

道内市町村における健康マイレージ事業  
「取組事例集」



平成29年2月

北海道保健福祉部健康安全局地域保健課

# 健康寿命の延伸をめざして

北海道では、平成28年度から市町村や企業等と連携のもと、道民の健康づくりの取組にインセンティブを与える「北海道健康マイレージ事業」を開始したところです。

一方、道内市町村の中には、早くから独自に住民の健康づくりの取組にポイント（マイル）を付与する事業を導入し、健診（検診）受診率の向上や健康づくり事業の参加者増加など、具体的な成果を上げているところがあります。

道としては、道民が身近で参加しやすい健康づくりの環境整備を行うため、健康マイレージ事業の全道市町村での導入促進を図ることとしています。

今回、従前から健康マイレージ事業を実施している市町村の優良事例を御紹介しますので、事業の実施方法やノウハウなどを参考にいただき、新たに事業の導入を図る際に御活用くださるようお願いいたします。

平成29年2月

北海道保健福祉部健康安全局地域保健課

## 目 次

### 道内市町村における健康マイレージ事業（優良事例）

- (1) 佐呂間町・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 1
- (2) 猿 払 村・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P10
- (3) 豊 浦 町・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P18
- (4) 夕 張 市・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P23
- (5) 栗 山 町・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P27
- (6) 豊 頃 町・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P34

■道内市町村における健康マイレージ事業（優良事例）

実施市町村名	事業名	主なポイント付与事業	ポイント付与対象者	ポイントの還元方法	開始年度	担当部署
佐呂間町	佐呂間町健康づくりマイレージ事業 「サロマガゲンキマイレージ」	<ul style="list-style-type: none"> <li>・町が実施する健康づくり事業</li> <li>・町が実施する子育て支援事業</li> <li>・町教育委員会が実施する体育事業、社会教育事業</li> </ul>	全町民	道の駅物産館で販売する地元特産品などの景品と交換。	平成22年度	保健福祉課栄養指導係
猿払村	さるふつスマイル事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>・村が実施する健康づくり事業</li> <li>・村が実施する子育て支援事業</li> <li>・献血やボランティア活動</li> </ul>	16歳以上の村民	希望商品（地域振興商品、保健衛生商品、社会教育商品、子育て支援商品から選択）との交換。	平成24年度	保健福祉課
豊浦町	豊浦町健康づくりポイント事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>・町が実施する健康づくり事業</li> <li>・町教育委員会が実施する体育事業、社会教育事業</li> <li>・献血やボランティア活動</li> </ul>	18歳以上の町民	地元商店街で使用できる買い物券との交換。	平成24年度	総合保健福祉施設保健センター
夕張市	ポイントサービス制度 「ゆうばり健康ポイントカード」	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市が実施する健康づくり事業</li> <li>・市のスポーツ施設の利用</li> </ul>	全市民	市長より表彰状の授与及び副賞として健康グッズの贈呈。	平成24年度	市民課健康保険係
栗山町	くりやま健康マイレージ事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>・町が実施する健康づくり事業</li> <li>・健康づくり推進協議会が実施する健康づくり事業</li> </ul>	全町民	町内物産店で販売する商品もしくは町内で使用できるギフトカードとの交換。	平成25年度	保健福祉課健康推進グループ (栗山町健康づくり推進協議会事務局)
豊頃町	とよこる健康ポイント事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>・町が実施する健康づくり事業</li> </ul>	20歳以上の町民	健康グッズとの交換。物産直売所で使用できる商品券との交換。	平成26年度	福祉課健康係