

平成21年度の温泉(温泉利用施設)を利用した健康づくり事業

保健所名 市町村名	事業名	対象者	参加人数(人)	事業内容	利用施設名	担当課名
北斗市	健康相談	市民(老人クラブ)	178	保健師による健康教育(血圧測定等)	せせらぎ温泉	保健福祉課
	ふれあい入浴券	70歳以上の市民	46,707	無料入浴券を配布。(60点分の点数兼を配布。1回4点から8点の施設を利用)	市内温泉施設	
	福祉バス(無料送迎)	市民(老人クラブ)	2,900	送迎バスの運行	せせらぎ温泉	総務課
松前町	健康相談	町民	340	保健師による健康相談	松前温泉	健康推進課
	高齢者教育事業	65才以上	211	温泉を利用した交流プログラム	松前温泉	教育委員会 事務局
福島町	温泉健康相談 (年12回)	町民	424	保健師による血圧測定・栄養士による栄養相談	吉岡温泉	町民課
	温泉無料優待券	65歳以上町民・身体 障害者手帳等保有者	1,724	無料優待券(年20回)の配布	吉岡温泉	町民課
	入浴バス	町民	3,707	週2回送迎バスの運行	吉岡温泉	町民課
知内町	健康相談	町民	205	健康チェック、血圧測定、健康相談	こもればい温泉	生活福祉課
	福祉バス	町民	1,634	週1回無料送迎バスの運行		
	入浴優待券	75歳以上、身体障害者 手帳3級以上、療育手 帳A	7,586	無料優待券(最大12枚)贈呈		
七飯町	健康相談	町民	133	保健師による健康相談(血圧測定・体脂肪測定)	健康センター	保健福祉課
鹿部町	健康相談	町民	478	保健師による血圧測定等の健康相談	いこいの湯	保健福祉課
	福祉バス	60歳以上町民	300	送迎バスの運行	いこいの湯	保健福祉課
森町	高齢者入浴料金 助成事業	満65歳以上の町民	8,555	高齢者の健康保持増進を図るため、入浴料金の 一部を助成。 又月1回、地区毎に送迎バスを運行。	ちゃっぷ林館	保健福祉課
	運動指導教室(スマイル クラブ)	40歳以上の町民	251	プールで水中運動をした後に温泉でリフレッシュ をする。(健康チェック:保健師対応)	グリーンピア大 沼	保健福祉課

保健所名 市町村名	事業名	対象者	参加人数(人)	事業内容	利用施設名	担当課名
八雲町	(八雲地域) 温泉入浴券	65歳以上の方、身体障がい者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳をお持ちの方	5,235	入浴券の交付 (申請月から月2枚、最高24枚の交付)	シルバープラザ	保健福祉課
	(熊石地域) 温泉入浴券		7,154	入浴券の交付 (入湯税50円は自己負担、申請月から月2枚、最高24枚の交付)	あわびの湯	住民サービス課
	(熊石地域)高齢者温泉入浴バス	町民	523	月2回の町民対象と月2回の高齢者対象に福祉バスを運行		
	(熊石地域)温泉健康相談	65歳以上の方	392	温泉を楽しみながら健康チェックや健康相談を行う(保健師対応)		
	(八雲地域) 健康教育	老人クラブ	151	保健師による血圧測定、健康講話の後、入浴券該当者で希望される方には入浴当日券交付	シルバープラザ	保健福祉課
	(八雲地域) 健康相談	町民	146	保健師や栄養士による健康相談後、入浴券該当者で希望される方には入浴当日券交付		
長万部町	老人福祉バス	町民	795	地区単位の送迎バスの運行	老人福祉センター	町民課
	健康相談	町民	73	年1回バスの運行に合わせ、保健師・栄養士による健康相談(血圧測定、保健指導、栄養指導)	老人福祉センター	町民課
今金町	温泉パスポート事業	65歳以上	88	町内温泉の入浴割引券の発行	町内4カ所の温泉	保健福祉課
	温泉健康相談事業	今金町住民	289	保健師による健康相談、血圧測定、尿検査	町内2カ所の温泉	保健福祉課
せたな町	老人クラブ健康相談	老人クラブ加入者	67	健康相談、健康教育(保健師対応)	いこい温泉	保健福祉課
江差町	福祉バス事業	65歳以上	1,565	ぬくもり保養センターまで送迎バスの運行	ぬくもり保養センター	町民福祉課
上ノ国町	入浴減額券の発行	70才以上の高齢者	不明	町内2ヶ所の入浴料を100円に減額する証明書を発行する。	町内2施設	住民課
		身体障害者手帳4級以上				
特定疾患医療受給者						
	国民温泉保養センター老人福祉バス事業	65才以上の高齢者	1,279	高齢者の健康増進を図ると共に高齢者の交流や親睦を通し生きがいの充実を図るため、定期的に町のバスを運行する。	国民保養センター	保健福祉課
厚沢部町	温泉利用券交付	・65歳以上 ・身障手帳3級以上の町民	2,220 (交付人数)	条例で定める額(100円)で利用できる	・老人福祉センター ・館地区憩いの家 ・鶯温泉	保健福祉課
乙部町	健康相談	町民	109	保健師による健康相談(血圧測定等)を温泉を設置している会場にて実施	ゆりの里活性化センター	町民課 (保健衛生係)
	温泉入浴バス運行事業	町民	228	毎月第1・第2・第3土曜日に送迎バスを運行し、温泉利用者を送迎	いこいの湯	町民課 (福祉係)
	お達者いきいき教室 (通所介護予防事業)	65歳以上 特定高齢者	30 (実人員)	特定高齢者通所事業(理学療法士、言語聴覚士、栄養士、保健師による指導)	高齢者ふれあいセンター	町民課(地域包括支援センター)

保健所名 市町村名	事業名	対象者	参加人数(人)	事業内容	利用施設名	担当課名
奥尻町	温泉健康相談	町民	23	保健師による健康相談(血圧測定等)	神威脇 温泉保養所	住民課
	歩いてみる会	町民	72	ウォーキングの後で温泉を利用してもらい、 心身のリラクセスをはかる	神威脇 温泉保養所	住民課
石狩市	福祉利用割引券 交付事業	・70歳以上の在宅高齢者 ・身障手帳1・2級、療育手 帳A判定及び精神手帳1 級の在宅者	交付人数 5,104	市内温泉のほかパークゴルフ場などの施設で使える 割引券2,000円分を交付。	・番屋の湯 ・浜益温泉	高齢者支援課
	温泉健康相談事業	65歳以上	867	保健師による健康相談・血圧測定	浜益温泉	浜益支所市民生活課
新篠津村	健康福祉事業利用者送迎	村民	1,076	地区単位の送迎バスの運行	新篠津温泉 アイリス	住民課
千歳市	まちなか ウォーキング事業	市民	34	ウォーキング 温泉利用の健康づくり運動教室	支笏湖温泉	健康推進課
北広島市	ふれあい温泉事業	65歳以上の市民	24,006	入浴券(10枚)助成	竹山高原温泉	高齢者支援課
	ふれあい温泉事業	老人クラブ等の団体	551	温泉を楽しみながら健康講話、血圧測定、健康 相談(保健師対応)	竹山高原温泉	高齢者支援課
古平町	無料回数券の配布	満75歳以上の町民	申請者339人 延べ5449人	入館無料回数券(22枚綴り)の配布	温泉保養セン ター・一望館	産業課
	定期健康相談	温泉利用者	延べ77人	保健師による健康相談(血圧測定、尿検査等)	温泉保養セン ター・一望館	保健福祉課
寿都町	温泉優待券支給	70歳以上	延べ6,656件	無料入浴券(一人につき年間24枚)	ゆべつのゆ	町民課
	福祉バス	老人クラブ	延べ671件	保健師による健康相談や健康講話、体力測定な ど	ゆべつのゆ	町民課
	にこにこ教室	老人クラブ	延べ671件	地区単位の送迎バスの運行	ゆべつのゆ	町民課
二セコ町	すこやか健康教室	老人クラブ	100	温泉を楽しみながら健康相談や介護予防講話を 行う(保健師対応)	二セコ駅前温泉 綺羅の湯	保健福祉課
	地区巡回健康教室	町民	100	温泉を楽しみながら地区内の交流・健康講話・ 健康相談を行う(保健師対応)	二セコ駅前温泉 綺羅の湯	保健福祉課
	転倒予防教室	高齢者	20	転倒予防のための体操を行う	二セコ駅前温泉 綺羅の湯	保健福祉課
	温泉利用券交付	70歳以上 障害児・者		入浴補助券(80回)	二セコ駅前温泉 綺羅の湯	保健福祉課

保健所名 市町村名	事業名	対象者	参加人数(人)	事業内容	利用施設名	担当課名
蘭越町	温泉めぐり健康講座	70歳以上の町民	100	温泉を楽しみながら、健康についての講話及び健康体操の実施	交流促進センター 幽泉閣	保健福祉課 (現・健康推進課)
	無料入浴券給付事業	身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている者(施設入所者は除く)及び重度障害者の付添者		チケット交付(障害者50枚、付添者25枚)	交流促進センター 幽泉閣・国民宿舎秩父・高齢者コミュニティセンター	保健福祉課 (現・住民福祉課)
余市町	中高年健康講座	老人クラブ緑の会	19	温泉を楽しみながら、高血圧をテーマに血圧に関する知識の習慣や健康チェック・健康相談を実施(保健師対応)	鶴亀温泉	保健課
	認知症予防と介護時の対応方法	黒川6南区会会員	17	温泉を楽しみながら、認知症の要因でもあるメタボとの関係に触れ、認知症や介護時の対応方法を理解、健康維持の重要性を確認し、健康相談を実施(保健師対応)	余市川温泉 (宇宙の湯)	保健課
共和町	町民健康券交付事業	3歳以上の町民	6,470	1人につき2枚、無料利用券を交付(温泉・パークゴルフ場・美術館の共通券)	ワイス温泉	住民福祉課
	ふれあいセンター事業	60歳以上の町民	5,897	ふれあいセンター温泉の無料利用バス送迎(老人クラブ)	ふれあいセンター	住民福祉課
泊村	温泉利用券交付	全村民	—	無料入浴券の交付～70才以上70枚、小学生から69才まで50枚(追加申請により20枚交付)、温泉治療が必要との医師の診断を受けた者については、申請により、必要枚数交付する。小学生未満は、入浴無料のため利用券配布なし。	茂岩温泉	住民福祉課
	老人温泉入浴送迎	70才以上	—	地区単位の送迎バスの運行	茂岩温泉	住民福祉課
神恵内村	福祉温泉入浴券の交付	全村民	9,012	無料入浴券の交付 65歳以上、障がい者、ひとり親家庭の親子、寡婦～60回分 4～64歳～24回分	温泉998 珊瑚内めぐもり温泉	住民課
三笠市	生活習慣病予防水中運動教室	30歳以上64歳以下の方	446	4日1コースを8コース(計32日)実施。 水中歩行・水中体操、体力測定、健康講話等	三笠天然温泉 太古の湯	保健福祉課
	介護予防水中運動教室	65歳以上の方(要支援・要介護認定者を除く)	210	4日1コースを4コース(計16日)実施。 水中歩行・水中体操、体力測定、健康講話等	三笠天然温泉 太古の湯	保健福祉課
南幌町	温泉無料券配布	町民	—	温泉無料入浴券配布(小学生以上1名3枚)	なんぼろ温泉 ハート&ハート	まちづくり課
長沼町	健康づくり助成券交付	小学生以上の町民	51,119	ながぬま温泉等(温泉・保健福祉センター・ゴルフ場・長沼湯)の利用助成。65歳以上の者・障害者28回分、その他の者14回分	ながぬま温泉	保健福祉課
栗山町	湯づくり健康ひろば	一般高齢者	157	温泉の集客効果を利用し、介護予防(=健康)についての啓発を効果的に行う。閉じこもり予防・温泉効能による健康維持	ホテルパラダイスヒルズ	住民福祉課
月形町	めぐもり福祉券交付事業	70歳以上町民	4,695	一人当たり250円券を36枚交付。温泉、町内タクシーに利用できる。	月形温泉ゆりかご	住民課保健福祉係

保健所名 市町村名	事業名	対象者	参加人数(人)	事業内容	利用施設名	担当課名
芦別市	高齢者及び身体障がい者 芦別温泉等利用券交付	・70歳以上の高齢者 ・70歳未満の1級～4級の 身体障がい者	23,534	芦別温泉(一般浴場)利用券10枚、芦別温泉バス乗車券20枚(往復10回分)を交付(第1種障がい者には、介護者用の温泉券10枚、バス券20枚も交付)	芦別温泉及び 市内一般浴場	福祉課
滝川市	湯ったりサロン	65歳以上の滝川市民 30～64歳までの国保加入者	延べ723	・血圧測定 ・健康相談 ・いきいき百歩体操等 体力測定(年3回)	ふれ愛の里	健康づくり課
	湯ったりセミナー	滝川市民	延べ43	年3回 外来から講師を招き、入浴体験と温泉の健康効果で講話		
歌志内市	元気はつらつ教室	一般高齢者	延べ127	温泉施設での健康づくり事業の実施 健康運動指導士、歯科衛生士による講話など	うたしない 「チロルの湯」	保健福祉課
上砂川町	温泉利用件交付	町民	—	無料入浴券(1世帯4枚)	上砂川岳温泉	住民福祉課
	温泉健康相談	温泉利用者	46	保健師による健康相談		住民福祉課
	寿学級(介護予防講演会)	高齢者	245	介護予防に関する講演会(3回)		教育委員会
	みんなで集まらん会	高齢者	218	老人クラブが閉じこもりがちな人を誘って、交流を図る		住民福祉課
	足若の日	一般住民	367	転倒予防のための運動(月2回 23回実施)		住民福祉課
	元気伝習クラブ	特定高齢者	239	特定高齢者通所事業(18回)		住民福祉課
	ワンデーウォーク	一般住民	212	温泉周囲の健やかロードを使ってウォーキングイベントを実施(2回)		総務企画課
	医師による 健康づくり講演会	一般住民	388	講演会(6回)		住民福祉課
	かんじきウォーク	一般住民	42	温泉周囲の雪道でかんじきをはいてウォーキング		総務企画課
めざせメタボ解消	一般住民	33	温泉で、医師、栄養士、健康運動指導士による健康づくり事業を実施(2回)	総務企画課		
新十津川町	福祉バス	老人クラブ	72人	地区単位老人クラブの送迎バス運行	グリーンパーク しんとつかわ	保健福祉課
妹背牛町	温泉入館料 助成券交付	70歳以上	—	温泉入館料金1回につき500円を300円にする助成券(20枚)を交付	妹背牛温泉 ペペル	住民課
秩父別町	出張健康相談 健康教育	各町内会老人クラブ 参加者	404	保健師による健康相談、血圧測定。健康に関する講話などを行う。	秩父別温泉 ちつぶゆう&ゆ	住民課
	温泉利用券交付	65歳以上	—	半額入浴券(12枚)交付	秩父別温泉 ちつぶゆう&ゆ	住民課

保健所名 市町村名	事業名	対象者	参加人数(人)	事業内容	利用施設名	担当課名
沼田町	温泉優待事業	後期高齢者	対象:744 のべ:1284	無料温泉利用券の配布 無料町営バス利用券の配布	ほろしん温泉 ほたる館	住民生活課
豊浦町	健康づくり教室	30歳以上の町民	前半:延168 人 後半:延308 人	温泉施設の大広間を利用し、家庭で手軽にできる運動を行う。平成21年8月～平成22年3月まで前半・後半のクールの分けて各8回ずつ。全16回。継続参加可能。(運動終了後入浴可)	天然豊浦温泉 しおさい	総合保健福祉施設 保健センター
	町民健康づくりの集い	町民	77	血圧についての講演会を開催。(終了後入浴可)	天然豊浦温泉 しおさい	総合保健福祉施設 保健センター
洞爺湖町	高齢者入浴助成制度	70歳以上	約58,000	入浴料金1回につき150円	町内12温泉施設	健康福祉課
	福祉バス (高齢者交通費助成)		6,300	洞爺湖町内の路線バスの利用(温泉利用も含む)	町内12温泉施設	健康福祉課
	福祉バス		1,193	洞爺地区における洞爺いこいの家送迎バス (週1日 金曜日)	洞爺いこいの家	洞爺総合支所 住民係
壮瞥町	特定利用券等交付	65歳以上の町民	43276(延人数)	町内4箇所の入浴料を100円に減額する利用証を交付する	町内4施設	住民福祉課
		65歳未満の町民で次に該当する者・生保受給者・母子寡婦福祉法該当者・障害手帳所持者	869(延人数)	町内4箇所の入浴料を100円(母子家庭の小中学生70円、3歳以上未就学児40円)とする利用券を1名につき年間30枚交付する		
日高町	門別とねっこの湯 優待事業	70歳以上及び 身障手帳1・2級所持者	70歳以上 1,417,身障者 28	無料入浴券(24回/年)の交付 ※月割り計算有	門別温泉 とねっこの湯	保健福祉課
	健康相談	町民	延べ210	保健師・管理栄養士による健康相談	門別温泉 とねっこの湯	保健福祉課
	町民入浴補助事業	町民	延べ9,895	町民の健康増進のため入浴料の割引により利用の促進を図る	沙流川温泉 ひだか高原荘	地域振興課
	温泉送迎バス	町民	延べ14,468	地区単位で送迎バスの運行(火～金曜)	門別温泉 とねっこの湯	住民課
	高齢者入浴事業	65歳以上の町民	延べ2,532	無料入浴(月・金曜)	日高老人福祉 センター	住民生活課
	高齢者入浴事業	60歳以上の町民	延べ717	入浴料100円(月～土曜、週2回限度)	とみかわ 老人憩いの家	保健福祉課
	高齢者入浴事業	60歳以上の町民 (会員制)		入浴料140円(月～土曜、週2回限度)	厚賀コミュニ ティーセンター	管財建築課

保健所名 市町村名	事業名	対象者	参加人数(人)	事業内容	利用施設名	担当課名
新冠町	寿入浴事業	75歳以上の高齢者・ 身体障害者等	919	年12回分の無料温泉入浴券を交付	新冠温泉 レ・コードの湯	町民福祉課 保健福祉グループ (福祉)
	健康増進バス	町民	2,347	温泉までの送迎バス運行	新冠温泉 レ・コードの湯	町民福祉課 保健福祉グループ (健康推進)
	温泉健康相談	町民	11	保健師による健康相談・血圧測定、 歯科指導 栄養指導、体組成計測定等	新冠温泉 レ・コードの湯	町民福祉課 保健福祉グループ (健康推進)
新ひだか町	温泉利用券交付	・65歳以上及び当該年度 に65歳に達する方 ・身体障害者手帳1・2級 の方 ・身体障害者手帳3・4か つ肢体不自由の方 ・療育手帳をお持ちの方 ・精神障害手帳、精神障 害年金を受けている方 ・労働基準監督署認定の 振動病患者の方	-	温泉無料入浴券(24枚)	静内温泉 みついし昆布 温泉 蔵三	福祉課 町民福祉課
	温泉バス	70歳以上	-	地区単位の送迎バスの運行		
	川合・西川 ことぶき大学	川合・西川地区在住 の60歳以上の方	38	月1回、年10回の学習会 介護予防、健康づくり等の学習を行う	静内温泉	教育委員会 社会教育課
	東静内 ことぶき大学	東静内地区在住の 60歳以上の方	52	月1回、年10回の学習会 介護予防 健康づくり等の学習を行う		
	東別・春立 ことぶき大学	東別・春立地区在住 の60歳以上の方	32	月1回、年10回の学習会 介護予防、健康づくり等の学習を行う		
	健康相談事業	町民(老人クラブ)	23	保健師による健康相談(血圧測定、 体重など)	みついし昆布 温泉 蔵三	町民福祉課
	高齢者ことぶき 大学事業	町民(60歳以上)	154	健康にまつわる講話		教育委員会 教育課
下川町	下川町高齢者及び心身障 害者入湯料等の助成	68歳以上の者・身体 障害者手帳のある者	述べ17,826	一人一枚300円の入湯料助成を年100回まで	五味温泉	保健福祉課
美深町	高齢者びふか温泉利用 助成事業	70歳以上		入館料400円のうち、300円を助成し自己負担 を100円とする。	びふか温泉	住民生活課
	転倒予防教室	特定高齢者 (65歳以上の町民)	17	転倒予防体操	びふか温泉	住民生活課

保健所名 市町村名	事業名	対象者	参加人数(人)	事業内容	利用施設名	担当課名
音威子府村	温泉利用券	65歳以上の住民及び 身体障害者・ひとり親 家庭の住民の方	266	温泉入館料金1回につき400円を100円とする 利用券を発給	天塩川温泉	天塩川温泉
	福祉バス	全村民・旅行者	6,016	地域バスを利用し、温泉咲来地区公民館・高齢 者生活福祉センター・役場・診療所・交通ターミ ナル(音威子府駅)間を4往復し交通の不便を解 消している。	天塩川温泉他	天塩川温泉他
中川町	入浴利用券交付事業	4歳以上の全庁民	22,557	無料入浴券の交付 (70歳以上高齢者48枚 70歳未満町民12枚)	ポンピラ アクアリズイング	住民課
	健康相談	町民	142	保健師による健康相談	ポンピラ アクアリズイング	住民課
	温泉を活用した 健康づくり事業	町民	236	60歳以上対象～温泉体操 生活習慣病予防対象者～水中ウォーキング	ポンピラ アクアリズイング	住民課
幌加内町	入館料優待事業	満65歳以上障害者手 帳の交付を受けた者	4,602	対象者本人に限り、年間あたり24回分相当を助 成	政和温泉ルオント	保健福祉課
東神楽町	リフレッシュメント事業	70歳以上の町民	675	町内温泉施設「花神楽」の入浴料助成	森のゆ花神楽	住民福祉課
上川町	温泉利用券交付	全町民	-	全世帯への無料入浴券の配布 (小学生以上1人2枚)	層雲峡温泉 (黒岳の湯)	産業経済課
東川町	湯けむり温泉大学	55歳以上の町民	203	1回の講座で温泉入浴、自然教室、ヨーガ、健康 講話をセットにし、計5回開催(11月～2月)	旭岳温泉・天人 峡温泉・人エラ ジウム温泉	保健福祉課
中富良野町	温泉施設利用券交付事業	70歳以上の者	交付者 1,249	無料入浴券の交付(1人2枚)	ふらのラテール	福祉課
占冠村	健康セミナー	占冠村住民	11	講話「温泉入浴の健康効果」 実技指導「腰痛、肩こり解消らくらく体操」「もっと 簡単入浴体操」	湯の沢温泉	保健福祉課
苫前町	高齢者公衆浴場 利用証交付	70歳以上の者	-	利用証(利用料金1/2割引)の交付	ななかまどの館 新日本海地域交 流センター	町民課
	高齢者健康づくり推進事業 (地域支援事業(介護予防))	65歳以上の者	102	創作活動、軽スポーツなど生きがい健康増進活動並 びに保健師等による健康講話、健康相談などを行う	新日本海地域交 流センター	町民課 社会福祉協議会
羽幌町	温泉活用 健康増進事業	65歳以上の者	195	温泉までの送迎・健康教育・健康相談(血圧測 定)・入浴・健康ジュースの提供	はぼろ温泉 サンセットプラザ	福祉課

保健所名 市町村名	事業名	対象者	参加人数(人)	事業内容	利用施設名	担当課名
初山別村	高齢者に対する入浴料 扶助	・70歳以上(389人) ・65歳以上で家風呂の ない者(11人)	・延べ1688枚 ・延べ1917枚	・70歳以上～入浴券配布(年10枚) ・65歳以上で家風呂のない者～入浴券配布(年 52枚)	岬の湯	住民課
遠別町	介護予防教室	老人クラブ会員	延 112	健康相談、血圧測定、介護予防に関する講話・実技・ レクリエーション	旭温泉	生活課
	温泉券の配布	65歳以上の町民	交付者 915	無料入浴券の交付(年5枚)	旭温泉	生活課
天塩町	夕映健康相談	町民	10～20	保健師による健康相談・血圧測定	夕映温泉	福祉課
	しゃっきりサロン	高齢者	10～20	健康相談・転倒防止・認知症予防のためのレクリエー ション・体操、交流		福祉課 社会福祉協議会
	夕映いきいき 入浴券交付	満75歳以上・身障手帳1 級又は2級を所持するも の・療育手帳A判定を所 持する者・精神障手帳1 級を所持する者・介護認 定で要支援・要介護1～5 の者	-	温泉入浴券交付		福祉課
稚内市	健康相談	市民	76	保健師による健康相談	稚内市健康増進 センター	社会福祉課
	温泉童夢カラオケ大会	温泉童夢入館者	104	年4回開催、希望者によるカラオケ大会	稚内市健康増進 センター	社会福祉課
	温泉童夢歩こう会	市民	6	参加者に無料入浴券(指定管理者負担)の交付	稚内市健康増進 センター	社会福祉課
猿払村	ふれあい学級	村民(60歳以上)	年2回実施 延べ8人	高齢者の生きがい支援の一環として、さるふつ温泉 入浴と給食やレクリエーション活動を通して、健康増 進や交流・親睦を図ることを目的とする。 入浴・給食・健康教室・悪質商法被害防止教室	さるふつ温泉	社会福祉協議会
浜頓別町	福祉バス	老人クラブ	1, 236人	地区単位の送迎バスの運行	はまどんべつ温 泉ウイング	教育委員会
中頓別町	ピンネシリ温泉入館券 交付	70歳以上	4, 077人	一部助成(入館料380円のうち220円)	ピンネシリ温泉	保健福祉課
枝幸町	福祉入浴料助成事業	・75歳以上の高齢者 ・1級から3級までの身 体に障害のある方 ・1種1級から3級まで の肢体不自由及び視 覚障害を有する65歳未 満の者の介助者	-	入浴料の一部を助成する。(入浴料等の個人負 担額は1回200円、12歳未満は負担額無料)	・ホテルニュー幸 林 ・うたのぼり健康 回復村グリーン パークホテル ・枝幸町公衆浴 場「はまなす」「う たのぼり湯」	保健福祉課
	福祉バス	町民	-	送迎バスの運行	・うたのぼり健康 回復村グリーン パークホテル	保健福祉課

保健所名 市町村名	事業名	対象者	参加人数(人)	事業内容	利用施設名	担当課名
豊富町	温泉健康相談事業	来館者	1,503人	保健師による健康相談(血圧測定・脈拍等)	豊富町ふれあいセンター	商工観光課
	ストレッチ・ヨガ教室	来館者	110人	保健師によるストレッチ体操及びヨガ教室	豊富町ふれあいセンター	商工観光課
	入浴利用者証の交付	65歳以上の町民・5級以上の身体障害者手帳を所持する町民・精神障害者保健福祉手帳を所持する町民・療育手帳を所持する町民	24人	入浴料割引券の交付	豊富町ふれあいセンター	町民課
利尻町	入浴利用券	障害者・ひとり親家庭	—	割引利用券	ホテル利尻	保健福祉課
	高齢者証	70歳以上	—	割引利用券(高齢者証)	ホテル利尻	保健福祉課
利尻富士町	元気な体作り教室	特定高齢者及び一般高齢者	97人	陸上ストレッチ体操、水通運動、血圧・体重測定個別健康相談・指導、体力測定、	利尻富士町温泉プール	福祉課すこやか保健係
	健康づくり講座	アクアインストラクター・サポーター	25人	陸上運動、水中運動	同上	同上
	脂肪燃焼アクアビクス	特定保健指導対象・一般住民	10人	個別保健指導、体重・腹囲・血圧測定・体力測定水中運動、個別目標の設定(集団指導)	同上	同上
清里町	緑の湯健康相談	町民	19	健康相談・栄養相談 血圧測定・体重・体脂肪測定	緑の湯	保健福祉課
	福祉入浴券給付事業	身体障害者手帳(1～3級) 70歳以上の高齢者	身障者 実25 高齢者 実1,071	身体障害者は回数無制限 70歳以上は24回の無料入浴券配布	町内の温泉	保健福祉課
北見市	福祉バス	自治区住民	275	自治区内巡回バスの運行	端野温泉 のんたの湯	端野総合支所 保健福祉課
訓子府町	寿利用券交付	65歳以上の方 身体障害者の方	13,602	温泉利用料が割引になるカードを交付	訓子府温泉保養センター	農林商工課
遠軽町	介護予防事業	おおむね70歳以上の自立高齢者	35	町内各地区で筋トレ等を通じて介護予防を実施	町内温泉	保健福祉課
雄武町	高齢者等入浴優待事業	満70歳以上の高齢者、身体障害者手帳1・2所持者、療育手帳A判定所持者、精神障害者手帳1級所持者	延べ4,630	対象者の申請に基づき年間12枚の入浴優待券の交付	オホーツク温泉 ホテル日の出岬	保健福祉課

保健所名 市町村名	事業名	対象者	参加人数(人)	事業内容	利用施設名	担当課名
帯広市	いきいき温泉	65歳以上の市民であり、介護認定を受けておらず、他の介護予防事業に参加中でない方	延べ人数 2,356	・健康ボランティアによる軽体操・レクリエーション、看護師の相談、(希望者)温泉入浴 ・事業実施前後の体力評価 ・温泉療法医による講話(年度に2回)	グリーンプラザ	高齢者福祉課
士幌町	プラザ緑風健康相談		延208	月1回、保健師による血圧測定、健康相談	士幌温泉プラザ 緑風	保健福祉課
	温泉利用券交付	町民	16,497枚	無料入浴券配布(10枚)	士幌温泉プラザ 緑風・清溪園	産業振興課
	無料温泉バス		延4,895	送迎バスの運行	士幌温泉プラザ 緑風	
更別村	村民バス	村民	3,773	市街地主要箇所と農村地区を送迎	福祉の里総合センター	建設水道課
	定期健康相談	村民	146	健康に関する不安や疑問を軽減または解決するための健康相談	福祉の里総合センター	保健福祉課
幕別町	温泉敬老入浴事業	忠類地域の70歳以上の町民	3,934	忠類地域の温泉利用のため無料入浴券を交付(一人24枚)	ナウマン温泉 アルコ236	保健福祉課
	福祉バス	65歳以上の町民	1,803	地区毎の路線バスによる送迎バス		福祉課
	老人福祉センター健康相談	65歳以上の町民	1,003	血圧測定、健康相談(保健師対応)	老人福祉センター	保健課
	老人福祉センター健康教育		1,003	健康づくり講話(保健師対応)		
釧路市	湯治運動	60歳以上の市民	1,705	高齢者の心身の健康と高齢者相互の交流並びに親睦をはかるために実施している。2泊3日の日程の中で、健診の受診勧奨の他、「介護予防塾」として一般高齢者施策の普及啓発事業を実施している。	阿寒湖温泉の民間ホテル(4カ所)	介護高齢者福祉課
	高齢者バス等利用助成	70歳以上で市民税非課税の市民	3,186 (入浴券分のみ)	高齢者の健康増進と社会参加を推進するため、バス券(地域によってはタクシー)・入浴券(2施設)から1つを選択する。	市内の2温泉施設	介護高齢者福祉課
	いきいきフェスタ「シルバーバスの旅」	60歳以上の市民	51	温泉入浴により、心身のリフレッシュを図るとともに自然散策を実施する。	養老牛温泉	介護高齢者福祉課
	家族介護者交流事業	高齢者等を現に介護している家族	33	介護者が介護から一時的に開放され、日帰り旅行などの介護者相互の交流会に参加することで心身の元気回復(リフレッシュ)を図る。	山花温泉リフレ	介護高齢者福祉課
釧路町	家族介護者交流事業	高齢者を自宅で介護している又は以前介護していた家族	7	介護から一時的に開放し、日帰り旅行、施設見学などを活用した介護者相互の交流により、介護者の心身の元気回復(リフレッシュ)を図る。	山花温泉リフレ	介護健康課

保健所名 市町村名	事業名	対象者	参加人数(人)	事業内容	利用施設名	担当課名
浜中町	温泉利用券	・75歳以上 ・心身障害者及び知的障害者1・2級及び介護者	997	無料入浴券(はがきで通知し、はがきを持参した方に 12回分の優待券を交付)	浜中町ふれあい交流センター	まちづくり課
標茶町	ふれあい浴室入浴	70歳以上の者、身体障害者手帳交付者、療育手帳交付者	2,103	ふれあい浴室の無料開放	ふれあい交流センター	ふれあい交流センター
	家庭浴室入浴	身体障害、知的障害又は精神障害により一部介助がなければ自力で入浴することが困難な者	325	家庭浴室の無料開放	ふれあい交流センター	ふれあい交流センター
	介護浴室入浴	身体障害、知的障害又は精神障害により自力で入浴することが困難な者	114	介護浴室の無料開放	ふれあい交流センター	ふれあい交流センター
弟子屈町	介護予防サークル支援事業	虚弱高齢者で介護保険の通所サービスを受けていない者、	年間23回 平均204人	・温泉を利用して、健康づくりとリフレッシュを図る。(ストレッチ等の体操指導と温泉入浴) ・作業療法士の派遣(月1回、年12回) ・町バスによる送迎	ケアサポート まつやま (老人下宿)	保健福祉課
	風呂の日無料入浴事業	全ての日帰り入浴者	134	6月26日を風呂の日と設定し、日帰り入浴を無料として、健康づくりとリフレッシュを図る。	川湯温泉旅館組合所属施設	観光商工課
鶴居村	温泉無料入浴券交付事業	70歳以上	延4,633	温泉無料入浴券の交付(年間12枚)	村内温泉温泉施設(3ヶ所)	住民課
別海町	別海福祉入浴券給付事業	65歳以上の高齢者、身障3級以上、療育手帳・精神障害者保健福祉手帳保持者	-	無料入浴券(年6枚)	別海町内温泉施設	福祉課
札幌市	健康まつり 健康講話	札幌市民	56	温泉医学教授(北海道大学 大塚吉則教授)による講話「温泉と健康入浴法」	南保健センター	南区保健福祉部 健康・子ども課