

表4 肥満傾向児及び痩身傾向児の出現率

区 分			肥満傾向児の出現率 (%)			痩身傾向児の出現率 (%)			
			北海道		全国	北海道		全国	
			R 1	H 3 0	R 1	R 1	H 3 0	R 1	
男女計	幼稚園	5 歳	3.73	3.21	2.77	0.54	0.22	0.32	
	小学校	6	7.36	6.67	4.51	0.38	0.23	0.49	
		7	8.00	7.70	6.02	0.44	0.60	0.41	
		8	9.85	10.64	7.54	0.93	1.64	0.91	
		9	14.25	12.25	9.24	1.32	2.14	1.60	
		10	14.35	11.33	9.57	2.47	2.40	2.66	
	中学校	11	11.81	12.30	10.00	2.23	2.93	2.97	
		12	12.41	14.50	9.86	3.92	3.49	3.59	
		13	12.26	13.00	8.77	3.50	2.19	2.92	
		14	10.58	10.97	8.18	2.85	2.33	2.50	
		高等学校	15	11.94	13.08	9.81	3.14	3.16	2.99
			16	8.84	13.00	8.92	2.06	2.10	2.25
			17	10.56	11.80	9.29	1.87	1.12	2.20

区 分			肥満傾向児の出現率 (%)			痩身傾向児の出現率 (%)			
			北海道		全国	北海道		全国	
			R 1	H 3 0	R 1	R 1	H 3 0	R 1	
男	幼稚園	5 歳	4.55	3.19	2.63	0.62	0.12	0.33	
	小学校	6	8.92	7.50	4.68	0.28	-	0.42	
		7	8.95	8.01	6.41	0.38	0.37	0.37	
		8	10.21	12.61	8.16	0.17	2.15	0.73	
		9	14.43	13.32	10.57	0.90	1.58	1.55	
		10	16.14	13.03	10.63	2.03	2.59	2.61	
	中学校	11	14.18	13.55	11.11	2.69	2.03	3.25	
		12	14.45	17.30	11.18	2.52	2.77	2.99	
		13	13.58	16.15	9.63	2.72	1.19	2.31	
		14	10.26	13.31	8.96	3.31	1.28	2.40	
		高等学校	15	14.81	15.58	11.72	3.36	4.26	3.60
			16	11.26	14.79	10.50	2.70	2.50	2.60
			17	12.40	13.27	10.56	2.04	1.57	2.68

区 分			肥満傾向児の出現率 (%)			痩身傾向児の出現率 (%)			
			北海道		全国	北海道		全国	
			R 1	H 3 0	R 1	R 1	H 3 0	R 1	
女	幼稚園	5 歳	2.87	3.23	2.93	0.45	0.32	0.31	
	小学校	6	5.73	5.83	4.33	0.49	0.46	0.56	
		7	7.02	7.38	5.61	0.50	0.83	0.45	
		8	9.48	8.55	6.88	1.73	1.11	1.09	
		9	14.05	11.13	7.85	1.77	2.73	1.65	
		10	12.49	9.56	8.46	2.92	2.21	2.71	
	中学校	11	9.36	10.98	8.84	1.76	3.88	2.67	
		12	10.25	11.57	8.48	5.40	4.25	4.22	
		13	10.88	9.76	7.88	4.32	3.22	3.56	
		14	10.92	8.55	7.37	2.38	3.41	2.59	
		高等学校	15	9.06	10.56	7.84	2.91	2.05	2.36
			16	6.39	11.22	7.30	1.41	1.69	1.89
			17	8.73	10.31	7.99	1.71	0.66	1.71

肥満・痩身については、性別、年齢別、身長別標準体重から肥満度を算出し、肥満度が20%以上の者を肥満傾向児、-20%以下の者を痩身傾向児としています。

肥満度の求め方は以下のとおりです。

肥満度（過体重度）

$$= \text{〔実測体重 (kg) - 身長別標準体重 (kg)〕} / \text{身長別標準体重 (kg)} \times 100 (\%)$$

*身長別標準体重を求める係数と計算式

$$\text{身長別標準体重 (kg)} = a \times \text{実測身長 (cm)} - b$$

年齢	男		女	
	a	b	a	b
5	0.386	23.699	0.377	22.750
6	0.461	32.382	0.458	32.079
7	0.513	38.878	0.508	38.367
8	0.592	48.804	0.561	45.006
9	0.687	61.390	0.652	56.992
10	0.752	70.461	0.730	68.091
11	0.782	75.106	0.803	78.846
12	0.783	75.642	0.796	76.934
13	0.815	81.348	0.655	54.234
14	0.832	83.695	0.594	43.264
15	0.766	70.989	0.560	37.002
16	0.656	51.822	0.578	39.057
17	0.672	53.642	0.598	42.339

出典：公益財団法人 日本学校保健会 『児童生徒等の健康診断マニュアル（平成27年度改訂）』

*（参考）令和元年度調査における平均身長時の標準体重

年齢	北海道							
	男				女			
	平均身長 (cm)	平均身長時の標準体重 (kg) A	平均体重 (kg) B	差 B-A (kg)	平均身長 (cm)	平均身長時の標準体重 (kg) C	平均体重 (kg) D	差 D-C (kg)
5	110.4	18.9	19.2	0.3	109.1	18.4	18.4	0.0
6	116.7	21.4	22.0	0.6	115.9	21.0	21.3	0.3
7	122.5	24.0	24.4	0.4	121.6	23.4	23.6	0.2
8	128.1	27.0	27.7	0.7	127.4	26.5	26.8	0.3
9	134.2	30.8	31.9	1.1	133.8	30.2	31.1	0.9
10	139.6	34.5	36.2	1.7	140.4	34.4	35.1	0.7
11	145.9	39.0	40.3	1.3	147.3	39.4	40.3	0.9
12	154.0	44.9	46.4	1.5	152.3	44.3	44.5	0.2
13	160.3	49.3	50.7	1.4	154.9	47.2	48.4	1.2
14	166.1	54.5	55.2	0.7	156.4	49.6	50.6	1.0
15	169.0	58.5	60.1	1.6	157.8	51.4	52.3	0.9
16	170.5	60.0	61.5	1.5	158.2	52.4	52.8	0.4
17	170.6	61.0	63.4	2.4	158.2	52.3	53.4	1.1