

# 「道民笑いの日」制定記念講演会

～一緒に笑えばいいっしょ！もっと元気に北海道！～

日時：平成28年8月8日（月）13：00～15：15

場所：かでの2・7 かでのホール（札幌市中央区北2条西7丁目）

## ○プログラム

### ・13:00 開 会

オープニング

制定宣言 北海道知事 高橋 はるみ

トークショー 知 事

日本笑い学会北海道支部長 伊藤 一輔

(株) よしもとクリエイティブ・エージェンシー所属 タカアンドトシ

### ・13:15 基調講演「笑いと健康のステキな関係」

日本笑い学会北海道支部長・医師 伊藤 一輔

### ・13:45 体 験「一緒に笑ってみましょう♪笑って元気！笑いヨガ」

ぽかぽか笑うヨガクラブ代表 笑いヨガティーチャー 植田 美之

### ・14:05 休 憩

### ・14:20 漫才、落語

漫才 (株) よしもとクリエイティブ・エージェンシー所属 タカアンドトシ

漫才 (株) よしもとクリエイティブ・エージェンシー所属 大木こだまひびき

落語 (株) よしもとクリエイティブ・エージェンシー所属 桂枝光



### ・15:15 閉 会

●主催 北海道

●共催 日本笑い学会北海道支部

●協力 吉本興業(株)、(株) よしもとクリエイティブ・エージェンシー

●協賛 エーザイ(株)、大塚製薬(株)、コープさっぽろ、サッポロビール(株)、(株)セコマ、  
第一生命保険(株)、北海道ココ・コーラボトリング(株)、雪印メグミルク(株)、(株)ローソン

●後援 (一社)北海道医師会、(一社)北海道歯科医師会、(一社)北海道薬剤師会、  
(公社)北海道看護協会、(公社)北海道栄養士会、北海道食生活改善推進員協議会、  
北海道養護教員会、(公社)北海道労働基準協会連合会、(公財)北海道健康づくり財団、  
北海道国民健康保険団体連合会、北海道市長会、北海道町村会

## ○出演者紹介

### 伊藤 一輔

1947年北海道生まれ。1971年弘前大学医学部を卒業。循環器内科・循環器心身医学を専門とし、北海道大学循環器内科、東京女子医大附属日本心臓血圧研究所、国立病院機構西札幌病院を経て、2011年に国立病院機構函館病院院長に就任。2014年に同院を退職。現在、同院名誉院長と北海道国民健康保険団体連合会常任審査委員を兼任。日本笑い学会北海道支部・支部長を務め、笑いと健康の関係について各地で講演を行っている。著書に「よく笑う人はなぜ健康なのか」日本経済新聞出版社など。

### 植田 美之

1963年北海道生まれ。2008年笑いヨガと出会い、2009年「ぼかぼか笑うヨガクラブ」を札幌で立ち上げる。2011年インドにて、笑いヨガ創始者マダン・カタリア医師のもと笑いヨガティーチャー資格を取得。現在、日本笑い学会北海道支部運営委員・笑い文字® 上級講師・日本看取り士会北海道塾「天の空」代表。

### タカアンドトシ

1994年結成のお笑いコンビ。共に1976年北海道生まれで、タカは札幌市、トシは旭川市の出身。2005年、2006年の「爆笑オンエアバトルチャンピオン大会」(NHK)にて2年連続優勝。2016年には北海道の魅力をPRする「北海道観光大使」に就任。

### 大木こだまひびき

1951年大阪府生まれの大木こだまと、1955年滋賀県生まれの大木ひびきによるお笑いコンビ。1981年の結成以来、上方漫才大賞等、多数の受賞歴を持つ。大阪を中心に全国幅広く活動中。

### 桂枝光

1959年大阪府出身の上方落語家。1978年に五代目桂文枝へ入門の後、1996年二代目桂枝光を襲名。デビュー当初より、大阪を中心にテレビ出演等で多忙を極める。現在は北海道へ移住し、札幌市を中心に活動中。明治期にあった札幌での寄席ブームを再度起こそうと、現在「平成開進亭」にて定期的に寄席を開催している。

## ○司会紹介

### すずらん

札幌を拠点として活動中のお笑い芸人で、山本としげの2人組。共に北海道出身で、2000年に結成。現在、札幌を中心に活動中。

