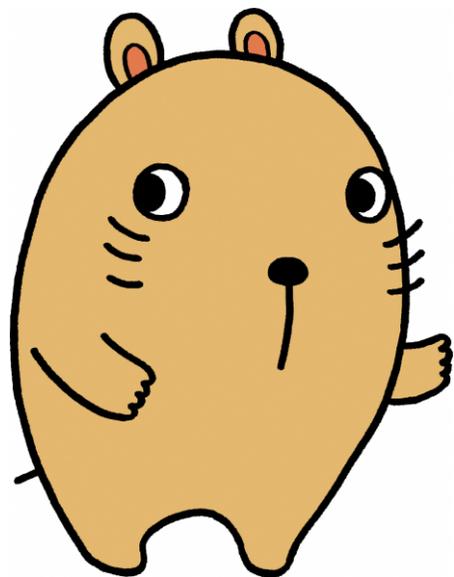


北海道福祉のまちづくり サポーター活動事例集



北海道保健福祉部
福祉局地域福祉課

令和3年度

SNSによる情報発信

サポーターがSNSで「#北海道福祉のまちづくりサポーター」を使用して投稿したものを集めました！

星槎道都 福祉

2021年11月1日

社会福祉専攻 授業の様子

11月ですね、2021年もあと2カ月となりました。
さて、2年生の授業科目「相談援助演習」で、畠山明子先生担当の学生たちが、車いすと高齢者疑似体験を通して、調査の方法や支援の在り方について学びました。

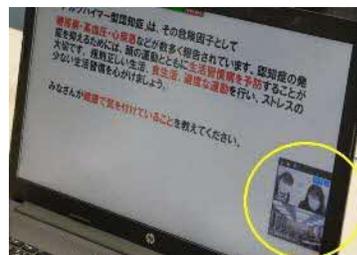


星槎道都 福祉

2021年11月13日

オンラインで介護予防教室に参加

11月4日、大島ゼミの3年生と4年生が、オンラインで介護予防教室に参加。
ゲームやクイズの進行を担当させていただきました。



会場に集まっている参加者のみなさんとオンラインで会話中



SNSによる情報発信

サポーターがSNSで「#北海道福祉のまちづくりサポーター」を使用して投稿したものを集めました！

星槎道都 福祉

2021年11月13日

3年生 ゲストと座談会

11月4日、吉江ゼミの学生8人が座談会を企画。
ゲストスピーカーは釜野郁子さんです！



星槎道都 福祉

2021年11月17日

学外ボランティア活動紹介「K.L.U.C.」

北広島市社会福祉協議会の地域福祉推進事業のひとつに障害児・者交流事業があります。

この活動を続けている団体が「K.L.U.C.」です。学生たちも複数名が参加し、夏は動物園や水族館、冬はクリスマスパーティの企画・運営に携わっています。

Kはkind(優しい、とか親切)、Lはlove、Uはunion(同盟、同じ目的を持った団体)、Cはclub(クラブ)です



SNSによる情報発信

サポーターがSNSで「#北海道福祉のまちづくりサポーター」を使用して投稿したものを集めました！

星槎道都 福祉

2021年11月26日

地域連携: 三川保育園で過ごした1日

11月25日(木)、子ども保育専攻の学生が、三川保育園(学校法人由仁学園)で子どもたちと一緒にパネルシアター制作を行いました。その様子をどうぞ！！ ブログの最後には動画もあります、ぜひご覧ください(写真等は了承を得て掲載しております)。



星槎道都 福祉

2011年12月2日

介護職員初任者研修の様子

昨日は北海道中が荒れた天候でしたね。12月は「師走(しわす)」風も走り抜けるスタートとなりました。さて、毎週土曜日に希望者が受講している「介護職員初任者研修」。12月18日には最終日を迎えます。



SNSによる情報発信

サポーターがSNSで「#北海道福祉のまちづくりサポーター」を使用して投稿したものを集めました！

星槎道都 福祉

2021年12月2日

北広島市ビッグフラッグ・アートに参加

さて11月中旬、社会福祉学科2年生が、北広島市教育委員会の事業「ビッグ・フラッグ・アート」制作に参加しました。引率は畠山明子先生です。

共生社会実現に向けた気持ちをアートで表現しよう！と、アーティスト「Satoly」さん(よしもとクリエイティブエージェンシー所属)がデザイン・下書きした原画に、障がい児者、子供、高齢者、大学生など約100人の人たちが色を塗ってビッグフラッグ(大きな旗)を制作する企画です。



SNSによる情報発信

サポーターがSNSで「#北海道福祉のまちづくりサポーター」を使用して投稿したものを集めました！

星槎道都 福祉

2021年12月7日

子ども保育専攻：パネルシアター発表

子ども保育専攻2年生のパネルシアター学内発表の様子です。



星槎道都 福祉

2021年12月16日

学外ボランティア活動K.L.U.Cパーティー

11月のブログで紹介しましたが、クリスマスイベントが開催されました。
北広島市内の障害児・者に向け、クリスマスパーティーです！



SNSによる情報発信

サポーターがSNSで「#北海道福祉のまちづくりサポーター」を使用して投稿したものを集めました！

上原正希

2021年10月27日

1年生「サブメジャープログラム」のひとつ

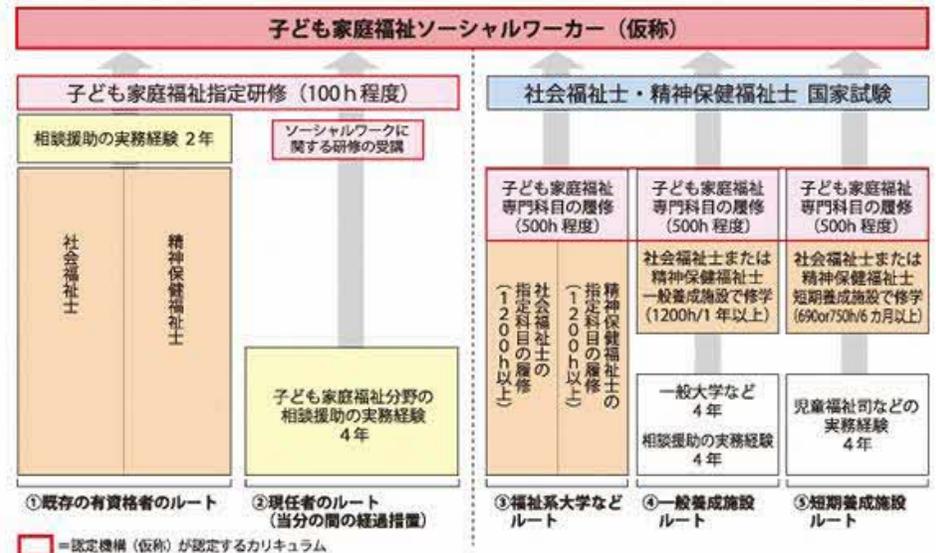
希望者が履修している「介護職員初任者研修」。
1年生のサブメジャー・プログラムとして単位認定される科目です。
8月下旬の毎週土曜日からスタートし、残り8回で修了。
先週から実技演習が始まりました。



上原正希

2021年11月16日

子ども家庭福祉ソーシャルワーカーを創設へ 厚労省は国家資格化を見送り



SNSによる情報発信

サポーターがSNSで「#北海道福祉のまちづくりサポーター」を使用して投稿したものを集めました！

上原正希

2021年11月12日

【イオル美園】

2021年11月11日(木)、実習巡回後の夕方にイオル美園へ。いつものあの人と情報交換。今週は実習巡回で放課後デイ2軒へ。4名の学生が現在お世話になっており、みんな元気なにより。その他、小樽市立高等看護学院1年生に2回目の授業実施。北広島市の「NPOゆとりの」と調整し、現在1日数名学生がボランティアに行っております。理事長より「学生頑張っているよ！！」とメールあり、住民と交流や交流場所の整備などを行っています。地域から学びましょう。



上原正希

2021年12月20日

【日本ソーシャルワーカー協会】

2021年12月20日(月)、研究調査機関誌編集委員会及び高石豪事務局長で、『コロナ禍におけるソーシャルワーク』をテーマに、ソーシャルワーカーを目指す星槎道都大学3年生に対し、講義・演習を行いました。①趣旨説明(上原)、②日本ソーシャルワーカー協会の活動と歴史(グローバルな視点も含め)、③学生の個人ワークとグループワーク、④学生の発表、⑤高石豪事務局長のまとめという流れで実施しました。

地震やコロナなど、10年周期で訪れる災害大国日本、災害に強い、活躍できるソーシャルワーカーになるべく、学びを深めました。



SNSによる情報発信

サポーターがSNSで「#北海道福祉のまちづくりサポーター」を使用して投稿したものを集めました！

牧野 准子

2021年11月12日

行ってきました！

札幌市内の中学校の福祉授業。

3年生で講話と車いす体験も合わせた授業は、意外と少ない。(小学校の5年、6年で車いす体験を経験しているから)。

ほとんどの子が車いすに乗ったり、押したりした経験済み。今回は中級で狭い幅のスロープ介助の体験も。

講話は、手を挙げたり返事をしたりリアクションをしながら聴いてくれた。子どもは可愛い。色々なことを感じてもらえたら嬉しい。

障害者差別解消法もLGBTもほとんどの子が知っていたのには驚いた。大人より認知度高い～。

知ることから理解に繋がりますね。



牧野 准子

2021年11月16日

理事をさせていただいている公益財団法人ノーマライゼーション住宅財団の冊子「ふれあい」特別号が届きました。

今回、少しお手伝いさせていただきました。「バリアフリーでミスをしないためのポイント」をお伝えしました。また2021年度福祉住宅福祉小規模集合住宅バリアフリー建築助成も募集中です。

応募期間 2021年5月1日～11月30日(必着)

公財 ノーマライゼーション住宅財団

011-613-7551 FAX011-612-8431

メール zaidan@tsuchiya-grp.com

詳しくはこちら→<http://www.normalize.or.jp/>



SNSによる情報発信

サポーターがSNSで「#北海道福祉のまちづくりサポーター」を使用して投稿したものを集めました！

牧野 准子

2021年11月18日

昨日、北海道建築士会札幌支部「まちづくりセミナー」で19時～お話しをさせていただきました。
テーマは、「車いす建築士から見える社会～知らないでいることがバリアになっている～」
普段、お話ししていることにプラスして建築でそれぞれ多様な人の住宅改修のポイントや、私の失敗談などもお話ししました。
まだまだ、お話ししたいことがありましたが、皆さん仕事後のお疲れの時間のご受講なので時間ビツタリに終わるようにしました。
会場の方が、「ずっと同じ姿勢で話をして、疲れなかったですか？」なんて、難病と6月に背骨骨折した私の身体を気遣ってくださり、嬉しかったです。
聴いている方が疲れるのに、ありがとうございました。



牧野 准子

2021年11月24日

今日は、円山地区の民生委員、児童委員、推進員合同研修会でお話しをさせていただきました。
難病発症前にインテリアコーディネーターをしていた頃のコーディネーター仲間が、民生委員として地域の見守りや相談をされていて、声をかけてくれました。
彼女は、私が難病発症してからも、時々お手紙をくれたり元気になるおまじないを送ってくれたり、考えたら20年も忘れずに支えてくれました。感謝。
春から、何度もコロナ禍で延期になり、やっと実現。
皆さんの温かい眼差しやリアクションが嬉しい時間でした。



SNSによる情報発信

サポーターがSNSで「#北海道福祉のまちづくりサポーター」を使用して投稿したものを集めました！

牧野 准子

2021年12月5日

令和3年度ユニバーサルマナー検定in千歳を開催しました。
今年で3回目になります。
日本ユニバーサルマナー協会 ユニバーサルマナー検定2級・3級の北海道エリア検定の講師を担当をさせて頂いております。
久しぶりに運営担当の#大海恵聖さんと一緒にです。
今回は千歳市社会福祉協議会の障がい者理解の為の研修事業。
千歳市の意識の高さを感じる機会でした。
ご参加の皆様、帰りにお声がけを下さいましてありがとうございます。
こちらこそ、元気を頂きました。



牧野 准子

2021年12月6日

今日は、午前中は毎日新聞社さんの取材。
午後から道庁の心のバリアフリー普及啓発動画の撮影に立ち会いました。
監修させて頂いてます。
明日は、伝えたいことを抜粋しての収録。

明日も早起きして、原稿読みあげ練習します



SNSによる情報発信

サポーターがSNSで「#北海道福祉のまちづくりサポーター」を使用して投稿したものを集めました！

牧野 准子

2021年12月13日

12/18(土)心のバリアフリーセミナーが開催されます。

見ま！ 聞いて！ 体験しよう！

心のバリアフリー出張セミナー

参加無料！ となたでも参加できます。お気軽にご参加ください。

日時 12月18日(土) 10:00~17:00
会場 ランラ札幌 Atown 1F
札幌市白石区東札幌3条1丁目1-1
(地下鉄東西線「東札幌」駅下車1番出口より徒歩3分(札幌コンベンションセンターとなり))

特別セミナー
車いす建築士が伝えない「まちのバリアと心のバリアフリー」
ユニバーサルデザイン(有) 職工席
代表取締役 牧野准子

1回目 11:00~11:30
2回目 14:00~14:30
お気軽にご参加ください。1回定員15名
対象：小学生以上

〇Xサイズも開催！
参加者には「パーキングギフト」をプレゼント！

「車椅子」体験コーナー
高さの違う段差や傾斜を使って車椅子の世界を体験してみてください。

わたしのバリアフリー宣言！
スマホ抽選会
あなたがやろうと思おうバリアフリー宣言をハート型の付箋に書いてもらいます。抽選で200名様にオリジナルクリアファイルプレゼント！

「心のバリアフリー」を学ぶアニメーションコーナー
様々な特性を持つ多様な人々の心のコミュニケーションをとる際に、知っておきたい知識や心の持ち方を紹介しています。

北海道保健福祉部福祉地域福祉課

牧野 准子

2021年12月24日

年内予定のお仕事が今日で終わりました。障害者差別解消法フォーラムも昨日が1日目、今日が2日目でした。思いを伝えたりすることが大事だと改めて思いました。私は中途障害です。車いすの障害者になるまでは、どこでも行けたし、何でもできました。

それが、歩けなくなり車いすを使うようになっただけで、我慢してはならない生活になりました。

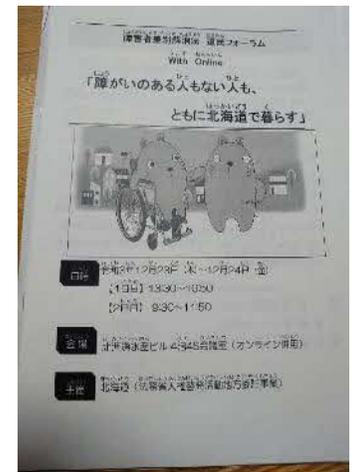
私自身の中身は何も変わっていないのに。

ハード面のバリアだけではなく、偏見や誤解などの人からの精神的な嫌な思いもたくさん味わいました。

トークリレーからも、座談会でも学びや考えさせられることが溢れていました。

小川弁護士の障害者差別解消法のお話もすごく分かりやすく勉強になりました。

今年も人生ゲームのような1年でしたが、来年も面白がって生きて行こうと思います。



SNSによる情報発信

サポーターがSNSで「#北海道福祉のまちづくりサポーター」を使用して投稿したものを集めました！

牧野 准子
2022年2月8日

「ミクとマッキーのあなたのまだ知らない世界」
～障がいのある人のお話を聴くサロン
You Tubeで配信。第1回目のゲストは奥田桂子さん！
障害のある人の声を届けます。
知らないから差別や偏見が生まれるのです。
知ってもらうと、どう関わっていったら良いのか分かります。
共生社会の実現に向けて。
出演はスピーチ形式でも、今回の様に対談形式でもオッケー。
ミクとマッキーがご要望にお応えします。
収録、楽しかった。
お話し聴きながら、距離が近く感じ、ヘルパーさんを利用しながら1人暮らしをしていることに私もジーンと来ちゃいました。
是非、ご覧下さい。良かったら高評価とチャンネル登録シクヨロです。
出演してみようかなと言う方は、コメント欄の申し込みフォームから、勇気を出してどうぞ。

佐一 宇宙一かわいい毛玉社長ななみ (15)のげう`おく
2021年10月24日

ツルハのクワイエットアワーもって沢山のの人に知って欲しい。

News Release
ツルハグループ 2019年10月25日
ツルハドラッグ店舗で「クワイエットアワー」を実施します。
～感覚過敏の方のための環境づくりの取り組みです～
株式会社ツルハホールディングス

当社子会社の株式会社ツルハが運営するツルハドラッグ店舗において「クワイエットアワー」の取り組みを実施いたします。

「クワイエットアワー」とは、発達障害などによる感覚過敏の方のために配慮した環境づくりのための取り組みです。イギリスなどでは一部の商業施設で特定の曜日・時間帯にすでに行われています。

感覚過敏の方は、明るいとこでは耐えられないほどまぶしく感じたり、小さな物音が大きな音に聞こえてしまうなどの症状があり、それによってお買物などにお出かけすることが困難に感じられることがあります。そういった方にストレスを感じずに安心してお買物をしていただけるように「クワイエットアワー」の取り組みを試験的に行うことといたしました。

記

実施日：毎週土曜日
実施時間：午前9時から午前10時まで
実施店舗：10月26日（土）より実施店舗
ツルハドラッグ 第14条店、第6条店、東札幌店、
薬水元町店、北郷店
11月2日（土）より実施店舗
ツルハドラッグ 平岸店、行啓通店、南9条店、
南16条店、美園1条店

実施内容：○店内の照明が通常より暗くなります。
○（緊急時を除き）BGMを流しません。
○お声掛けは最小限にいたします。

※いつもとおり、どなたでもお買物をしていただけます。
ご理解のほど宜しくお願いいたします。

店内告知ポスター



以上

本件に関するお問い合わせ先
株式会社ツルハホールディングス 総務部 TEL: 011-783-2755

SNSによる情報発信

サポーターがSNSで「#北海道福祉のまちづくりサポーター」を使用して投稿したものを集めました！

ユニバーサルデザイン 有限会社 環工房

2022年2月6日

「共に学び、生きる共生社会コンファレンスin北海道」第2部で発表をさせて頂きました。オンラインで開催。私からは8年続けている「北翔大学&ファッションマジック」という演目で「一緒にね！文化祭」に参加している活動のこと。北翔大学の富田先生、大信田先生、事務局の櫻井さんと試行錯誤しながら来ました。

コロナで学生さんがリモート授業に変わり、対面での障害者モデルさんと打ち合わせや行動を共にすることが出来なくなりました。

マシンも皆持っているわけではなく、登校しないと作業も出来ない。

そんな中、デザイン画で一緒にね！文化祭に参加。

私達の活動は、学生さんが障害当事者と関わること、行動を共にすることで、気づきや理解が生まれ、社会人となつてからのビジネスや服飾デザイン、人格形成にも繋がって欲しいという思いがあります。

それが共生社会にも。

知って頂くことから、これからも伝えていきます。

聴いて頂きありがとうございました。

最後にパソコンで発表者の発言を纏めたものが出て来てびっくり！進化してます。



SNSによる情報発信

サポーターがSNSで「#北海道福祉のまちづくりサポーター」を使用して投稿したものを集めました！

なんれん(一般財団法人北海道難病連)

2022年2月16日

北海道難病連 増田です。

このたび、北海道保健福祉部福祉局からのご案内で
北海道福祉のまちづくりサポーターに登録させていただきました。

・福祉のまちづくりサポーターとは？・・・心のバリアフリーの理解と普及を目指すため、
日頃から取り組んでいる心のバリアフリーの活動を道に報告したり、
日常生活で気づいた
優良事例を自らSNS等で情報発信していくボランティアです。現在サポーター募集中です。

詳しくは・・・北海道庁地域保健課ホームページへ

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/feg/fukumachi-sapo.html>

さて、サポーターとして初の投稿は、こちら。

人気のお寿司屋さんの出入り口、ご覧の通り、雪で覆われていますが、車いすでお越しの方ができる限りスムーズに入れるように、赤い専用コーンがおかれています。心のバリアフリーみーつけた！



SNSによる情報発信

サポーターがSNSで「#北海道福祉のまちづくりサポーター」を使用して投稿したものを集めました！

なんれん(一般財団法人北海道難病連)
2022年2月17日

北海道難病連 増田です。

このたび、北海道保健福祉部福祉局からのご案内で北海道福祉のまちづくりサポーターに登録させていただきました。サポーターとしての本日の投稿は、こちら。

私が定期通院してる病院の心あたたまる対応についてです。

正面玄関にいる係の方が、自家用車から私の車いすをおろして、雪の少ない通路まで押してくださいます。

どの係の方も通院される皆さんにこころよい対応されていることにいつも感謝です。

心のバリアフリーみーつけた！



SNSによる情報発信

サポーターがSNSで「#北海道福祉のまちづくりサポーター」を使用して投稿したものを集めました！

Hdt Skuc

2021年12月21日

先日参加した心のバリアフリー出張セミナー会場のトイレは、男性用トイレにおむつ換え用のベッドがありました。赤ちゃん連れのパパにはありがたいです。



Hdt Skuc

2022年1月19日

男女のトイレにそれぞれ広いスペースの個室があると、車いす用のトイレの混雑が緩和されて、車いすの方が専用トイレを利用しやすくなりますね。



SNSによる情報発信

サポーターがSNSで「#北海道福祉のまちづくりサポーター」を使用して投稿したものを集めました！

Hdt Skuc

2022年2月3日

#北海道福祉のまちづくりサポーター
#心のバリアフリー

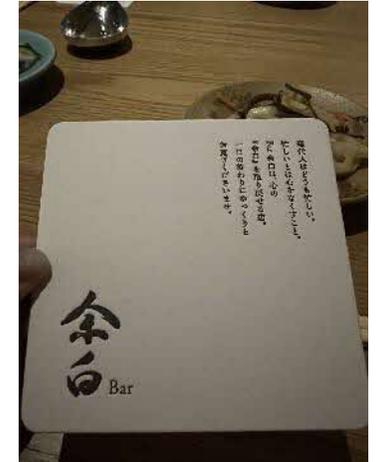
中嶋涼子® Ryoko Nakajima @NakashimaMinion

1月24日徳島で行ったBar

入り口は石畳でしたが、マスターがこの為に筋トレしてるからと言って車椅子を持ち上げてくれました。

また行きたい場所。

#余白
#心のバリアフリー



地域での活動

サポーターが活動状況を道に情報提供したものを紹介します！

大沼 英明
2021年12月2日

単町内会が集合して微力ながらの知恵で今回の公演を開催しました。

地域の自治会館の運営維持の活動。特に近年、会館収入が減少で問題になっている。

原因としては、

- ①コロナ化の影響でイベント等の会館使用がなくなったこと。
- ②自治体からの補助が減額になったこと。

令和3年 11/17

回覧

まつかぜ通信

役場や社会福祉協議会職員を
交流会場で手軽に相談せよ～



健康づくりおぼせし、笑顔体操も！

松風会館主催11/17水「わくわく広場」は、杉田理学療法士より日々の「老後の健康づくり」お話しは・映像と実技交えて大好評！「幸せになる7つの習慣」①靴の選び方②足の指と趾③美しい姿勢④歩幅大きく早歩き⑤わくわく歩き⑥体重管理⑦誰かと歩く(脳の活性化)などと、手軽体操を楽しむました。またボランティアのコーヒー、お茶も美味しかったです。

…次回の…おしらせ…【わくわく広場】



ご案内！

11/24(水)10:00～12:00

近所の方を誘い合せ

福祉の自主活動広がる
会館からまち元気に



小さな会館の取組みが目ざされ

松風会館：参加費100円

11/17 道新に掲載！

社会や母親から家族から愛され
く年を重ね笑顔で寄り添う>
おしゃれな生き方を学ぶ日々
話題提起 まちづくり協議会 木藤清さん

令和3年 11/4

回覧

まつかぜ通信

人に寄り添う前田医師おぼせし！

…会場は、優しさと言ひあふれ…
コロナ禍を学びと笑いで味さ飛ばす
—「初顔愛護」が会直業—



松風会館主催の10/27水夕張診療所長の前田医師講演会は50名参加。認知問題の軽妙な語り、明るく人柄で、さだまさしの歌は好評で会場魅了。人生は学びに満ちる・認知や死が訪れても、寄り添い生きる人生は、素敵なもの・美しい自然、小鳥の声、花々、心地よい音楽や美しい絵画子どもの笑顔など、この世はすべて美しいなど・「沢山の示唆を頂いた！」

…今回の…11月3日【わくわく広場】報告！



ご案内！

11月10日(水)

近所の方を誘い合せ

共催団体＝松風会館＝参加費・自由
NVS協議会

次回「わくわく広場」11月10日(水)
午前10～12時 松風会館＝参加費・自由
話題提供・桃野正さん
「栗山の印象？魅力など？」
昨秋、栗山移住者の元大学教授
「栗山盛産でみんながワイワイ
ガヤガヤしよう」
用・手指消
毒・換気など
話題提起

新しい学びと楽しい談笑

◎ケアラって何ですか？
◎栗山のケアラ一条件？
我が「福祉のまち」立役者
元くりの里施設長
吉田義人さんが話題提起！
～これからの介護の在り方～
家族、地域、栗山からケアラ情報を
全国発信への取り組み宣言でした！
凄いで栗山町のケアラ事業！

18

道の普及啓発活動

道が令和3年度実施した、「心のバリアフリー」に関する普及啓発活動を紹介します！

2021年10月26～27日
福祉のまちづくり展

令和3年10月26日～27日、道庁本庁舎1階で、福祉のまちづくり展を実施しました。まちづくり展では、北海道まちづくり条例の概要や、障がい者等用駐車スペースの適正利用に係るパネル展及びリーフレット、ポケットティッシュの配布を行いました。期間内の来場者は約500人でした。



道の普及啓発活動

道が令和3年度実施した、「心のバリアフリー」に関する普及啓発活動を紹介します！

2021年12月18日 心のバリアフリー普及啓発イベント～inラソラ札幌



ユニバーサルデザイン(有)環工房 代表取締役 牧野 准子氏による講演

道の普及啓発活動

道が令和3年度実施した、「心のバリアフリー」に関する普及啓発活動を紹介します！

2021年12月18日 心のバリアフリー普及啓発イベント～inラソラ札幌



車いす体験会



わたしのバリアフリー宣言！
スマホ抽選会



心のバリアフリー普及啓発動画
障がい者等用駐車スペース適正
利用に係るパネル掲示及びポケット
ティッシュ配布