

3 30年前との比較

北海道における平成30年度の身長・体重の平均値を親の世代（30年前の昭和63年度の平均値）と比較すると、身長で最も差がある年齢は、男子では15歳で2.1cm、女子では10歳で2.0cmそれぞれ高くなっています。また、体重で最も差がある年齢は、男子では13歳で1.8kg、女子では10歳で1.3kgそれぞれ重くなっています。

表5 30年前の身長・体重平均値との比較

区 分	身長				体重						
	H30 (cm)	S63 (cm)	差 (cm)	増減率 (%)	H30 (kg)	S63 (kg)	差 (kg)	増減率 (%)			
男	幼稚園 5歳	110.4	110.7	△ 0.3	△ 0.3	19.0	19.2	△ 0.2	△ 1.0		
	小学校	6	116.3	116.7	△ 0.4	△ 0.3	21.8	21.6	0.2	0.9	
		7	122.8	123.2	△ 0.4	△ 0.3	24.5	24.5	0.0	0.0	
		8	129.4	128.1	1.3	1.0	28.7	27.4	1.3	4.7	
		9	133.9	132.9	1.0	0.8	31.7	30.3	1.4	4.6	
	10	139.3	138.7	0.6	0.4	35.2	34.2	1.0	2.9		
	11	146.0	144.6	1.4	1.0	40.0	38.9	1.1	2.8		
	中学校	12	153.7	152.2	1.5	1.0	46.7	45.0	1.7	3.8	
		13	160.6	159.1	1.5	0.9	51.6	49.8	1.8	3.6	
		14	166.1	165.2	0.9	0.5	57.1	55.5	1.6	2.9	
	高等学校	15	169.0	166.9	2.1	1.3	60.3	58.6	1.7	2.9	
		16	170.3	169.4	0.9	0.5	62.3	62.0	0.3	0.5	
		17	170.5	169.6	0.9	0.5	63.6	62.6	1.0	1.6	
	女	幼稚園 5歳	109.2	110.3	△ 1.1	△ 1.0	18.4	19.1	△ 0.7	△ 3.7	
		小学校	6	115.5	116.3	△ 0.8	△ 0.7	20.9	21.4	△ 0.5	△ 2.3
			7	122.0	122.1	△ 0.1	△ 0.1	24.0	23.5	0.5	2.1
			8	127.8	128.0	△ 0.2	△ 0.2	27.1	27.1	0.0	0.0
9			133.2	133.5	△ 0.3	△ 0.2	30.2	30.2	0.0	0.0	
10		141.5	139.5	2.0	1.4	35.5	34.2	1.3	3.8		
11		147.3	146.3	1.0	0.7	40.2	39.2	1.0	2.6		
中学校		12	152.3	151.5	0.8	0.5	44.9	44.3	0.6	1.4	
		13	155.2	154.9	0.3	0.2	48.1	47.7	0.4	0.8	
		14	156.7	156.7	0.0	0.0	50.4	50.2	0.2	0.4	
高等学校		15	157.1	156.1	1.0	0.6	52.2	52.8	△ 0.6	△ 1.1	
		16	157.9	157.1	0.8	0.5	53.6	53.6	0.0	0.0	
		17	157.6	157.4	0.2	0.1	53.1	53.6	△ 0.5	△ 0.9	

(注) 差 = 平成30年度(2018年度) - 昭和63年度(1988年度)
 増減率(%) = 差 ÷ 昭和63年度 × 100

図6 30年前との身長・体重平均値比較

