

北海道子どもの生活実態調査（高校2年生子ども用）

○調査の目的

・このアンケートは、みなさんの生活の様子や将来についての思いなどをお聞きするものです。みなさんの声をもとに、北海道が子どもたちにとできることを考えていきますので、ご協力をお願いします。

○回答にあたってのお願い

- ・あなたのことについて、現在の状況や思いを答えてください。
- ・名前は書かないでください。テストではありませんので、あなたの思う答えを書いてください。
- ・答えたくない質問に答える必要はありません。
- ・答えに迷う場合には、あなたの気持ちや考えにできるだけ近いものを選んでください。
- ・あなたが書いた内容をおうちのの人に見せる必要はありません。また、先生が見ることもありません。
- ・質問の答えとしてあてはまる番号に○をしてください。そのほか（ ）内には答えを書いてください。

○提出の方法

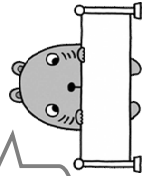
- ・書き終わったら、自分で「回収用封筒（子ども）」に入れて、テープでとじてください。
- ・とじた「回収用封筒（子ども）」は保護者の方の封筒と一緒に、配布・回収用の大きい封筒に入れて、提出してください。

この調査は、北海道大学の研究チームと北海道が共同で実施している調査です。調査に関するお問い合わせ等は以下までお願い致します。

北海道子ども未来推進局子ども子育て支援課

電話番号：011-206-6328

よーい、スタート！
お願い致します！



北海道庁保健福祉社のキャラクター
「ラウさん」(ナキウサギ)

問1 あなたの性別を教えてください。

- 1 男 2 女 3 答えたくない

問2 あなたが住んでいる市町村（下宿先を含む）はどこですか。通っている高校のある市町村以外の場合は「それ以外」に○をつけてください。

- 1 通っている高校のある市町村 2 それ以外

問3 あなたが通っている高校についてあてはまるところに○をつけてください。

- 1 全日制公立高校 2 定時制公立高校 3 通信制公立高校 4 全日制私立高校
5 定時制私立高校 6 通信制私立高校 7 その他（ ）

問4 あなたは高校にどこから通っていますか。

- 1 自宅 2 下宿や寮 3 親せきの家 4 その他（ ）

問5 あなたは翌日に学校がある日の夜は、だいたい何時くらいに寝ますか。

- 1 午後9時より前 2 午後9時台 3 午後10時台 4 午後11時台
5 午前0時台 6 午前1時より後

問6 あなたはふだん学校がある日の朝は、だいたい何時くらいに起きますか。

- 1 午前5時より前 2 午前5時台 3 午前6時台 4 午前7時台
5 午前8時台 6 午前9時台 7 午前10時台 8 午前11時以降

問7 通学時間についてお聞きします。あなたの家を出てから学校に着くまでどれくらい時間がかかりますか。

- 1 15分より少ない 2 15分以上～30分より少ない 3 30分以上～45分より少ない
4 45分以上～1時間より少ない 5 1時間以上～1時間30分より少ない
6 1時間30分以上～2時間より少ない 7 2時間以上

問8 あなたは学校から帰って寝るまでに家事手伝い（食事の準備や片付け、洗濯やきょうだいの世話など）をどれくらいしますか。

- 1 まったくしない 2 30分より少ない 3 30分以上～1時間より少ない
4 1時間以上～1時間30分より少ない 5 1時間30分以上～2時間より少ない
6 2時間以上

問9 あなたは現在、アルバイトをしていますか。

- 1 している 2 していない

問9-1 「1 している」と答えた方に質問します。現在、アルバイトの勤務は週に何日くらいですか。また一日に平均して何時間くらい勤務していますか。

- 週 () 日くらい
 一日 () 時間くらい

問9-2 先月のアルバイト代の額はいくらくらいでしたか。

- () 円くらい

問9-3 アルバイトをしている理由について、以下の理由ほどの程度あてはまりますか。あてはまる番号に○をつけてください。

- | | | | | |
|----------------------------|-------------|------------|---------|----------|
| ① 友だちとの付き合いや遊びのため…………… | まったくあてはまらない | あまりあてはまらない | まああてはまる | 非常にあてはまる |
| ② 趣味や娯楽のため…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ③ 部活・クラブ活動の費用のため…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ④ 生活費(家賃・食費・水道光熱費)のため…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑤ 学費(授業料)のため…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑥ 学費(教材費)のため…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑦ 家族を支えるため…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |

●あなたの将来のことについてお聞きします

問10 あなたのおうちの人は、あなたに将来、どの段階まで進学してほしいと考えていると思いますか。

- 1 高校まで 2 短大・高等専門学校・専門学校まで 3 大学まで
 4 大学院まで 5 わからない

問11 あなたは将来、どの段階まで進学したいですか。

- 1 高校まで 2 短大・高等専門学校・専門学校まで 3 大学まで
 4 大学院まで 5 まだわからない

問11-1 問11で「1 高校まで」と答えたかたにお聞きします。その理由について以下のごことはどれくらいあてはまりますか。

- | | | | |
|---------------------------|-------------|---------|----------|
| ① 進学に必要なお金のことが心配だから…………… | まったくあてはまらない | まああてはまる | 非常にあてはまる |
| ② きょうだいの進学にお金がかかるから…………… | 1 | 2 | 3 |
| ③ 親や家族の面倒を見なければならぬから…………… | 1 | 2 | 3 |

●あなたの友だちのことについてお聞きします

問12 あなたと学校の親しい友達とのことについてお聞きします。

- | | | | | | |
|---------------------------------|----------|--------|-----------|------|---------|
| ① 友達とは気持ちが通い合っている…………… | まったく思わない | あま思わない | どちらとも思わない | そう思う | とてもそう思う |
| ② 自分が本当に友達と思われているか気になる…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ③ 友達と違う意見でも自分の意見はきちんという…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ④ 友達を信頼している…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑤ 自分が友達にどう思われているか気になる…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑥ 友達と意見が対立しても自分をなくさないでいられる…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑦ 自分は友達に十分受け入れられていると思う…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑧ 友だちと意見が違っていると不安になる…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑨ 友だちと一緒にいても自分の意志で行動している…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

問13 あなたの一番仲が良い友だちは、どのような友達ですか。(あてはまる番号1つに○)

- 1 スポーツチームや部活の友達 2 塾の友達 3 習い事の友達
 4 クラスの友達 5 学校はいいしよではないけれども、近所に住んでいる友達
 6 その他の学校の友達 7 ネット上の友達 8 アルバイト先の友達
 9 その他の友達 10 とくに仲の良い友達はいない

●あなたのふだんの生活についてお聞きします

問 14 平日（学校に行く日）の放課後は誰と一緒に過ごすことが多いですか。以下の人たちと過ごす程度について教えてください。

	まったく ない	あまり ない	ときどき ある	よくある
① 家族（祖父母、親せきなどもふくみます）	1	2	3	4
② 部活動の友だち	1	2	3	4
③ その他の大人（近所の大人、塾や習い事の先生など）	1	2	3	4
④ 学校の友だち	1	2	3	4
⑤ 地元の友だち	1	2	3	4
⑥ きょうだい	1	2	3	4
⑦ 恋人（彼氏・彼女）	1	2	3	4
⑧ アルバイト先の友だち	1	2	3	4
⑨ 一人である	1	2	3	4

問 15 あなたは、平日（学校に行く日）の放課後、どこで過ごしますか。

1 週間のうち、そこで過ごすおおよその日数に○をつけてください。

	そこではとく に過ごさない	週に 1～2日	週に 3～4日	毎日
① 自分の家	1	2	3	4
② 同じ学校の友だちの家	1	2	3	4
③ 学校以外の友達（地元の友達など）の家	1	2	3	4
④ 塾や習い事	1	2	3	4
⑤ 学校（部活など）	1	2	3	4
⑥ スポーツクラブの活動の場（野球場、サッカー場など）	1	2	3	4
⑦ 公園	1	2	3	4
⑧ 図書館や公共の施設	1	2	3	4
⑨ 商店街やショッピングセンター	1	2	3	4
⑩ ファストフード	1	2	3	4
⑪ カフェ	1	2	3	4
⑫ ゲームセンターなど	1	2	3	4
⑬ アルバイト先	1	2	3	4
⑭ その他（具体的に)	1	2	3	4

問 15-1 上の問 15 の①～⑭の場所の中で、あなたが一番ほっとできる居場所はどこですか。1 っだけ選んで、その数字をカッコの中に書いてください。ほっとできる居場所がない場合は、() 内に「ない」と記入してください。

数字 ()

問 16 あなたは学校の部活動に参加していますか。

- 1 参加している 2 参加していない

問 16-1 学校の部活動に「2 参加していない」と答えた人にお聞きします。

あなたが部活動に参加していない理由として以下のことはどれくらいあてはまりますか。

	まったくあて はまらない	あまりあて はまらない	どちらとも いえない	まあ あてはまる	非常に あてはまる
① 入りたい部がないから	1	2	3	4	5
② 家の事情（家族の世話、家事など）があるから	1	2	3	4	5
③ お金がかかるから	1	2	3	4	5
④ 家族の人の協力や参加が必要だから	1	2	3	4	5
⑤ アルバイトがあるから	1	2	3	4	5

問 17 あなたは休日（学校がお休みの日）は誰と一緒に過ごすことが多いですか。以下の人たちと過ごす程度について教えてください。

	まったく ない	あまり ない	ときどき ある	よくある
① 家族（祖父母、親せきなどもふくみます）	1	2	3	4
② 部活動の友だち	1	2	3	4
③ その他の大人（近所の大人、塾や習い事の先生など）	1	2	3	4
④ 学校の友だち	1	2	3	4
⑤ 地元の友だち	1	2	3	4
⑥ きょうだい	1	2	3	4
⑦ 恋人（彼氏・彼女）	1	2	3	4
⑧ アルバイト先の友だち	1	2	3	4
⑨ ひとりである	1	2	3	4

問 18 平日のスマートフォン・携帯電話の使用時間を教えてください（スマホやケータイゲームのプレイ時間を含む）。あてはまる数字に○をつけてください。

- 1 まったくしない 2 30分より少ない 3 30分以上～1時間より少ない
4 1時間以上～2時間より少ない 5 2時間以上～3時間より少ない
6 3時間以上～4時間より少ない 7 4時間以上

問 19 平日のゲーム機によるゲームのプレイ時間を教えてください（スマホ・ケータイゲームのプレイ時間は除く）。あてはまる数字に○をつけてください

- 1 まったくしない 2 30分より少ない 3 30分以上～1時間より少ない
4 1時間以上～2時間より少ない 5 2時間以上～3時間より少ない
6 3時間以上～4時間より少ない 7 4時間以上

問 20 あなたはふだん、困っていることや悩みごと、楽しいことや悲しいことを、他の人にどれくらい話しますか。「1 ぜんぜん話さない」から「4 よく話す」のうち、もっとも近いものを選んでください。電話、メール、LINE もふくめて考えてください。

	ぜんぜん話さない	あまり話さない	ときどき話す	よく話す	いらない
① 親	1	2	3	4	5
② きょうだい	1	2	3	4	5
③ 祖父母など	1	2	3	4	5
④ 学校の先生	1	2	3	4	5
⑤ 学校の友達	1	2	3	4	5
⑥ 地元の友達	1	2	3	4	5
⑦ 恋人(彼氏・彼女)	1	2	3	4	5
⑧ アルバイト先の友達	1	2	3	4	5
⑨ ネット上の友達	1	2	3	4	5
⑩ その他の大人	1	2	3	4	5

(地域のスポーツクラブのコーチや塾・習い事の先生など)

問 21 あなたの親のことについてお聞きします。以下のことはどの程度あてはまりますか。あてはまる番号に○をつけてください。

	まったくあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	まああてはまる	非常にあてはまる
① 親は私のいうことを真剣に聞いてくれる	1	2	3	4	5
② 親は私の気持ちを分かってくれる	1	2	3	4	5
③ 困っているときに親は励ましてくれる	1	2	3	4	5
④ 親は私の興味や日常の活動について知っている	1	2	3	4	5
⑤ ふだんの活動について親は私と話し合う	1	2	3	4	5
⑥ 親が私が外出するときの行き先や誰と一緒にいるかを知っている	1	2	3	4	5

●食事や健康、くらしのことについてお聞きします

問 22 あなたは、平日、学校に行く日は毎日、朝ごはんを食べますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

1 毎日、食べる	2 たまに食べない日がある
3 食べない日がよくある	4 いつも食べない

問 23 あなたは、現在の健康状態についてどう感じていますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

1 よい	2 まあよい	3 ふつう	4 あまりよくない	5 よくない
------	--------	-------	-----------	--------

問 24 経済的に(お金に関して)は、あなたの家の暮らしは、次のどれにあたると思えますか。あてはまる番号に○をつけてください。

1 大変苦しい	2 やや苦しい	3 ふつう	4 ややゆとりがある
5 大変ゆとりがある	6 わからない		

問 25 あなたは小学生になってから今までに何回、転校をしましたか。したことがない人は「0」と書き込んでください。

() 回

問 26 わたしたちは、楽しい日ばかりではなく、ちょっとさみしい日も、楽しくない日もあります。みなさんがこの1週間、どんな気持ちだったかあてはまるところに○をつけてください。良い答え、悪い答えはありません。思ったとおりに答えてください。

	そんなことはない	ときどきそうだ	いつもそうだ
① いつものように何をしても楽しい	0	1	2
② とても悲しい気がする	0	1	2
③ 元気いっぱいだ	0	1	2
④ 泣きたいような気がする	0	1	2
⑤ 独りぼちの気がする	0	1	2
⑥ 楽しみにしていることがたくさんある	0	1	2
⑦ 生きていても仕方ないと思う	0	1	2
⑧ やろうと思ったことがうまくできる	0	1	2
⑨ 遊びに出かけるのが好きだ	0	1	2

●学校や勉強のことについておたずねします

問 27 あなたの学校への気持ちをおたずねします。

	まったくあてはまらない	どちらともいえない	まああてはまる	非常にあてはまる
① 私は学校に行くのが楽しみだ	1	2	3	4
② 私はこの学校が好きだ	1	2	3	4
③ 学校を休みたいと思うことがよくある	1	2	3	4
④ 学校では楽しいことがたくさんある	1	2	3	4
⑤ 本当は行きたいのに、家の事情で学校に行けない日がある	1	2	3	4



問 28 あなたの先生への気持ちをおたずねします。

- ① 先生は私のいうことを真剣に聞いてくれる…… 1 1-----2-----3-----4-----5
まったくあて あまりあて どちらとも 非常に
はまらない はまらない いえない あてはまる あてはまる
- ② 先生は私の気持ちを分かってくれる…… 1 1-----2-----3-----4-----5
まったくあて あまりあて どちらとも 非常に
はまらない はまらない いえない あてはまる あてはまる
- ③ 困っているときに先生は励ましてくれる…… 1 1-----2-----3-----4-----5
まったくあて あまりあて どちらとも 非常に
はまらない はまらない いえない あてはまる あてはまる
- ④ 先生は生徒に公平に接してくれる…… 1 1-----2-----3-----4-----5
まったくあて あまりあて どちらとも 非常に
はまらない はまらない いえない あてはまる あてはまる

問 29 あなたは、学校の授業がわからないことがありますか。

- 1 いつもわかる 2 だいたいわかる 3 あまりわかりません
- 4 わからないことが多い 5 ほとんどわからない

問 30 勉強がわからないとき、誰に教えてもらいますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- 1 親 2 親以外の家族(きょうだいや祖父母など) 3 学校の先生 4 友達
- 5 塾や習い事などの先生 6 その他の大人 7 恋人(彼氏・彼女)
- 8 教えてもらえない人がいない

問 31 現在と中学3年生の時のあなたの成績についてお聞きします。

- ① 現在の成績は学年の中でいうと…………… 1 1-----2-----3-----4-----5
どちら どちら
かといふと まんなか かといふと よくない
よいほう よいほう あたり よくないほう ほう
- ② 中学3年生の時の成績はクラスの中でいうと… 1 1-----2-----3-----4-----5

問 32 あなたは、ふだん(月～金曜日)学校の授業以外にどれくらい時間、勉強をしますか。1日あたりの勉強時間を教えてください。 ※ 塾などでの時間もふくみます。

- 1 まったくしない 2 30分より少ない 3 30分以上、1時間より少ない
- 4 1時間以上、2時間より少ない 5 2時間以上、3時間より少ない 6 3時間以上

問 33 あなたは、学習塾や家庭教師を利用していますか。利用している場合、1週間に何日利用していますか。(あてはまる番号1つに○)

- 1 利用していない 2 週に1日 3 週に2日 4 週に3日
- 5 週に4日 6 週に5日 7 週に6日 8 毎日

●あなた自身のことについておたずねします

問 34 以下の質問について、あなた自身にどれくらいあてはまるかを答えてください。他の人からどう見られているかではなく、あなたが、あなた自身をどのように思っているかを、ありのままに答えてください。

- ① 少なくとも人並みには、価値のある人間である…… 1 1-----2-----3-----4-----5
まったく あまりとう どちらとも とても
そつ思わない 思わない いえない そつ思ふ そつ思ふ
- ② いろいろな良い素質をもっている…… 1 1-----2-----3-----4-----5
- ③ 何かにつけて、自分は役に立たない人間だと思う…… 1 1-----2-----3-----4-----5
- ④ だいたいにおいて、自分に満足している…… 1 1-----2-----3-----4-----5
- ⑤ 物事を人並みには、うまくやれる…… 1 1-----2-----3-----4-----5

問 35 あなたは過去1か月の間に誰かから、次のようないじめを受けたことがありますか。

- ① 仲間はずれや無視をされた…………… 1 1-----2-----3-----4-----5
まったく 1~2回 3~5回 6~10回 11回以上
ない ある ある ある ある
- ② ながぐつたり、けられたりした…………… 1 1-----2-----3-----4-----5
- ③ 直接、悪口や嫌なことをいわれた…………… 1 1-----2-----3-----4-----5
- ④ パソコンや携帯電話、スマホを使って嫌なことをされた…………… 1 1-----2-----3-----4-----5

問 36 あなたは過去1か月の間に誰かに対して、次のようなことをしましたことがありますか。

- ① 仲間はずれや無視をした…………… 1 1-----2-----3-----4-----5
まったく 1~2回 3~5回 6~10回 11回以上
ない ある ある ある ある
- ② ながぐつたり、けつたりした…………… 1 1-----2-----3-----4-----5
- ③ 直接、悪口や嫌なことをいった…………… 1 1-----2-----3-----4-----5
- ④ パソコンや携帯電話、スマホを使って嫌なことをした…………… 1 1-----2-----3-----4-----5

問 37 あなたが『小学生の頃』、以下のような体験をどれくらいしたことがありますか。あてはまるものに○をつけてください。

- ① 七五三や入学式など特別な日の晴れ着を用意してもらったこと…………… 1 1-----2-----3-----4
- ② 参観日に親が見に来ること…………… 1 1-----2-----3-----4
- ③ 誕生日にプレゼントをもらうこと…………… 1 1-----2-----3-----4
- ④ クリスマスの特別な食事を用意してもらったこと…………… 1 1-----2-----3-----4
- ⑤ 家族で宿泊旅行に行くこと…………… 1 1-----2-----3-----4
- ⑥ 動物園や遊園地に連れて行ってもらったこと…………… 1 1-----2-----3-----4
- ⑦ 友達を家に呼んで遊ぶこと…………… 1 1-----2-----3-----4
- ⑧ 夏休みや正月に祖父母のところに遊びに行くこと…………… 1 1-----2-----3-----4
- ⑨ 家の人が勉強をみてること…………… 1 1-----2-----3-----4
- ⑩ わからないことがあれば先生に質問をすること…………… 1 1-----2-----3-----4

問 38 以下のことはあなたにどれくらいあてはまりますか。あてはまる番号に○をつけてください。

- | | | | | | | |
|---|---------------------------|----------------|---------------|---------------|------------|-------------|
| ① | どんなことでも、たいてい何とかなりそうなのがする… | まったく
そう思わない | あまりそう
思わない | どちらとも
いえない | まあ
そう思う | とても
そう思う |
| ② | 人と誤解が生じたときには積極的に話をしようとする… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ③ | つらいことでも我慢できるほうだ… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ④ | 自分の性格についてよく理解している… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑤ | 自分から人と親しくなるのが得意だ… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑥ | 人の気持ちや微妙な表情の変化を読み取るのが上手だ… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑦ | 自分は粘り強い人間だと思う… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

最後にこのアンケートの感想、学校や社会のことについてのご意見やご要望がありましたら、ご自由にお書きください。

質問は終わりです。ご協力ありがとうございました。

