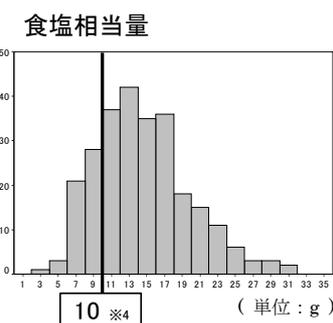
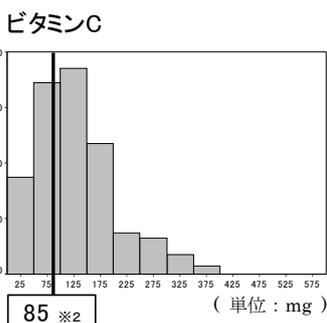
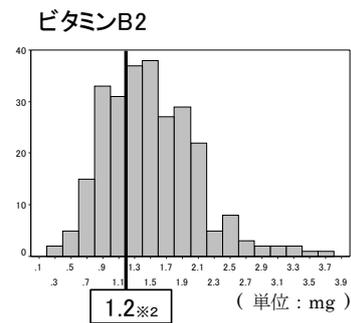
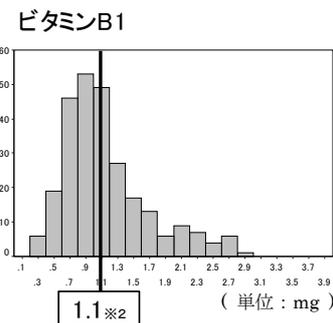
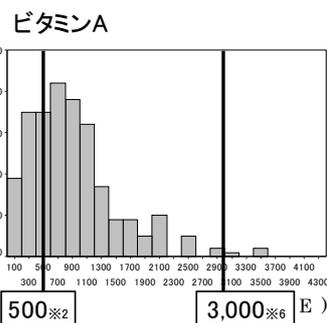
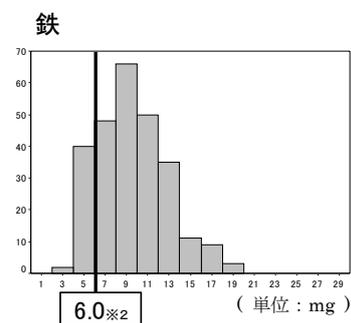
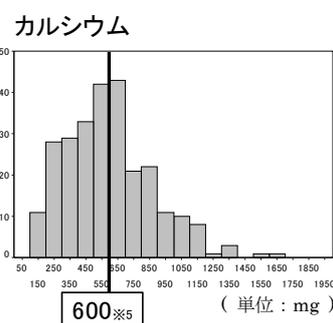
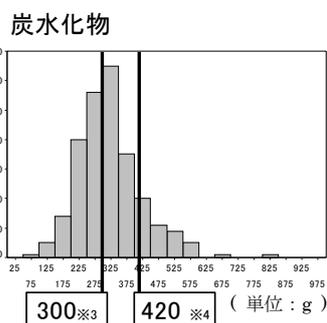
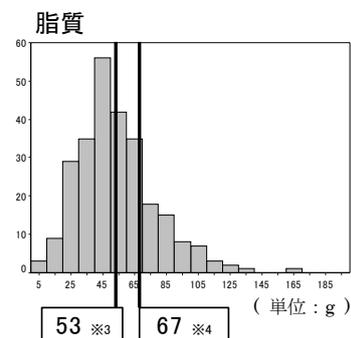
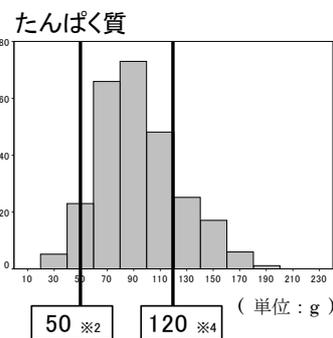
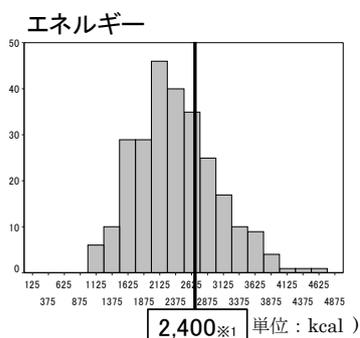


50歳～59歳の調査結果

	栄養素	調査結果			
		平均値	標準誤差	標準偏差	
男性	エネルギー	2,400.58	42.90	697.08	
	たんぱく質	94.46	1.85	30.09	
	脂質	53.78	1.49	24.25	
	炭水化物	327.10	7.35	119.45	
	Ca(カルシウム)	596.85	16.98	275.83	
	Fe(鉄)	9.59	0.20	3.25	
	VA(ビタミンA)	978.79	55.35	899.39	
	VB1(ビタミンB1)	1.16	0.04	0.58	
	VB2(ビタミンB2)	1.52	0.04	0.62	
	VC(ビタミンC)	131.65	5.38	87.43	
	食塩相当量	14.97	0.38	6.13	
	女性	エネルギー	1,859.40	32.18	537.48
		たんぱく質	75.81	1.52	25.41
脂質		45.52	1.28	21.32	
炭水化物		262.58	5.25	87.75	
Ca(カルシウム)		550.39	15.38	256.86	
Fe(鉄)		8.56	0.23	3.84	
VA(ビタミンA)		949.40	55.30	923.61	
VB1(ビタミンB1)		0.99	0.03	0.51	
VB2(ビタミンB2)		1.29	0.03	0.56	
VC(ビタミンC)		139.41	5.65	94.33	
食塩相当量		12.02	0.28	4.75	
全体		エネルギー	2,122.51	29.04	676.64
		たんぱく質	84.88	1.26	29.31
	脂質	49.53	0.99	23.16	
	炭水化物	293.95	4.69	109.24	
	Ca(カルシウム)	572.98	11.47	267.26	
	Fe(鉄)	9.06	0.15	3.60	
	VA(ビタミンA)	963.69	39.14	912.04	
	VB1(ビタミンB1)	1.07	0.02	0.55	
	VB2(ビタミンB2)	1.40	0.03	0.60	
	VC(ビタミンC)	135.64	3.91	91.13	
	食塩相当量	13.46	0.24	5.66	

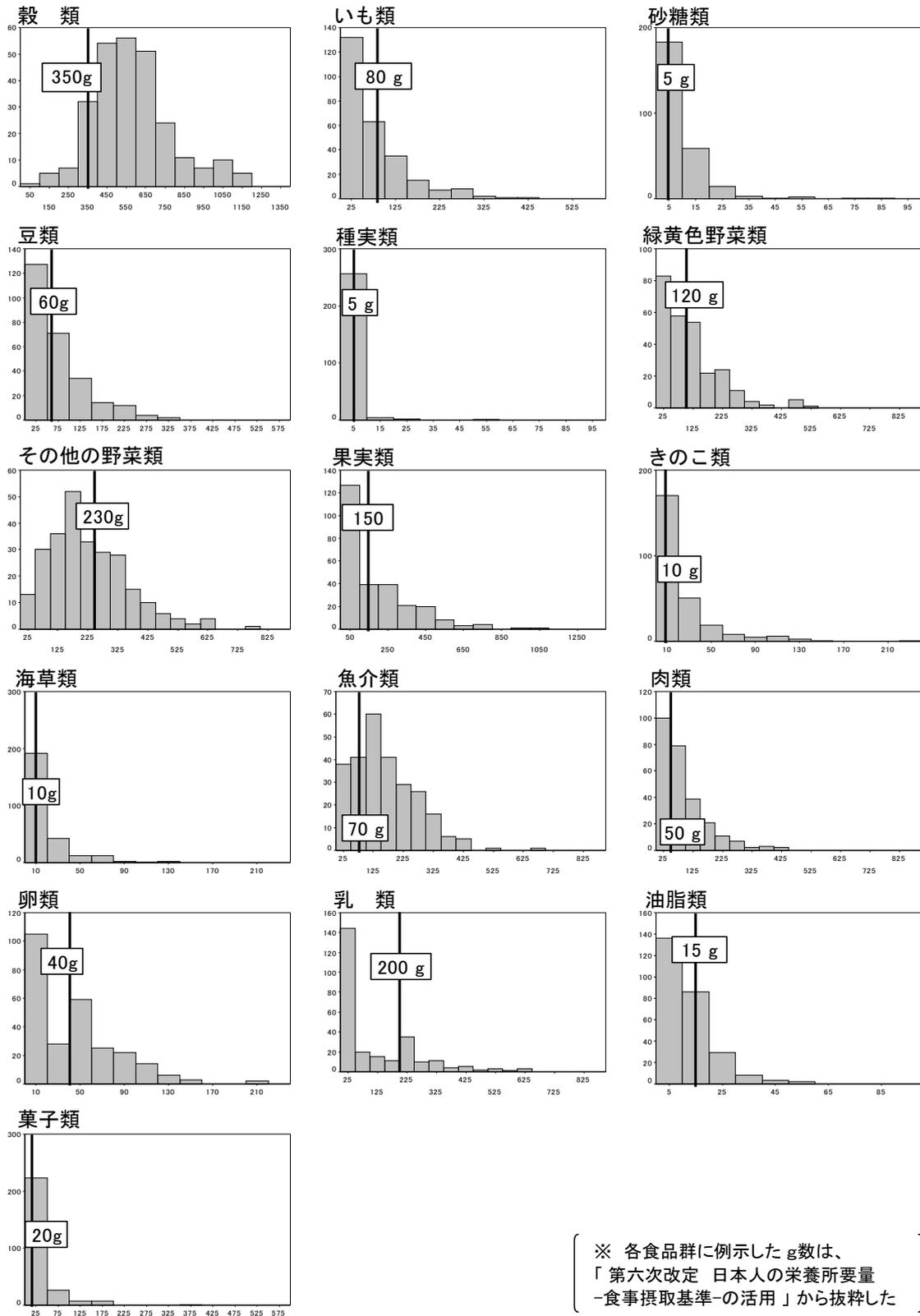
	食品群	調査結果		
		平均値	標準誤差	標準偏差
男性	穀類	584.31	17.08	277.51
	いも類	67.70	4.72	76.70
	砂糖類	8.50	0.65	10.51
	豆類	66.48	4.17	67.78
	種実類	1.49	0.46	7.55
	緑黄色野菜	111.31	6.07	98.67
	その他の野菜	232.99	8.97	145.81
	果実類	176.72	15.17	246.46
	きのこ類	19.93	1.89	30.77
	海草類	14.24	1.33	21.64
	魚介類	161.46	6.74	109.46
	肉類	82.13	4.96	80.65
	卵類	40.77	2.54	41.19
女性	乳類	104.12	8.67	140.85
	油脂類	18.30	2.56	41.54
	菓子類	10.84	0.61	9.94
	穀類	412.31	11.06	184.71
	いも類	65.53	4.20	70.11
	砂糖類	7.89	0.55	9.12
	豆類	73.67	4.80	80.11
	種実類	2.31	0.58	9.76
	緑黄色野菜	105.32	6.50	108.55
	その他の野菜	210.82	9.95	166.12
	果実類	220.53	12.52	209.19
	きのこ類	16.94	1.50	25.04
	海草類	13.81	1.43	23.94
全体	魚介類	121.45	5.64	94.26
	肉類	62.15	4.00	66.88
	卵類	28.27	1.94	32.45
	乳類	115.97	7.78	129.98
	油脂類	24.65	2.75	45.90
	菓子類	9.08	0.51	8.45
	穀類	495.93	10.72	249.72
	いも類	66.59	3.15	73.39
	砂糖類	8.19	0.42	9.83
	豆類	70.17	3.20	74.46
	種実類	1.91	0.38	8.77
	緑黄色野菜	108.23	4.46	103.91
	その他の野菜	221.60	6.74	156.97
果実類	199.23	9.83	229.12	
きのこ類	18.39	1.20	28.01	
海草類	14.02	0.98	22.85	
魚介類	140.90	4.46	103.88	
肉類	71.86	3.20	74.57	
卵類	34.35	1.61	37.48	
乳類	110.20	5.82	135.51	
油脂類	21.56	1.89	43.95	
菓子類	9.94	0.40	9.24	

50歳～59歳におけるエネルギー・栄養素の摂取状況（男性）



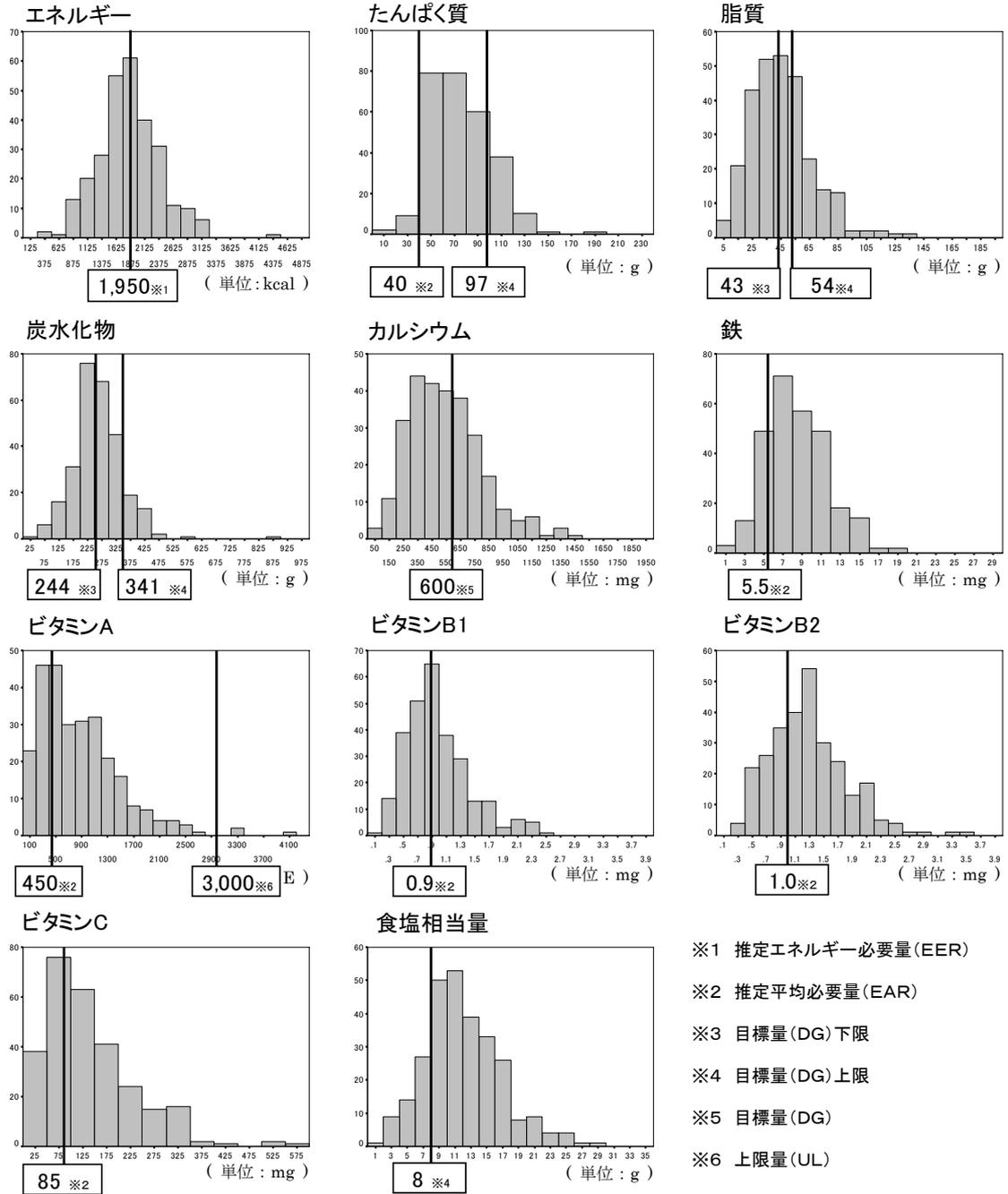
- ※1 推定エネルギー必要量(EER)
- ※2 推定平均必要量(EAR)
- ※3 目標量(DG)下限
- ※4 目標量(DG)上限
- ※5 目標量(DG)
- ※6 上限量(UL)

50歳～59歳における食品群の摂取状況（男性）



※ 各食品群に例示した g 数は、「第六次改定 日本人の栄養所要量 -食事摂取基準- の活用」から抜粋した

50歳～59歳におけるエネルギー・栄養素の摂取状況（女性）



※1 推定エネルギー必要量(EER)

※2 推定平均必要量(EAR)

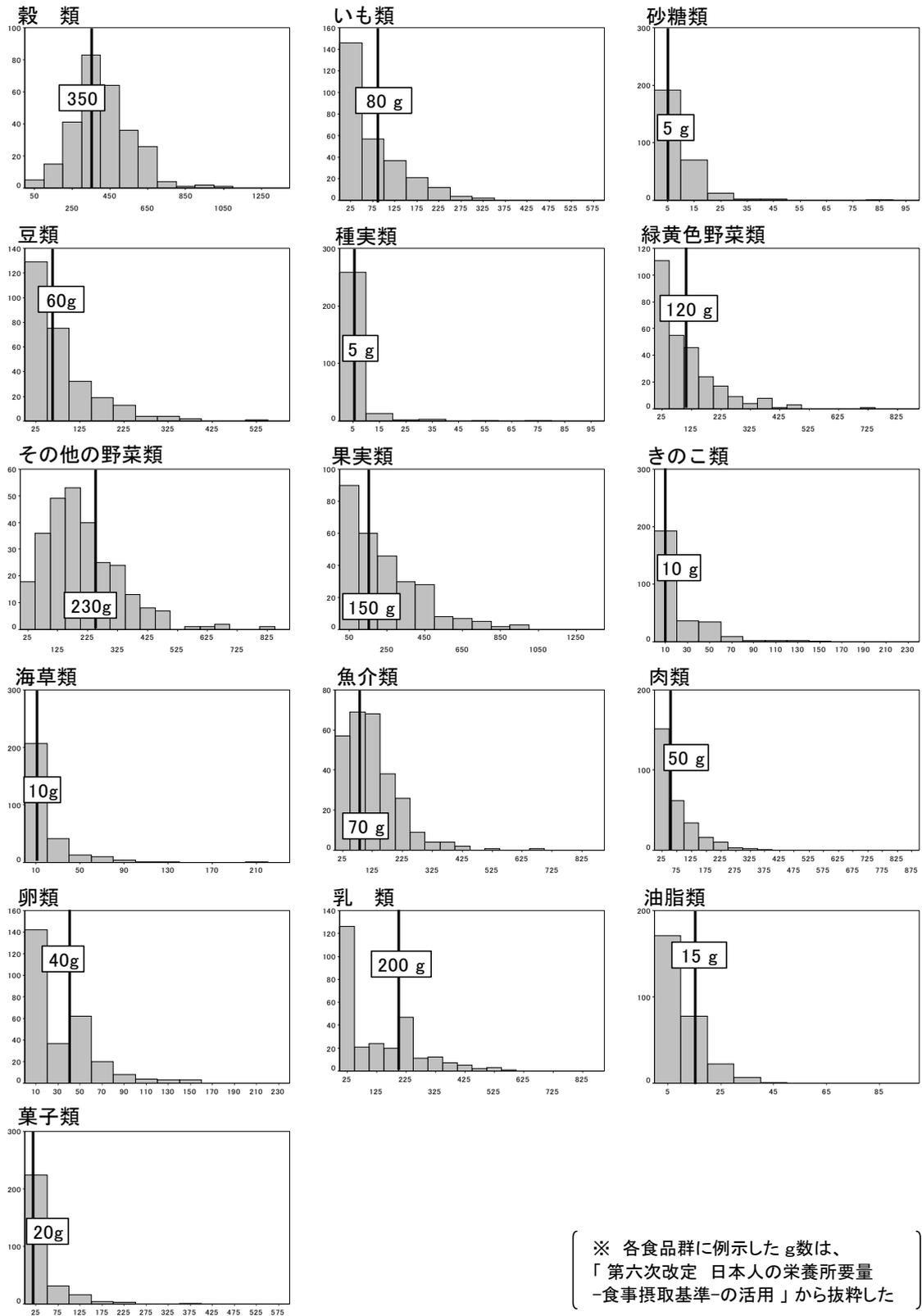
※3 目標量(DG)下限

※4 目標量(DG)上限

※5 目標量(DG)

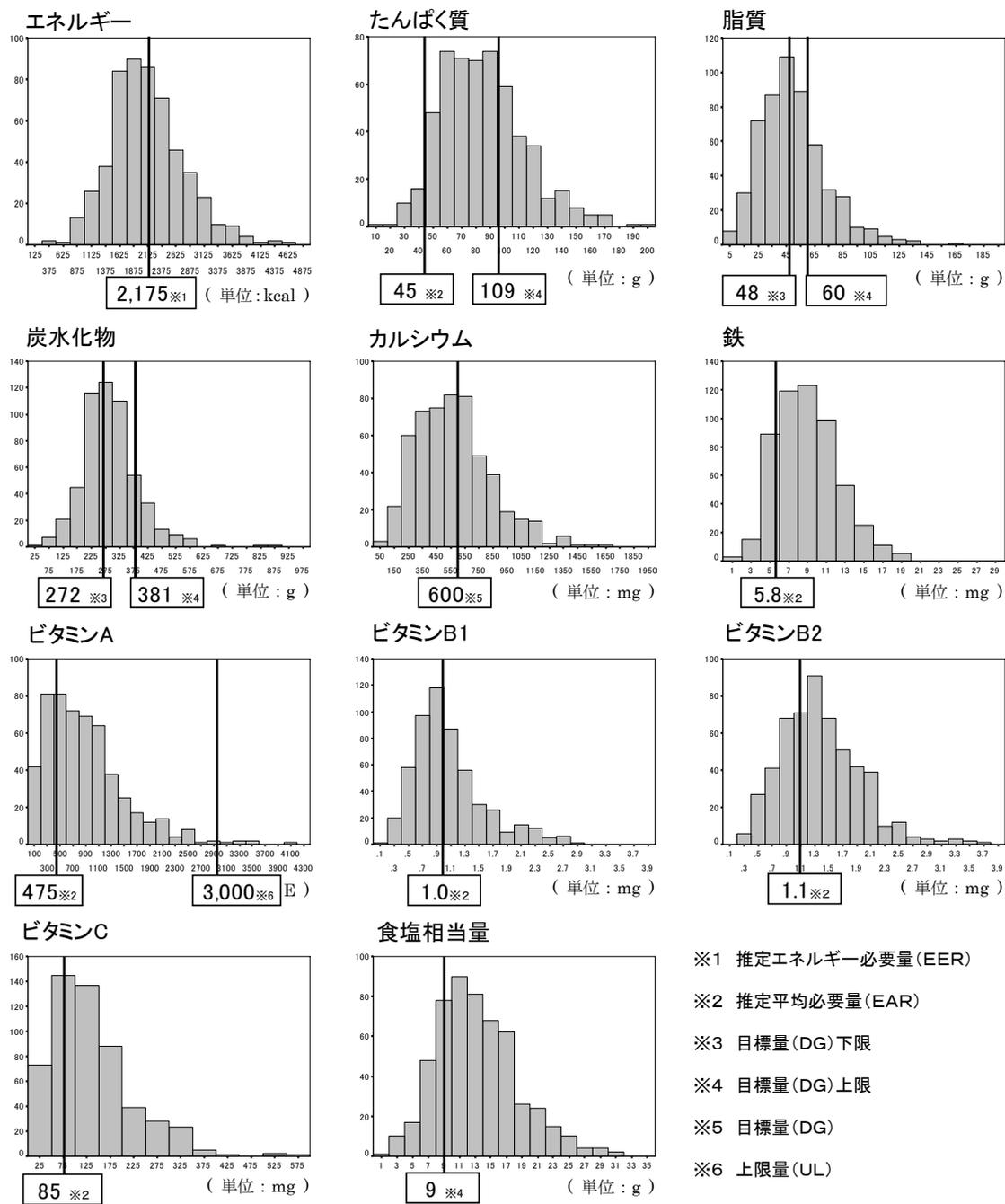
※6 上限量(UL)

50歳～59歳における食品群の摂取状況（女性）

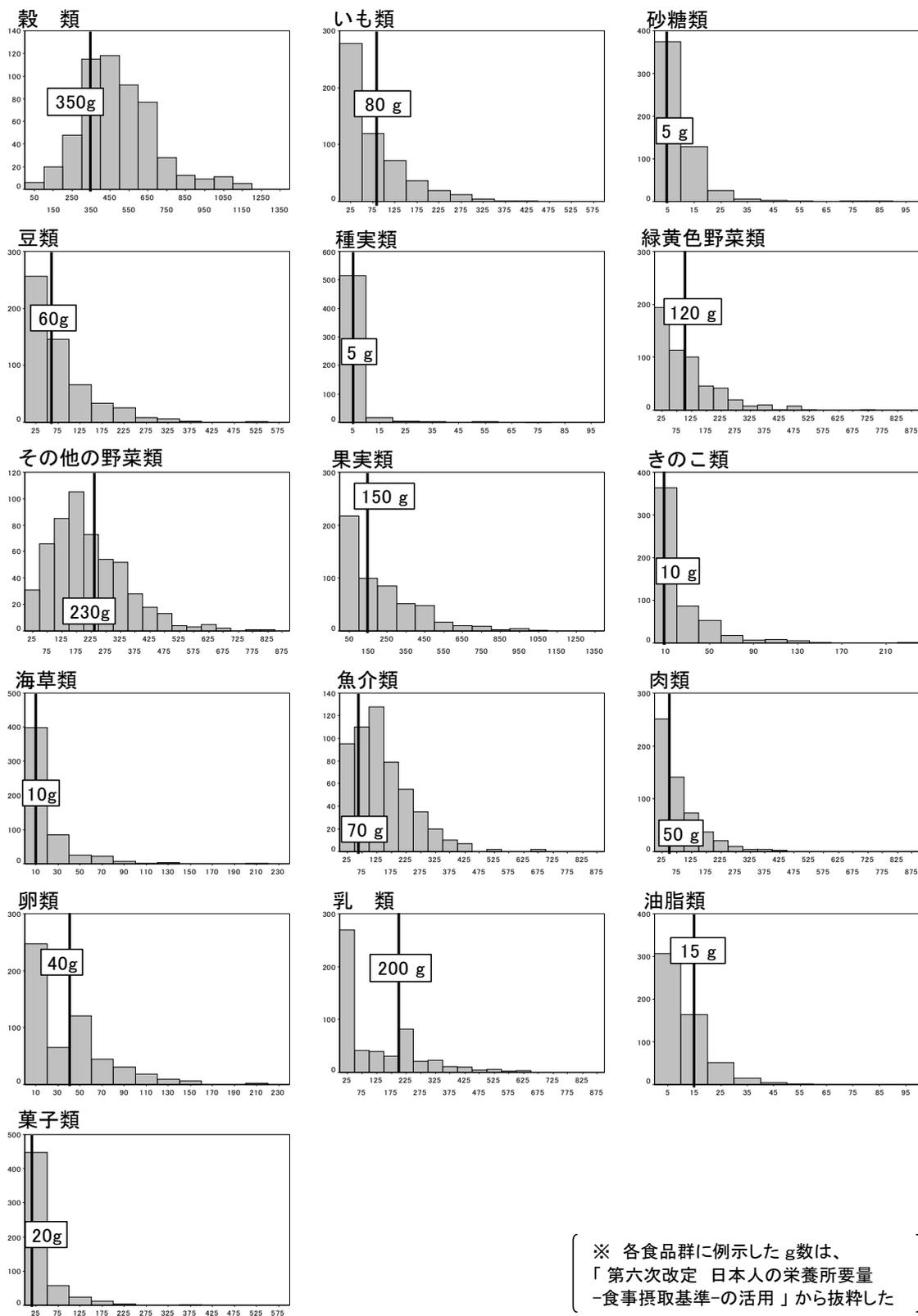


※ 各食品群に例示した g 数は、「第六次改定 日本人の栄養所要量 -食事摂取基準- の活用」から抜粋した

50歳～59歳におけるエネルギー・栄養素の摂取状況（男女計）



50歳～59歳における食品群の摂取状況（男女計）



※ 各食品群に例示した g 数は、「第六次改定 日本人の栄養所要量 -食事摂取基準- の活用」から抜粋した

50歳～59歳における栄養評価

	男性				女性				全体			
	EER(活動レベル1) 2,050		EER(活動レベル2) 2,400		EER(活動レベル1) 1,650		EER(活動レベル2) 1,950		EER(活動レベル1) 1,850		EER(活動レベル2) 2,175	
エネルギー	RDA	DG上限	EAR	EAR以下の者の割合	RDA	DG上限	EAR	EAR以下の者の割合	RDA	DG上限	EAR	EAR以下の者の割合
たんぱく質	60.0	120.0	50	3.8	50.0	97.5	40	3.9	55.0	108.8	45	3.9
脂質	DG下限	DG上限	DG下限未満の者の割合	DG上限を超える者の割合	DG下限	DG上限	DG下限未満の者の割合	DG上限を超える者の割合	DG下限	DG上限	DG下限未満の者の割合	DG上限を超える者の割合
	45.6	56.9	38.3	40.2	37	46	36.2	38.0	41	51	37.2	39.0
炭水化物	DG下限	DG上限	DG下限未満の者の割合	DG上限を超える者の割合	DG下限	DG上限	DG下限未満の者の割合	DG上限を超える者の割合	DG下限	DG上限	DG下限未満の者の割合	DG上限を超える者の割合
	300.0	420.0	43.6	15.9	243.8	341.3	41.2	15.1	271.9	380.6	42.4	15.5
カルシウム	D G		DG未満の者の割合		D G		DG未満の者の割合		D G		DG未満の者の割合	
	600		54.2		600		51.3		600		52.7	
鉄	RDA	EAR	EAR以下の者の割合		RDA	EAR	EAR以下の者の割合		RDA	EAR	EAR以下の者の割合	
	7.5	6	15.9		10.5	5.5	18.6		9.0	5.75	17.3	
ビタミンA	RDA	EAR	EAR以下の者の割合		RDA	EAR	EAR以下の者の割合		RDA	EAR	EAR以下の者の割合	
	700	500	28.4		600	450	29.7		650	475	29.1	
ビタミンB1	RDA	EAR	EAR以下の者の割合		RDA	EAR	EAR以下の者の割合		RDA	EAR	EAR以下の者の割合	
	1.30	1.1	58.0		1.00	0.9	50.5		1.15	1	54.1	
ビタミンB2	RDA	EAR	EAR以下の者の割合		RDA	EAR	EAR以下の者の割合		RDA	EAR	EAR以下の者の割合	
	1.40	1.2	33.7		1.20	1	31.2		1.30	1.1	32.4	
ビタミンC	RDA	EAR	EAR以下の者の割合		RDA	EAR	EAR以下の者の割合		RDA	EAR	EAR以下の者の割合	
	100	85	30.7		100	85	31.2		100	85	30.9	
食塩	DG		DGを超える者の割合		DG		DGを超える者の割合		DG		DGを超える者の割合	
	10		79.9		8		75.6		9		77.7	

【50～59歳(男性)における栄養評価】

- ・たんぱく質においては、不足している者(摂取量がEAR(推定平均必要量) 50 g 以下の摂取者)の割合は 3.8 %です。
- ・脂質においては、摂取量がDG(目標量)下限の 45.6 g に満たない者の割合は 38.3 %、DG上限の 57 g を越える者の割合は 40.2 %です。
- ・脂質は生活習慣病のリスクが高い者(DG下限に満たない者の割合、もしくはDG上限を越える者)の割合は、78.5 %です。
- ・炭水化物においてはDG下限の 300 g に満たない者の割合は 43.6 %、DG上限の 420 g を越える者の割合は 15.9 %です。
- ・炭水化物は生活習慣病のリスクが高い者(DG下限に満たない者の割合、もしくはDG上限を越える者)の割合は、59.5 %です。
- ・カルシウムにおいては、生活習慣病のリスクが高い者(摂取量がDG 600 g に満たない者)の割合は 54.2 %です。
- ・鉄においては、不足している者(摂取量がEAR 6 g 以下の摂取者)の割合は 15.9 %です。
- ・ビタミンAにおいては、不足している者(摂取量がEAR 500 g 以下の摂取者)の割合は 28.4 %です。
- ・ビタミンB1においては、不足している者(摂取量がEAR 1.1 g 以下の摂取者)の割合は 58 %です。
- ・ビタミンB2においては、不足している者(摂取量がEAR 1.2 g 以下の摂取者)の割合は 33.7 %です。
- ・ビタミンCにおいては、不足している者(摂取量がEAR 85 g 以下の摂取者)の割合は 30.7 %です。
- ・食塩においては、生活習慣病のリスクが高い者(摂取量がDG 10 g を越える者)の割合は 79.9 %です。

【50～59歳(女性)における栄養評価】

- ・たんぱく質においては、不足している者(摂取量がEAR 40 g 以下の摂取者)の割合は 3.9 %です。
- ・脂質においては、摂取量がDG下限の 36.7 g に満たない者の割合は 36.2 %、DG上限の 46 g を越える者の割合は 38 %です。
- ・脂質は生活習慣病のリスクが高い者(DG下限に満たない者の割合、もしくはDG上限を越える者)の割合は、74.2 %です。
- ・炭水化物においてはDG下限の 243.75 g に満たない者の割合は 41.2 %、DG上限の 341.25 g を越える者の割合は 15.1 %です。
- ・炭水化物は生活習慣病のリスクが高い者(DG下限に満たない者の割合、もしくはDG上限を越える者)の割合は、56.3 %です。
- ・カルシウムにおいては、生活習慣病のリスクが高い者(摂取量がDG 600 g に満たない者)の割合は 51.3 %です。
- ・鉄においては、不足している者(摂取量がEAR 5.5 g 以下の摂取者)の割合は 18.6 %です。
- ・ビタミンAにおいては、不足している者(摂取量がEAR 450 g 以下の摂取者)の割合は 29.7 %です。
- ・ビタミンB1においては、不足している者(摂取量がEAR 0.9 g 以下の摂取者)の割合は 50.5 %です。
- ・ビタミンB2においては、不足している者(摂取量がEAR 1 g 以下の摂取者)の割合は 31.2 %です。
- ・ビタミンCにおいては、不足している者(摂取量がEAR 85 g 以下の摂取者)の割合は 31.2 %です。
- ・食塩においては、生活習慣病のリスクが高い者(摂取量がDG 8 g を越える者)の割合は 75.6 %です。

【50～59歳(全体)における栄養評価】

- ・たんぱく質においては、不足している者(摂取量がEAR 45 g 以下の摂取者)の割合は 3.9 %です。
- ・脂質においては、摂取量がDG下限の 41.1 g に満たない者の割合は 37.2 %、DG上限の 51 g を越える者の割合は 39 %です。
- ・脂質は生活習慣病のリスクが高い者(DG下限に満たない者の割合、もしくはDG上限を越える者)の割合は、76.2 %です。
- ・炭水化物においてはDG下限の 271.875 g に満たない者の割合は 42.4 %、DG上限の 380.625 g を越える者の割合は 15.5 %です。
- ・炭水化物は生活習慣病のリスクが高い者(DG下限に満たない者の割合、もしくはDG上限を越える者)の割合は、57.9 %です。
- ・カルシウムにおいては、生活習慣病のリスクが高い者(摂取量がDG 600 g に満たない者)の割合は 52.7 %です。
- ・鉄においては、不足している者(摂取量がEAR 5.8 g 以下の摂取者)の割合は 17.3 %です。
- ・ビタミンAにおいては、不足している者(摂取量がEAR 475 g 以下の摂取者)の割合は 29.1 %です。
- ・ビタミンB1においては、不足している者(摂取量がEAR 1 g 以下の摂取者)の割合は 54.1 %です。
- ・ビタミンB2においては、不足している者(摂取量がEAR 1.1 g 以下の摂取者)の割合は 32.4 %です。
- ・ビタミンCにおいては、不足している者(摂取量がEAR 85 g 以下の摂取者)の割合は 30.9 %です。
- ・食塩においては、生活習慣病のリスクが高い者(摂取量がDG 9 g を越える者)の割合は 77.7 %です。

※1 集団における栄養素摂取量の評価(アセスメント)を目的として食事摂取基準を用いる場合に、習慣的な摂取量がEAR以下である者の割合は不足者の割合とほぼ一致すると考えます。

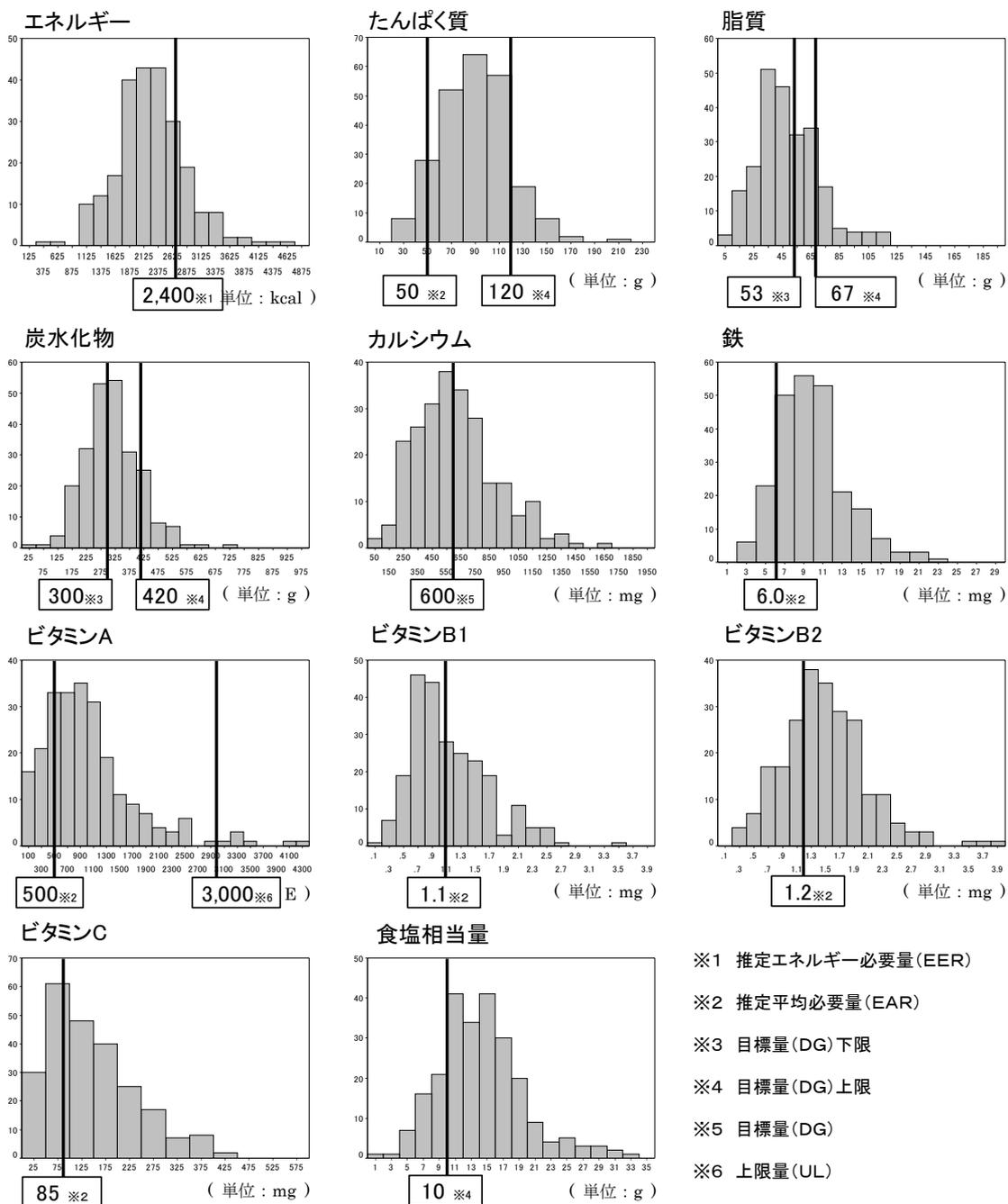
※2 集団における栄養素摂取量の評価(アセスメント)を目的として栄養素に関する食事摂取基準を用いる場合に、DG(目標量)に達していない者の割合、あるいは、示された範囲外にある者の割合は、当該生活習慣病のリスクが高い者の割合と一致すると考えます。

60歳～69歳の調査結果

	栄養素	調査結果			
		平均値	標準誤差	標準偏差	
男性	エネルギー	2,260.48	40.31	623.12	
	たんぱく質	90.19	1.86	28.82	
	脂質	48.36	1.41	21.75	
	炭水化物	314.90	6.24	96.43	
	Ca(カルシウム)	619.90	18.20	281.36	
	Fe(鉄)	9.74	0.23	3.61	
	VA(ビタミンA)	1,132.86	84.89	1,312.32	
	VB1(ビタミンB1)	1.16	0.04	0.60	
	VB2(ビタミンB2)	1.52	0.04	0.64	
	VC(ビタミンC)	147.72	6.18	95.59	
	食塩相当量	14.25	0.34	5.32	
	女性	エネルギー	1,803.69	26.83	460.02
		たんぱく質	73.23	1.32	22.58
脂質		41.35	1.11	19.04	
炭水化物		265.30	3.92	67.20	
Ca(カルシウム)		570.63	15.94	273.37	
Fe(鉄)		8.64	0.18	3.10	
VA(ビタミンA)		991.80	42.10	721.79	
VB1(ビタミンB1)		0.98	0.03	0.46	
VB2(ビタミンB2)		1.28	0.03	0.51	
VC(ビタミンC)		149.10	5.03	86.17	
食塩相当量		12.52	0.26	4.44	
全体		エネルギー	2,008.52	25.35	585.19
		たんぱく質	80.84	1.17	26.93
	脂質	44.49	0.89	20.60	
	炭水化物	287.54	3.69	85.26	
	Ca(カルシウム)	592.72	12.04	278.06	
	Fe(鉄)	9.13	0.15	3.38	
	VA(ビタミンA)	1,055.05	44.69	1,031.76	
	VB1(ビタミンB1)	1.06	0.02	0.53	
	VB2(ビタミンB2)	1.38	0.03	0.59	
	VC(ビタミンC)	148.48	3.92	90.52	
	食塩相当量	13.29	0.21	4.93	

	食品群	調査結果		
		平均値	標準誤差	標準偏差
男性	穀類	551.61	13.83	213.74
	いも類	69.74	5.30	81.97
	砂糖類	8.33	0.59	9.11
	豆類	73.46	4.92	76.08
	種実類	1.65	0.39	6.02
	緑黄色野菜	127.04	7.01	108.32
	その他の野菜	225.71	9.01	139.33
	果実類	228.61	13.70	211.87
	きのこ類	18.39	1.82	28.11
	海草類	14.61	1.66	25.61
	魚介類	150.27	7.01	108.38
	肉類	68.81	4.29	66.25
	卵類	32.78	2.11	32.58
女性	乳類	138.01	10.09	156.06
	油脂類	14.79	2.14	33.11
	菓子類	9.18	0.60	9.26
	穀類	410.99	7.23	123.96
	いも類	62.72	4.61	78.97
	砂糖類	8.76	0.64	11.03
	豆類	70.40	3.99	68.40
	種実類	1.19	0.21	3.68
	緑黄色野菜	123.85	6.08	104.26
	その他の野菜	204.09	6.92	118.71
	果実類	279.78	13.62	233.52
	きのこ類	16.07	1.53	26.32
	全体	海草類	17.18	1.92
魚介類		115.84	5.21	89.29
肉類		46.14	2.95	50.58
卵類		26.52	1.80	30.81
乳類		134.50	8.06	138.20
油脂類		21.97	2.50	42.86
菓子類		7.81	0.52	8.99
穀類		474.05	7.97	183.99
いも類		65.87	3.48	80.41
砂糖類		8.57	0.44	10.21
豆類		71.77	3.12	71.96
種実類		1.40	0.21	4.88
緑黄色野菜		125.28	4.60	106.11
その他の野菜	213.78	5.58	128.81	
全体	果実類	256.83	9.77	225.51
	きのこ類	17.11	1.18	27.16
	海草類	16.03	1.30	29.93
	魚介類	131.28	4.32	99.79
	肉類	56.31	2.57	59.22
	卵類	29.33	1.38	31.77
	乳類	136.07	6.35	146.49
	油脂類	18.75	1.69	38.95
	菓子類	8.42	0.40	9.14

60歳～69歳におけるエネルギー・栄養素の摂取状況（男性）



※1 推定エネルギー必要量(EER)

※2 推定平均必要量(EAR)

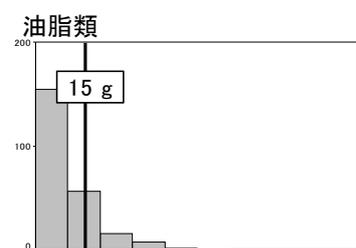
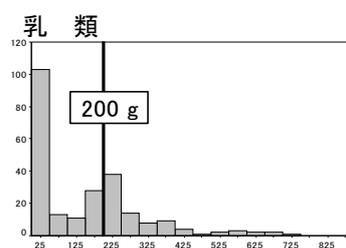
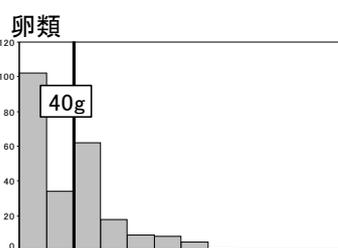
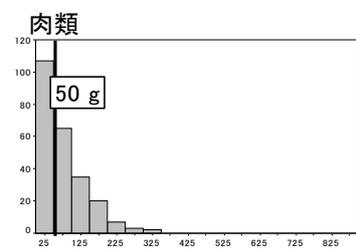
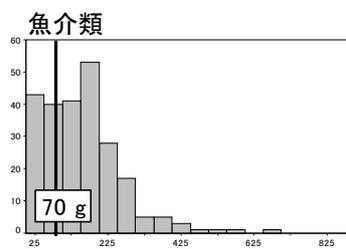
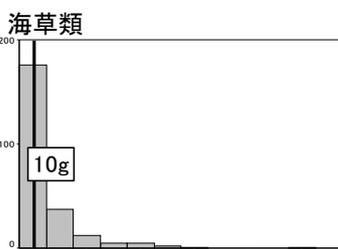
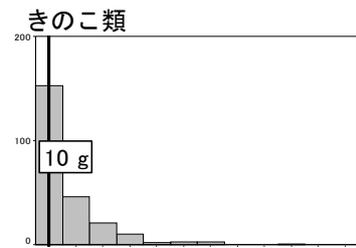
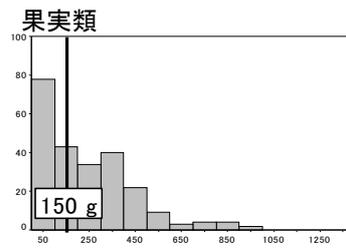
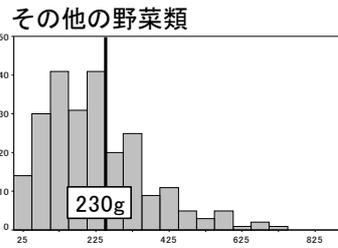
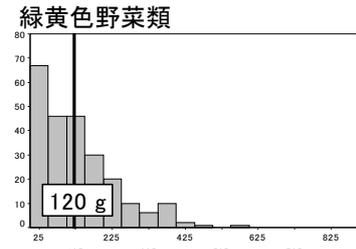
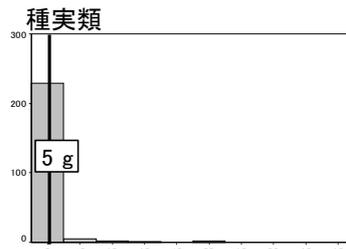
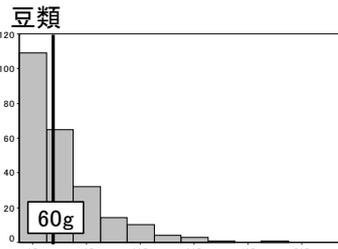
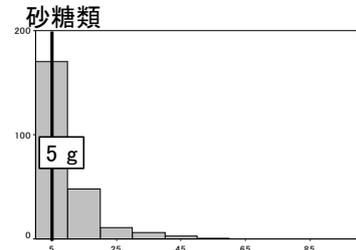
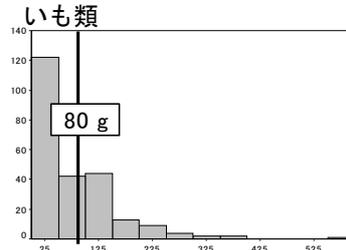
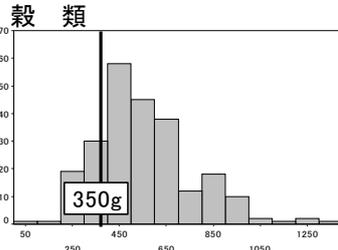
※3 目標量(DG)下限

※4 目標量(DG)上限

※5 目標量(DG)

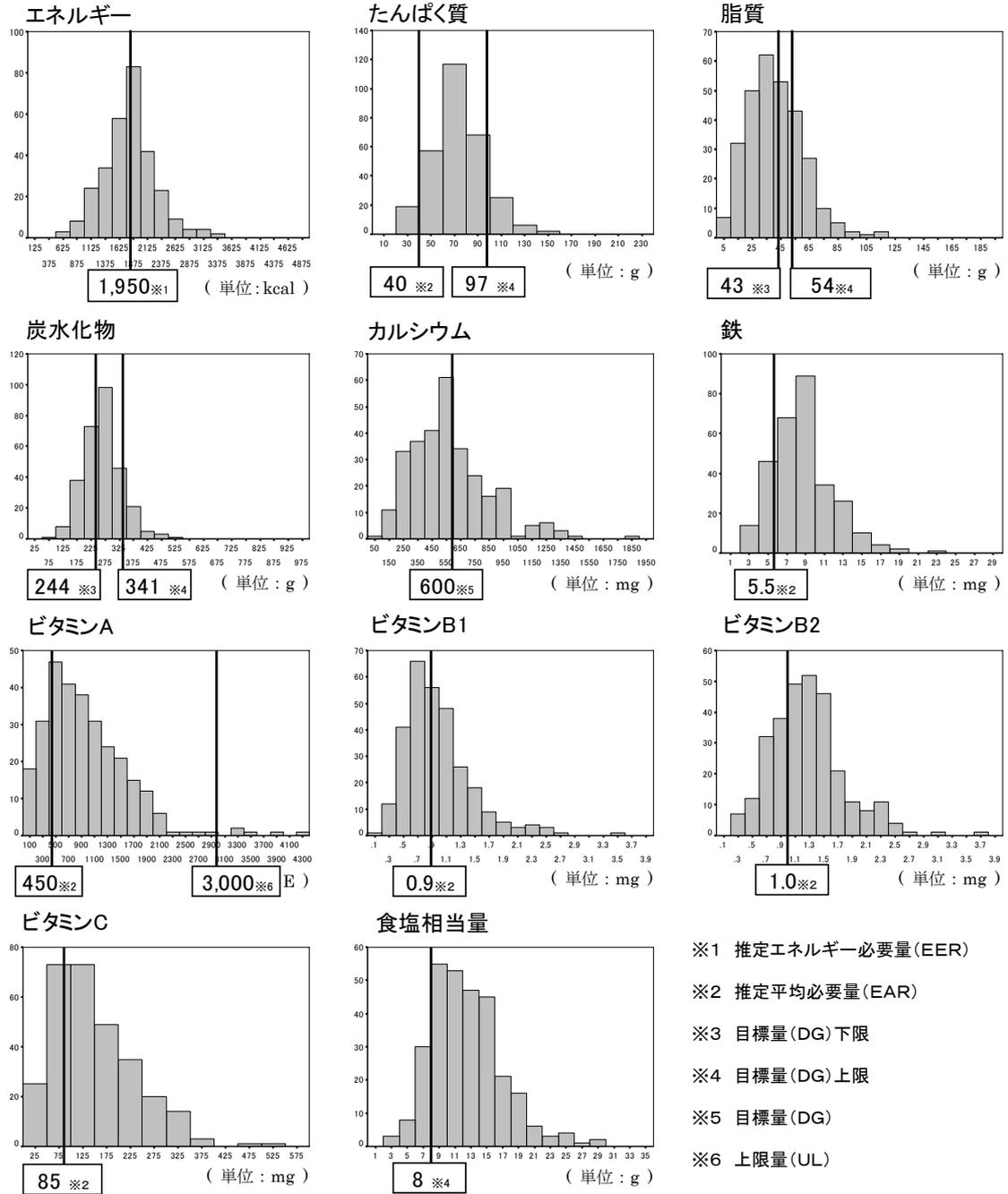
※6 上限量(UL)

60歳～69歳における食品群の摂取状況（男性）



※ 各食品群に例示したg数は、「第六次改定 日本人の栄養所要量-食事摂取基準-の活用」から抜粋した

60歳～69歳におけるエネルギー・栄養素の摂取状況（女性）



※1 推定エネルギー必要量(EER)

※2 推定平均必要量(EAR)

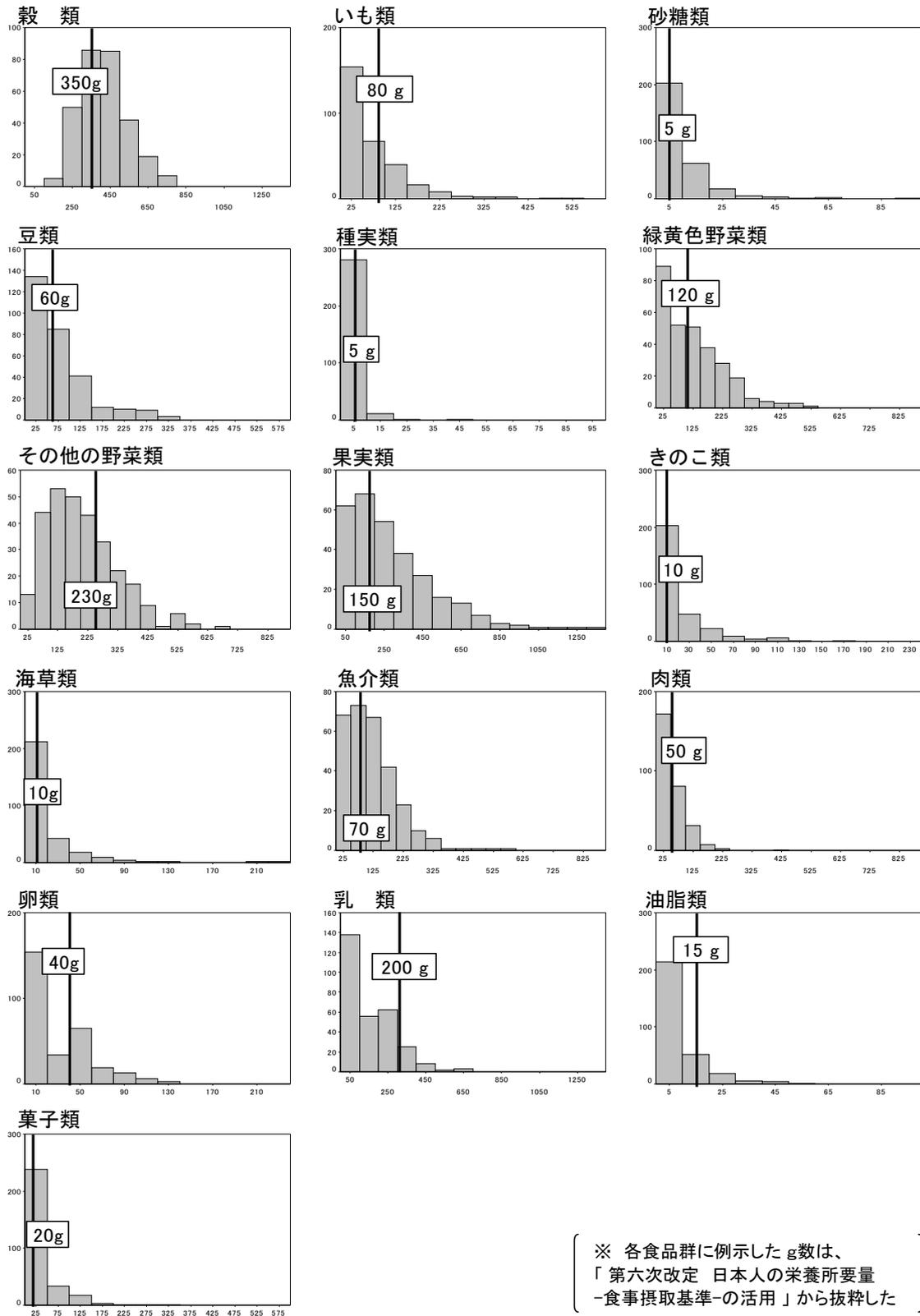
※3 目標量(DG)下限

※4 目標量(DG)上限

※5 目標量(DG)

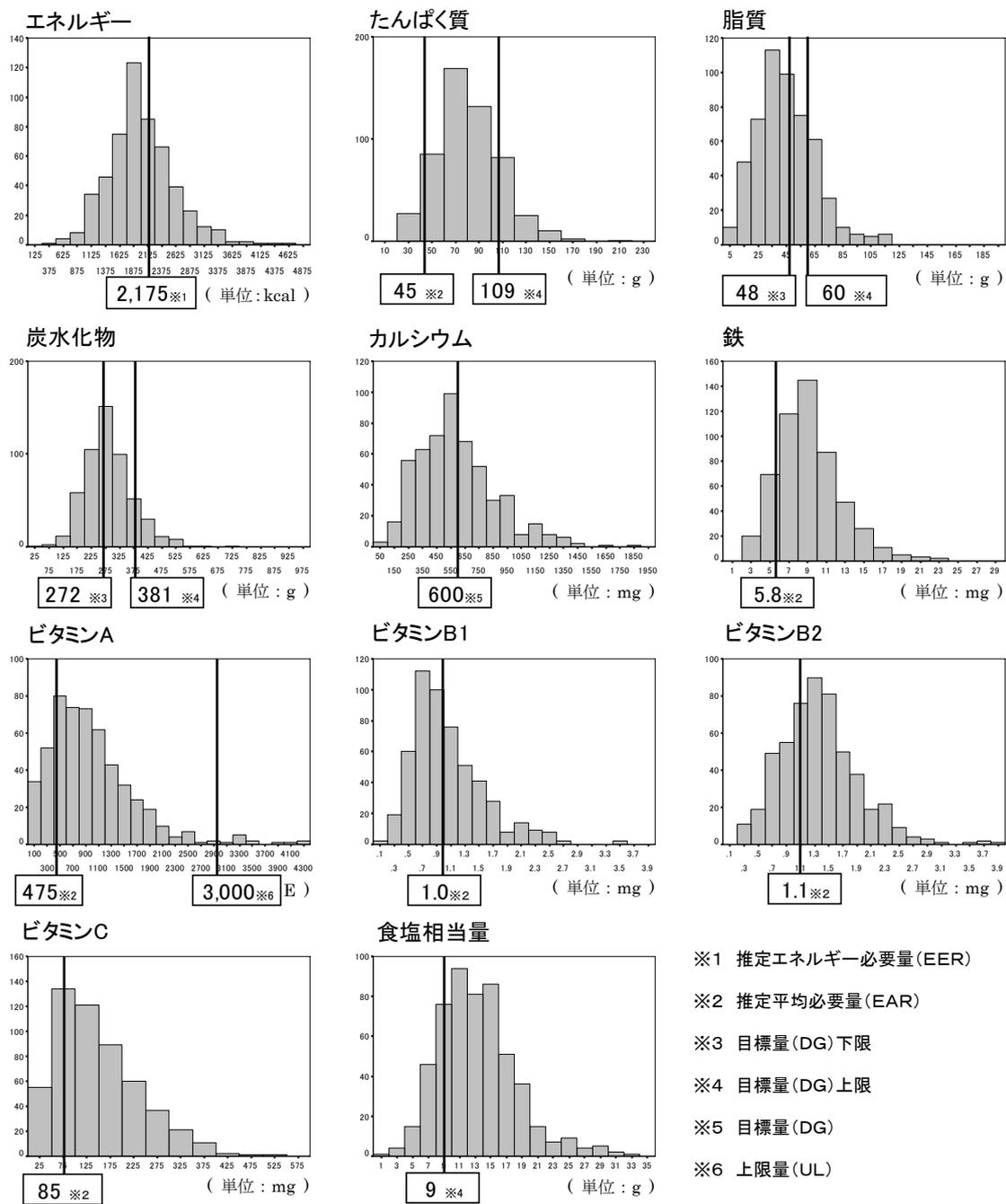
※6 上限量(UL)

60歳～69歳における食品群の摂取状況（女性）



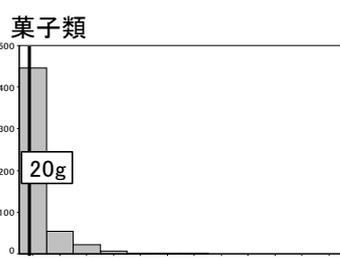
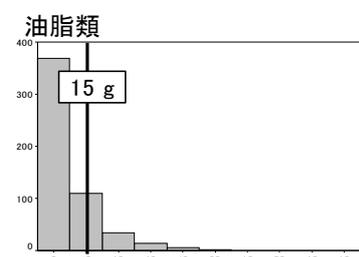
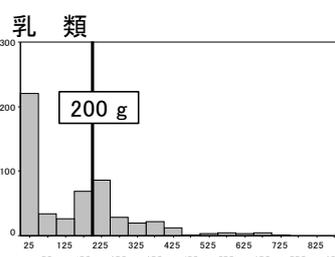
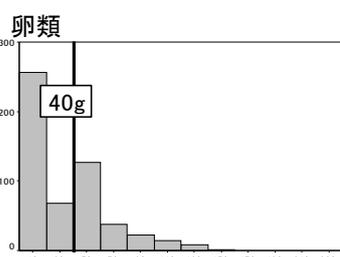
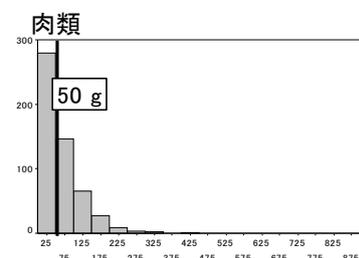
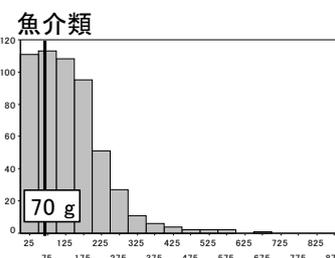
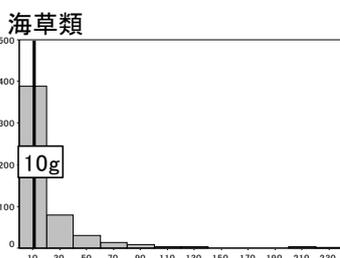
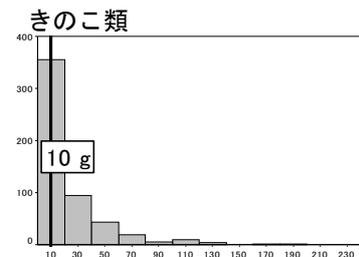
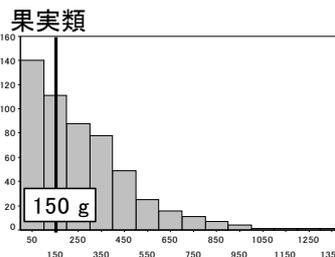
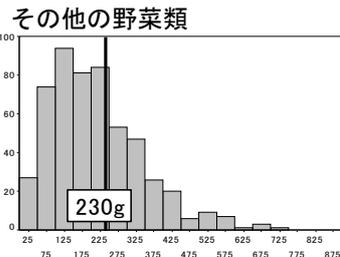
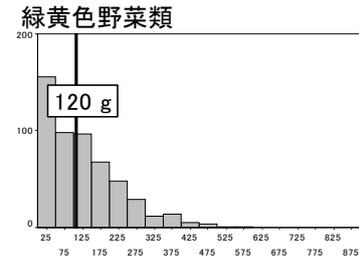
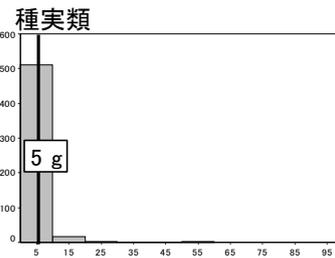
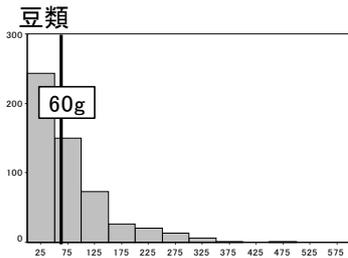
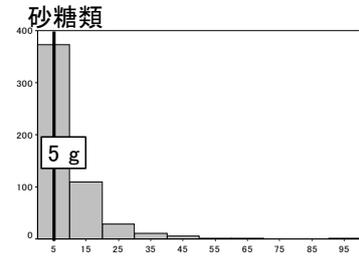
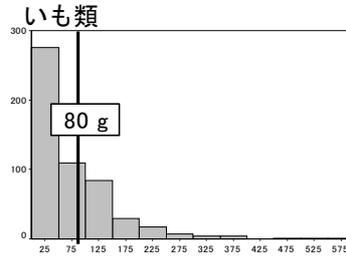
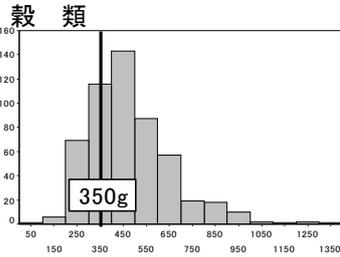
※ 各食品群に例示した g 数は、「第六次改定 日本人の栄養所要量 -食事摂取基準- の活用」から抜粋した

60歳～69歳におけるエネルギー・栄養素の摂取状況（男女計）



- ※1 推定エネルギー必要量(EER)
- ※2 推定平均必要量(EAR)
- ※3 目標量(DG)下限
- ※4 目標量(DG)上限
- ※5 目標量(DG)
- ※6 上限量(UL)

60歳～69歳における食品群の摂取状況（男女計）



※ 各食品群に例示したg数は、「第六次改定 日本人の栄養所要量-食事摂取基準-の活用」から抜粋した

60歳～69歳における栄養評価

	男性				女性				全体			
	EER(活動レベル1) 2,050		EER(活動レベル2) 2,400		EER(活動レベル1) 1,650		EER(活動レベル2) 1,950		EER(活動レベル1) 1,850		EER(活動レベル2) 2,175	
エネルギー												
たんぱく質	RDA 60.0	DG上限 120.0	EAR 50	EAR以下の者の割合 7.9	RDA 50.0	DG上限 97.5	EAR 40	EAR以下の者の割合 6.5	RDA 55.0	DG上限 108.8	EAR 45	EAR以下の者の割合 7.1
脂質	DG下限 45.6	DG上限 56.9	DG下限未満の者の割合 31.4	DG上限を超える者の割合 50.6	DG下限 37	DG上限 46	DG下限未満の者の割合 25.5	DG上限を超える者の割合 41.2	DG下限 41	DG上限 51	DG下限未満の者の割合 28.1	DG上限を超える者の割合 45.4
炭水化物	DG下限 300.0	DG上限 420.0	DG下限未満の者の割合 46.4	DG上限を超える者の割合 10.9	DG下限 243.8	DG上限 341.3	DG下限未満の者の割合 37.8	DG上限を超える者の割合 8.8	DG下限 271.9	DG上限 380.6	DG下限未満の者の割合 41.7	DG上限を超える者の割合 9.8
カルシウム	D G 600		DG未満の者の割合 52.3		D G 600		DG未満の割合 42.5		D G 600		DG未満の割合 46.9	
鉄	RDA 7.5	EAR 6	EAR以下の者の割合 12.1		RDA 10.5	EAR 5.5	EAR以下の者の割合 14.3		RDA 9.0	EAR 5.75	EAR以下の者の割合 13.3	
ビタミンA	RDA 700	EAR 500	EAR以下の者の割合 23.8		RDA 600	EAR 450	EAR以下の者の割合 18.7		RDA 650	EAR 475	EAR以下の者の割合 21.0	
ビタミンB1	RDA 1.30	EAR 1.1	EAR以下の者の割合 56.9		RDA 1.00	EAR 0.9	EAR以下の者の割合 48.6		RDA 1.15	EAR 1	EAR以下の者の割合 52.3	
ビタミンB2	RDA 1.40	EAR 1.2	EAR以下の者の割合 31.4		RDA 1.20	EAR 1	EAR以下の者の割合 30.3		RDA 1.30	EAR 1.1	EAR以下の者の割合 30.8	
ビタミンC	RDA 100	EAR 85	EAR以下の者の割合 31.0		RDA 100	EAR 85	EAR以下の者の割合 23.8		RDA 100	EAR 85	EAR以下の者の割合 27.0	
食塩	DG 10		DGを超える者の割合 79.9		DG 8		DGを超える者の割合 65.0		DG 9		DGを超える者の割合 71.7	

【60～69歳(男性)における栄養評価】

- ・たんぱく質においては、不足している者(摂取量がEAR(推定平均必要量)50g以下の摂取者)の割合は7.9%です。
- ・脂質においては、摂取量がDG(目標量)下限の45.6gに満たない者の割合は31.4%、DG上限の57gを超える者の割合は50.6%です。
- ・脂質は生活習慣病のリスクが高い者(DG下限に満たない者の割合、もしくはDG上限を超える者)の割合は、82%です。
- ・炭水化物においてはDG下限の300gに満たない者の割合は46.4%、DG上限の420gを超える者の割合は10.9%です。
- ・炭水化物は生活習慣病のリスクが高い者(DG下限に満たない者の割合、もしくはDG上限を超える者)の割合は、57.3%です。
- ・カルシウムにおいては、生活習慣病のリスクが高い者(摂取量がDG600gに満たない者)の割合は52.3%です。
- ・鉄においては、不足している者(摂取量がEAR6g以下の摂取者)の割合は12.1%です。
- ・ビタミンAにおいては、不足している者(摂取量がEAR500g以下の摂取者)の割合は23.8%です。
- ・ビタミンB1においては、不足している者(摂取量がEAR1.1g以下の摂取者)の割合は56.9%です。
- ・ビタミンB2においては、不足している者(摂取量がEAR1.2g以下の摂取者)の割合は31.4%です。
- ・ビタミンCにおいては、不足している者(摂取量がEAR85g以下の摂取者)の割合は31%です。
- ・食塩においては、生活習慣病のリスクが高い者(摂取量がDG10gを超える者)の割合は79.9%です。

【60～69歳(女性)における栄養評価】

- ・たんぱく質においては、不足している者(摂取量がEAR40g以下の摂取者)の割合は6.5%です。
- ・脂質においては、摂取量がDG下限の36.7gに満たない者の割合は25.5%、DG上限の46gを超える者の割合は41.2%です。
- ・脂質は生活習慣病のリスクが高い者(DG下限に満たない者の割合、もしくはDG上限を超える者)の割合は、66.7%です。
- ・炭水化物においてはDG下限の243.75gに満たない者の割合は37.8%、DG上限の341.25gを超える者の割合は8.8%です。
- ・炭水化物は生活習慣病のリスクが高い者(DG下限に満たない者の割合、もしくはDG上限を超える者)の割合は、46.6%です。
- ・カルシウムにおいては、生活習慣病のリスクが高い者(摂取量がDG600gに満たない者)の割合は42.5%です。
- ・鉄においては、不足している者(摂取量がEAR5.5g以下の摂取者)の割合は14.3%です。
- ・ビタミンAにおいては、不足している者(摂取量がEAR450g以下の摂取者)の割合は18.7%です。
- ・ビタミンB1においては、不足している者(摂取量がEAR0.9g以下の摂取者)の割合は48.6%です。
- ・ビタミンB2においては、不足している者(摂取量がEAR1g以下の摂取者)の割合は30.3%です。
- ・ビタミンCにおいては、不足している者(摂取量がEAR85g以下の摂取者)の割合は23.8%です。
- ・食塩においては、生活習慣病のリスクが高い者(摂取量がDG8gを超える者)の割合は65%です。

【60～69歳(全体)における栄養評価】

- ・たんぱく質においては、不足している者(摂取量がEAR45g以下の摂取者)の割合は7.1%です。
- ・脂質においては、摂取量がDG下限の41.1gに満たない者の割合は28.1%、DG上限の51gを超える者の割合は45.4%です。
- ・脂質は生活習慣病のリスクが高い者(DG下限に満たない者の割合、もしくはDG上限を超える者)の割合は、73.5%です。
- ・炭水化物においてはDG下限の271.875gに満たない者の割合は41.7%、DG上限の380.625gを超える者の割合は9.8%です。
- ・炭水化物は生活習慣病のリスクが高い者(DG下限に満たない者の割合、もしくはDG上限を超える者)の割合は、51.5%です。
- ・カルシウムにおいては、生活習慣病のリスクが高い者(摂取量がDG600gに満たない者)の割合は46.9%です。
- ・鉄においては、不足している者(摂取量がEAR5.8g以下の摂取者)の割合は13.3%です。
- ・ビタミンAにおいては、不足している者(摂取量がEAR475g以下の摂取者)の割合は21%です。
- ・ビタミンB1においては、不足している者(摂取量がEAR1g以下の摂取者)の割合は52.3%です。
- ・ビタミンB2においては、不足している者(摂取量がEAR1.1g以下の摂取者)の割合は30.8%です。
- ・ビタミンCにおいては、不足している者(摂取量がEAR85g以下の摂取者)の割合は27%です。
- ・食塩においては、生活習慣病のリスクが高い者(摂取量がDG9gを超える者)の割合は71.7%です。

※1 集団における栄養素摂取量の評価(アセスメント)を目的として食事摂取基準を用いる場合に、習慣的な摂取量がEAR以下である者の割合は不足者の割合とほぼ一致すると考えます。

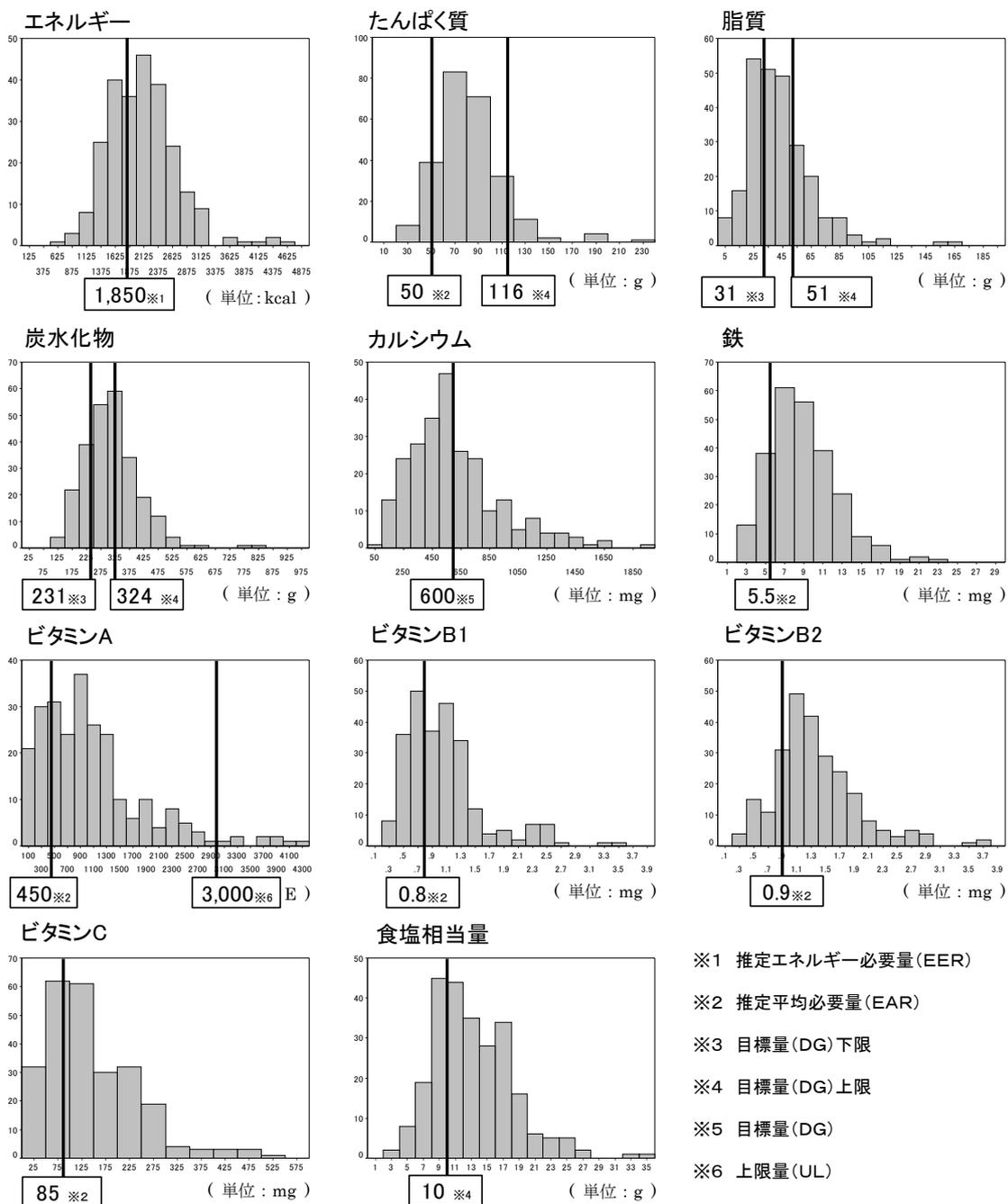
※2 集団における栄養素摂取量の評価(アセスメント)を目的として栄養素に関する食事摂取基準を用いる場合に、DG(目標量)に達していない者の割合、あるいは、示された範囲外にある者の割合は、当該生活習慣病のリスクが高い者の割合と一致すると考えます。

70歳以上の調査結果

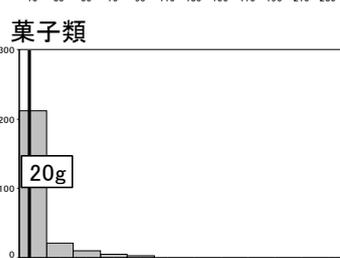
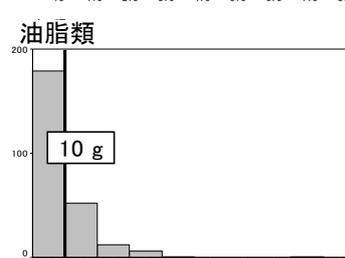
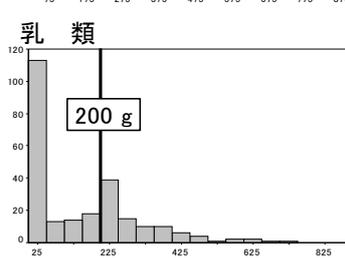
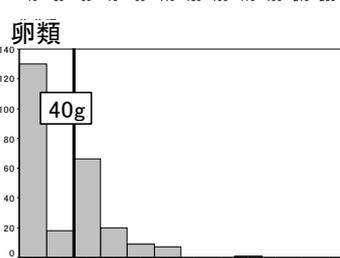
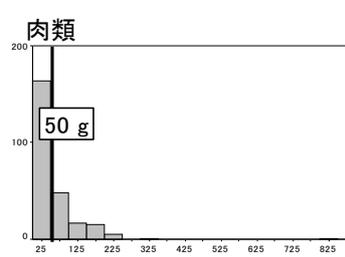
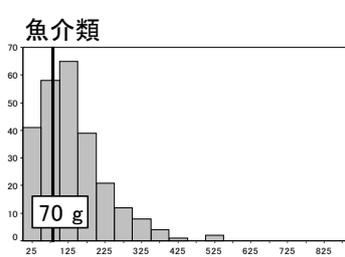
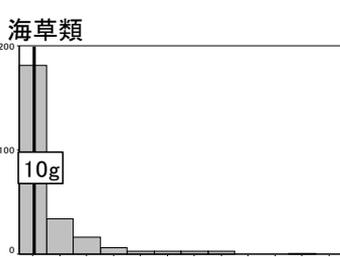
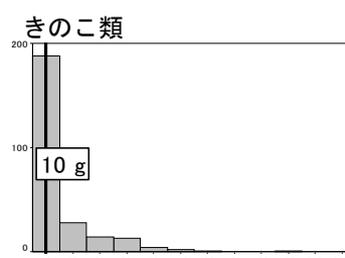
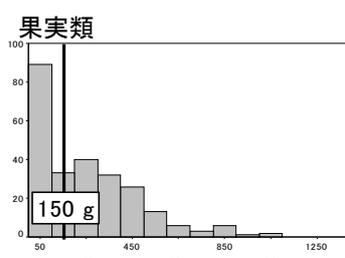
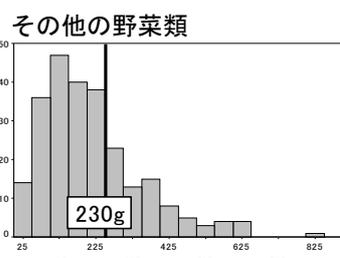
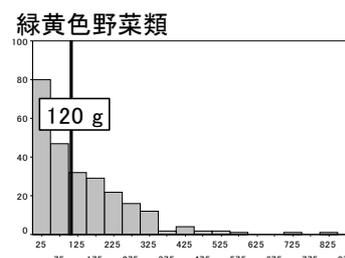
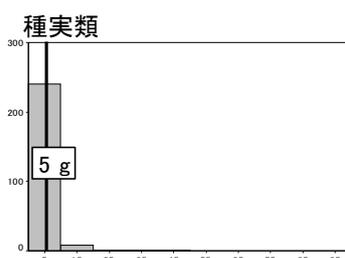
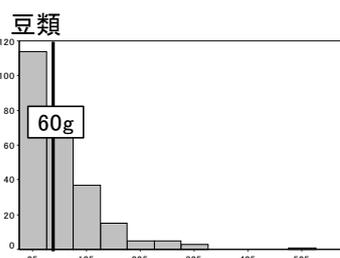
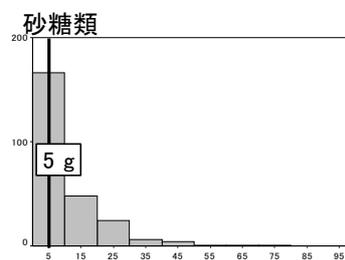
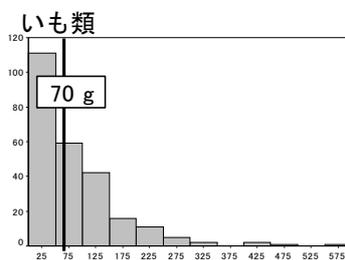
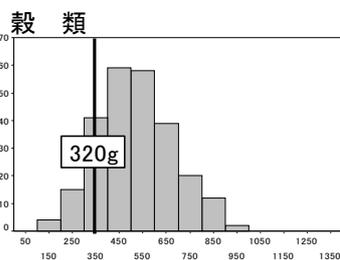
	栄養素	調査結果			
		平均値	標準誤差	標準偏差	
男性	エネルギー	2,101.96	38.31	606.95	
	たんぱく質	81.77	1.80	28.53	
	脂質	42.85	1.44	22.82	
	炭水化物	311.77	6.16	97.55	
	Ca(カルシウム)	630.72	24.90	394.46	
	Fe(鉄)	9.51	0.64	10.07	
	VA(ビタミンA)	1,146.27	91.50	1,449.56	
	VB1(ビタミンB1)	1.05	0.03	0.54	
	VB2(ビタミンB2)	1.40	0.06	0.88	
	VC(ビタミンC)	154.48	10.51	166.56	
	食塩相当量	13.11	0.31	4.97	
	女性	エネルギー	1,700.60	29.55	511.84
		たんぱく質	69.41	1.57	27.19
脂質		37.64	1.06	18.33	
炭水化物		254.64	4.58	79.29	
Ca(カルシウム)		551.86	19.46	337.03	
Fe(鉄)		8.69	0.53	9.14	
VA(ビタミンA)		1,024.19	75.43	1,306.42	
VB1(ビタミンB1)		0.91	0.03	0.51	
VB2(ビタミンB2)		1.25	0.05	0.81	
VC(ビタミンC)		153.08	9.16	158.66	
食塩相当量		11.99	0.26	4.55	
全体		エネルギー	1,883.43	25.22	591.95
		たんぱく質	75.04	1.21	28.48
	脂質	40.01	0.88	20.66	
	炭水化物	280.67	3.94	92.56	
	Ca(カルシウム)	587.78	15.61	366.43	
	Fe(鉄)	9.06	0.41	9.59	
	VA(ビタミンA)	1,079.80	58.57	1,374.82	
	VB1(ビタミンB1)	0.98	0.02	0.53	
	VB2(ビタミンB2)	1.32	0.04	0.85	
	VC(ビタミンC)	153.72	6.91	162.31	
	食塩相当量	12.50	0.20	4.78	

	食品群	調査結果		
		平均値	標準誤差	標準偏差
男性	穀類	520.83	11.69	185.20
	いも類	80.15	6.17	97.70
	砂糖類	9.62	0.70	11.12
	豆類	69.39	4.55	72.08
	種実類	1.26	0.27	4.33
	緑黄色野菜	132.40	8.14	128.91
	その他の野菜	212.20	8.76	138.82
	果実類	241.34	14.64	231.97
	きのこ類	14.48	1.65	26.15
	海草類	18.31	2.27	35.97
	魚介類	132.31	5.88	93.13
	肉類	48.37	4.58	72.52
	卵類	28.13	1.98	31.40
女性	乳類	143.49	10.87	172.23
	油脂類	19.25	2.62	41.46
	菓子類	7.44	0.59	9.30
	穀類	388.40	7.77	134.59
	いも類	77.84	5.50	95.23
	砂糖類	9.05	0.76	13.13
	豆類	66.76	5.14	89.10
	種実類	1.05	0.21	3.57
	緑黄色野菜	121.20	7.31	126.66
	その他の野菜	198.05	7.41	128.36
	果実類	252.52	13.90	240.76
	きのこ類	14.02	1.52	26.31
	海草類	19.30	2.83	48.95
全体	魚介類	110.91	4.82	83.44
	肉類	38.82	3.00	52.01
	卵類	29.20	1.79	31.04
	乳類	130.31	7.92	137.15
	油脂類	18.69	2.27	39.29
	菓子類	6.34	0.48	8.34
	穀類	448.73	7.36	172.73
	いも類	78.89	4.11	96.37
	砂糖類	9.31	0.52	12.26
	豆類	67.96	3.48	81.80
	種実類	1.14	0.17	3.94
	緑黄色野菜	126.30	5.45	127.81
	その他の野菜	204.49	5.68	133.42
果実類	247.43	10.09	236.86	
きのこ類	14.23	1.12	26.24	
海草類	18.85	1.85	43.52	
魚介類	120.66	3.78	88.63	
肉類	43.17	2.66	62.38	
卵類	28.71	1.33	31.21	
乳類	136.31	6.57	154.26	
油脂類	18.95	1.72	40.29	
菓子類	6.84	0.38	8.81	

70歳以上におけるエネルギー・栄養素の摂取状況（男性）

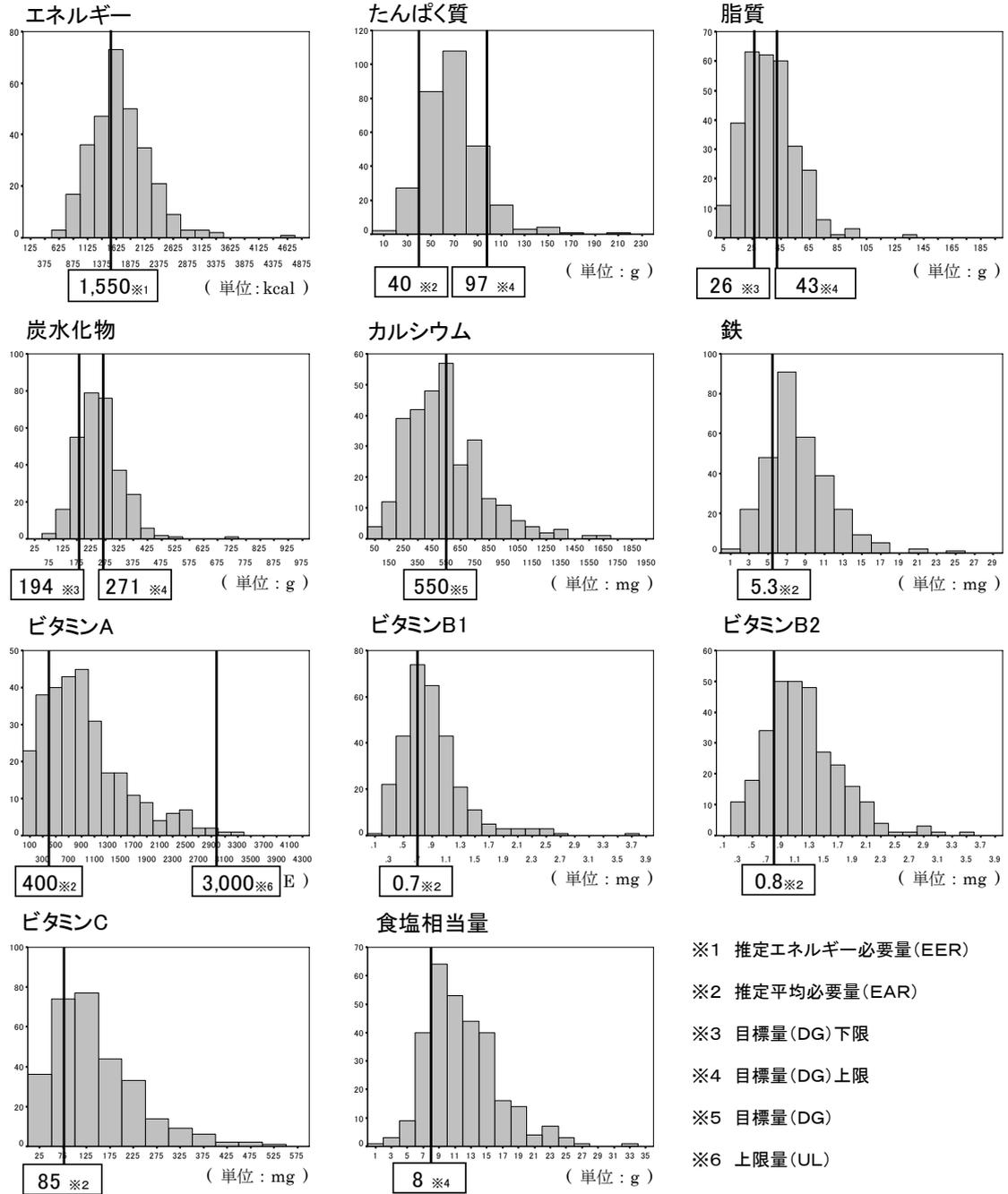


70歳以上における食品群の摂取状況（男性）



※ 各食品群に例示したg数は、「第六次改定 日本人の栄養所要量-食事摂取基準-の活用」から抜粋した

70歳以上におけるエネルギー・栄養素の摂取状況（女性）



※1 推定エネルギー必要量(EER)

※2 推定平均必要量(EAR)

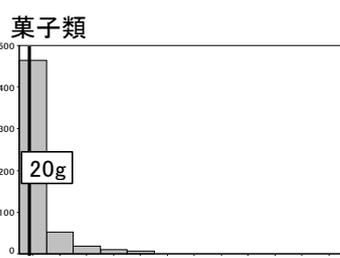
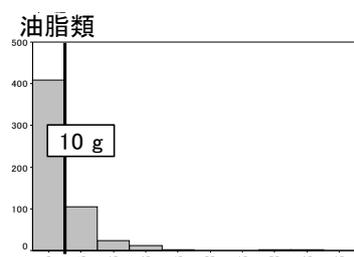
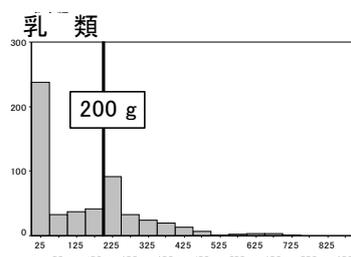
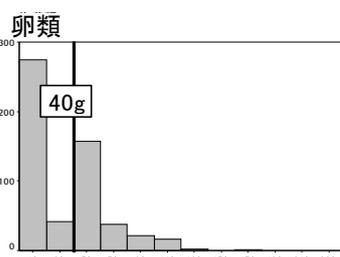
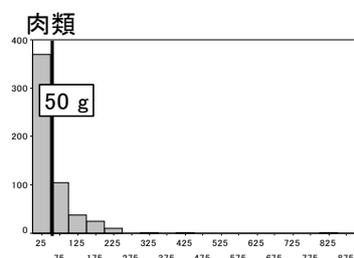
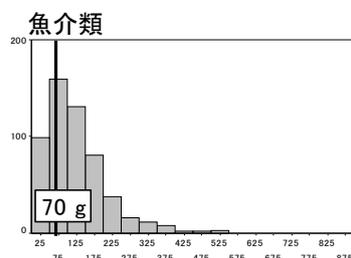
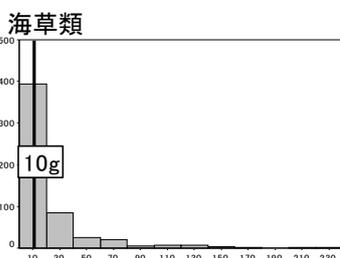
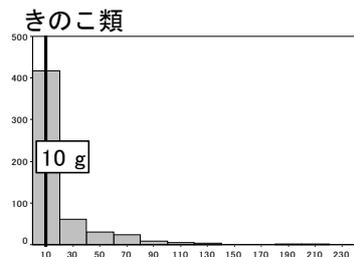
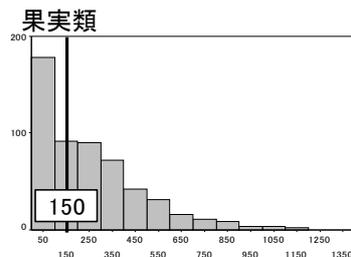
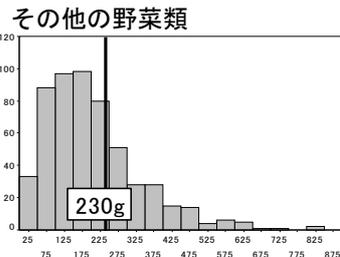
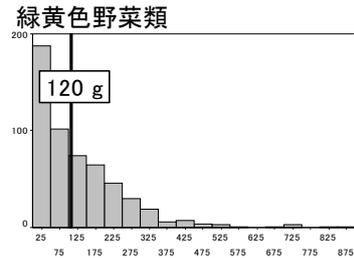
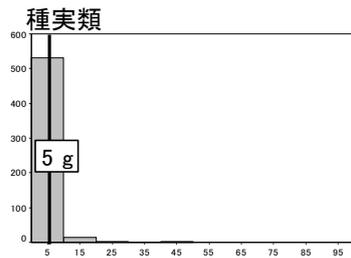
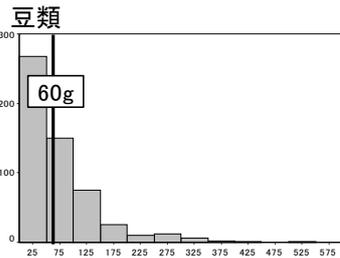
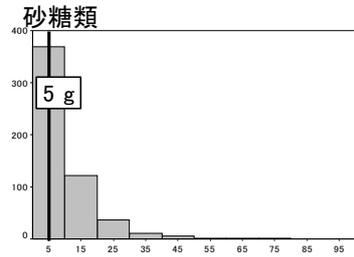
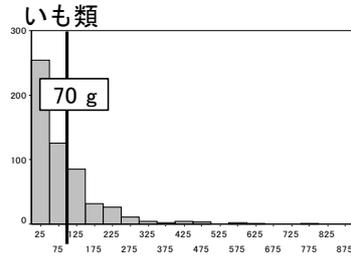
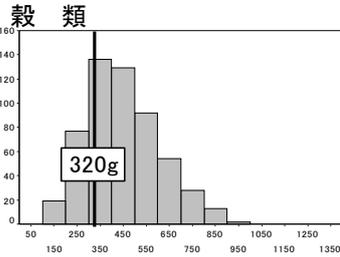
※3 目標量(DG)下限

※4 目標量(DG)上限

※5 目標量(DG)

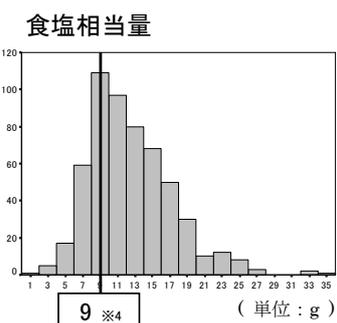
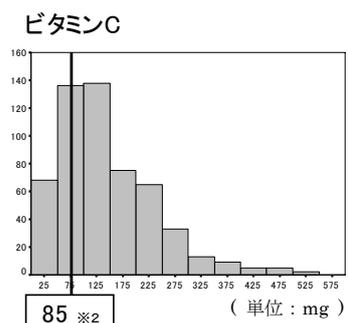
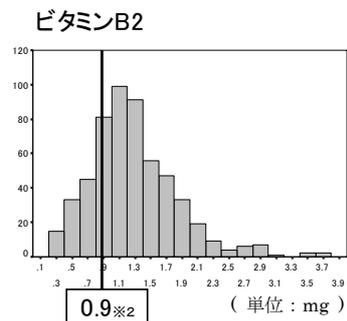
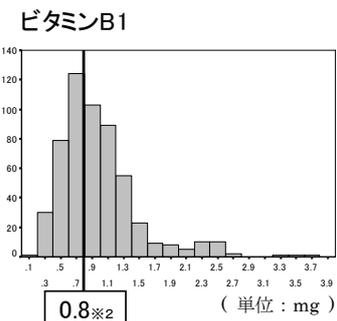
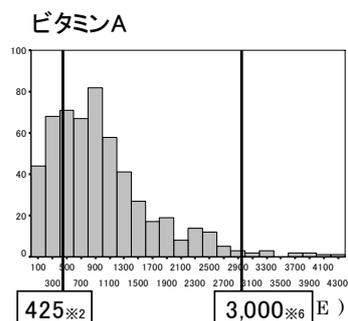
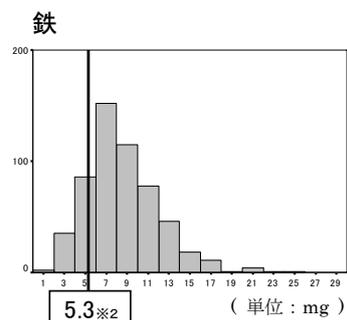
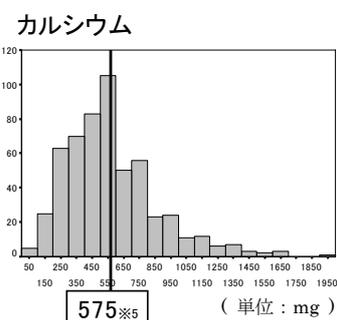
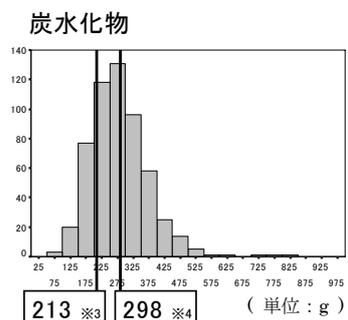
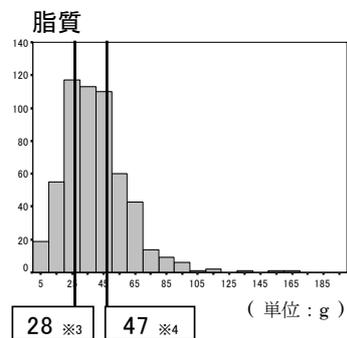
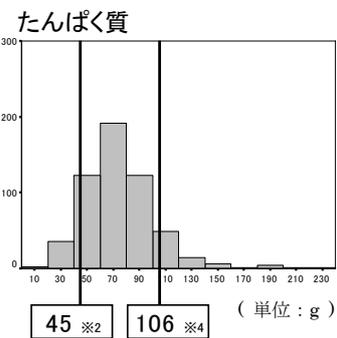
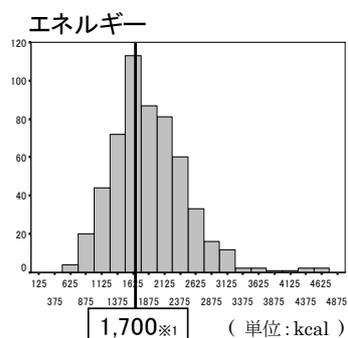
※6 上限量(UL)

70歳以上における食品群の摂取状況（女性）



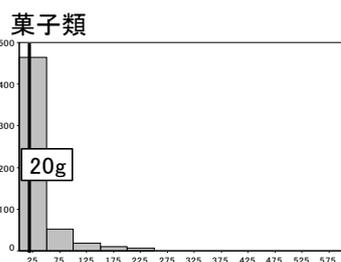
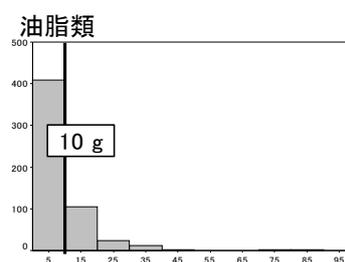
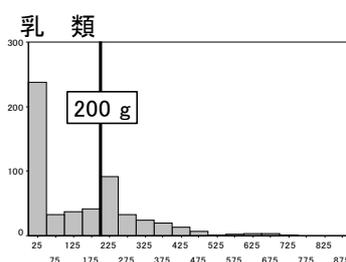
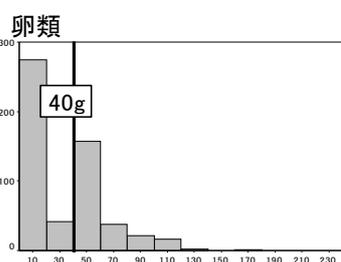
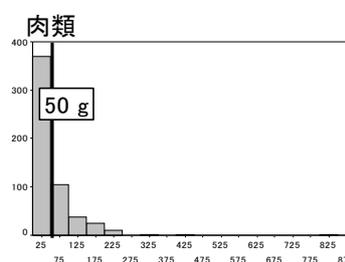
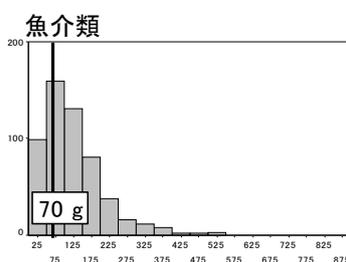
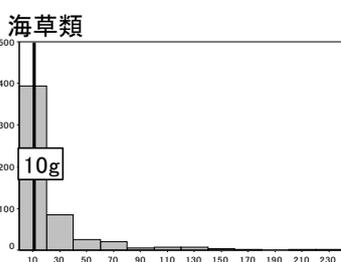
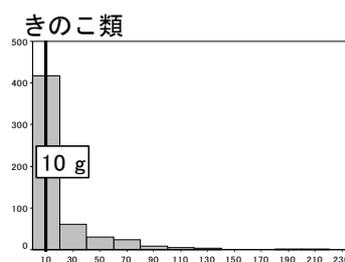
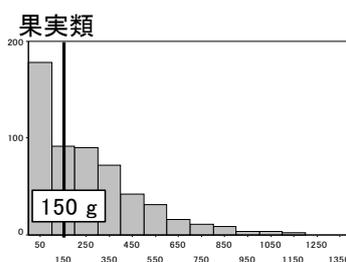
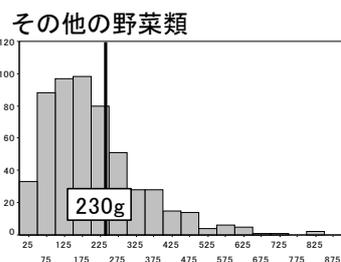
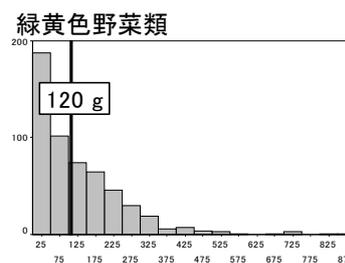
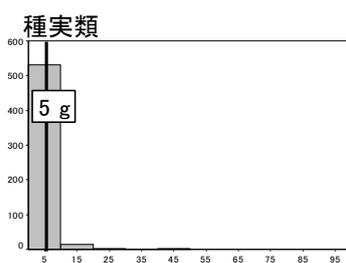
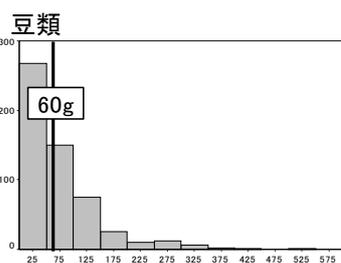
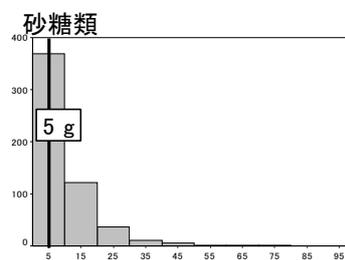
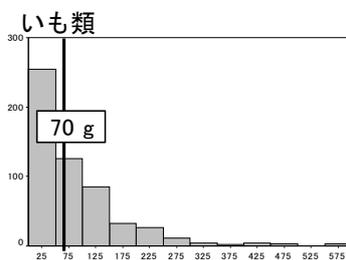
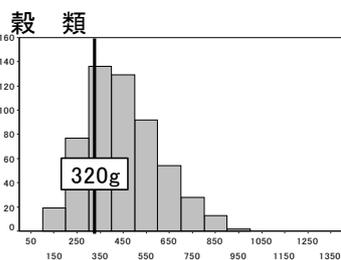
※ 各食品群に例示したg数は、「第六次改定 日本人の栄養所要量 -食事摂取基準-の活用」から抜粋した

70歳以上におけるエネルギー・栄養素の摂取状況（男女計）



- ※1 推定エネルギー必要量(EER)
- ※2 推定平均必要量(EAR)
- ※3 目標量(DG)下限
- ※4 目標量(DG)上限
- ※5 目標量(DG)
- ※6 上限量(UL)

70歳以上における食品群の摂取状況（男女計）



※ 各食品群に例示したg数は、「第六次改定 日本人の栄養所要量-食事摂取基準-の活用」から抜粋した

70歳以上における栄養評価

	男性				女性				全体			
	EER(活動レベル1) 1,600		EER(活動レベル2) 1,850		EER(活動レベル1) 1,350		EER(活動レベル2) 1,550		EER(活動レベル1) 1,475		EER(活動レベル2) 1,700	
エネルギー	RDA	DG上限	EAR	EAR以下の者の割合	RDA	DG上限	EAR	EAR以下の者の割合	RDA	DG上限	EAR	EAR以下の者の割合
たんぱく質	60.0	115.6	50	9.2	50.0	96.9	40	9.7	55.0	106.3	45	9.4
脂質	DG下限	DG上限	DG下限未満の者の割合	DG上限を超える者の割合	DG下限	DG上限	DG下限未満の者の割合	DG上限を超える者の割合	DG下限	DG上限	DG下限未満の者の割合	DG上限を超える者の割合
	26.7	44.4	40.6	25.5	23	38	34.0	21.3	25	41	37.0	23.2
炭水化物	DG下限	DG上限	DG下限未満の者の割合	DG上限を超える者の割合	DG下限	DG上限	DG下限未満の者の割合	DG上限を超える者の割合	DG下限	DG上限	DG下限未満の者の割合	DG上限を超える者の割合
	231.3	323.8	17.9	38.6	193.8	271.3	15.0	32.3	212.5	297.5	16.3	35.2
カルシウム	D G	DG未満の者の割合		D G	DG未満の割合		D G	DG未満の割合		D G	DG未満の割合	
	600	59.0		550	49.3		575	53.7				
鉄	RDA	EAR	EAR以下の者の割合		RDA	EAR	EAR以下の者の割合		RDA	EAR	EAR以下の者の割合	
	6.5	5.5	13.9		6.0	5	14.3		6.3	5.25	14.2	
ビタミンA	RDA	EAR	EAR以下の者の割合		RDA	EAR	EAR以下の者の割合		RDA	EAR	EAR以下の者の割合	
	650	450	25.1		550	400	20.3		600	425	22.5	
ビタミンB1	RDA	EAR	EAR以下の者の割合		RDA	EAR	EAR以下の者の割合		RDA	EAR	EAR以下の者の割合	
	1.00	0.8	39.0		0.80	0.7	35.3		0.90	0.75	37.0	
ビタミンB2	RDA	EAR	EAR以下の者の割合		RDA	EAR	EAR以下の者の割合		RDA	EAR	EAR以下の者の割合	
	1.10	0.9	19.1		0.90	0.8	21.3		1.00	0.85	20.3	
ビタミンC	RDA	EAR	EAR以下の者の割合		RDA	EAR	EAR以下の者の割合		RDA	EAR	EAR以下の者の割合	
	100	85	30.7		100	85	26.0		100	85	28.1	
食塩	DG	DGを超える者の割合		DG	DGを超える者の割合		DG	DGを超える者の割合		DG	DGを超える者の割合	
	10	70.5		8	59.0		9	64.2				

【70歳以上(男性)における栄養評価】

- ・たんぱく質においては、不足している者(摂取量がEAR(推定平均必要量)50 g以下の摂取者)の割合は9.2%です。
- ・脂質においては、摂取量がDG(目標量)下限の26.7 gに満たない者の割合は40.6%、DG上限の44 gを超える者の割合は25.5%です。
- ・脂質は生活習慣病のリスクが高い者(DG下限に満たない者の割合、もしくはDG上限を超える者)の割合は、66.1%です。
- ・炭水化物においてはDG下限の231.25 gに満たない者の割合は17.9%、DG上限の323.75 gを超える者の割合は38.6%です。
- ・炭水化物は生活習慣病のリスクが高い者(DG下限に満たない者の割合、もしくはDG上限を超える者)の割合は、56.5%です。
- ・カルシウムにおいては、生活習慣病のリスクが高い者(摂取量がDG 600 gに満たない者)の割合は59%です。
- ・鉄においては、不足している者(摂取量がEAR 5.5 g以下の摂取者)の割合は13.9%です。
- ・ビタミンAにおいては、不足している者(摂取量がEAR 450 g以下の摂取者)の割合は25.1%です。
- ・ビタミンB1においては、不足している者(摂取量がEAR 0.8 g以下の摂取者)の割合は39%です。
- ・ビタミンB2においては、不足している者(摂取量がEAR 0.9 g以下の摂取者)の割合は19.1%です。
- ・ビタミンCにおいては、不足している者(摂取量がEAR 85 g以下の摂取者)の割合は30.7%です。
- ・食塩においては、生活習慣病のリスクが高い者(摂取量がDG 10 gを超える者)の割合は70.5%です。

【70歳以上(女性)における栄養評価】

- ・たんぱく質においては、不足している者(摂取量がEAR 40 g以下の摂取者)の割合は9.7%です。
- ・脂質においては、摂取量がDG下限の22.5 gに満たない者の割合は34%、DG上限の38 gを超える者の割合は21.3%です。
- ・脂質は生活習慣病のリスクが高い者(DG下限に満たない者の割合、もしくはDG上限を超える者)の割合は、55.3%です。
- ・炭水化物においてはDG下限の193.75 gに満たない者の割合は15%、DG上限の271.25 gを超える者の割合は32.3%です。
- ・炭水化物は生活習慣病のリスクが高い者(DG下限に満たない者の割合、もしくはDG上限を超える者)の割合は、47.3%です。
- ・カルシウムにおいては、生活習慣病のリスクが高い者(摂取量がDG 550 gに満たない者)の割合は49.3%です。
- ・鉄においては、不足している者(摂取量がEAR 5 g以下の摂取者)の割合は14.3%です。
- ・ビタミンAにおいては、不足している者(摂取量がEAR 400 g以下の摂取者)の割合は20.3%です。
- ・ビタミンB1においては、不足している者(摂取量がEAR 0.7 g以下の摂取者)の割合は35.3%です。
- ・ビタミンB2においては、不足している者(摂取量がEAR 0.8 g以下の摂取者)の割合は21.3%です。
- ・ビタミンCにおいては、不足している者(摂取量がEAR 85 g以下の摂取者)の割合は26%です。
- ・食塩においては、生活習慣病のリスクが高い者(摂取量がDG 8 gを超える者)の割合は59%です。

【70歳以上(全体)における栄養評価】

- ・たんぱく質においては、不足している者(摂取量がEAR 45 g以下の摂取者)の割合は9.4%です。
- ・脂質においては、摂取量がDG下限の24.6 gに満たない者の割合は37%、DG上限の41 gを超える者の割合は23.2%です。
- ・脂質は生活習慣病のリスクが高い者(DG下限に満たない者の割合、もしくはDG上限を超える者)の割合は、60.2%です。
- ・炭水化物においてはDG下限の212.5 gに満たない者の割合は16.3%、DG上限の297.5 gを超える者の割合は35.2%です。
- ・炭水化物は生活習慣病のリスクが高い者(DG下限に満たない者の割合、もしくはDG上限を超える者)の割合は、51.5%です。
- ・カルシウムにおいては、生活習慣病のリスクが高い者(摂取量がDG 575 gに満たない者)の割合は53.7%です。
- ・鉄においては、不足している者(摂取量がEAR 5.3 g以下の摂取者)の割合は14.2%です。
- ・ビタミンAにおいては、不足している者(摂取量がEAR 425 g以下の摂取者)の割合は22.5%です。
- ・ビタミンB1においては、不足している者(摂取量がEAR 0.8 g以下の摂取者)の割合は37%です。
- ・ビタミンB2においては、不足している者(摂取量がEAR 0.9 g以下の摂取者)の割合は20.3%です。
- ・ビタミンCにおいては、不足している者(摂取量がEAR 85 g以下の摂取者)の割合は28.1%です。
- ・食塩においては、生活習慣病のリスクが高い者(摂取量がDG 9 gを超える者)の割合は64.2%です。

※1 集団における栄養素摂取量の評価(アセスメント)を目的として食事摂取基準を用いる場合に、習慣的な摂取量がEAR以下である者の割合は不足者の割合とほぼ一致すると考えます。

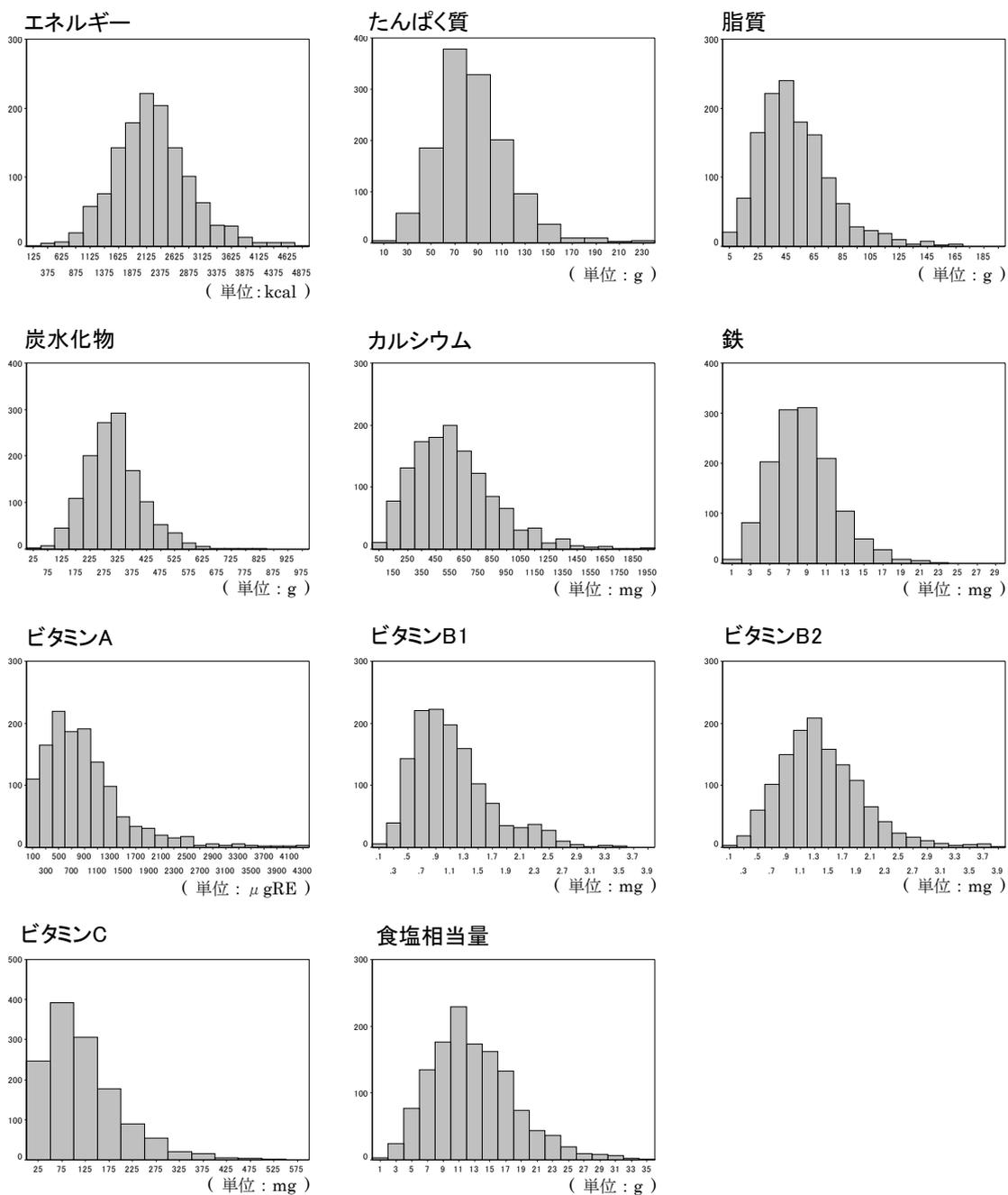
※2 集団における栄養素摂取量の評価(アセスメント)を目的として栄養素に関する食事摂取基準を用いる場合に、DG(目標量)に達していない者の割合、あるいは、示された範囲外にある者の割合は、当該生活習慣病のリスクが高い者の割合と一致すると考えます。

全体的な調査結果

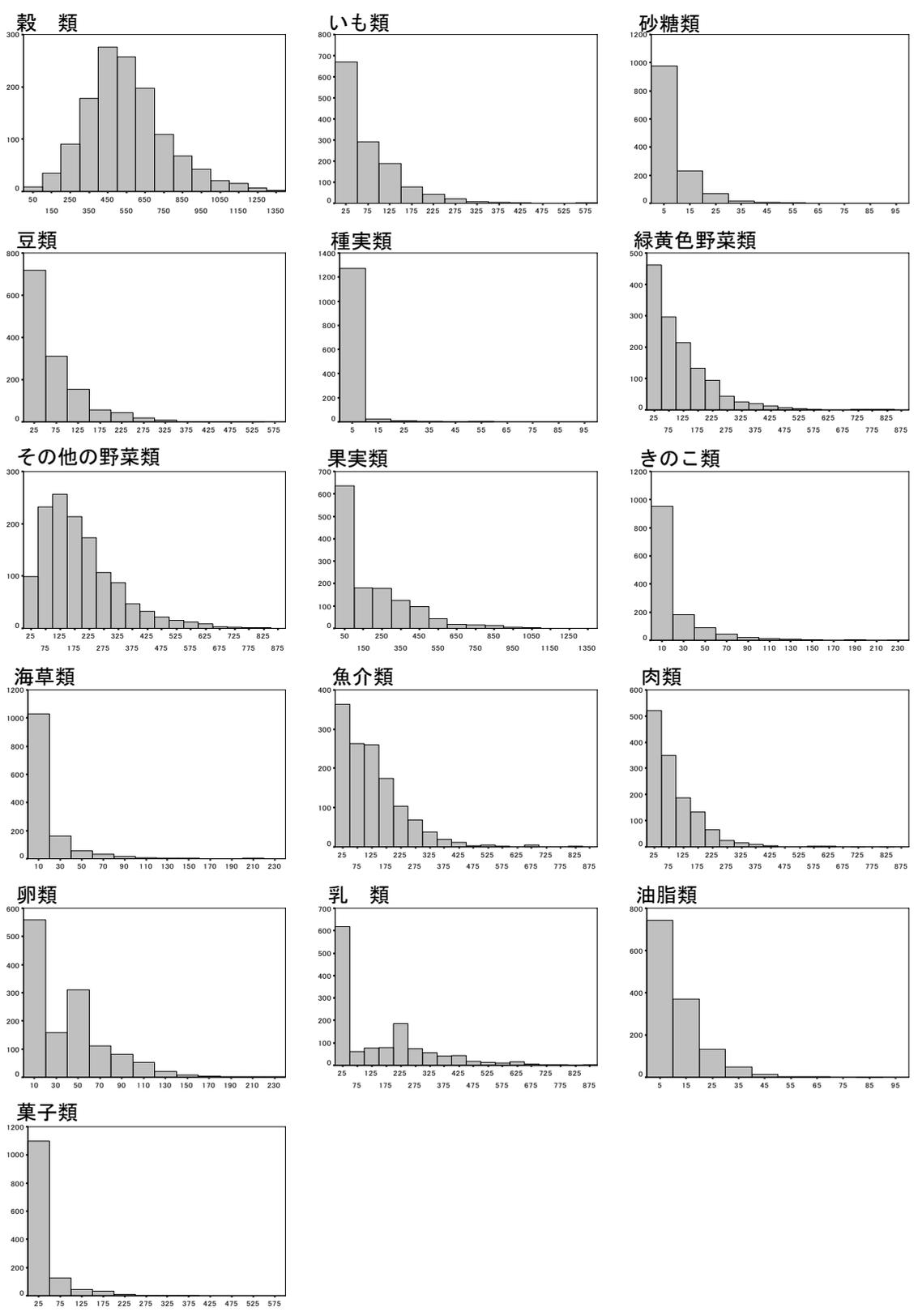
	栄養素	調査結果			
		平均値	標準誤差	標準偏差	
男性	エネルギー	2,232.37	103.74	695.94	
	たんぱく質	85.67	4.61	30.95	
	脂質	51.55	3.84	25.77	
	炭水化物	310.05	15.94	106.94	
	Ca(カルシウム)	587.03	47.96	321.70	
	Fe(鉄)	8.76	0.80	5.37	
	VA(ビタミンA)	956.38	157.50	1,056.53	
	VB1(ビタミンB1)	1.13	0.08	0.57	
	VB2(ビタミンB2)	1.42	0.10	0.68	
	VC(ビタミンC)	121.98	15.49	103.93	
	食塩相当量	12.97	0.89	5.99	
	女性	エネルギー	1,788.53	13.46	530.98
		たんぱく質	71.01	0.64	25.05
脂質		44.82	0.53	21.10	
炭水化物		252.47	2.05	80.78	
Ca(カルシウム)		543.13	7.74	305.15	
Fe(鉄)		7.91	0.13	4.95	
VA(ビタミンA)		895.77	22.42	884.25	
VB1(ビタミンB1)		0.98	0.01	0.51	
VB2(ビタミンB2)		1.25	0.02	0.63	
VC(ビタミンC)		122.07	2.57	101.29	
食塩相当量		11.45	0.13	5.29	
全体		エネルギー	1,991.82	12.15	650.80
		たんぱく質	77.72	0.54	28.85
	脂質	47.90	0.44	23.60	
	炭水化物	278.84	1.83	97.97	
	Ca(カルシウム)	563.23	5.85	313.60	
	Fe(鉄)	8.30	0.10	5.17	
	VA(ビタミンA)	923.53	18.06	967.45	
	VB1(ビタミンB1)	1.05	0.01	0.54	
	VB2(ビタミンB2)	1.33	0.01	0.66	
	VC(ビタミンC)	122.03	1.91	102.51	
	食塩相当量	12.15	0.11	5.67	

	食品群	調査結果		
		平均値	標準誤差	標準偏差
男性	穀類	549.06	6.59	239.10
	いも類	66.97	2.19	79.36
	砂糖類	7.66	0.30	10.72
	豆類	59.78	1.85	67.25
	種実類	1.38	0.14	5.12
	緑黄色野菜	108.21	2.87	104.21
	その他の野菜	193.46	3.65	132.18
	果実類	180.37	6.04	218.92
	きのこ類	15.58	0.73	26.60
	海草類	13.28	0.68	24.78
	魚介類	122.51	2.90	105.29
	肉類	85.73	2.39	86.73
	卵類	36.90	1.03	37.26
女性	乳類	146.10	5.44	197.29
	油脂類	10.58	0.27	9.92
	菓子類	20.02	1.17	42.57
	穀類	399.41	6.06	156.43
	いも類	62.56	2.01	75.11
	砂糖類	7.77	0.27	11.27
	豆類	62.14	1.70	76.96
	種実類	1.32	0.13	5.06
	緑黄色野菜	100.91	2.64	100.25
	その他の野菜	179.30	3.35	126.00
	果実類	210.82	5.55	219.35
	きのこ類	14.78	0.67	24.76
	海草類	14.23	0.63	32.24
全体	魚介類	98.98	2.67	86.97
	肉類	62.38	2.20	64.45
	卵類	31.75	0.94	33.14
	乳類	143.93	5.00	188.80
	油脂類	8.61	0.25	8.45
	菓子類	24.51	1.08	47.10
	穀類	467.93	3.96	212.13
	いも類	64.58	1.44	77.11
	砂糖類	7.72	0.21	11.02
	豆類	61.06	1.36	72.68
	種実類	1.35	0.09	5.09
	緑黄色野菜	104.25	1.91	102.15
	その他の野菜	185.78	2.41	129.06
果実類	196.88	4.10	219.68	
きのこ類	15.15	0.48	25.62	
海草類	13.79	0.54	29.07	
魚介類	109.75	1.80	96.51	
肉類	73.07	1.42	76.37	
卵類	34.11	0.66	35.18	
乳類	144.93	3.60	192.74	
油脂類	9.51	0.17	9.20	
菓子類	22.46	0.84	45.14	

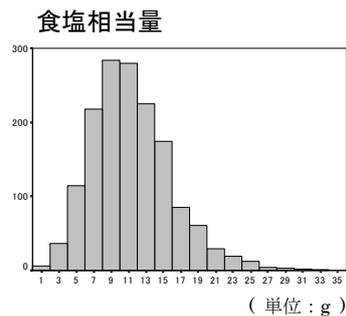
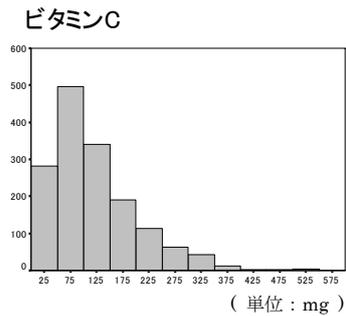
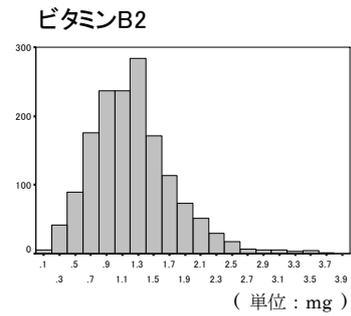
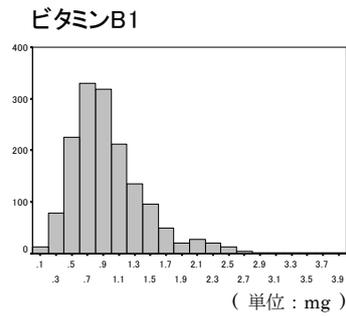
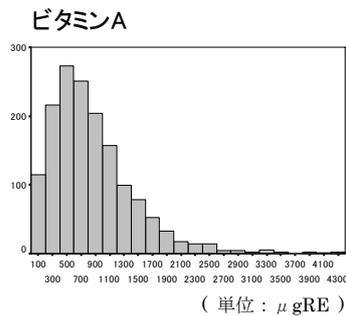
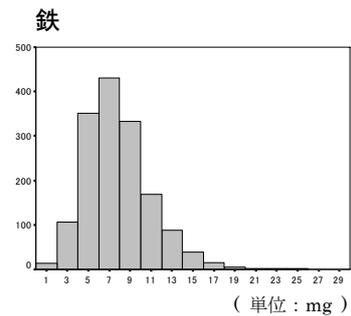
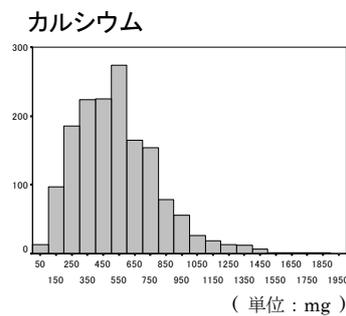
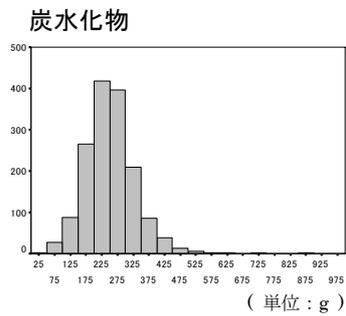
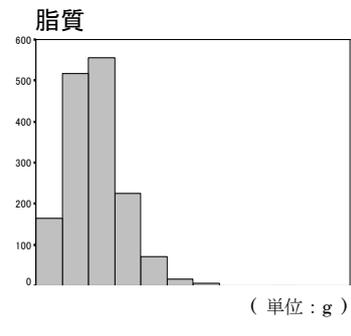
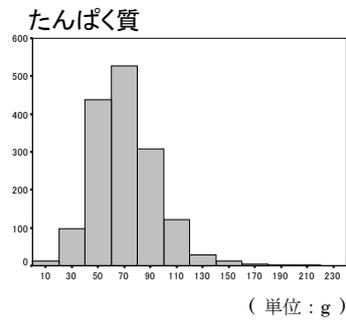
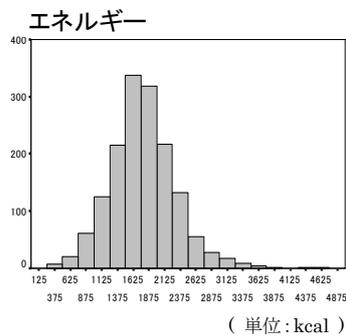
エネルギー・栄養素の摂取状況(男性)



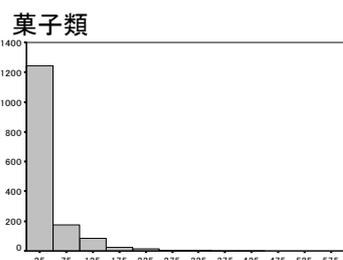
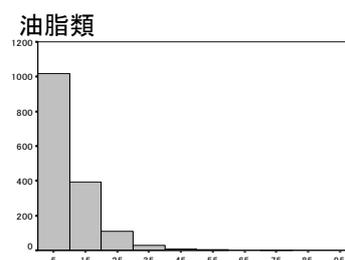
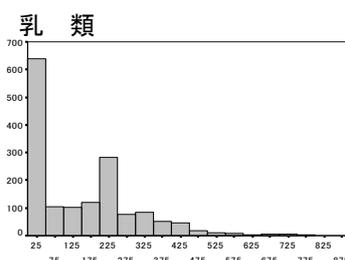
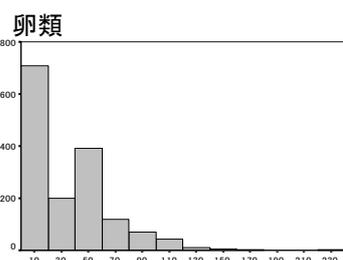
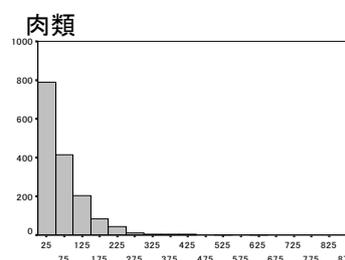
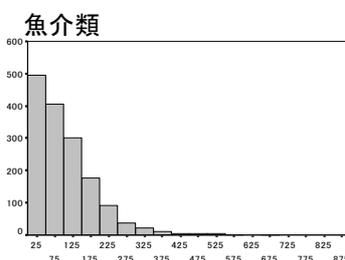
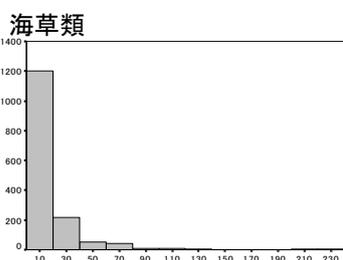
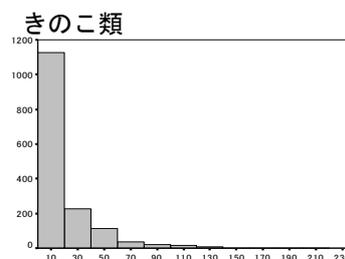
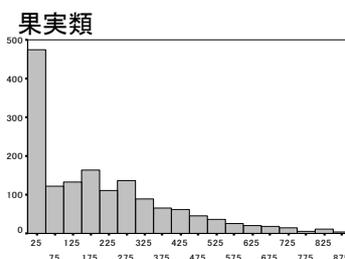
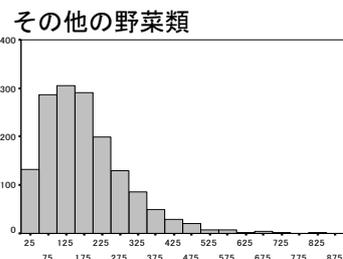
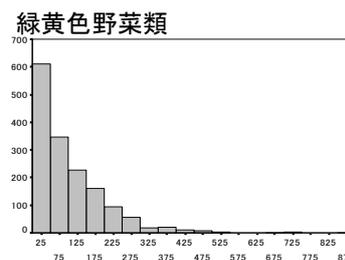
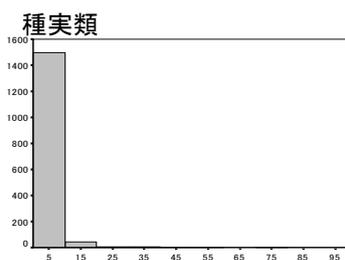
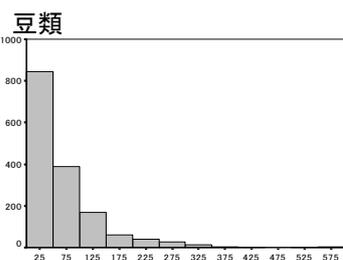
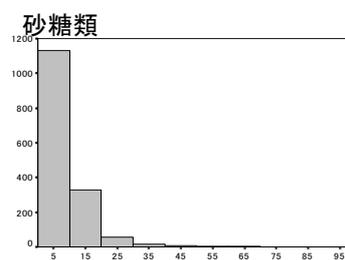
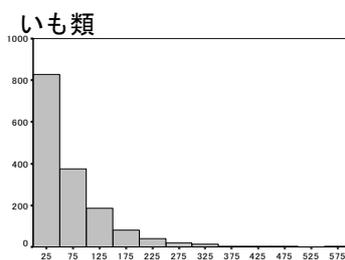
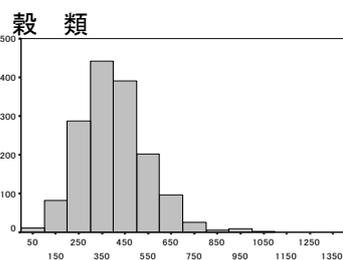
食品群の摂取状況 (男性)



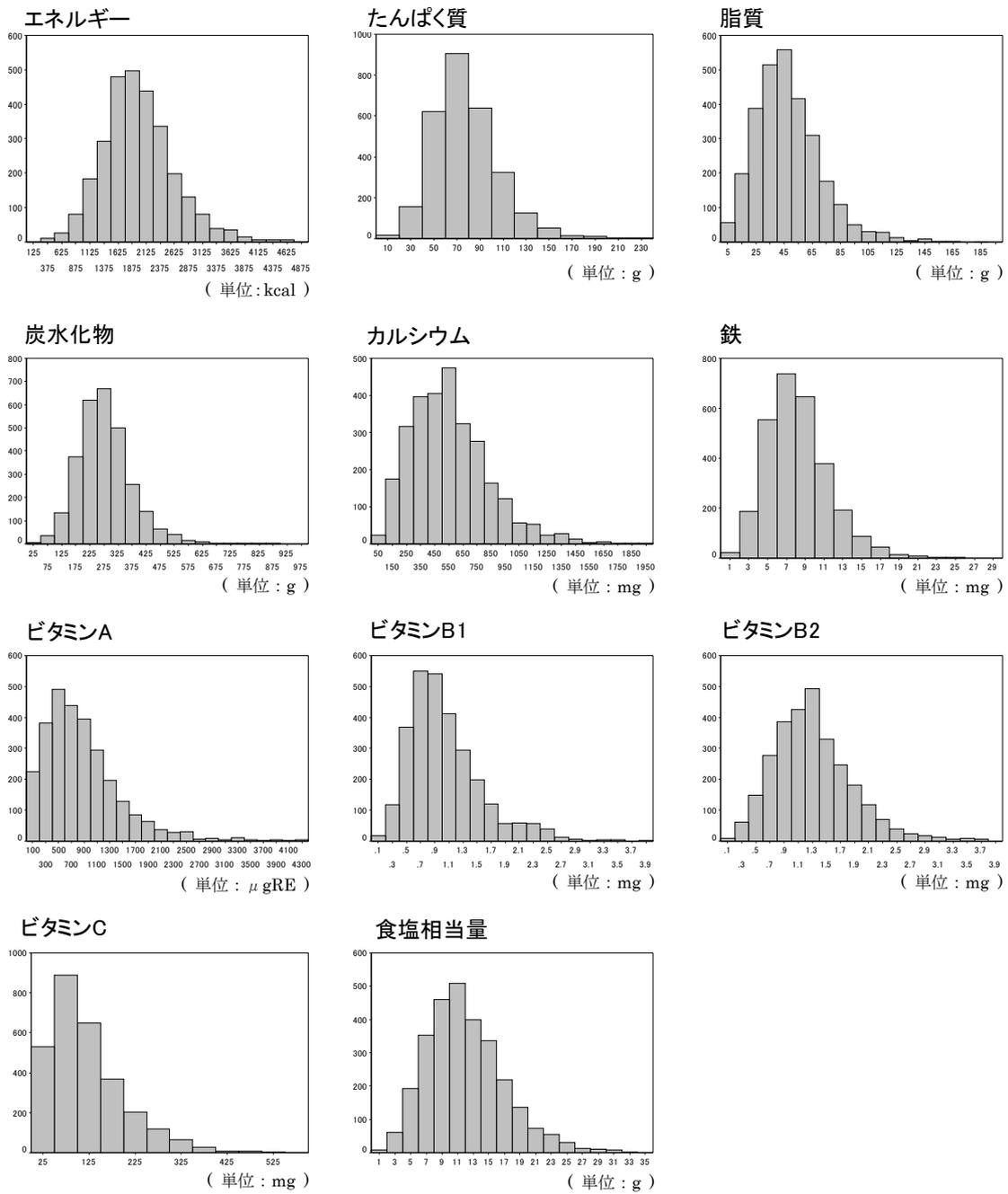
エネルギー・栄養素の摂取状況(女性)



食品群の摂取状況 (女性)

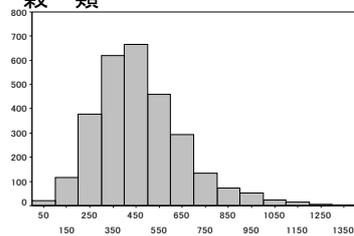


エネルギー・栄養素の摂取状況（男女計）

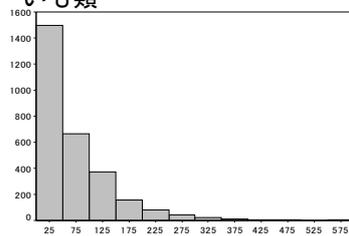


食品群の摂取状況 (男女計)

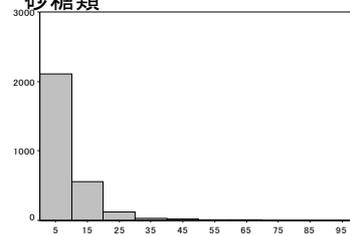
穀類



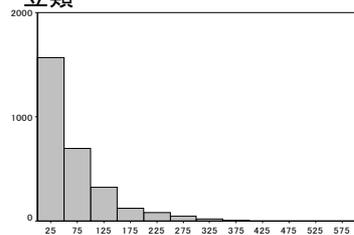
いも類



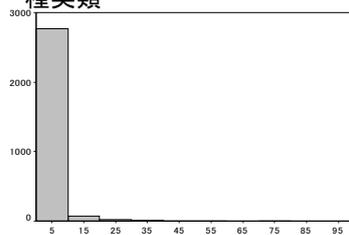
砂糖類



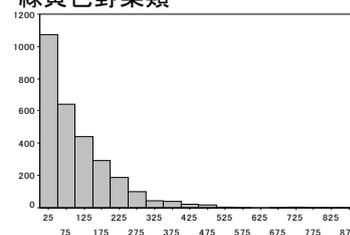
豆類



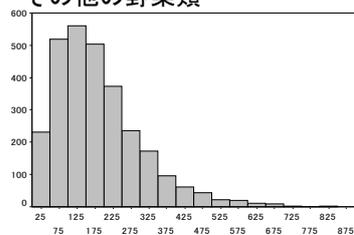
種実類



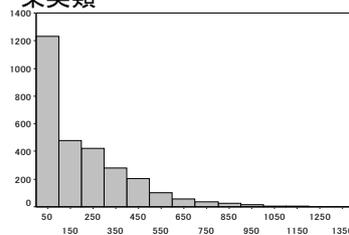
緑黄色野菜類



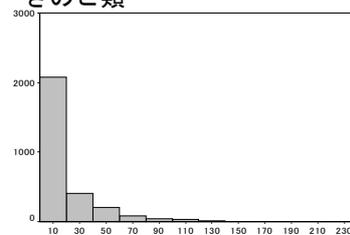
その他の野菜類



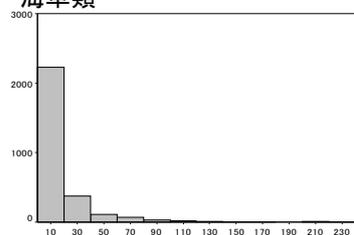
果実類



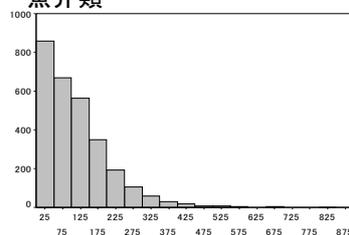
きのこ類



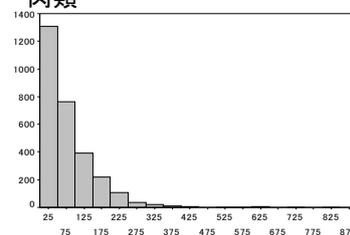
海藻類



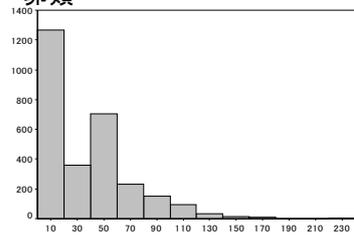
魚介類



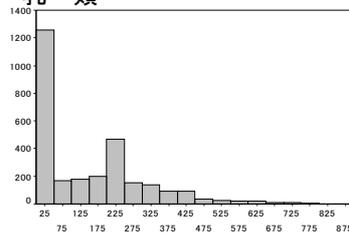
肉類



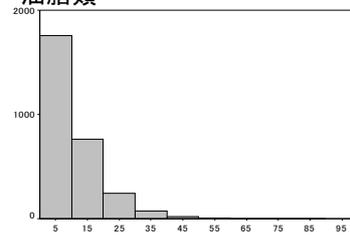
卵類



乳類



油脂類



菓子類

