

6 おやすみの日には、図書館などの公共施設や商業施設におでかけ。暖かい場所でゆっくり楽しもう!

7 きょうはショッピング! 暖かくてすてきな服に出会えて幸せ気分。

まとまった休みが取れたら、みんなで旅行へ。ずっと行きたかったあの温泉へ!

8 **3コマ進む**

テレビをつければなしにしたまま外出してしまいました!

9 **スタートに戻る**

10 温水洗浄便座は、便座保溫・温水の設定温度を下げ、不使用時にはふたをしめましょう。

温泉でほかほか暖まろう! 湯上がりにはマッサージやエステでリフレッシュ!

11

5 仕事や勉強の合間には、おでんや肉まんなど身近なあったか軽食でほっと一息。

北海道省エネ新エネキャラクターユニット **エネーズ** の **すごろく** 暖かくてかしこい生活

冷蔵庫は、設定を「弱」に変え、扉の開閉をできるだけ減らし、食品を詰め込みすぎないようにしましょう。

※食品の傷みにご注意ください。

12

テレビは、省エネモードに設定するとともに、画面の輝度を下げ、必要なとき以外は消しましょう。

4 **OFF!**

北海道省エネ新エネキャラクターユニット **エネーズ**

キャラクター紹介
セーブくん

エネルギーを大切に使うやさしい心の男の子。消費電力を下げるために、LED電球への交換をおすすめしている。

キャラクター紹介
こまめさん

電気のスイッチや、コンセントを”こまめ”にOFFにする、少しお節的な女の子。今日もこまめさんは大忙し! あっちもOFF! こっちもOFF! とにかくOFF!

キャラクター紹介
ネオンくん

新エネルギーで世界が明るくなればいいなと思っている少年。将来は、地球にやさしい新エネルギー発明家になるのが夢。

家族みんながひとつの部屋に集まって、楽しく団らん。みんなで暖まる。

13

仲間とスポーツで体を動かそう! 跳んで走って体ほかほか元気に。

3 **1コマ進む**

不要な電化製品のコンセントを外してからお出かけ。

1 **スタート!**

照明も忘れずにスイッチOFF!

ゴール!

家族や仲間と鍋を囲んで、この冬も、みんなで楽しく暖まろう!

16

誕生日や記念日にはプレゼントを。相手の気持ちが温かくなります。

14 **サイコロをもう一回振る**

寒い朝こそ、カフェでモーニング。ほっこり暖かく。

2

冬だからこそ! スキーや外遊び、冬キャンプなどでわくわく。

15

電力需給情報をチェック!

「でんき予報」では、その日の電力の供給力と使用状況をお知らせしています。夕方には翌日の予報も発表されます。

●北海道エリアのでんき予報

北海道エリア **でんき** 検索

http://denkiyoho.hepco.co.jp/area_forecast.html

事業者の方必見!!

経済産業省北海道経済産業局「節電・省エネ事例」虎の巻

北海道 節電虎の巻 検索

経済産業省北海道経済産業局の省エネキャラクター エネンちゃん

<http://www.hkd.meti.go.jp/hokne/setsuden/>

COOL CHOICE 地球温暖化対策のための国民運動 COOL CHOICE(クールチョイス)

環境省 COOL CHOICE MOE 省エネキャラクター 君野イマ

環境省 COOL CHOICE MOE 省エネキャラクター 君野ミライ

クールチョイス 検索

環境省 <http://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/>

北海道経済部環境・エネルギー室「節電・省エネ」ページ

北海道の節電 検索

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/kz/kke/setsuden-syouene.htm>

Save Select Shift

節約の術 [セーブ] 選択の術 [セレクト] 転換の術 [シフト]

環境省 えこ之助

北海道環境生活部気候変動対策課

省エネ3Sキャンペーン 検索

http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ks/tot/3s_campaign.htm