

### 3 30年前との比較

北海道における令和元年度の身長・体重の平均値を親の世代（30年前の平成元年度の平均値）と比較すると、身長で最も差がある年齢は、男子では12歳で2.1cm高くなっており、女子では5歳で1.5cm低くなっています。また、体重で最も差がある年齢は、男子では11歳と17歳で1.2kg重く、女子では12歳で1.3kg軽くなっています。

表5 30年前の身長・体重平均値との比較

区分	身長				体重						
	R1 (cm)	H1 (cm)	差 (cm)	増減率 (%)	R1 (kg)	H1 (kg)	差 (kg)	増減率 (%)			
男	幼稚園 5歳	110.4	111.0	△ 0.6	△ 0.5	19.2	19.6	△ 0.4	△ 2.0		
	小学校	6	116.7	116.6	0.1	0.1	22.0	21.7	0.3	1.4	
		7	122.5	123.0	△ 0.5	△ 0.4	24.4	25.2	△ 0.8	△ 3.2	
		8	128.1	128.7	△ 0.6	△ 0.5	27.7	28.0	△ 0.3	△ 1.1	
		9	134.2	134.0	0.2	0.1	31.9	32.2	△ 0.3	△ 0.9	
		10	139.6	139.2	0.4	0.3	36.2	35.7	0.5	1.4	
	中学校	11	145.9	144.5	1.4	1.0	40.3	39.1	1.2	3.1	
		12	154.0	151.9	2.1	1.4	46.4	45.4	1.0	2.2	
		13	160.3	159.3	1.0	0.6	50.7	50.9	△ 0.2	△ 0.4	
		14	166.1	164.9	1.2	0.7	55.2	55.7	△ 0.5	△ 0.9	
	高等学校	15	169.0	167.6	1.4	0.8	60.1	60.2	△ 0.1	△ 0.2	
		16	170.5	169.8	0.7	0.4	61.5	61.5	0.0	0.0	
		17	170.6	170.3	0.3	0.2	63.4	62.2	1.2	1.9	
	女	幼稚園 5歳	109.1	110.6	△ 1.5	△ 1.4	18.4	19.3	△ 0.9	△ 4.7	
		小学校	6	115.9	116.1	△ 0.2	△ 0.2	21.3	21.6	△ 0.3	△ 1.4
			7	121.6	122.3	△ 0.7	△ 0.6	23.6	24.2	△ 0.6	△ 2.5
			8	127.4	127.4	0.0	0.0	26.8	26.9	△ 0.1	△ 0.4
9			133.8	133.7	0.1	0.1	31.1	30.5	0.6	2.0	
10			140.4	139.9	0.5	0.4	35.1	34.8	0.3	0.9	
中学校		11	147.3	146.5	0.8	0.5	40.3	40.7	△ 0.4	△ 1.0	
		12	152.3	152.0	0.3	0.2	44.5	45.8	△ 1.3	△ 2.8	
		13	154.9	154.8	0.1	0.1	48.4	48.2	0.2	0.4	
		14	156.4	156.2	0.2	0.1	50.6	51.0	△ 0.4	△ 0.8	
高等学校		15	157.8	157.0	0.8	0.5	52.3	53.1	△ 0.8	△ 1.5	
		16	158.2	156.8	1.4	0.9	52.8	53.3	△ 0.5	△ 0.9	
		17	158.2	157.5	0.7	0.4	53.4	53.4	0.0	0.0	

(注) 差 = 令和元年度(2019年度) - 平成元年度(1989年度)  
 増減率(%) = 差 ÷ 平成30年度 × 100

