



こんなうっかりをしていないかな？ えこ之助がチェックするぞござる！

このほかの省エネはホームページをご覧ください



Save

節約の術

エネルギーの使用を抑える

やや、
クセモノか?!
明かりが消えたぞ!



もったいないでござる!

1ヵ月あたり

使っていない照明はこまめに
消そう。夜更かしせず、早く
寝るのもエコでござるよ。

1.6kwh節電
1,056gCO₂削減
▼
50円節約

*54Wの白熱電球の点灯を1日1時間短縮で計算

急がないと
遅刻するで
ござる



もったいないでござる!

1ヵ月あたり

電気便座のフタは
閉めるでござる。

2.9kwh節電
1,870gCO₂削減
▼
88円節約

*貯湯式の場合

鍋カバーとな?
はて、ホコリ除け
であろうか?



ちょっと待たでござる!

煮込み料理には鍋カバーがおすすめ。
火を止めても余熱でおいしく出来る
でござる。

温かいお茶で
体の中を暖める
でござる



おしいでござる!

1ヵ月あたり

電気ポットの長時間
保温はやめるでござる。

9kwh節電
5,758gCO₂削減
▼
271円節約

*電気ポットに1Lのお湯を残して6時間保温していた場合と、
プラグを抜いて再沸騰させた場合を比較

Select

選択の術

省エネ型のモノを選ぶ

冷たいふとんに
入るより、いっそ
このまま…



もったいないでござる!

1ヵ月あたり

日本には湯たんぼという
優れた省エネグッズがあるで
ござるよ。

0.3kwh節電
3,510gCO₂削減
▼
134円節約

*石油ファンヒーターの運転を1日1時間短縮で計算

どうじゃ、
小さな
白熱電球に
替えてみたぞ



おしいでござる!

1ヵ月あたり

照明機器はLED電球に
替えると節電になるうえ、
電球も長持ちするでござるよ。

7.5kwh節電
4,823gCO₂削減
▼
227円節約

*54wの白熱電球から9wの電球型LEDに交換で計算

Shift

転換の術

ライフスタイルや価値観を変える

寒くても、
ガマン、ガマン
でござる



ちょっと待たでござる!

1ヵ月あたり

暖房時の室温が20℃でも快適な
スタイル「ウォームビス」を。
風邪をひいては大変でござるよ。

2,121g
CO₂削減
▼
80円節約

*石油ファンヒーターの設定を21℃から20℃にした場合で計算
(外気温6℃、1日9時間使用)

エンジンをかけて
暖めておいた
でござるよ



もったいないでござる!

1ヵ月あたり

長時間のアイドリングは
やめるでござる。

3,350g
CO₂削減
▼
212円節約