

—— 切り取り線

- - - 山折りの線

の
り
づ
け

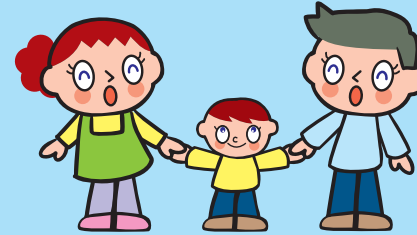
～親子で楽しく遊ぼう！～

子どもに運動への興味を持たせる一番のコツは、お父さんお母さんが一緒に運動することです。このカードをヒントにお子さんと思いきり体を動かしてみてください。お子さんは自然に体を動かすことに興味を持ち、また、親子のコミュニケーションの時間にもなります。カードはぜんぶ並べて、お子さんに選ばせたり、カードを裏返して、お子さんにトランプのようにひかせて遊びましょう。

発行元 北海道保健福祉部健康安全局

どさんこ親子 運動遊びカード

～親子で楽しく遊ぼう！～



20枚入り