

高齢者のお世話を行うケアラー向け実態調査票（新旧対照表）

資料 2 - 2

旧	新	備考
<p>■タイトル ケアラー支援に係る実態調査票【ケアラー用】</p> <p>調査へのご協力をお願い</p> <p>「ケアラー」とは高齢、身体上又は精神上の障害又は疾病等により援助を必要とする親族、友人、その他の身近な人に対して、無償で介護、看護、日常生活上の世話その他の援助を提供する方です。</p> <p>＜こんな方がケアラーです（イメージ）＞</p>  <p>（ 出典 一般社団法人日本ケアラー連盟</p> <p>◎ケアラーの方には様々な負担があるにも関わらず、社会的な認知度は高いとは言えず、悩みを抱えたまま生活しているケアラーの方は少なくありません。</p>	<p>【調査票見直しのポイント】</p> <p>■ ケアラーの負担軽減には、ケアを必要とするものが、公的サービス等を利用できる状況が必要と考えられるため、<u>利用に係る問題点などを中心に調査する。</u></p> <p>■ 回答者が容易に回答できるよう、①<u>可能な限り平易な言葉</u>を用いるとともに、②<u>設問や回答選択肢をシンプル</u>になるよう（性別と年齢の設問分離など）見直した。</p> <p>■タイトル 高齢のご家族の介護やお世話をしている方へのアンケート調査（案）</p> <p>調査へのご協力をお願い</p> <p>◎家族の介護やお世話など（家族介護や看護などのことを指します。次から「お世話」という言葉で表現します）は、うれしいことも楽しいこともあります、お世話をすることに悩んだり、自分の時間がなくなって困ったりすることもあると思います。</p> <p>◎この悩みなどが、さらにつらくなっていくと、お世話が必要な人も、お世話をする人</p>	<p>○ 回答者に受け止められやすいよう調査タイトルを修正</p> <p>○ ケアラーに関する説明を削除</p> <p>○ ケアラーに関するイメージ図を削除</p> <p>○ 調査目的をわかりやすく説明</p>

高齢者のお世話を行うケアラー向け実態調査票（新旧対照表）

資料 2 - 2

旧	新	備考
<p>◎道ではこのようなことを踏まえ、ケアラーの方々を支援していくための施策を検討することにしました。</p> <p>◎施策の検討に当たっては、できるかぎり皆様の実態や御意見を反映させたいと考えています。</p> <p>◎お忙しいとは存じますが、ぜひ調査へのご協力をお願いします。</p> <p>◎原則、各問においては、該当番号・項目を○で囲む又は記述での回答をお願いします。</p> <p>この調査に関するお知らせ</p> <p>◎この調査は、地域包括支援センターや障害者相談支援事業所等を通じて調査の依頼をおこなっています。</p> <p>◎この調査は無記名で行います。回答は自由です、回答しなくても不利益は全くありません。</p> <p>◎答えにくい質問は、お答えいただかなくても構いません。無理のない範囲で回答してください。</p> <p>◎回収した調査票は厳重に保管し、集計後は速やかに破棄します。</p> <p>◎集計はデータを統計的に処理して行いますので、ご協力いただいた方が特定されることはありません。</p> <p>◎集計結果は道のホームページなどで公表します、調査結果は今後のケアラー支援施策に生かしてまいります。</p>	<p>も両方が立ちゆかなくなってしまうことが心配されます。</p> <p>◎道では、そのようなことにならないように、両方の人を支えるために、より一層、取り組みを進めていこうとしています。</p> <p>◎そのためには、皆さんが困っていることや、道が取り組んでいくべきことを教えていただきたく、この調査を行いますので、何とぞ御協力をお願いいたします。</p> <p>この調査に関するお知らせ</p> <p>◎この調査は、道が地域包括支援センターや居宅介護支援事業所を通じて、要介護（要支援）認定を受けている人のお世話をしている方に対して、おこなっています。</p> <p>◎この調査は無記名で行います。回答は任意ですが、大切な調査ですので、できるだけ御協力をお願いいたします。</p> <p>◎答えにくい質問にはお答えいただかなくても構いません。無理のない範囲で回答してください。</p> <p>◎調査結果を踏まえて、家族のお世話をしている皆様を支援するための取組を進めてまいります。</p> <p>◎集計結果は道庁のホームページなどで公表しますが、御協力いただいた方が特定されることはありませんので、御安心ください。</p> <p>◎回収した調査票は厳重に取り扱い、集計後は速やかに破棄いたします。</p>	<p>○ ともだおれに関する懸念の説明</p> <p>○ 調査への協力に関して丁寧に依頼</p> <p>○ 調査方法の変更に伴い修正</p> <p>○ 丁寧に協力を依頼</p> <p>○ 文言修正</p> <p>○ 最後の◎に移動</p> <p>○ 次の◎と組み替え</p> <p>○ 前の◎と組み替え</p> <p>○ 三つ前の◎から移動、文言修正</p>

高齢者のお世話を行うケアラー向け実態調査票（新旧対照表）

資料 2 - 2

旧	新	備考
<p>*このアンケートでは、「介護、看護、日常生活上の世話その他の援助を提供すること」を「ケア」と言います。</p> <p>家族等（施設入所者を除く）の介護を主に担っているケアラーの方にお伺いします。</p> <p>問1 ケアをしているあなた自身について</p> <p>（1）あなたの性別と年齢を教えてください。</p> <p><input type="checkbox"/>男性 <input type="checkbox"/>女性 <input type="checkbox"/>その他 <input type="checkbox"/>答えたくない [] 歳</p> <p>（2）あなたの家では、あなたを含めて同居している方は何人ですか。</p> <p>大人 [人] 子ども（18 歳未満） [人（うち未就学児 人）]</p> <p>（3）あなたご自身の現在の就労等の状況について教えてください。</p> <p><input type="checkbox"/>正規雇用（正社員）</p> <p><input type="checkbox"/>非正規雇用（契約社員・派遣社員・パート・アルバイト等） <input type="checkbox"/>自営業</p> <p><input type="checkbox"/>主婦（夫） <input type="checkbox"/>自営業の手伝い等 <input type="checkbox"/>学生 <input type="checkbox"/>無職</p> <p>（4）<u>昨今、ケアラー・ヤングケアラーへの支援が社会問題となっていることをご存じですか。</u></p>	<p>★ このアンケートは、家族の中で、<u>いちばんお世話を行っている人が書いてください</u></p> <p>問1 お世話をしているあなた自身のことを教えてください</p> <p>（1）<u>性別は何ですか。</u></p> <p>1. 男性 2. 女性 3. その他</p> <p>（2）<u>年齢は何歳ですか（令和3年4月1日時点）。</u></p> <p>1. 18 歳未満 2. 18～29 歳 3. 30～64 歳 4. 65～74 歳 5. 75 歳以上</p> <p>（3）あなたのお仕事について教えてください。</p> <p>1. 正規雇用（正社員）⇒ <u>【介護休暇制度 1. 有・ 2. 無・ 3. わからない】</u></p> <p>2. 非正規雇用（契約社員・派遣社員・パート・アルバイト等）</p> <p>3. 自営業 4. 自営業の手伝い等 <u>5. 仕事に就いていない</u></p> <p>（4）<u>お住まいの地域はどこですか。</u></p> <p>1. 空知管内 2. 石狩管内 3. 後志管内 4. 胆振管内 5. 日高管内</p> <p>6. 渡島管内 7. 檜山管内 8. 上川管内 9. 留萌管内 10. 宗谷管内</p> <p>11. オホーツク管内 12. 十勝管内 13. 釧路管内 14. 根室管内</p> <p>15. 分からない ⇒ その場合は市町村名を記入 []</p>	<p>■ 集計処理のため、チェックボックスを、番号に変更</p> <p><input type="checkbox"/> 設問を分割</p> <p><input type="checkbox"/> 「答えたくない」はその他に統合</p> <p><input type="checkbox"/> 設問を分割</p> <p><input type="checkbox"/> [新]問5（30）に移動</p> <p><input type="checkbox"/> 介護休暇制度の理解度を把握</p> <p><input type="checkbox"/> 主婦・学生・無職の混同を防止するため「仕事に就いていない」に統一</p> <p><input type="checkbox"/> 地域別の参考集計を可能とする。</p> <p><input type="checkbox"/> 本人に、ケアラー支援が社会問題との認識を問う質問は違和感を与える。</p>

高齢者のお世話を行うケアラー向け実態調査票（新旧対照表）

資料 2 - 2

旧	新	備考																																								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <input type="checkbox"/>知っている <input type="checkbox"/>知らない </div> <p>（５）<u>あなたは自分自身がケアラーだと思いますか。</u> <input type="checkbox"/>思う <input type="checkbox"/>思わない</p> <p>（６）<u>家族の方へのケアについて、どのように考えていますか。</u></p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <input type="checkbox"/>当然である <input type="checkbox"/>ある程度は仕方がないと思う </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <input type="checkbox"/>できればケアをしたくないと思う <input type="checkbox"/>ケアをしたくない </div> <p>（７）<u>介護が必要な方や障がいのある方、子どもに利用できるサービスがあることを知っていますか。</u>（介護保険サービス・障がい福祉サービス等）</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <input type="checkbox"/>知っている <input type="checkbox"/>知らない <input type="checkbox"/>知っているが手続きがわからない </div> <p>問２ ケアの状況について ※この設問のみ、表に番号を記入して下さい。</p> <p>（８）あなたがケアをしている方に関して、次の（ア）～（キ）について表に記入してください。</p> <table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th style="width:10%;">被介護者</th> <th style="width:10%;">（ア） 関係</th> <th style="width:10%;">（イ） 性別</th> <th style="width:10%;">（ウ） 年齢</th> <th style="width:10%;">（エ） 生活 場所</th> <th style="width:10%;">（オ） 相手の 状況</th> <th style="width:10%;">（カ） ケアの 内容</th> <th style="width:10%;">（キ） 利用 サービス</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>（記入例）</td> <td>②</td> <td>②</td> <td>82 歳</td> <td>⑧</td> <td>⑧、⑨</td> <td>①、⑥</td> <td>⑧、⑬</td> </tr> <tr> <td>1 人目</td> <td></td> <td></td> <td>歳</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>2 人目</td> <td></td> <td></td> <td>歳</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>3 人目</td> <td></td> <td></td> <td>歳</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>（ア）あなたがケアをしている方は、あなたから見てどのような関係にあたるか教えてください。 ①配偶者 ②父 ③母 ④祖父 ⑤祖母 ⑥子 ⑦孫 ⑧兄弟姉妹 ⑨親戚 ⑩その他</p> <p>（イ）あなたがケアをしている方の性別について教えてください。 ①男性 ②女性 ③その他 ④答えたくない</p>	被介護者	（ア） 関係	（イ） 性別	（ウ） 年齢	（エ） 生活 場所	（オ） 相手の 状況	（カ） ケアの 内容	（キ） 利用 サービス	（記入例）	②	②	82 歳	⑧	⑧、⑨	①、⑥	⑧、⑬	1 人目			歳					2 人目			歳					3 人目			歳					<p>問２ あなたが<u>お世話をしている人のこと</u>を教えてください。</p> <p>※ あなたが、お世話をしている人が2人以上いる場合は、<u>最も、お世話が大変な人のことを教えてください。</u></p> <p>（５）あなたから見てどのような関係ですか。 1.配偶者 2.父母 3.祖父母 4.子 5.孫 6.兄弟姉妹 7.親戚 8.その他</p> <p>（６）その人の性別は何ですか。 1.男性 2.女性 3.その他</p> <p>（７）その人の年齢は何歳ですか。（令和3年4月1日時点）</p>	<p>○本人に、自分がケアラーとの認識を問う設問は違和感を与える。</p> <p>○ [新]問2 (13)の設問に反映</p> <p>○ [新]問3 (21)の設問に反映</p> <p>○ 表形式では回答者が記載しにくい ため、最もケアの必要性が高い者の状況を記載するよう修正</p> <p>○ お世話をしている人数は、 [新] (31) (33)で人数と続柄を把握</p> <p>○ 選択肢を一部統合</p> <p>○ 「答えたくない」はその他に統合</p> <p>○ 選択式に変更</p>
被介護者	（ア） 関係	（イ） 性別	（ウ） 年齢	（エ） 生活 場所	（オ） 相手の 状況	（カ） ケアの 内容	（キ） 利用 サービス																																			
（記入例）	②	②	82 歳	⑧	⑧、⑨	①、⑥	⑧、⑬																																			
1 人目			歳																																							
2 人目			歳																																							
3 人目			歳																																							

高齢者のお世話を行うケアラー向け実態調査票（新旧対照表）

資料 2 - 2

旧	新	備考
<p>(ウ) あなたがケアをしている方の満年齢について教えてください。</p> <p>(エ) あなたがケアをしている方は、現在どのような場所で生活していますか。</p> <p>①在宅（同居） ②在宅（別居） ③病院に入院中 ④その他[具体的に：]</p> <p>(オ) ケアをしている方の状況について教えてください。（複数回答可）</p> <p>①病気 ②難病 ③身体障害 ④知的障害 ⑤精神障害 ⑥依存症（アルコールや薬物等） ⑦認知症 ⑧高齢・老化による心身機能の低下 ⑨その他[具体的に：]</p> <p>(カ) あなたが行っているケアの内容について教えてください。（複数回答可）</p> <p>①買い物、食事の用意や後片付け、洗濯、掃除などの家事 ②外出の援助（通院や買い物の同行） ③ＡＴＭでの入出金や各種料金の支払いなどの金銭管理 ④屋内の移動、入浴、排泄、着替え、食事などの身体的な介護 ⑤本人の気持ちを支えるために、話しかけたり、そばにいたりする見守り ⑥徘徊や昼夜逆転などの認知症の行動への対応やその防止のための見守り ⑦服薬の声掛けや準備、体温や血圧測定などの療養の手助け ⑧経管栄養の管理や痰の吸引などの医療的ケア ⑨本人の意思を他人に伝達するための支援（通訳や手話など） ⑩役所や事業所等との連絡や書類などの諸手続き ⑪その他[具体的に：]</p>	<p>1.40～64 歳 2.65～74 歳 3.75 歳以上</p> <p>(8) その人にお世話が必要な理由は何ですか。（いくつでも）</p> <p>1.身体の変化 2.認知症 3.それ以外の病気 4.身体障がい 5.知的障がい 6.依存症（アルコールや薬物など。依存症の疑いも含む） 7.精神障がい（依存症を除く。精神障がいの疑いも含む）8.難病 9.ひきこもり 10.その他[具体的に：]</p> <p>(9) お世話は何年くらいしていますか。</p> <p>1.1 年未満 2.1 年以上 3 年未満 3.3 年以上 10 年未満 4.10 年以上</p> <p>＜身体的介護や介助のこと＞</p> <p>1.日常生活の介護や介助（食事、洗面、排せつ、着替え、入浴など） 2.体調の管理（服薬の声掛けや準備、体温や血圧の測定、心身の健康への注意など） 3.医療的ケア（経管栄養や人工呼吸器の管理、痰の吸引など）</p> <p>＜日々の暮らしに関すること＞</p> <p>4.家事の援助（買い物の代行や同行、食事の用意や後片付け、洗濯、掃除など） 5.通院の援助（送迎、付き添い、薬の受け取りなど） 6.金銭管理（ＡＴＭでの入出金、各種料金の支払い、通帳の管理など） 7.心の安定（話しかけたり、そばにいたりなど） 8.安全のための見守り（はいかきの防止など）</p> <p>＜サービスの利用に関すること＞</p> <p>9.書類の作成や提出（市町村や事業所の窓口提出する書類など） 10.介護保険サービスなどを利用するための援助 11.自立や希望を支える支援（在宅での訓練、新しい支援の情報提供や検討など）</p> <p>＜趣味や余暇活動に関すること＞</p>	<p>○ 抽出対象を在宅者に限定</p> <p>○ 同居別居の別は[新](28)に移動</p> <p>○ 「障害」を「障がい」に統一</p> <p>○ 回答選択肢と順番を修正</p> <p>○ 前問との関連性から[旧](18)から移動</p> <p>○ 回答者が選択しやすいように回答を区分分け</p> <p>○ 回答選択肢がわかりやすいよう項目（例示）の構造に統一</p> <p>○ 外出に関する回答選択肢を、日常生活と通院目的等に分割</p>

高齢者のお世話を行うケアラー向け実態調査票（新旧対照表）

資料 2 - 2

旧	新	備考
	<p>12.外出の援助（買い物の同行、旅行の同行、余暇活動の同行など）</p> <p>13.その他[具体的]</p> <p>（11）あなたは、お世話をどのくらいしていますか。</p> <p>1.毎日 2.週4～6日 3.週2～3日 4.週1日 5.月に数日 6.その他[]</p> <p>（12）この1ヶ月の中で最も長かったお世話の時間を教えてください。</p> <p>1日[] 時間程度</p> <p>（13）あなたがお世話で困ったことや、悩んでいることはありますか。（いくつでも）</p> <p>〈あなた自身のこと〉</p> <p>1.自分の心と体の健康 2.経済的に苦しい 3.介護づかれ・ストレス</p> <p>4.お世話と仕事の両立 5.自分の将来が不安</p> <p>6.自分のかわりにお世話をしてくれる人がいない</p> <p>7.介護保険サービスを利用しているが、自分の負担が軽くない</p> <p>〈あなたがお世話をしている人のこと〉</p> <p>8.お世話をしている人の心身の状態の悪化 9.お世話をしている人自身の将来</p> <p>10.自分のかわりにお世話をしてくれる人がいない 11.認知症の人との接し方</p> <p>12.性別が異なる相手のお世話（＜例＞息子さんがお母さんのお世話をするなど）</p> <p>13.お世話をしている人がサービスの利用を望まない</p> <p>14.お世話をしている人に利用させたい福祉サービスがない（近所にデイサービスがないなど）</p> <p>15.お世話をしている人自身の性格による言動</p> <p>〈あなたの世帯や家族のこと〉</p> <p>16.配偶者や家族・親族の無関心、無理解、非協力</p> <p>17.周りの人の目 18.世間体に対するストレス</p> <p>19.その他[具体的に：]</p> <p>（14）あなたが体調が悪い時など、あなたの代わりにお世話をしてくれる人は誰ですか。</p>	<p>○ [旧](9)から移動</p> <p>○ [旧](10)から移動。</p> <p>○ 回答内容をケアの平均時間から、過去1か月以内の最長時間に変更</p> <p>○ [旧](18)から移動</p> <p>○ 回答者が選択しやすいように回答を区分分け</p> <p>○ 部回答選択肢追加</p> <p>○ [旧](19)から移動</p>

高齢者のお世話を行うケアラー向け実態調査票（新旧対照表）

資料 2 - 2

旧	新	備考
<p>（キ）利用している(したことがある)サービスについて教えてください。(複数回答可)</p> <p>①通所サービス（デイサービスや就労支援サービスなど）</p> <p>②訪問サービス（ヘルパーや看護師等の訪問）③宿泊サービス(ショートステイ等)</p> <p>④移送支援サービス ⑤介護者サロン・カフェ等 ⑥利用していない</p> <p>⑦その他[具体的に：]</p>	<p>1.配偶者 2.父母 3.祖父母 4.子 5.孫 6.兄弟姉妹 7.親戚</p> <p>8.近所の人や知人 9.医療従事者 10.介護サービス事業者</p> <p>11.その他[] 12.誰もいない</p> <p>問3 あなたがお世話している人のサービス（公的支援・制度）利用について教えてください</p> <p>（15）あなたがお世話をしている人は、介護保険サービスなどの公的支援を利用していますか。</p> <p>1.利用している 2.利用していない(利用したことがない)→（21）へ進んでください</p> <p>（16）利用している（したことがある）サービスは何ですか。（いくつでも）</p> <p>1.通所サービス（デイサービスや通所リハビリなど）</p> <p>2.訪問サービス（ヘルパーや看護師の訪問、訪問リハビリや訪問入浴など）</p> <p>3.宿泊などの預かりサービス（ショートステイなど）</p> <p>4.病院への通院介助 5.病院受診 6.訪問診療（医師の自宅訪問）</p> <p>7.福祉用具の利用 8.高齢者サロン</p> <p>9.その他[具体的に：]</p> <p>（17）サービスの利用料を支払うことについて、どのように感じていますか。</p> <p>1.負担を感じる 2.やや負担を感じる 3.あまり負担に感じない 4.負担に感じない</p> <p>（18）利用しているサービスについて、どのように感じていますか。</p> <p>1.満足している 2.まあまあ満足している 3.やや不満足である</p> <p>4.不満足である 5.どちらともいえない</p> <p>（19）サービスを利用するきっかけとなったのは、どのようなことですか。（いくつでも）</p> <p>1.あなたがお世話をしている人（本人）の希望 2.あなたが利用を勧めた</p> <p>3.あなた以外の家族が利用を勧めた 4.病院の人が利用を勧めた</p> <p>5.地域包括支援センターが利用を勧めた 6.役所の人が利用を勧めた</p>	<p>○ 代わりをしてくれる人について、選択肢を設定</p> <p>○ 利用料の負担感に関する設問を新設</p> <p>○ サービスの満足度に関する設問を新設</p> <p>○ サービス利用のきっかけに関する設問を新設</p> <p>○ 医療サービスについて選択項目追加</p>

資料 2-2

8 / 14

資料 2-2

9 / 14

高齢者のお世話を行うケアラー向け実態調査票（新旧対照表）

資料 2 - 2

旧	新	備考
<p><input type="checkbox"/>ケアのために退職した⇒（14－2）へ</p> <p><input type="checkbox"/>ケアのために勤務時間を減らした</p> <p><input type="checkbox"/>ケアのために転職した</p> <p><input type="checkbox"/>ケアのために就労したことが無い</p> <p><input type="checkbox"/>ケアによる就労状況の変化はない</p> <p>（14－1）あなたの就労を支えていることを教えてください。（複数回答可）</p> <p>※就労を続けている方のみ回答</p> <p><input type="checkbox"/>公的福祉サービス（介護・障害福祉等）の利用</p> <p><input type="checkbox"/>民間サービス（社協など自費サービス）の利用 <input type="checkbox"/>家族のサポート</p> <p><input type="checkbox"/>勤務時間の短縮 <input type="checkbox"/>配置転換・勤務地変更 <input type="checkbox"/>転職 <input type="checkbox"/>介護休暇の取得</p> <p><input type="checkbox"/>相談先の紹介による精神的な負担軽減 <input type="checkbox"/>わからない <input type="checkbox"/>その他[]</p> <p>（14－2）ケアのために退職した理由を教えてください。（複数回答可）</p> <p>※ケアのために退職された方のみ回答</p> <p><input type="checkbox"/>身体的疲労 <input type="checkbox"/>精神的疲労 <input type="checkbox"/>代わりにケアを担う人がいない</p> <p><input type="checkbox"/>福祉サービスが利用できなくなった <input type="checkbox"/>業務が多忙でケアの時間がとれない</p> <p><input type="checkbox"/>介護と両立できる職場環境ではなかった <input type="checkbox"/>退職を勧められた</p> <p><input type="checkbox"/>その他[]</p> <p>問4 ケアに関する相談について</p> <p>（15）あなた以外で、ケアに協力してくれる方がいますか。（複数回答可）</p> <p><input type="checkbox"/>父 <input type="checkbox"/>母 <input type="checkbox"/>祖母 <input type="checkbox"/>祖父 <input type="checkbox"/>兄弟・姉妹 <input type="checkbox"/>親戚 <input type="checkbox"/>息子・娘 <input type="checkbox"/>近所の方や知人 <input type="checkbox"/>医療者やサービス事業所の人 <input type="checkbox"/>その他[] <input type="checkbox"/>誰もいない</p> <p>（16）あなたが信頼して相談できる方や窓口・機関があれば教えてください。（複数回答可）</p> <p><input type="checkbox"/>家族 <input type="checkbox"/>家族会 <input type="checkbox"/>市町村 <input type="checkbox"/>地域包括支援センター <input type="checkbox"/>ケアマネジャー</p> <p><input type="checkbox"/>障害者（児）相談支援事業所 <input type="checkbox"/>子育て支援機関 <input type="checkbox"/>民生委員・児童委員</p> <p><input type="checkbox"/>介護者サロン <input type="checkbox"/>医療者やサービス事業所の方 <input type="checkbox"/>近所の方や知人</p> <p><input type="checkbox"/>電話相談窓口 <input type="checkbox"/>その他[] <input type="checkbox"/>誰もいない</p>	<p>（26）あなたが相談したことがある人や窓口などを教えてください。（いくつでも）</p> <p>1.家族 2.家族会 3.市役所や町村役場 4.地域包括支援センター</p> <p>5.居宅介護支援事業所のケアマネジャー 6.介護サービス事業所</p> <p>7.病院 8.老人クラブ 9.当事者支援団体 10.民生委員・児童委員</p> <p>11.近所の人や知人 12.その他〔具体的に： 〕</p>	<p><input type="checkbox"/> 調査主旨の見直しに伴い設問削除</p> <p><input type="checkbox"/> [新](34)に移動</p> <p><input type="checkbox"/> 「信頼して」を削除</p> <p><input type="checkbox"/> 障がいのある方のケアラー向けと調査票と分けたことにより、回答の一部を加除・修正</p> <p><input type="checkbox"/> [新](13)に移動</p>

高齢者のお世話を行うケアラー向け実態調査票（新旧対照表）

資料 2 - 2

旧	新	備考
<p>(17) 自分自身の生活や人生について悩みがありますか。</p> <p><input type="checkbox"/>ある → (18)へ <input type="checkbox"/>ない → (19)へ</p> <p>(18) どのようなことに悩んでいますか。(複数回答可)</p> <p><input type="checkbox"/>心身の健康 <input type="checkbox"/>経済的な問題 <input type="checkbox"/>仕事に就けない</p> <p><input type="checkbox"/>職場の人間関係 <input type="checkbox"/>ケアと仕事の両立</p> <p><input type="checkbox"/>ケアをしている相手との関係 <input type="checkbox"/>家族関係 <input type="checkbox"/>近隣との関係</p> <p><input type="checkbox"/>医療機関や介護事業所との関係 <input type="checkbox"/>行政との関係 <input type="checkbox"/>自分の自由な時間が取れない</p> <p><input type="checkbox"/>ケアしている相手への福祉サービスの質や量の不足</p> <p><input type="checkbox"/>自分が緊急の用事などでケアができなくなった時の対応</p> <p><input type="checkbox"/>将来への見通しが持てない</p> <p><input type="checkbox"/>自分でケアができなくなった後の、ケアを受けていた方のその後</p> <p><input type="checkbox"/>その他[具体的に：]</p> <p>(19) もしもの場合、あなたに代わって現在ケアを受けている方へのケアを担ってくれる方はいますか。</p> <p><input type="checkbox"/>いる <input type="checkbox"/>頼めばいる <input type="checkbox"/>頼めばいるが頼みにくい <input type="checkbox"/>いない <input type="checkbox"/>わからない</p> <p>問5 求める支援について</p> <p>(20) ケアラーの方々を支えるために必要と思われる支援はありますか。(複数回答可)</p> <p><input type="checkbox"/>電話や自宅訪問による相談体制の整備 <input type="checkbox"/>ケアラーに役立つ情報の提供</p> <p><input type="checkbox"/>ケアが必要な方を一時的に預かってくれる場所</p> <p><input type="checkbox"/>ケアラー同士が話し合ったり意見交換できる場や環境</p> <p><input type="checkbox"/>勤務しやすい柔軟な働き方 <input type="checkbox"/>就労継続及び再就職への支援</p> <p><input type="checkbox"/>24時間対応の在宅サービスの提供 <input type="checkbox"/>入所施設等の生活の場の整備</p> <p><input type="checkbox"/>災害時など緊急時に利用でき、ケアをしている相手の生活を変えないサービス</p>	<p>(27) あなたは、あなた自身のようにお世話をしている人を支えるためには、どのようなことが必要だと思いますか。(いくつでも)</p> <p><u>〈お世話をしている人が相談できる人や場所〉</u></p> <p>1.電話相談 2.自宅訪問による相談 3.何でも相談できる窓口</p> <p>4.いろいろな制度に詳しい職員(市町村職員・相談機関の職員・サービス事業所の職員など)</p> <p><u>〈お世話をしている人の負担を軽減する支援〉</u></p> <p>5.自分が休める時間 6.家事の援助 7.お世話を一時的に代わってくれる人</p> <p>8.お世話をしながら働ける職場環境</p> <p>9.自分がお世話をできなくなった後にかわりにお世話する人の確保</p>	<p><input type="radio"/> [新](13)に移動</p> <p><input type="radio"/> [新](14)に移動</p> <p><input type="radio"/> 回答者が選択しやすいように回答を区分分け</p>

高齢者のお世話を行うケアラー向け実態調査票（新旧対照表）

資料 2 - 2

旧	新	備考
<p>□自分でケアができなくなった後の、ケアを受けている方のその後の支援</p> <p>□社会的なケアラー支援への理解（ケアラーに関する認知度の向上） □経済的支援</p> <p>□専門職や行政職員のケアラー支援への理解 □通院などケアラーの健康管理への支援</p> <p>□相談窓口時間や曜日の拡充 □様々な相談に対応できる総合相談窓口の設置</p> <p>□その他[具体的に：]</p>	<p>＜お世話をしている人の精神的な支え＞</p> <p>10.お世話をしている人同士の交流 11.お世話をするにに対する周りの人の理解</p> <p>12.自分の話を聞いてくれる人 13.困っているときの声かけ・励まし</p> <p>＜お世話が必要な人のための各種サービス及び支援＞</p> <p>14.お世話が必要な人の短期入所（ショートステイ）</p> <p>15.緊急時でも安心して預かってくれる場所</p> <p>16.お世話が必要な人が身近に利用できるサービス</p> <p>17.お世話が必要な人が入所できる施設</p> <p>＜その他の支援＞</p> <p>18.経済的な支援</p> <p>19.その他 [具体的に：]</p> <p>問5 家族のことを教えてください</p> <p>（28）あなたは、あなたがお世話をしている人と同居していますか。</p> <p>1.同居している 2.別居している</p> <p>（29）（28）で「1. 同居している」を選んだ場合、あなたは何人世帯ですか。</p> <p>1.2人 2.3人 3.4人 4.5人 5.6人以上</p> <p>（30）（28）で「1. 同居している」を選んだ場合、その他にもあなたがお世話をしている家族がいますか。</p> <p>1.いる → （ ）人</p> <p>（1.配偶者 2.父母 3.祖父母 4.子 5.孫 6.兄弟姉妹 7.親戚 8.その他）</p> <p>2.いない</p> <p>（31）（28）で「2. 別居している」を選んだ場合、あなたは何人世帯ですか。</p> <p>1.1人 2.2人 3.3人 4.4人 5.5人 6.6人以上</p> <p>（32）（28）で「2. 別居している」を選んだ場合、その他にもあなたがお世話をしている家族がいますか。</p>	<p>○ [旧](8)から移動</p> <p>○ 新設</p> <p>○ 新設</p> <p>○ 新設</p> <p>○ 新設</p> <p>○ 新設</p>

高齢者のお世話を行うケアラー向け実態調査票（新旧対照表）

資料 2 - 2

旧	新	備考
<p>旧</p>	<p>新</p>	<p>備考</p>
<p>問6 その他</p> <p>（21）新型コロナウイルス感染症対策の前後であなたのケアの状況に変化はありましたか。</p> <p>負担が増えた又は減った場合は、その理由を教えてください。</p> <div style="border: 1px solid black; height: 60px; width: 100%;"></div> <p> <input type="checkbox"/>負担が増えた <input type="checkbox"/>負担が減った <input type="checkbox"/>変わらない </p>	<p>1.いる → ()人</p> <p>(1.配偶者 2.父母 3.祖父母 4.子 5.孫 6.兄弟姉妹 7.親戚 8.その他)</p> <p>2.いない</p> <p>(33) あなた以外に日常的にお世話を分担してくれる人はいますか。(いくつでも)</p> <p>1. 配偶者 2. 父母 3. 祖父母 4. 子 5. 孫</p> <p>6. 兄弟姉妹 7. 親戚 8. その他 [] 9. いない</p> <p>(34) あなた以外の人が行うお世話について、どのように感じていますか。</p> <p>1. もっと手伝ってほしい 2. もう少し手伝ってほしい</p> <p>3. 手伝いはあまり必要ない 4. 手伝いはいらぬ</p> <p>5. あなたが分担するお世話を増やして、あなた以外の家族（障がいのない父、母、兄弟姉妹等）の負担を減らしたい</p> <p>(35) あなたの現在のくらし向きを教えてください。</p> <p>1. 苦しい 2. 普通 3. ゆとりがある 4. 答えたくない</p> <p>(36) あなたの今後のくらし向きの見通しを教えてください。</p> <p>1. 今より苦しくなる 2. 今と変わらない 3. 今より楽になる 4. わからない</p> <p>問 6 家族のお世話をしている人への支援に関し、道庁や市町村に対し御意見や御要望があれば記載してください。</p>	<p>○ 新設</p> <p>○ 新設</p> <p>○ 回答者の調査負担を考慮し、設問削除</p> <p>○ 文言修正</p>
<p>問7 ケアラーにとっての悩みや行政や関係機関等への要望をご自由にお書きください</p>	<p>問 6 家族のお世話をしている人への支援に関し、道庁や市町村に対し御意見や御要望があれば記載してください。</p>	<p>○ 文言修正</p>

高齢者のお世話を行うケアラー向け実態調査票（新旧対照表）

資料 2 - 2

旧	新	備考
<p>い。</p> <p>以上で調査は終わりです。御協力ありがとうございました。</p>	<div data-bbox="922 209 1738 323"></div> <p>(介護に関する国の制度についての要望でも構いません)</p>	