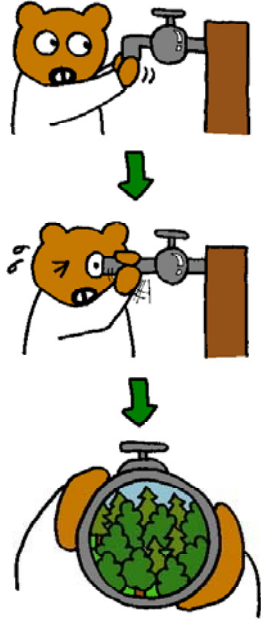


4 知らない間に付き合っているの知ってた？

「むかしむかし あるところに おじいさんとおばあさんがいました。
おじいさんは 山へ柴刈りに、おばあさんは 川へ洗濯に行きました。…」
みんな一度は聞いたことがあるよね。
昔、人は、豊かな森林がある山、そしてきれいな川と深く付き合っていた。

今はどうだろう。
薪やキノコをとるために山へ行く人は少ない。
だって、燃料も食べ物もお店で売っているから。
洗濯をしたり水をくむために川へ行く人もあまりいない。
だって、水道から水が出るから。

確かに水道の蛇口をひねれば、ふつうに水は出る。
でも、元々その水は、雨水をたっぷり吸いこんだ森林が、
ゆっくりと時間をかけて、きれいにしたもの。
たとえ森林から離れたところに住んでいても、
たとえ森林を育てたことがなくても、
みんなは、森林の力を借りてきれいな水をもらっている。
知らない間に、みんなは森林と付き合っている。

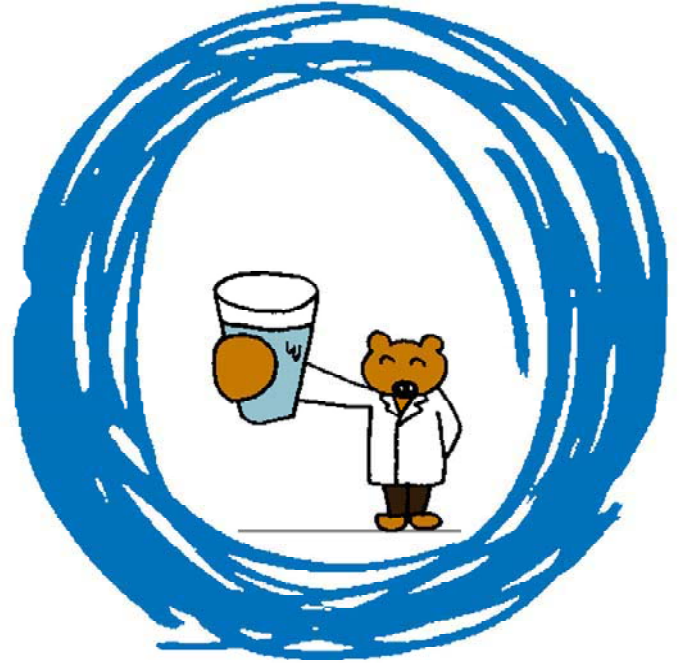


キャンプに行ったり、ハイキングに行ったり、
人は楽しむために、山や川へ行くようになった。
おいしい空気にきれいな水、いろんな生き物、
自然の中になると、とても楽しい。
その楽しい間も、ふつうに生活している間も、
森林はきれいな水をつくり、一生懸命はたらいている。
そのはたらきが、ずっと元気に続くように、
人は森林と、上手に付き合っていかなければならない。

編集:北海道水産林務部林務局森林計画課 (電話 011-204-5494)

北海道は、木とふれあい・木に学び・木と生きる「木育」を道民運動としてすすめています。

空気も水もタダじゃない! (第2話)



きれいな水をつくり 一生懸命はたらく森林



森林は、いい空気だけじゃなく、きれいな水もついている。
森林と水は切っても切れない関係。
その関係は、空の雲から海までずっとつながっている。
また、生き物、そしてみんなとも深い関係にある。
そのつながりは何を見ても。



●いろいろな生き物をはぐくむ
森林には、木材を収穫するために人が苗木を植えて
育てる「人工林」のほかに、いろんな木が自然のままに
生えている「天然林」がある。天然林にはいろんな
生き物がたくさんいて、めずらしい生き物がいる天然林
もある。森林は多くの生き物を育む大切な役割を
果たしているんだ。

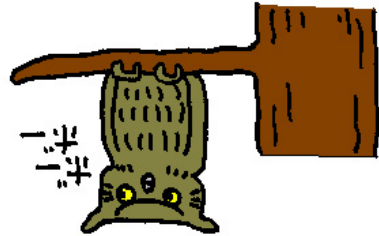


●人間の生活を守る
雨が降ると山で土砂崩れが起きたら大変だ。でも、木
がたかさん生えている元気な山は、木が山の土をがっちり
とおさえているから崩れにくいんだ。そのほかにも、風を
防いだり、海から砂が飛んでくるのを防いだり、みんなの
生活に役立ついる森林もあるんだよ。

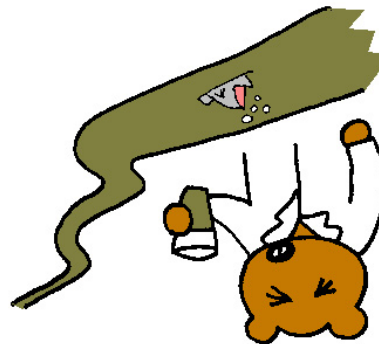


●雨水を吸いこんできれいな水をつくる
森林は、雨水をたっぷり吸いこむはたらきがある。吸い
こまれた雨水は、土の中をゆくり通って、川に流れていく。
雨水をたっぷり吸いこんで、ゆくり流れていくから、森林は
洪水を防ぐはたらきがあるんだ。また、森林の土はフィルター
のような役割があるから、雨水の上をこれとこして、きれいな
水をつくりだすんだ。森林はでかい浄水器みたいなね!

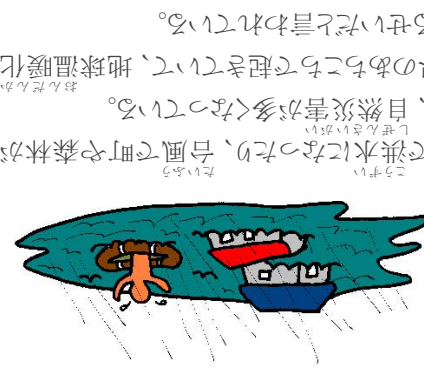
2 森林はみんなを助ける



●数が減っている生き物がいる
シマウナやクマゲラは、最近、数が減っている。
これらの生き物は森の中でエサをとったり、子育てを
するので、森林と深い関係があるんだ。野生の生き物
を保護することはとても難しいけど、特に数が
少ない生き物のすみかになっている森林は、その
生き物を保護するために大切にしていく必要が
あるんだ。



●川の汚れが目立っている
川に土が流れこむと泥水のようににごってしまう。
川の水がにごると、川の中に太陽の光が十分に
届かないので、水中の植物が育ちにくくなり、
やがて川の生き物が減ってしまう。にごりが海
まで続くと、海の生き物も減ってしまう。にごり
がひどくなると、水道から水が出なくなること
もある。水の生き物だけでなく、人間の生活にも
影響するんだ。



●大雨や台風が来ると不安なこと
空からせんぜん雨が降ってこないし、みんなや
多くの生き物の飲み水がなくなると、植物も
枯れてしまう。雨が降らないと困るけど、逆に
ものすごく降っても困る。
最近、大雨で洪水になったり、台風で町や森林が
こわされたり、自然災害が多くなっている。
これは、世界のあちこちで起きていて、地球温暖化
が進んでいるせいだと言われている。

1 最近おきている不安なこと

3 森林のはたらき

空から降ってきた雨は、やがて川となって海に流れる。
これは、ふつうのことなんだけど、森林の助けがなければ、きれいな水にならないんだ。
森林の力はそれだけじゃなくて、いろんなはたらきがある。
そのはたらきを見てみよう。

■木がある山と木がない山は、水を吸う量がちがうの？

木が生えている山はよく水を吸う



雨が降ると水をたっぷり吸いこむ

ほくはスポンジ



丸はだかの山はあまり水を吸わない



雨が降るとすぐ水が流れてしまう

水た〜



つまり、雨水をたっぷり吸いこませるためには、木を植えて元気な森林をつくらなければならないんだ。

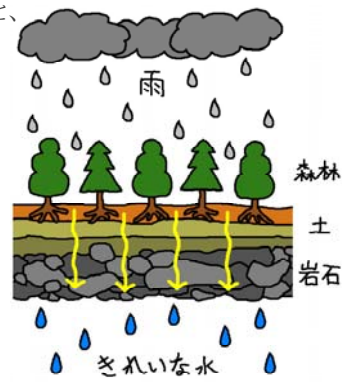


○ 森林は雨水をよく吸いこむ

森林の土の中は、小さな穴ぼこがいっぱいあって、まるでスポンジのようになっている。だから、雨水をよく吸いこむんだ。

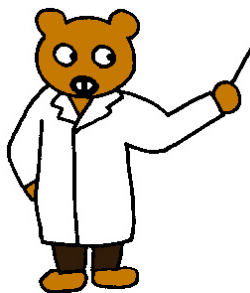
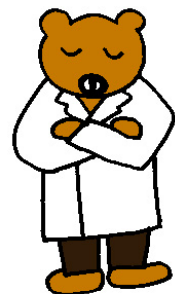
■山で飲む水はなんでおいしいの？

雨水が森林の地下を通過して、きれいになっていくとき、カルシウムやナトリウムなどのミネラルがプラスされる。ほどよくミネラルが入ると、水はおいしくなるんだ。「ミネラルウォーター」は、お店で売っているけど、山で飲む水は、冷たくてとてもおいしい。でも、どの山でも飲めるわけじゃないから、むやみに飲まないでね。



○ 森林は雨水をきれいにする

森林の土はフィルターのような役目がある。雨水は、森林の土を通りぬけてきれいな水になるんだ。



○ 森林は生き物をはぐくむ

森林には、木のほかにいろんな植物が生えていて、いろんな虫や鳥、動物がいる。多くの生き物のすみかになっているんだ。

■生き物と森林の関係

森林には生き物がたくさんいる。そのつながりを考えてみよう。まず、植物の葉っぱを小さな虫が食べる。その小さな虫を小鳥が食べる。その小鳥を大きな鳥が食べる…。あれ？結局、大きな鳥は植物の葉っぱがないと生きていけないね。



ある一部の生き物が減りすぎたり逆に増えすぎたりすると、生き物同士のバランスが崩れて、やがて生き物がいなくなったり、森林が荒れてしまうことがあるんだ。

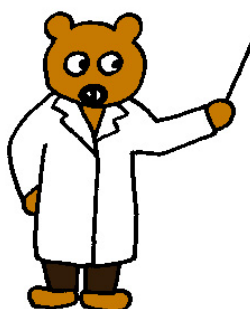


○ 森林は川の流をコントロールする

たっぷり雨水を吸いこんだ森林は、水をゆっくりと川に流すから、洪水や水不足を防ぐはたらきがあるんだ。

■もしも森林がなかったら…？

もし、山に森林がなかったら、雨が降ると、すぐに川が増水して、町が水びたしになってしまうおそれがあるし、逆に雨が降らないと、川の水がなくなってしまう。森林の力がなくなると、川の流が不安定になるから、洪水になったり、水不足になったり、みんな困ってしまっ大変だ！

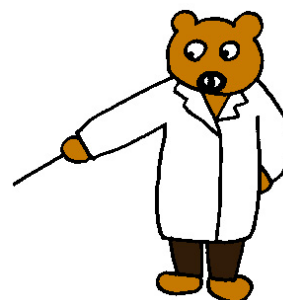


○ 森林は海をはぐくむ

森林がきれいな水をつくと、海の水もきれいになる。また、森林は川を通して海に栄養を送っている。豊かな海は元気な森林の力が必要なんだ。

○ 森林は山が崩れるのを防ぎ川をきれいにする

山に森林があると、雨が降っても崩れにくいので、川の水のにごりを防ぐはたらきがある。また、森林は、いやな臭いの元などが川に流れこむのを防ぐから、川の水をきれいにするはたらきもあるんだ。



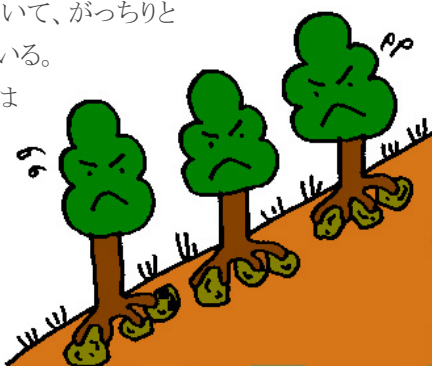
■魚をとる人が木を植えるって本当？

海にはコンブやワカメなどの海藻が生えている。この海藻、海の近くに森林があるとよく育つといわれている。海藻は森林から栄養をもらっているんだ。海藻がいっぱいあると、そこにエビやカニ、魚やタコなどいろいろな海の生き物が集まってくる。だから、魚を増やすために、魚をとる人が木を植える取り組みもあるんだ。



■なぜ山が崩れにくい？

一粒の雨は小さいけど、雨の力は結構すごくて、地面の土を削ってしまうんだ。でも、森林の地面は、落ち葉があったり、植物が生えているから、雨が土に直接あたりにくい。また、木の根は、まるで網の目のように土の中に広がっていて、がっちり土をおさえている。だから、森林は山が崩れるのを防いでいるんだ。



■川の近くに森林があるといいの？

川の近くにある森林を「河畔林」という。例えば、牧場と川の間、河畔林があるとしよう。牧場で、ウシはフンやオシッコをするけど、雨が降るとそれが土にしみこんで、やがて川のほうに向かっていく。河畔林は、それが川に流れこむのを防ぐんだ。また、河畔林は、日傘のような役目があって、川の水の温度を上げないはたらきがある。サクラマス(ヤマメ)などは冷たい水が好きだから、河畔林は川の魚にも大切なんだ。

