんぱく質	g	75.9	28.7	71.5	44.1	15.6	42.5	71.0	20.5	68.5	82.6	32.5	74.8	81.1	37.7	75.2	73.6	29.6	66.4	78.1	34.8	74.0	81.8	26.8	79.2	81.8	26.2	78.8	73.3	24.5	69.4	78.0	28.6	73.9	77.1	33.7	73.5	70.4	24.2	65.9
うち動物性	g	43.0	24.0	38.9	24.8	12.4	22.9	42.5	18.1	40.2	51.1	26.9	43.9	48.8	30.3	41.5	41.3	23.5	33.9	44.8	32.4	39.1	47.9	23.6	42.9	45.2	22.2	41.8	39.3	20.1	36.8	43.7	24.6	39.8	44.3	29.5	38.8	37.3	20.5	34.2
脂質	g	58.8	27.4	54.7	37.1	17.3	35.9	63.0	22.7	59.2	73.2	34.8	70.4	73.1	36.5	67.5	61.7	27.1	61.4	81.6	27.5	56.5	65.9	29.4	82.1	59.7	25.0	55.8	49.1	22.6	46.1	59.0	27.2	54.9	63.4	29.1	59.1	47.5	23.3	43.7
うち動物性	g	32.3	20.3	28.4	20.6	12.0	18.9	36.7	15.4	35.4	42.7	24.1	39.7	41.4	27.3	36.4	34.7	21.4	31.7	34.0	20.3	30.4	37.6	24.6	33.3	31.5	18.6	27.3	25.5	16.3	21.9	32.1	20.7	27.8	35.4	21.9	31.7	24.7	17.1	21.1
飽和脂肪酸	g	16.3	8.8	14.9	12.1	5.8	11.8	20.8	8.9	18.7	22.4	13.7	19.1	20.9	11.3	20.1	17.2	8.7	16.3	16.6	7.9	15.7	17.6	9.1	16.4	15.6	7.8	14.5	13.1	6.9	11.5	15.8	8.3	14.6	17.4	8.8	16.0	12.7	7.1	11.3
n-3系脂肪酸	g	2.3	1.7	1.9	1.1	0.8	1.0	1.9	1.3	1.4	2.0	1.2	1.7	2.2	1.3	2.1	1.9	1.4	1.6	2.3	1.9	1.8	2.5	1.7	2.1	2.8	2.0	2.3	2.4	1.7	2.0	2.4	1.8	2.0	2.2	1.7	1.8	2.3	1.4	1.9
n-6系脂肪酸	g	9.7	4.9	8.8	5.8	2.8	5.8	9.4	3.8	8.9	11.5	6.2	11.5	11.8	6.2	11.0	10.3	4.5	9.9	10.4	5.2	9.9	10.7	5.3	9.9	10.3	4.7	9.5	8.4	4.5	7.5	9.9	5.0	9.0	10.6	5.1	10.1	8.3	4.5	7.3
コレステロール	mg	358	232	319	204	147	176	320	151	317	421	232	392	412	285	334	348	272	262	372	227	339	414	254	393	382	233	334	325	218	296	368	240	327	370	251	313	304	228	263
炭水化物	g	281.7	95.1	271.0	175.2	45.1	181.9	270.5	79.0	260.2	320.1	114.9	317.9	302.1	111.5	288.5	284.0	99.4	271.0	290.3	104.5	280.5	288.2	101.5	274.2	297.3	91.5	288.9	275.0	78.0	269.0	287.6	93.7	275.4	290.1	103.8	278.4	267.6	71.2	263.8
食物繊維	g	14.2	6.4	13.5	9.2	3.4	8.8	12.0	4.1	11.9	12.3	5.5	11.0	13.0	5.5	12.9	12.3	4.8	11.9	13.3	8.2	12.9	14.1	7.0	13.6	16.5	6.8	15.5	16.2	6.6	15.1	14.9	6.6	14.1	12.9	5.7	12.4	15.8	6.8	14.5
うち水溶性	g	3.2	1.6	3.0	2.1	1.0	2.1	2.8	1.2	2.8	2.8	1.4	2.5	3.2	1.7	3.0	2.8	1.4	2.7	2.9	1.4	2.8	3.1	1.8	2.9	3.8	1.8	3.5	3.6	1.8	3.4	3.4	1.7	3.1	2.9	1.4	2.8	3.6	1.7	3.2
うち不溶性	g	10.5	4.8	9.9	6.6	2.4	6.5	8.7	3.1	8.7	9.2	4.1	8.6	9.4	3.8	9.0	9.0	3.6	8.4	9.9	4.8	9.0	10.4	5.4	10.0	12.0	4.8	11.6	12.0	5.1	11.2	11.0	5.0	10.4	9.5	4.3	8.7	11.8	5.2	10.9
ビタミンA	μgRE [†]	473	554	370	349	184	337	486	238	423	446	320	382	417	299	345	392	354	298	464	940	298	444	346	369	484	364	378	553	728	421	480	600	367	434	718	310	580	885	407
ビタミンD	μg	9.8	11.5	4.6	3.4	3.6	2.4	6.9	7.6	3.3	6.1	7.7	2.7	8.4	11.9	3.0	6.4	8.9	2.2	7.9	10.1	3.4	10.5	11.9	5.3	12.9	13.6	8.8	12.3	12.2	6.2	10.6	12.1	5.5	7.5	10.0	3.0	12.2	12.8	7.4
ビタミンE	mg [‡]	6.6	3.7	5.8	4.3	2.2	3.9	5.5	2.6	5.0	6.5	3.9	5.9	6.7	3.9	6.7	5.8	3.4	5.0	6.4	3.8	5.5	6.8	4.0	5.9	7.6	3.8	6.9	6.8	3.7	5.9	6.8	3.8	6.0	6.3	3.7	5.4	6.7	3.9	5.9
ビタミンK	μg	232	178	162	139	125	97	178	135	139	190	130	139	231	188	174	211	171	163	227	175	180	258	209	207	257	184	204	254	173	226	245	184	202	222	179	173	246	168	226
ビタミンB1	mg	0.92	0.45	0.85	0.57	0.22	0.58	0.86	0.26	0.86	1.19	0.74	1.08	1.08	0.56	0.98	0.95	0.46	0.88	0.94	0.46	0.85	1.00	0.51	0.89	0.97	0.42	0.88	0.84	0.38	0.78	0.94	0.45	0.85	0.97	0.49	0.89	0.82	0.36	0.76
ビタミンB2	mg	1.19	0.56	1.09	0.81	0.37	0.76	1.24	0.43	1.21	1.29	0.75	1.13	1.19	0.62	1.07	1.04	0.53	0.87	1.11	0.54	1.01	1.24	0.58	1.13	1.32	0.53	1.25	1.19	0.57	1.09	1.20	0.56	1.10	1.10	0.55	0.99	1.17	0.81	1.04
ナイアシン	mgNE [‡]	15.7	8.6	14.1	7.8	5.2	6.3	12.2	5.4	10.9	15.6	8.1	14.0	16.0	9.3	13.8	16.3	10.0	14.1	16.5	9.6	14.4	18.2	8.9	16.6	17.8	8.5	16.3	14.6	7.0	13.8	16.6	8.7	15.0	16.3	9.7	14.2	14.0	6.9	13.1
ビタミンB6	mg	1.18	0.51	1.11	0.73	0.32	0.71	1.00	0.33	0.94	1.19	0.54	1.06	1.22	0.57	1.15	1.12	0.54	1.04	1.15	0.61	1.08	1.25	0.50	1.18	1.31	0.49	1.23	1.23	0.48	1.16	1.23	0.52	1.16	1.15	0.58	1.08	1.21	0.50	1.13
ビタミンB12	μg	7.5	8.4	4.5	3.7	3.3	2.8	5.4	4.9	3.6	4.5	4.6	3.2	5.5	5.6	3.7	5.7	6.9	3.4	6.8	8.9	4.2	8.4	10.5	4.9	9.1	6.3	6.6	9.3	9.6	6.2	8.1	9.0	5.0	6.2	7.9	3.7	8.1	8.2	5.6
葉酸	μg	264	145	241	159	69	149	204	70	197	219	99	193	233	115	223	232	112	214	251	172	227	265	118	252	312	141	285	302	171	275	280	151	253	242	147	223	296	159	262
パントテン酸	mg	6.03	2.30	5.74	3.95	1.52	4.00	6.15	1.92	5.85	6.50	2.81	6.03	6.19	2.80	5.88	5.66	2.34	5.41	5.79	2.43	5.62	6.30	2.32	6.09	6.47	2.09	6.14	6.04	2.18	5.78	6.11	2.29	5.83	5.81	2.46	5.47	5.90	2.24	5.66
ビタミンC	mg	81	65	65	58	39	57	64	69	46	94	50	45	70	53	61	60	50	47	60	42	51	75	61	62	102	73	85	102	69	89	85	65	69	62	46	51	103	72	93
ナトリウム	mg	4097	1823	3855	2048	842	1985	3261	1282	2953	3834	1549	3869	4095	1679	4068	3908	1840	3504	3990	1752	3660	4267	1794	4161	4808	1800	4690	4319	1844	3998	4327	1825	4068	3980	1766	3672	4191	1873	3638
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	10.4	4.6	9.8	5.2	2.1	5.0	8.3	3.3	7.5	9.7	3.9	9.8	10.4	4.3	10.4	8.9	4.7	8.9	10.1	4.5	9.3	10.8	4.6	10.6	12.1	4.4	11.9	11.0	4.6	10.2	11.0	4.6	10.4	10.1	4.5	9.3	10.6	4.7	9.7
カリウム	mg	2,282	919	2,176	1,518	579	1,429	2,072	624	1,974	2,111	946	1,954	2,134	877	2,161	1,994	778	1,984	2,106	891	1,974	2,297	854	2,235	2,619	955	2,550	2,493	968	2,365	2,380	936	2,269	2,074	853	1,987	2,437	965	2,308
カルシウム	mg	499	265	458	423	193	433	642	250	620	502	365	363	451	295	426	408	258	341	402	216	374	486	242	439	547	263	504	535	265	507	488	260	450	412	243	370	534	282	496
マグネシウム	mg	249	94	237	151	50	147	213	61	209	224	89	206	236	92	226																								

1-1-3 栄養素等摂取量(女性、年齢階級別)

栄養素別等	対象者数	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上		(再掲)20-49歳		(再掲)75歳以上														
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値												
		1,329	54	100	54	47	123	170	188	284	309	1,121	340	191																										
エネルギー	kcal	1,641	490	1,608	1,150	370	1,168	1,715	448	1,661	1,568	587	1,456	1,720	504	1,657	1,571	462	1,531	1,640	480	1,591	1,760	480	1,748	1,738	480	1,683	1,568	458	1,530	1,661	481	1,629	1,626	478	1,590	1,522	421	1,478
たんぱく質	g	62.8	21.5	60.8	42.5	17.6	41.3	61.8	18.6	58.1	61.0	22.8	56.5	67.0	21.2	64.5	57.7	20.2	56.0	60.5	20.9	58.1	66.8	20.3	65.1	68.6	22.4	64.2	61.8	20.9	60.3	64.0	21.4	61.9	60.4	20.8	58.0	59.3	18.7	58.1
うち動物性	g	34.6	17.2	32.6	23.9	14.0	25.2	36.1	14.2	33.4	38.5	18.8	33.9	37.4	16.3	36.4	30.7	15.5	28.7	33.7	17.3	32.3	37.1	16.8	35.7	36.9	18.4	34.4	33.1	17.3	30.1	34.8	17.4	32.8	33.1	16.8	31.6	31.4	14.9	29.4
脂質	g	49.5	22.3	46.4	35.5	14.2	36.8	54.3	18.6	52.1	53.6	28.3	46.9	51.9	21.6	48.9	49.8	21.5	45.5	52.7	23.8	50.6	55.2	24.0	51.3	51.0	21.3	47.7	42.6	20.4	40.1	49.6	22.4	46.4	51.5	22.7	48.0	40.0	19.0	37.9
うち動物性	g	25.8	15.9	23.3	20.0	10.7	20.2	32.4	13.7	30.0	32.1	20.2	28.0	25.7	14.9	24.8	25.8	14.6	25.0	27.6	18.3	23.2	28.0	16.8	25.3	25.7	15.5	22.7	21.3	13.9	18.7	25.2	15.8	22.8	26.7	16.6	23.8	20.0	12.3	18.2
飽和脂肪酸	g	13.8	7.3	12.7	10.7	4.8	9.8	17.7	6.7	16.6	15.3	8.3	12.7	14.1	7.5	13.2	14.1	6.5	13.2	14.5	7.4	13.3	15.6	8.7	14.2	13.4	6.5	12.3	11.4	6.4	10.2	13.5	7.2	12.3	14.3	7.1	13.2	10.7	6.0	9.5
n-3系脂肪酸	g	2.0	1.3	1.8	1.2	0.9	1.1	1.5	0.9	1.2	1.5	1.0	1.2	2.0	1.0	2.1	1.6	1.1	1.5	1.9	1.3	1.8	2.0	1.3	1.7	2.4	1.7	1.9	2.1	1.3	1.8	2.1	1.4	1.8	1.8	1.2	1.5	2.0	1.2	1.8
n-6系脂肪酸	g	8.3	4.3	7.5	5.7	2.3	7.5	8.2	3.4	7.5	7.5	4.7	6.5	9.5	4.3	9.6	8.2	4.4	7.7	8.7	4.5	8.1	9.1	5.1	8.1	8.9	4.3	8.2	7.3	3.8	6.5	8.4	4.4	7.7	8.7	4.4	8.2	6.8	3.5	6.2
コレステロール	mg	298	184	271	210	134	193	286	150	285	356	203	314	314	172	319	268	164	231	299	188	269	320	191	298	319	195	299	275	185	250	298	187	274	290	178	264	270	180	249
炭水化物	g	227.7	72.6	221.4	162.2	52.0	162.2	238.0	66.6	228.1	208.5	63.2	190.3	237.7	80.8	229.9	213.7	69.0	210.7	219.6	70.8	207.5	235.0	73.1	236.6	242.5	73.3	237.4	229.4	68.0	223.0	230.8	71.8	224.4	220.0	71.8	210.6	226.5	66.5	219.5
食物繊維	g	13.7	8.3	12.7	9.2	4.1	9.3	11.5	4.8	11.1	9.7	4.5	10.2	12.3	5.7	10.9	12.3	5.1	10.9	11.9	5.9	11.2	14.0	6.7	13.1	16.0	6.2	15.1	15.1	6.7	14.0	14.3	6.4	13.3	12.1	5.6	11.1	14.7	6.9	13.4
うち水溶性	g	3.2	1.6	2.9	2.2	1.0	2.2	2.7	1.3	2.6	2.2	1.2	2.3	2.8	1.7	2.3	2.9	1.3	2.7	2.8	1.4	2.7	3.2	1.6	2.9	3.7	1.6	3.5	3.4	1.6	3.3	3.3	1.6	3.1	2.8	1.4	2.7	3.4	1.6	3.2
うち不溶性	g	10.0	4.7	9.2	6.5	3.0	6.6	8.4	3.4	8.0	7.2	3.4	7.4	9.0	4.1	8.4	8.9	3.8	8.1	8.7	4.4	7.9	10.2	5.1	9.6	11.7	4.5	11.0	11.2	5.0	10.5	10.4	4.8	9.7	8.8	4.1	8.1	10.8	5.2	9.8
ビタミンA	μgRE ^{*1}	484	400	376	375	267	342	453	269	403	347	240	280	379	267	339	414	341	350	398	320	307	454	433	345	522	366	436	526	529	423	475	420	380	401	320	332	534	596	417
ビタミンD	μg	8.7	9.7	4.2	3.9	5.0	2.1	6.1	7.5	2.7	5.9	7.3	2.4	7.2	7.5	3.5	6.1	8.8	2.4	7.6	10.0	3.0	6.6	9.0	4.3	10.6	10.7	7.2	10.9	10.3	8.1	9.3	10.0	5.1	7.0	9.3	2.8	10.4	9.9	7.8
ビタミンE	mg ^{*2}	6.2	3.5	5.5	4.8	2.8	3.8	5.2	2.6	4.5	4.9	3.2	4.4	5.8	3.0	5.4	5.4	3.0	5.1	6.1	3.6	5.4	6.4	3.4	5.5	7.2	3.7	6.4	6.4	3.6	5.7	6.4	3.8	5.6	5.8	3.3	5.3	6.3	3.5	5.6
ビタミンK	μg	219	171	170	152	137	125	157	104	129	141	93	125	216	188	164	215	177	171	193	153	144	222	177	183	255	178	218	244	189	197	231	178	185	204	164	159	236	187	188
ビタミンB1	mg	0.78	0.35	0.71	0.53	0.22	0.50	0.81	0.32	0.72	0.79	0.36	0.75	0.74	0.31	0.69	0.76	0.37	0.68	0.79	0.43	0.71	0.86	0.39	0.80	0.83	0.34	0.77	0.72	0.30	0.89	0.79	0.36	0.71	0.77	0.39	0.69	0.88	0.29	0.64
ビタミンB2	mg	1.06	0.48	1.00	0.73	0.35	0.68	1.08	0.41	1.01	0.95	0.38	0.95	0.99	0.38	1.00	0.91	0.38	0.89	1.00	0.55	0.87	1.14	0.49	1.06	1.17	0.47	1.15	1.07	0.49	1.00	1.08	0.49	1.01	0.97	0.47	0.91	1.04	0.49	0.97
ナイアシン	mgNE ^{*3}	13.0	6.6	11.8	7.6	4.3	6.8	10.5	4.8	9.7	12.3	9.3	10.3	13.7	6.1	13.2	12.3	7.2	10.7	12.7	6.4	11.5	15.0	6.5	14.3	14.7	6.6	13.7	12.4	5.8	11.8	13.5	6.5	12.5	12.7	6.6	11.3	11.9	5.0	11.1
ビタミンB6	mg	1.02	0.44	0.95	0.72	0.34	0.67	0.91	0.34	0.81	0.86	0.41	0.84	1.03	0.38	0.93	0.94	0.41	0.86	0.93	0.42	0.87	1.08	0.43	1.03	1.16	0.46	1.11	1.06	0.44	1.01	1.06	0.44	1.00	0.95	0.41	0.88	1.03	0.43	0.98
ビタミンB12	μg	6.5	7.5	4.0	3.4	3.2	2.7	5.0	6.7	3.2	4.8	4.8	3.0	5.1	3.2	4.6	5.5	7.1	2.6	5.6	8.0	3.2	6.7	8.2	4.1	7.5	7.1	5.1	7.7	8.6	5.2	6.8	7.8	4.4	5.5	7.2	3.1	7.0	6.7	5.2
葉酸	μg	253	136	230	163	88	144	201	79	188	198	94	196	239	115	218	222	103	201	230	168	204	252	115	235	302	148	277	278	137	251	264	140	239	228	140	203	273	146	237
パントテン酸	mg	5.20	1.95	4.98	3.84	1.56	3.89	5.46	1.87	5.14	4.67	1.96	4.54	5.19	1.89	4.94	4.76	1.68	4.70	4.78	1.94	4.45	5.42	1.95	5.28	5.75	1.97	5.67	5.21	1.92	4.94	5.27	1.94	5.06	4.83	1.85	4.55	5.09	1.90	4.78
ビタミンC	mg	84	64	67	62	52	54	63	41	58	56	40	50	67	52	52	69	53	54	65	46	56	77	53	65	106	75	90	104	72	90	69	66	72	67	49	54	102	70	86
ナトリウム	mg	3495	1466	3306	2105	951	1984	2936	1188	2760	2977	1176	2871	3797	1730	3586	3248	1230	3146	3219	1340	3051	3891	1602	3718	3949	1468	3715	3554	1411	3435	3836	1470	3471	3310	1372	3186	3377	1317	3257
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	8.9	3.7	8.4	5.3	2.4	5.0	7.5	3.0	7.0	7.6	3.0	7.3	9.8	4.4	9.1	8.3	3.1	8.0	8.2	3.4	7.8	9.9	4.1	9.4	10.0	3.7	9.4	9.0	3.6	8.7	9.2	3.7	8.8	8.4	3.5	8.1	8.6	3.3	8.3
カリウム	mg	2,145	901	2,032	1,478	614	1,481	1,931	734	1,800	1,847	698	1,557	1,906	751	1,812	1,699	730	1,771	1,923	887	1,900	2,228	861	2,192	2,510	921	2,429	2,289	936	2,141	2,221	911	2,132	1,912	813	1,798	2,226	921	2,113
カルシウム	mg	469	250	439	355	186	328	568	267	510	372	225	347	392	174	377	394	198	378	406	249	348	483	270	447	523	248	487	491	249	445	470	249	436	399	222	363	478	240	435
マグネシウム	mg	224	88	212	150	80	142	199	71	182	166	66	156	211	78	203	204	80	200	206	85	195	239	85	238	260	94	247	233	84										

1-2 脂肪エネルギー比率の分布(20歳以上、性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	2,086	100.0	94	100.0	222	100.0	332	100.0	340	100.0	530	100.0	568	100.0
15%未満	160	7.7	7	7.4	11	5.0	12	3.6	15	4.4	40	7.5	75	13.2
15-20%未満	342	16.4	11	11.7	25	11.3	46	13.9	46	13.5	92	17.4	122	21.5
20-25%未満	512	24.5	13	13.8	48	21.6	80	24.1	89	26.2	127	24.0	155	27.3
25-30%未満	520	24.9	25	26.6	63	28.4	86	25.9	78	22.9	149	28.1	119	21.0
30-35%未満	298	14.3	15	16.0	36	16.2	57	17.2	59	17.4	71	13.4	60	10.6
35%以上	254	12.2	23	24.5	39	17.6	51	15.4	53	15.6	51	9.6	37	6.5
(再掲)25%未満	1,014	48.6	31	33.0	84	37.8	138	41.6	150	44.1	259	48.9	352	62.0
(再掲)25%以上	1,072	51.4	63	67.0	138	62.2	194	58.4	190	55.9	271	51.1	216	38.0
(再掲)30%以上	552	26.5	38	40.4	75	33.8	108	32.5	112	32.9	122	23.0	97	17.1
男性総数	965	100.0	47	100.0	99	100.0	162	100.0	152	100.0	246	100.0	259	100.0
15%未満	84	8.7	3	6.4	7	7.1	7	4.3	8	5.3	20	8.1	39	15.1
15-20%未満	189	19.6	6	12.8	11	11.1	29	17.9	25	16.4	50	20.3	68	26.3
20-25%未満	244	25.3	4	8.5	26	26.3	45	27.8	42	27.6	64	26.0	63	24.3
25-30%未満	234	24.2	10	21.3	29	29.3	43	26.5	36	23.7	64	26.0	52	20.1
30-35%未満	120	12.4	10	21.3	12	12.1	22	13.6	22	14.5	30	12.2	24	9.3
35%以上	94	9.7	14	29.8	14	14.1	16	9.9	19	12.5	18	7.3	13	5.0
(再掲)25%未満	517	53.6	13	27.7	44	44.4	81	50.0	75	49.3	134	54.5	188	65.6
(再掲)25%以上	448	46.4	34	72.3	55	55.6	81	50.0	77	50.7	112	45.5	89	34.4
(再掲)30%以上	214	22.2	24	51.1	26	26.3	38	23.5	41	27.0	48	19.5	37	14.3
女性総数	1,121	100.0	47	100.0	123	100.0	170	100.0	188	100.0	284	100.0	309	100.0
15%未満	76	6.8	4	8.5	4	3.3	5	2.9	7	3.7	20	7.0	36	11.7
15-20%未満	153	13.6	5	10.6	14	11.4	17	10.0	21	11.2	42	14.8	54	17.5
20-25%未満	268	23.9	9	19.1	22	17.9	35	20.6	47	25.0	63	22.2	92	29.8
25-30%未満	286	25.5	15	31.9	34	27.6	43	25.3	42	22.3	85	29.9	67	21.7
30-35%未満	178	15.9	5	10.6	24	19.5	35	20.6	37	19.7	41	14.4	36	11.7
35%以上	160	14.3	9	19.1	25	20.3	35	20.6	34	18.1	33	11.6	24	7.8
(再掲)25%未満	497	44.3	18	38.3	40	32.5	57	33.5	75	39.9	125	44.0	182	58.9
(再掲)25%以上	624	55.7	29	61.7	83	67.5	113	66.5	113	60.1	159	56.0	127	41.1
(再掲)30%以上	338	30.2	14	29.8	49	39.8	70	41.2	71	37.8	74	26.1	60	19.4

1-3-1 食品群別摂取量（総数、年齢階級別）

食品群別	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			20歳以上(再掲)			20~49(再掲)			75歳以上(再掲)		
	対象者数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差			
総量	1858.8	719.1	14.4	1073.5	382.7	38.0	1601.8	482.4	33.6	1607.8	646.1	64.3	1827.8	736.3	75.9	1764.0	702.9	47.2	1812.3	744.8	40.9	2060.8	727.0	39.4	2137.4	718.6	31.2	1841.4	659.1	27.7	1938.9	721.9	15.8	1798.0	728.8	28.6	1780.7	642.2	34.5
動物性食品	336.7	189.7	3.8	281.2	167.8	15.8	481.9	203.8	14.2	384.7	257.1	25.6	346.0	235.1	24.3	286.4	170.4	11.4	298.9	167.2	9.2	338.9	179.9	9.8	346.7	174.9	7.6	316.2	176.1	7.4	323.1	178.6	3.9	301.5	180.4	7.1	305.8	169.1	9.1
植物性食品	1522.1	655.3	13.1	792.3	315.5	30.1	1119.9	385.9	28.9	1223.1	524.5	52.2	1481.8	624.4	64.4	1477.6	643.0	43.2	1513.3	679.3	37.3	1721.9	658.4	35.7	1790.7	661.9	28.8	1525.3	582.1	24.4	1615.8	651.6	14.3	1496.5	650.5	25.9	1474.9	566.5	30.5
穀類	434.4	190.7	3.8	256.2	82.7	7.8	443.2	153.7	10.7	506.2	241.7	24.1	508.9	215.7	22.3	453.1	208.0	14.0	473.2	222.1	12.2	456.5	210.6	11.4	438.0	176.2	7.7	394.9	143.4	6.0	439.7	190.2	4.2	471.5	216.9	8.5	385.7	137.5	7.4
米・加工品	332.9	194.3	3.9	188.7	86.9	8.2	354.9	169.6	11.8	410.0	244.0	24.3	405.0	206.1	21.3	358.2	215.9	14.5	368.9	221.9	12.2	347.4	219.0	11.9	321.3	182.3	7.9	299.0	148.8	6.2	334.8	194.4	4.3	370.5	217.8	8.6	291.7	139.8	7.5
小麦・加工品	89.1	101.1	2.0	63.2	65.7	6.2	82.3	87.7	6.1	90.0	104.3	10.4	89.1	113.4	11.7	85.7	105.0	7.0	94.1	110.9	6.1	91.6	112.6	6.1	99.6	102.8	4.5	83.6	91.1	3.8	91.1	103.6	2.3	90.5	109.2	4.3	82.9	89.9	4.8
その他の穀類加工品	12.4	47.3	0.9	4.3	20.5	1.9	6.0	21.7	1.5	6.2	28.3	2.8	14.8	53.1	5.5	9.2	35.4	2.4	10.2	40.4	2.2	17.5	58.9	3.2	17.1	60.8	2.6	12.2	44.6	1.9	13.8	50.7	1.1	10.8	40.9	1.6	11.1	44.1	2.4
米(再掲)	329.5	194.4	3.9	187.9	86.7	8.2	351.7	170.9	11.9	407.1	243.2	24.2	403.9	204.8	21.1	355.0	216.7	14.5	365.4	221.7	12.2	345.8	218.9	11.9	318.5	182.6	7.9	293.3	148.4	6.2	331.3	194.5	4.3	367.4	217.9	8.6	286.0	140.0	7.5
いも類	50.0	65.8	1.3	32.5	37.3	3.5	51.5	46.6	3.2	53.1	70.3	7.0	50.6	66.9	6.9	53.7	65.0	4.4	51.2	67.6	3.7	39.1	55.1	3.0	51.3	69.8	3.0	55.6	74.9	3.1	50.7	68.3	1.5	52.0	66.7	2.6	54.1	73.6	4.0
砂糖・甘味料類	6.2	8.4	0.2	3.1	3.3	0.3	3.9	4.8	0.3	5.5	9.1	0.9	6.0	8.9	0.7	4.8	8.1	0.4	5.0	6.5	0.4	5.9	7.9	0.4	7.7	9.1	0.4	8.0	10.8	0.5	6.7	8.8	0.2	5.1	6.4	0.3	7.9	10.8	0.6
豆類	55.5	65.7	1.3	32.8	33.8	3.2	40.6	47.1	3.3	26.3	43.3	4.3	48.1	52.7	5.4	56.0	69.0	4.6	48.8	61.0	3.3	55.8	67.0	3.6	66.6	70.8	3.1	65.0	72.8	3.1	59.6	68.6	1.5	51.1	62.8	2.5	64.6	69.3	3.7
雑穀類	1.3	5.6	0.1	0.6	1.2	0.1	1.1	2.9	0.2	0.6	1.6	0.2	2.1	7.6	0.8	1.2	6.2	0.4	1.0	2.9	0.2	1.8	8.9	0.5	1.3	4.6	0.2	1.5	6.0	0.3	1.4	6.0	0.1	1.2	5.1	0.2	1.5	5.4	0.3
野菜類	260.3	165.5	3.3	143.7	82.1	7.7	222.4	106.4	7.4	217.8	134.2	13.4	240.7	138.1	14.2	245.9	152.2	10.2	229.8	152.2	8.4	268.4	182.4	9.9	312.6	183.4	8.0	277.9	168.2	7.1	272.4	171.6	3.8	236.9	150.2	5.9	268.5	172.1	9.3
緑黄色野菜	75.3	76.5	1.5	46.6	39.7	3.7	56.4	45.4	3.2	59.0	54.2	5.4	63.5	69.2	7.1	60.6	60.7	4.1	67.9	70.8	3.9	73.7	84.2	4.6	91.1	85.1	3.7	88.8	85.1	3.6	79.5	80.6	1.8	64.7	67.3	2.6	88.8	86.4	4.6
その他の野菜	165.6	123.5	2.5	85.8	57.5	5.4	156.5	81.3	5.7	150.9	108.1	10.8	161.2	110.6	11.4	169.8	124.5	8.4	146.3	110.6	6.1	173.9	143.9	7.8	194.9	137.1	6.0	165.5	121.5	5.1	171.5	128.6	2.8	156.5	115.8	4.6	157.9	125.6	6.8
野菜ジュース	9.8	45.2	0.9	9.4	38.3	3.6	7.1	33.0	2.3	4.4	31.4	3.1	9.0	38.8	4.0	10.8	51.7	3.5	9.2	38.3	2.1	11.8	46.2	2.5	13.5	59.8	2.6	7.0	37.2	1.6	10.3	47.1	1.0	9.8	43.4	1.7	5.8	36.3	2.0
漬け物	9.7	21.6	0.4	1.9	5.0	0.5	2.4	8.4	0.6	3.4	11.2	1.1	7.0	17.2	18.2	4.6	13.2	0.9	6.3	16.8	0.9	9.0	18.6	1.0	13.1	25.6	1.1	16.6	27.9	1.2	11.1	23.0	0.5	5.8	15.7	0.6	16.0	29.6	1.6
果実類	94.3	124.4	2.5	124.9	121.5	11.4	67.0	103.3	7.2	55.4	114.0	11.3	48.0	87.7	9.0	52.5	95.5	6.4	51.2	87.7	4.8	77.0	107.8	5.8	121.4	140.1	6.1	139.2	138.0	5.8	97.2	126.2	2.8	51.2	90.3	3.5	136.5	133.9	7.2
きのこ類	16.6	28.3	0.6	5.8	8.0	0.6	11.7	16.9	1.2	10.9	21.7	2.2	13.7	20.5	2.1	15.6	29.9	2.0	14.3	25.3	1.4	22.0	36.7	2.0	20.3	30.3	1.3	17.3	26.4	1.2	18.0	29.9	0.7	14.6	26.3	1.0	15.4	26.4	1.4
藻類	11.0	24.0	0.5	7.6	18.9	1.6	8.5	16.0	1.1	6.3	11.4	1.1	9.2	20.5	2.1	10.1	28.0	1.9	10.2	21.5	1.2	13.1	25.9	1.4	12.9	26.4	1.1	11.6	25.7	1.1	11.7	25.3	0.6	10.0	23.7	0.9	10.5	22.8	1.2
魚介類	77.0	82.0	1.6	35.3	41.4	3.9	48.3	45.4	3.2	42.4	52.1	5.2	65.8	60.7	6.3	57.7	76.4	5.1	66.6	84.7	4.6	82.2	88.4	4.8	98.0	94.3	4.1	94.7	79.2	3.3	83.8	85.9	1.9	63.5	78.8	3.1	88.8	75.4	4.1
肉類	91.2	86.8	1.7	53.3	38.4	3.6	100.5	65.3	4.8	146.2	113.0	11.2	133.5	117.1	12.1	112.3	88.9	6.0	115.2	99.5	5.5	112.5	93.5	5.1	77.5	74.4	3.2	56.2	66.1	2.8	89.6	87.8	1.9	116.8	98.9	3.9	51.6	63.7	3.4
卵類	36.9	38.1	0.8	24.6	26.9	2.5	31.9	28.3	2.0	49.1	41.9	4.2	41.6	40.5	4.2	33.5	39.0	2.6	37.9	35.5	1.9	40.4	42.5	2.3	39.6	39.2	1.7	34.5	38.4	1.6	37.5	39.1	0.9	37.0	37.5	1.5	33.3	39.0	2.1
乳類	130.6	156.0	3.1	166.9	146.8	13.8	300.1	180.3	12.6	146.0	218.8	21.8	103.8	179.7	18.5	81.1	116.7	7.9	78.3	123.2	6.8	102.8	147.5	8.0	130.7	137.0	6.0	130.2	138.7	5.8	111.2	139.0	3.0	83.0	130.9	5.1	131.4	136.9	7.4
油脂類	9.4	9.4	0.2	6.4	5.5	0.5	9.5	6.7	0.5	11.5	11.6	1.2	12.5	12.0	1.2	10.4	9.1	0.6	9.9	9.9	0.5	10.8	10.9	0.6	9.6	9.2	0.4	7.4	8.5	0.4	9.4	9.7	0.2	10.4	10.0	0.4	6.9	8.3	0.4
菓子類	20.7	40.8	0.8	15.4	23.7	2.2	25.3	40.1	2.8	12.2	29.8	3.0	14.9	33.6	3.5	16.3	33.3	2.2	21.0	46.1	2.5	21.2	37.8	2.1	21.5	42.0	1.8	22.8	45.7	1.9	20.9	41.9	0.9	16.5	40.4	1.6	20.8	41.0	2.2
嗜好飲料類	462.3	470.3	9.4	112.6	190.4	17.9	156.7	246.0	17.1	235.2	306.1	30.5	443.6	435.8	45.0	474.3	503.8	33.8	502.7	508.5	27.9	644.5	516.7	28.0	606.9	482.4	21.0	413.9	404.2	17.0	522.4	481.0	10.5	484.4	496.7	19.5	384.5	387.8	20.8
アルコール飲料	98.4	264.2	5.3	1.8	3.8	0.4	6.1	49.4	3.4	1.1	3.1	0.3	41.0	152.7	15.8	112.6	339.1	22.8	129.6	322.0	17.7	184.7	341.9	18.5	131.4	295.2	12.8	71.5	182.0	7.6	117.4	285.4	6.2	110.9	310.8	12.2	60.3	165.0	8.9
その他嗜好飲料	364.0	380.9	7.6	110.8	190.5	17.9	150.6	234.6	16.4	234.1	306.4	30.5	402.6	419.2	43.2	361.7	353.2	23.7	373.2	382.5	21.0	459.8	422.0	22.9	475.5	400.9	17.4	342.4	356.8	15.0	405.0	389.8	8.5	373.5	378.6	14.9	324.2	346.3	18.6
調味料・香辛料類	101.0	103.2																																					

1-3-2 食品群別摂取量（男性、年齢階級別）

食品群別	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			20歳以上(再掲)			20~49(再掲)			75歳以上(再掲)		
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差			
対象者数	1,177			59			106			47			47			99			162			152			246			259			965			308			155		
総量	2020.2	770.4	22.5	1117.5	379.8	49.4	1675.5	497.2	48.3	1838.9	700.0	102.1	1992.2	846.3	123.4	1966.1	791.8	79.8	2015.5	818.5	84.1	2235.9	793.9	84.4	2343.0	740.6	47.2	1995.1	665.8	41.4	2122.0	768.2	24.7	1996.1	810.8	46.2	1928.1	652.4	52.4
動物性食品	363.9	202.8	5.9	298.1	165.9	21.6	513.1	212.3	20.6	454.7	316.0	46.1	394.2	293.9	41.4	313.8	199.1	20.0	321.2	168.4	13.2	358.5	186.4	15.1	386.7	178.3	11.4	342.1	181.8	11.3	347.1	188.3	6.1	330.0	200.9	11.4	333.8	181.4	14.6
植物性食品	1656.3	708.9	20.8	819.5	321.8	41.9	1162.5	393.4	38.2	1384.2	531.3	77.5	1598.0	709.0	103.4	1652.3	722.0	72.6	1694.3	748.4	58.8	1877.4	724.8	58.8	1976.3	686.7	43.8	1653.0	588.8	36.6	1775.0	696.9	22.4	1666.1	732.6	41.7	1592.3	567.2	45.8
穀類	509.2	207.8	6.1	266.1	79.6	10.4	476.8	157.3	15.3	642.7	246.4	35.9	587.3	234.0	34.1	556.8	223.4	22.5	573.8	239.5	18.8	546.1	232.1	18.8	519.7	184.8	11.8	449.6	140.7	8.7	521.2	204.8	6.6	570.3	233.1	13.3	432.5	139.9	11.2
米・加工品	401.5	217.5	6.3	199.2	93.0	12.1	387.9	177.7	17.3	539.6	257.1	37.5	477.8	219.2	32.0	459.8	244.7	24.6	460.7	246.3	19.4	433.5	249.9	20.3	390.6	199.6	12.7	346.6	155.6	9.7	408.7	217.0	7.0	483.0	241.2	13.7	332.3	146.8	11.8
小麦・加工品	95.0	107.7	3.1	63.6	68.4	9.0	82.5	89.5	8.7	95.9	115.9	16.9	95.8	119.0	17.4	88.0	105.6	10.6	103.3	121.4	9.5	93.2	120.2	9.7	110.1	114.2	7.3	90.9	93.6	5.8	98.2	110.7	3.6	97.2	116.0	6.6	92.5	91.7	7.4
その他の穀類加工品	12.8	48.6	1.4	3.3	8.3	1.1	6.4	22.1	2.1	7.1	29.7	4.3	13.7	51.8	7.6	8.9	32.3	3.2	9.6	44.0	3.5	19.4	61.1	5.0	19.0	65.7	4.2	12.0	43.9	2.7	14.3	52.6	1.7	10.0	41.9	2.4	7.7	34.4	2.8
米(再掲)	397.7	218.2	6.4	198.9	93.0	12.1	385.4	178.6	17.3	535.2	257.4	37.6	475.7	217.4	31.7	456.4	246.7	24.8	456.8	245.7	19.3	431.5	250.8	20.3	387.0	201.4	12.8	339.9	156.3	9.7	404.5	218.0	7.0	459.6	241.3	13.7	326.0	146.5	11.8
いも類	53.2	71.2	2.1	31.2	34.0	4.4	51.6	44.9	4.4	60.9	84.3	12.3	57.7	76.4	11.1	53.9	65.1	6.5	53.9	72.1	5.7	41.4	56.8	4.6	52.6	72.5	4.6	63.6	87.6	5.4	54.4	74.3	2.4	54.5	70.4	4.0	65.0	84.3	6.8
砂糖・甘味料類	6.3	8.4	0.2	2.7	2.7	0.4	4.1	5.4	0.5	6.4	8.9	1.3	6.3	8.8	1.0	4.7	6.7	0.7	4.8	6.4	0.5	6.1	8.4	0.7	8.1	9.4	0.6	7.9	10.2	0.6	6.7	8.8	0.3	5.0	6.5	0.4	7.9	9.5	0.8
豆類	56.2	67.8	2.0	34.1	32.1	4.2	43.4	49.5	4.8	26.3	31.8	4.6	43.2	47.6	6.9	57.3	77.4	7.8	48.6	61.7	4.9	52.2	59.3	4.8	66.6	73.7	4.7	71.0	80.9	5.0	60.4	71.6	2.3	50.6	65.4	3.7	73.3	77.1	6.2
種実類	1.2	4.4	0.1	0.7	1.4	0.2	1.4	3.7	0.4	0.7	2.0	0.3	2.7	8.3	1.2	0.7	2.4	0.2	0.9	2.7	0.2	1.3	5.2	0.4	1.1	4.0	0.3	1.4	5.6	0.3	1.2	4.7	0.2	1.1	4.1	0.2	1.8	6.2	0.5
野菜類	262.3	166.9	4.9	150.3	87.4	11.4	222.9	109.8	10.7	230.3	118.6	17.3	233.9	130.9	19.1	246.9	153.8	15.5	234.3	146.4	11.5	270.4	202.9	16.5	316.6	187.5	12.0	282.2	165.2	10.3	275.1	174.4	5.6	238.3	146.3	8.3	273.9	163.3	13.1
緑黄色野菜	73.2	75.5	2.2	44.3	32.4	4.2	59.5	49.1	4.8	69.1	59.9	8.7	67.5	71.1	10.4	58.3	60.9	6.1	69.3	72.1	5.7	71.6	83.4	6.8	83.8	84.0	5.4	86.2	84.6	5.3	76.7	79.8	2.6	65.5	68.5	3.9	86.8	89.0	7.1
その他の野菜	170.8	128.9	3.8	91.9	59.3	7.7	154.5	77.4	7.5	153.4	101.4	14.8	156.7	107.6	15.7	174.6	131.8	13.2	152.3	110.4	8.7	181.0	171.5	13.9	207.8	147.1	9.4	170.3	116.0	7.2	178.3	135.8	4.4	160.1	117.4	6.7	161.3	109.3	8.8
野菜ジュース	7.1	36.8	1.1	12.7	47.9	6.2	6.3	30.1	2.9	4.4	30.0	4.4	0.0	0.0	0.0	9.8	42.4	4.3	4.2	24.3	1.9	7.9	38.8	3.2	9.5	44.5	2.8	5.8	35.5	2.2	6.9	37.0	1.2	5.4	29.9	1.7	5.4	38.9	3.1
漬物類	11.2	25.3	0.7	1.4	4.4	0.6	2.6	8.1	0.8	3.5	12.3	1.8	9.7	22.0	18.2	4.3	14.4	1.5	8.5	21.1	1.7	10.0	19.0	1.5	15.5	31.5	2.0	19.8	32.9	2.0	13.2	27.3	0.9	7.3	19.4	1.1	20.5	37.6	3.0
果実類	82.8	118.6	3.5	130.2	122.7	16.0	57.3	94.5	9.2	33.6	98.0	14.3	47.5	102.4	14.9	33.4	76.1	7.7	39.7	77.6	6.1	62.7	95.3	7.7	105.0	128.4	8.1	134.4	141.8	8.8	85.1	120.3	3.9	38.9	81.2	4.6	131.5	135.2	10.9
きのこ類	17.1	29.8	0.9	6.7	9.3	1.2	11.8	18.7	1.8	11.2	23.4	3.4	13.3	18.9	2.8	14.4	31.7	3.2	16.2	26.5	2.2	19.8	36.0	2.9	23.1	34.5	2.2	17.6	29.0	1.8	18.6	31.6	1.0	15.2	28.3	1.6	15.8	28.6	2.3
油脂類	11.1	23.1	0.7	7.9	17.2	2.2	8.8	14.3	1.4	7.5	11.9	1.7	7.2	16.3	2.4	10.5	29.2	2.9	9.7	18.6	1.5	13.5	23.2	1.9	13.0	25.1	1.6	12.2	27.1	1.7	11.8	24.5	0.8	9.6	22.2	1.3	10.0	22.7	1.8
魚介類	84.5	91.6	2.7	34.5	41.1	5.4	52.3	46.9	4.6	43.4	56.4	8.2	64.9	61.0	8.9	64.6	86.2	8.7	75.5	100.4	7.9	91.2	101.2	8.2	112.1	105.0	6.7	103.1	86.3	5.4	93.1	96.5	3.1	70.4	90.8	5.2	94.2	87.6	7.0
肉類	108.3	98.5	2.9	52.9	37.1	4.8	108.5	68.4	6.6	176.8	123.5	18.0	161.8	139.0	20.3	139.8	98.9	9.9	137.5	109.6	8.8	141.7	112.6	9.1	91.4	81.5	5.2	84.7	71.5	4.4	108.3	100.5	3.2	142.0	111.3	6.3	62.2	72.2	5.8
卵類	40.6	41.7	1.2	23.1	28.3	3.7	33.4	28.8	2.8	53.9	45.9	6.7	50.4	47.6	6.9	37.7	46.7	4.7	41.9	37.5	3.0	48.7	48.8	4.0	42.3	41.4	2.6	37.3	41.2	2.6	41.8	43.0	1.4	41.9	42.3	2.4	35.6	43.3	3.5
乳類	129.6	166.7	4.9	186.7	146.4	19.1	317.6	191.4	18.6	180.0	282.7	41.2	115.8	224.5	32.8	70.1	127.9	12.9	65.4	107.9	8.5	76.0	128.2	10.4	120.1	138.1	8.8	136.5	144.8	9.0	103.0	141.0	4.5	74.6	138.5	7.9	141.2	146.1	11.7
油脂類	10.2	10.2	0.3	6.1	5.3	0.7	10.6	7.4	0.7	13.4	12.8	1.9	13.9	14.2	2.1	11.6	9.3	0.9	10.9	10.9	0.9	11.9	11.6	0.9	10.7	10.1	0.6	7.3	8.5	0.5	10.3	10.4	0.3	11.6	11.0	0.6	6.7	8.0	0.6
菓干類	18.8	41.5	1.2	18.4	24.5	3.2	28.7	45.8	4.4	13.8	33.4	4.9	6.7	21.9	3.2	13.0	30.7	3.1	21.8	55.8	4.4	14.2	32.8	2.7	17.4	38.0	2.4	22.3	46.3	2.9	18.0	42.0	1.4	16.7	45.1	2.6	20.6	43.6	3.5
嗜好飲料類	520.8	526.0	15.3	119.2	207.9	27.1	160.0	275.1	26.7	239.4	320.7	46.8	500.7	481.7	70.3	553.2	594.0	59.7	572.1	590.6	46.4	722.2	597.7	48.5	713.1	524.0	33.4	469.5	413.2	25.7	598.7	536.3	17.3	555.1	575.3	32.8	439.7	385.2	30.9
アルコール飲料	180.4	339.1	9.9	2.1	4.3	0.6	9.6	68.8	6.7	1.8	4.2	0.6	71.3	206.3	30.1	195.2	469.2	47.2	191.2	397.8	31.3	285.4	423.6	34.4	230.9	390.7	24.3	130.3	229.1	14.2	194.4	365.1	11.8	174.2	402.0	22.9	113.5	202.7	16.3
その他嗜好飲料	360.4	386.4	11.3	117.1	208.6	27.2	150.4	255.5	24.8	237.6	321.6	46.9	429.3	455.9	66.5	358.0	334.9	33.7	380.9	417.6	32.9	436.8	448.1	36.3	482.2	405.8	25.9	339.2	331.5	20.6	404.3	395.4	12.7	380.9	398.7	22.7	326.2	312.8	25.1
調味料・香辛料類	107.9	106.3	3.1	46.8	67.8	8.8	86.5	90.5	8.8	98.9	90.8	13.2	79.2	68.8	10.0	97.6	79.4	8.0	108.5	105.0	8.2	116.6	114.5	9.3	130.2	119.0	7.6	114.7	112.2	7.0	114.4	109.1	3.5	100.5	92.8	5.3	114.3	112.1	9.0

注) 穀物の内訳は、米・加工品+小麦・加工品+その他の穀類+加工品。野菜の内訳は、緑黄色野菜+その他の野菜+野菜ジュース+漬物。

1-3-3 食品群別摂取量 (女性、年齢階級別)

食品群別	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			20歳以上(再掲)			20~49(再掲)			75歳以上(再掲)		
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差			
対象者数	1,329			54			100			54			47			123			170			188			284			309			1,121			340			191		
総量	1715.9	637.5	17.5	1025.3	383.7	12.2	1523.6	455.7	14.6	1406.7	523.3	16.2	1663.4	569.8	18.1	1601.2	576.1	18.5	1618.6	611.7	19.3	1919.3	635.8	20.7	1959.3	649.4	21.3	1712.6	626.1	20.7	1781.2	639.1	19.1	1618.5	591.9	18.5	1662.6	610.5	18.2
動物性食品	312.7	173.8	4.8	262.8	169.5	23.1	448.9	189.9	19.0	323.8	172.9	23.5	297.7	162.6	23.7	284.2	140.3	12.6	277.7	163.8	12.6	323.0	173.4	12.6	329.4	170.3	10.1	294.4	168.5	9.8	302.4	167.2	5.0	275.6	155.5	8.4	283.1	155.2	11.2
植物性食品	1403.2	580.9	15.9	762.6	317.3	43.2	1074.8	374.5	37.5	1082.9	480.6	65.4	1365.7	507.9	74.1	1337.0	534.3	48.2	1340.8	555.8	42.6	1596.3	571.0	41.6	1629.8	595.7	35.3	1418.2	555.2	31.6	1478.8	576.1	17.2	1342.9	540.2	29.3	1379.5	549.1	39.7
穀類	368.1	144.8	4.0	245.4	85.4	11.6	407.8	142.1	14.2	387.4	163.2	22.2	430.6	163.8	23.9	369.7	150.1	13.5	377.6	152.1	11.7	384.0	158.2	11.5	367.2	133.0	7.9	349.1	128.9	7.3	369.5	143.5	4.3	382.0	153.8	8.3	347.7	123.5	8.9
米・加工品	272.1	146.4	4.0	177.4	78.9	10.7	320.0	153.8	15.4	297.1	164.4	22.4	332.1	164.4	24.0	276.4	145.8	13.1	281.4	151.2	11.6	277.8	160.1	11.7	261.3	140.9	8.4	259.1	130.2	7.4	271.2	145.2	4.3	286.6	151.8	8.2	258.7	124.7	9.0
小麦・加工品	83.9	94.6	2.6	62.7	62.1	8.4	82.0	86.1	8.8	84.9	94.0	12.8	82.5	108.4	15.8	83.8	104.9	9.5	85.3	99.4	7.6	90.3	108.3	7.8	90.4	91.1	5.4	77.5	88.6	5.0	85.0	96.6	2.9	84.4	102.4	5.6	75.1	87.8	6.4
その他の穀類加工品	12.1	48.1	1.3	5.3	28.5	3.9	5.6	21.4	2.1	5.4	27.3	3.7	15.9	55.0	8.0	9.5	37.8	3.4	10.8	36.7	2.8	15.9	57.1	4.2	15.5	56.3	3.3	12.4	45.3	2.6	13.4	49.0	1.5	11.0	40.0	2.2	13.9	50.5	3.7
米(再掲)	269.2	146.1	4.0	175.8	78.4	10.7	315.9	155.4	15.5	295.8	163.9	22.3	332.1	164.4	24.0	273.5	145.5	13.1	278.2	151.9	11.6	276.5	158.9	11.6	259.1	140.1	8.3	254.3	129.4	7.4	268.2	144.8	4.3	283.9	152.2	8.3	253.5	125.9	9.1
いも類	47.2	60.6	1.7	33.9	40.8	5.6	51.3	48.5	4.8	46.2	55.3	7.5	43.8	55.9	8.1	53.6	66.4	6.0	48.6	63.1	4.8	37.3	53.9	3.9	50.1	67.4	4.0	48.8	61.5	3.5	47.5	62.5	1.9	49.7	63.3	3.4	45.3	62.5	4.5
砂糖・甘味料類	6.2	8.5	0.2	3.6	3.8	0.5	3.8	4.0	0.4	4.6	9.3	1.3	5.7	7.0	1.0	4.8	5.7	0.5	5.3	6.6	0.5	5.8	7.4	0.5	7.4	8.8	0.5	8.1	11.3	0.8	8.6	8.8	0.3	5.2	6.3	0.3	7.9	11.7	0.8
豆類	54.9	63.8	1.7	31.4	35.8	4.9	37.7	44.5	4.5	28.2	51.8	7.0	53.0	57.5	8.4	54.9	61.7	5.6	48.9	60.4	4.6	58.7	72.6	5.3	66.6	68.2	4.0	60.0	64.9	3.7	58.9	66.0	2.0	51.6	60.4	3.3	57.6	61.6	4.5
種実類	1.4	6.4	0.2	0.5	1.0	0.1	0.8	1.6	0.2	0.5	1.3	0.2	1.6	6.8	1.0	1.6	8.1	0.7	1.0	3.1	0.2	2.2	11.1	0.8	1.5	5.0	0.3	1.6	6.3	0.4	1.6	7.0	0.2	1.3	5.9	0.3	1.4	4.6	0.3
野菜類	258.5	164.2	4.5	136.4	76.0	10.3	221.9	103.2	10.3	206.9	146.7	20.0	247.5	146.0	21.3	245.1	151.4	13.7	225.5	157.9	12.1	266.9	184.4	12.0	309.2	179.9	10.7	274.3	170.9	9.7	270.2	169.3	5.1	235.6	153.9	8.3	264.1	179.2	13.0
緑黄色野菜	77.1	77.4	2.1	49.0	46.6	6.3	53.1	41.1	4.1	50.2	47.5	6.5	59.5	67.8	9.9	62.4	60.7	5.5	66.6	69.7	5.3	75.4	85.1	6.2	97.5	85.6	5.1	91.0	85.6	4.9	81.9	81.2	2.4	64.1	68.2	3.6	90.5	84.4	6.1
その他の野菜	161.0	118.3	3.2	79.2	55.4	7.5	158.6	85.5	8.5	146.8	114.5	15.6	165.6	114.4	16.7	166.0	118.6	10.7	140.7	110.8	8.5	168.2	117.1	8.5	183.7	126.9	7.5	161.4	126.0	7.2	165.7	121.8	3.6	153.3	114.5	6.2	155.1	137.6	10.0
野菜ジュース	12.1	51.5	1.4	5.8	23.9	3.3	8.1	36.0	3.6	4.5	32.9	4.5	18.1	53.6	7.8	11.7	58.2	5.3	14.0	47.7	3.7	15.0	51.3	3.7	16.9	70.3	4.2	8.1	38.6	2.2	13.2	54.2	1.6	13.7	52.4	2.6	6.1	34.2	2.5
漬物	8.3	17.5	0.5	2.4	5.5	0.7	2.1	6.6	0.9	3.4	10.3	1.4	4.3	10.2	18.2	4.9	12.2	1.1	4.2	11.0	0.8	8.2	18.2	1.3	11.1	19.0	1.1	13.9	22.7	1.3	9.4	18.5	0.6	4.5	11.3	0.6	12.4	20.4	1.5
果実類	104.4	128.6	3.5	119.2	121.1	16.5	77.4	111.5	11.1	74.5	124.1	16.9	48.4	71.2	10.4	67.8	106.4	9.6	62.2	95.3	7.3	88.5	115.9	8.5	135.7	149.8	8.9	143.2	134.8	7.7	107.6	130.2	3.9	62.3	96.6	5.2	140.6	133.1	9.6
きのこ類	16.3	26.8	0.7	4.7	8.2	0.8	11.5	14.8	1.5	10.6	20.4	2.8	14.2	22.2	3.2	16.5	28.4	2.6	12.5	21.6	1.7	23.8	37.2	2.7	17.9	25.8	1.5	17.0	27.8	1.6	17.5	28.3	0.8	14.2	24.4	1.3	15.1	24.7	1.8
藻類	10.9	24.8	0.7	7.3	16.8	2.3	8.1	17.8	1.8	5.2	11.0	1.5	11.3	24.0	3.5	9.7	27.1	2.4	10.7	23.9	1.8	12.7	28.0	2.0	12.8	27.5	1.6	11.2	24.8	1.4	11.6	26.0	0.8	10.4	25.0	1.4	10.8	22.6	1.6
魚介類	70.4	71.9	2.0	36.2	42.0	5.7	44.0	43.6	4.4	41.6	48.6	6.6	68.8	61.0	8.9	52.2	67.3	6.1	58.2	65.5	5.0	74.9	76.0	5.5	85.9	82.2	4.9	87.6	72.2	4.1	75.8	74.7	2.2	57.2	65.6	3.6	84.4	63.7	4.8
肉類	76.0	71.6	2.0	53.9	40.2	5.5	92.1	61.0	6.1	119.5	96.5	13.1	105.2	82.2	12.0	90.1	73.1	6.6	93.9	83.7	6.4	88.9	66.1	4.8	85.5	65.4	3.9	49.0	60.4	3.4	73.6	71.3	2.1	94.1	79.7	4.3	43.1	54.5	3.9
卵類	33.7	34.4	0.9	26.2	25.5	3.5	30.3	27.8	2.8	45.0	38.0	5.2	32.9	29.9	4.4	30.2	31.3	2.8	34.1	33.1	2.5	33.8	35.2	2.6	37.3	37.2	2.2	32.0	35.8	2.0	33.8	35.0	1.0	32.5	32.0	1.7	31.4	35.1	2.5
乳類	131.5	146.0	4.0	145.3	145.6	19.8	281.6	166.7	16.7	116.5	138.1	18.8	92.0	120.9	17.6	89.9	106.6	9.6	90.6	135.4	10.4	124.4	158.6	11.6	139.9	135.6	8.0	125.0	133.4	7.6	118.2	136.8	4.1	90.6	123.3	6.7	123.3	128.9	9.3
油脂類	8.7	8.6	0.2	6.7	5.7	0.8	8.3	5.7	0.6	9.9	10.3	1.4	11.1	9.1	1.3	9.4	8.9	0.8	8.9	8.7	0.7	9.9	10.3	0.7	8.8	8.3	0.5	7.4	8.4	0.5	8.7	8.9	0.3	9.4	8.8	0.5	7.1	8.5	0.6
菓子類	22.3	40.1	1.1	12.1	22.6	3.1	21.7	33.0	3.3	10.9	26.5	3.6	23.0	40.8	6.0	19.0	35.1	3.2	20.3	34.5	2.6	26.9	40.6	3.0	25.0	44.9	2.7	23.3	45.2	2.8	23.4	41.7	1.2	20.2	35.6	1.9	21.0	39.0	2.8
嗜好飲料類	410.5	407.9	11.2	105.4	170.9	23.2	153.1	212.2	21.2	231.6	295.7	40.2	386.5	381.2	55.6	410.8	408.9	36.9	436.6	406.4	31.2	581.6	432.0	31.5	514.9	423.1	25.1	367.4	391.1	22.2	456.8	416.8	12.4	420.3	403.2	21.9	339.7	385.0	27.9
アルコール飲料	43.4	153.1	4.2	1.5	3.1	0.4	2.3	4.3	0.4	0.5	1.2	0.2	10.7	52.2	7.6	46.0	146.3	13.2	70.9	212.7	16.3	103.3	228.3	16.6	45.2	146.4	8.7	22.3	108.1	6.1	51.1	165.6	4.9	53.6	176.2	9.6	17.1	109.3	7.9
その他嗜好飲料	367.1	376.0	10.3	103.9	170.4	23.2	150.8	212.0	21.2	231.1	295.7	40.2	375.8	382.2	55.8	364.7	368.6	33.2	365.8	349.1	26.8	478.4	399.8	29.2	469.8	397.3	23.6												

1-4 野菜類摂取量の分布(20歳以上、性・年齢級別)

	総計		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	2,086	100.0	94	100.0	222	100.0	332	100.0	340	100.0	530	100.0	568	100.0
70g未満	166	8.0	9	9.6	28	12.6	39	11.7	36	10.6	20	3.8	34	6.0
70-140g未満	299	14.3	13	13.8	30	13.5	68	20.5	48	14.1	68	12.8	72	12.7
140-210g未満	395	18.9	26	27.7	43	19.4	62	18.7	54	15.9	94	17.7	116	20.4
210-280g未満	352	16.9	13	13.8	41	18.5	57	17.2	61	17.9	82	15.5	98	17.3
280-350g未満	296	14.2	10	10.6	30	13.5	47	14.2	45	13.2	70	13.2	94	16.5
350g以上	578	27.7	23	24.5	50	22.5	59	17.8	96	28.2	196	37.0	154	27.1
総数	965	100.0	47	100.0	99	100.0	162	100.0	152	100.0	246	100.0	259	100.0
男性	74	7.7	5	10.6	13	13.1	16	9.9	17	11.2	11	4.5	12	4.6
70-140g未満	137	14.2	6	12.8	11	11.1	39	24.1	21	13.8	28	11.4	32	12.4
140-210g未満	180	18.7	12	25.5	20	20.2	24	14.8	21	13.8	43	17.5	60	23.2
210-280g未満	170	17.6	7	14.9	21	21.2	28	17.3	29	19.1	42	17.1	43	16.6
280-350g未満	134	13.9	6	12.8	11	11.1	23	14.2	24	15.8	31	12.6	39	15.1
350g以上	270	28.0	11	23.4	23	23.2	32	19.8	40	26.3	91	37.0	73	28.2
総数	1,121	100.0	47	100.0	123	100.0	170	100.0	188	100.0	284	100.0	309	100.0
女性	92	8.2	4	8.5	15	12.2	23	13.5	19	10.1	9	3.2	22	7.1
70-140g未満	162	14.5	7	14.9	19	15.4	29	17.1	27	14.4	40	14.1	40	12.9
140-210g未満	215	19.2	14	29.8	23	18.7	38	22.4	33	17.6	51	18.0	188	18.1
210-280g未満	182	16.2	6	12.8	20	16.3	29	17.1	32	17.0	40	14.1	55	17.8
280-350g未満	162	14.5	4	8.5	19	15.4	24	14.1	21	11.2	39	13.7	55	17.8
350g以上	308	27.5	12	25.5	27	22.0	27	15.9	56	29.8	105	37.0	81	26.2

注) 野菜類の内訳は、緑黄色野菜+その他の野菜+野菜ジュース+漬物。

1-5 果実類(ジャムを除く)摂取量の分布(20歳以上、性・年齢階級別)

	総計		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	2,086	100.0	94	100.0	222	100.0	332	100.0	340	100.0	530	100.0	568	100.0
0g	926	44.4	61	64.9	135	60.8	207	62.3	171	50.3	182	34.3	170	29.9
50g未満	114	5.5	7	7.4	18	8.1	20	6.0	22	6.5	25	4.7	22	3.9
50-100g未満	232	11.1	7	7.4	23	10.4	31	9.3	40	11.8	68	12.8	63	11.1
100-150g未満	224	10.7	7	7.4	21	9.5	21	6.3	32	9.4	71	13.4	72	12.7
150-200g未満	212	10.2	5	5.3	7	3.2	19	5.7	32	9.4	63	11.9	86	15.1
200-250g未満	140	6.7	5	5.3	8	3.6	21	6.3	14	4.1	41	7.7	51	9.0
250-300g未満	84	4.0	0	0.0	5	2.3	5	1.5	11	3.2	29	5.5	34	6.0
300-350g未満	54	2.6	0	0.0	1	0.5	3	0.9	6	1.8	19	3.6	25	4.4
350-400g未満	38	1.8	1	1.1	1	0.5	2	0.6	6	1.8	12	2.3	16	2.8
400g以上	62	3.0	1	1.1	3	1.4	3	0.9	6	1.8	20	3.8	29	5.1
(再掲)食べている(1g以上)	1,157	55.5	33	35.1	87	39.2	125	37.7	166	48.8	348	65.7	398	70.1
総数	965	100.0	47	100.0	99	100.0	162	100.0	152	100.0	246	100.0	259	100.0
0g	492	51.0	33	70.2	71	71.7	114	70.4	86	56.6	102	41.5	86	33.2
50g未満	45	4.7	3	6.4	5	5.1	7	4.3	9	5.9	10	4.1	11	4.2
50-100g未満	103	10.7	3	6.4	10	10.1	13	8.0	18	11.8	30	12.2	29	11.2
100-150g未満	88	9.1	2	4.3	9	9.1	6	3.7	9	5.9	32	13.0	30	11.6
150-200g未満	81	8.4	2	4.3	1	1.0	7	4.3	14	9.2	22	8.9	188	13.5
200-250g未満	57	5.9	2	4.3	0	0.0	11	6.8	7	4.6	18	7.3	19	7.3
250-300g未満	31	3.2	0	0.0	1	1.0	1	0.6	3	2.0	11	4.5	15	5.8
300-350g未満	29	3.0	0	0.0	1	1.0	2	1.2	4	2.6	8	3.3	14	5.4
350-400g未満	17	1.8	1	2.1	0	0.0	1	0.6	1	0.7	5	2.0	9	3.5
400g以上	22	2.3	1	2.1	1	1.0	0	0.0	1	0.7	8	3.3	11	4.2
(再掲)食べている(1g以上)	471	48.8	14	29.8	28	28.3	48	29.6	64	42.1	144	58.5	173	66.8
総数	1,121	100.0	47	100.0	123	100.0	170	100.0	188	100.0	284	100.0	309	100.0
0g	434	38.7	28	59.6	64	52.0	93	54.7	85	45.2	80	28.2	84	27.2
50g未満	69	6.2	4	8.5	13	10.6	13	7.6	13	6.9	15	5.3	11	3.6
50-100g未満	129	11.5	4	8.5	13	10.6	18	10.6	22	11.7	38	13.4	34	11.0
100-150g未満	136	12.1	5	10.6	12	9.8	15	8.8	23	12.2	39	13.7	42	13.6
150-200g未満	131	11.7	3	6.4	6	4.9	12	7.1	18	9.6	41	14.4	51	16.5
200-250g未満	83	7.4	3	6.4	8	6.5	10	5.9	7	3.7	23	8.1	32	10.4
250-300g未満	53	4.7	0	0.0	4	3.3	4	2.4	8	4.3	18	6.3	19	6.1
300-350g未満	25	2.2	0	0.0	0	0.0	1	0.6	2	1.1	11	3.9	11	3.6
350-400g未満	21	1.9	0	0.0	1	0.8	1	0.6	5	2.7	7	2.5	7	2.3
400g以上	40	3.6	0	0.0	2	1.6	3	1.8	5	2.7	12	4.2	18	5.8
(再掲)食べている(1g以上)	686	61.2	19	40.4	59	48.0	77	45.3	102	54.3	204	71.8	225	72.8

1-4 職、性別、夕別にみた1日の食事摂取量(性、年齢階層別)

性別	職	1-2歳		3-7歳		8-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上					
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%				
男	家庭主夫	1,039	84.5%	66	66.8%	130	84.9%	62	83.8%	44	62.0%	119	70.0%	162	76.8%	194	84.0%	304	81.8%	359	80.3%	40	85.7%		
		161	2.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.4%	2	1.3%	4	1.9%	6	2.6%	10	2.7%	10	2.2%	1	1.8%		
		11	0.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%		
		181	9.5%	6	6.0%	3	2.2%	7	9.5%	18	25.4%	37	21.5%	34	14.3%	27	11.7%	17	5.1%	13	3.3%	2	3.1%		
		70	4.1%	3	3.9%	2	1.5%	2	2.7%	5	7.0%	8	4.7%	15	6.3%	15	6.3%	7	1.9%	2	0.5%	0	0.0%		
		68	3.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%		
		40	2.4%	0	0.0%	2	1.5%	3	4.1%	6	8.3%	3	1.9%	7	3.0%	3	1.3%	1	0.3%	11	3.0%	0	0.0%		
		1,839	100%	76	100%	137	100%	74	100%	71	100%	170	100%	237	100%	331	100%	372	100%	64	100%	64	100%	56	100%
		1,223	66.3%	31	40.8%	4	2.9%	34	45.9%	42	60.6%	105	61.8%	154	65.2%	152	62.5%	275	73.9%	302	82.2%	2	3.2%	45	78.3%
		181	9.5%	3	3.9%	0	0.0%	2	2.7%	5	7.0%	10	5.9%	10	4.2%	22	9.3%	17	6.8%	24	6.5%	0	0.0%	1	1.8%
		162	8.8%	41	53.3%	10	7.3%	10	13.3%	13	18.3%	31	18.2%	36	15.2%	26	10.7%	20	7.8%	3	0.8%	0	0.0%	0	0.0%
		74	4.4%	0	0.0%	1	0.7%	2	2.7%	2	2.8%	13	7.6%	16	6.8%	21	8.1%	10	3.8%	7	1.9%	0	0.0%	0	0.0%
33	1.8%	0	0.0%	2	1.5%	0	0.0%	1	1.4%	3	1.7%	3	1.3%	12	4.5%	2	0.8%	2	0.5%	1	0.3%	0	0.0%		
19	0.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	4	2.4%	3	1.3%	2	0.9%	2	0.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%		
15	0.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	2.6%	3	1.7%	3	1.3%	2	0.9%	4	1.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%		
1,839	100%	76	100%	137	100%	74	100%	71	100%	170	100%	237	100%	331	100%	372	100%	64	100%	64	100%	56	100%		
1,488	81.1%	22	28.9%	122	89.0%	66	89.2%	59	83.1%	154	90.6%	206	87.6%	217	83.9%	304	81.8%	345	92.6%	59	92.7%	50	89.3%		
40	2.4%	1	1.3%	2	1.5%	0	0.0%	5	7.0%	1	0.6%	8	3.4%	7	2.6%	10	2.7%	10	2.7%	1	1.6%	0	0.0%		
1	0.1%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%		
13	0.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	2.8%	1	0.6%	2	0.9%	1	0.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%		
1	0.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%		
1	0.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%		
49	2.5%	0	0.0%	5	3.6%	5	6.8%	4	5.6%	3	1.8%	9	3.8%	4	1.5%	6	2.3%	13	3.5%	2	0.5%	3	5.4%		
1,689	100%	76	100%	137	100%	74	100%	71	100%	170	100%	237	100%	331	100%	372	100%	64	100%	63	100.0%	58	100.0%		
658	81.8%	32	68.9%	71	97.3%	26	82.9%	20	55.6%	47	61.0%	76	67.8%	88	82.2%	137	87.8%	196	82.3%	32	97.0%	22	81.3%		
24	3.0%	1	2.8%	0	0.0%	1	2.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	4	3.7%	4	2.6%	4	2.4%	0	0.0%		
8	1.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%		
53	11.6%	3	8.3%	1	1.4%	3	8.6%	13	41.7%	21	27.3%	22	19.1%	14	13.1%	9	5.8%	3	3.0%	1	3.0%	2	7.4%		
2	0.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%		
54	8.7%	1	2.8%	1	0.8%	2	5.3%	10	27.8%	18	23.5%	12	10.4%	8	7.5%	1	0.8%	1	0.8%	6	6.0%	0	0.0%		
20	2.5%	0	0.0%	1	1.4%	1	2.9%	1	2.6%	2	2.6%	2	1.7%	3	2.7%	3	2.3%	3	2.3%	3	1.5%	0	0.0%		
654	100%	36	100%	73	100%	36	100%	36	100%	86	100%	115	100%	127	100%	157	100%	166	100%	162	100%	33	100%		
569	83.3%	13	36.1%	1	1.4%	26	71.4%	17	47.2%	44	97.1%	71	61.7%	73	69.2%	123	79.5%	142	84.0%	1	3.0%	20	74.1%		
10	1.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%		
67	12.1%	23	63.9%	70	85.9%	4	11.4%	0	0.0%	19	30.6%	19	20.6%	30	21.7%	18	14.6%	13	8.4%	0	0.0%	0	0.0%		
29	3.6%	0	0.0%	0	0.0%	2	5.7%	1	2.8%	3	3.9%	8	7.0%	7	5.5%	5	3.2%	3	1.8%	2	1.5%	0	0.0%		
4	0.5%	0	0.0%	1	1.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	1.2%	1	3.0%		
0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%		
27	3.4%	0	0.0%	1	1.4%	2	5.3%	2	5.3%	5	5.1%	6	5.1%	6	4.8%	4	3.1%	4	2.4%	4	2.4%	0	0.0%		
604	100%	36	100%	73	100%	36	100%	36	100%	86	100%	115	100%	127	100%	157	100%	166	100%	162	100%	33	100%		
719	89.4%	36	100.0%	65	89.0%	32	81.4%	39	80.6%	67	67.0%	67	67.0%	99	62.6%	99	62.6%	139	83.5%	129	92.5%	20	92.6%		
27	3.4%	0	0.0%	4	5.5%	1	2.8%	5	13.9%	5	13.9%	4	10.3%	5	4.7%	5	4.7%	8	5.1%	5	3.0%	0	0.0%		
25	3.1%	0	0.0%	4	5.5%	1	2.8%	1	2.8%	2	5.1%	2	5.1%	1	2.8%	1	2.8%	3	1.9%	2	1.2%	1	3.1%		
5	0.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.8%	1	2.8%	1	2.8%	1	2.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%		
3	0.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%		
2	0.2%	0	0.0%	4	5.5%	2	5.3%	2	5.3%	2	5.1%	2	5.1%	2	1.6%	2	1.6%	1	0.6%	0	0.0%	0	0.0%		
604	100%	36	100%	73	100%	36	100%	36	100%	86	100%	115	100%	127	100%	157	100%	166	100%	162	100%	33	100%		
778	86.9%	34	65.0%	59	82.2%	33	84.6%	24	66.6%	72	71.4%	104	85.2%	106	85.5%	167	84.9%	179	86.6%	28	83.5%	26	85.7%		
20	2.9%	4	10.0%	2	3.1%	4	10.0%	2	5.7%	4	4.3%	5	4.1%	2	1.6%	2	1.6%	1	0.6%	6	3.0%	1	3.2%		
3	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.8%	1	2.8%	1	2.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%		
68	9.5%	2	5.5%	0	0.0%	4	10.0%	2	5.5%	3	6.0%	18	15.2%	12	9.5%	13	10.2%	8	4.4%	0	0.0%	0	0.0%		
33	3.7%	1	2.5%	2	1.8%	2	5.5%	1	1.8%	3	6.0%	16	13.3%	10	7.8%	8	6.3%	3	1.5%	1	3.5%	2	6.9%		
3	0.3%	1	2.5%	1	0.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%		
32	3.6%	1	2.5%	1	0.8%	1	2.5%	3	8.1%	11	11.8%	4	3.3%	2	1.6%	2	1.6%	2	1.1%	5	2.5%	0	0.0%		
50	2.2%	0	0.0%	1	1.8%	2	5.1%	2	5.1%	14	14.3%	2	1.6%	2	1.6%	0	0.0%	0	0.0%	8	4.0%	0	0.0%		
395	100%	40	100%	64	100%	39	100%	35	100%	83	100%	122	100%	124	100%	178	100%	207	100%	31	100%	28	100%		
60	6.6%	15	37.5%	3	7.5%	6	15.0%	28	74.3%	28	74.3%	32	80.0%	32	80.0%	42	100%	42	100%	15	43.8%	23	79.3%		
58	6.5%	1	2.5%	0	0.0%	3	7.5%	3	7.5%	3	7.5%	12	30.0%	11	28.0%	12	30.0%	12	30.0%	5	12.5%	0	0.0%		
85	9.5%	18	4																						

1-7 食塩摂取量の分布(20歳以上、性別)

	摂取量	人数	%
総数	総数	2086	100.0
	0g	0	0.0
	2g未満	9	0.4
	2～4g未満	75	3.6
	4～6g未満	223	10.7
	6～8g未満	410	19.7
	8～10g未満	441	21.1
	10～12g未満	376	18.0
	12～14g未満	241	11.6
	14～16g未満	124	5.9
	16～18g未満	79	3.8
	18～20g未満	48	2.3
	20g以上	60	2.9
	(再掲)10g以上	928	44.5
男性	総数	965	100.0
	0g	0	0.0
	2g未満	5	0.5
	2～4g未満	28	2.9
	4～6g未満	66	6.8
	6～8g未満	157	16.3
	8～10g未満	192	19.9
	10～12g未満	184	19.1
	12～14g未満	127	13.2
	14～16g未満	79	8.2
	16～18g未満	50	5.2
	18～20g未満	34	3.5
	20g以上	43	4.5
	(再掲)10g以上	517	53.6
女性	総数	1121	100.0
	0g	0	0.0
	2g未満	4	0.4
	2～4g未満	47	4.2
	4～6g未満	157	14.0
	6～8g未満	253	22.6
	8～10g未満	249	22.2
	10～12g未満	192	17.1
	12～14g未満	114	10.2
	14～16g未満	45	4.0
	16～18g未満	29	2.6
	18～20g未満	14	1.2
	20g以上	17	1.5
	(再掲)10g以上	411	36.7

注) 食塩摂取量=ナトリウム×2.54/1000

1-8 野菜摂取量の分布(20歳以上、性別)

	摂取量	人数	%
総数	総数	2086	100.0
	70g未満	141	6.8
	70-140g未満	278	13.3
	140-210g未満	355	17.0
	210-280g未満	358	17.2
	280-350g未満	306	14.7
	350-420g未満	233	11.2
	420-490g未満	148	7.1
	490-560g未満	103	4.9
	560-630g未満	71	3.4
	630-700g未満	39	1.9
	700g以上	54	2.6
男性	総数	965	100.0
	70g未満	64	6.6
	70-140g未満	128	13.3
	140-210g未満	156	16.2
	210-280g未満	172	17.8
	280-350g未満	141	14.6
	350-420g未満	109	11.3
	420-490g未満	72	7.5
	490-560g未満	45	4.7
	560-630g未満	29	3.0
	630-700g未満	22	2.3
	700g以上	27	2.8
女性	総数	1121	100.0
	70g未満	77	6.9
	70-140g未満	150	13.4
	140-210g未満	199	17.8
	210-280g未満	186	16.6
	280-350g未満	165	14.7
	350-420g未満	124	11.1
	420-490g未満	76	6.8
	490-560g未満	58	5.2
	560-630g未満	42	3.7
	630-700g未満	17	1.5
	700g以上	27	2.4

注) 野菜類の内訳は、緑黄色野菜+その他の野菜+野菜ジュース+漬物+きのこ。