

(参考) 北海道の主な農産物の出荷時期 ※ 供給可能な食材以外の品目も含む

■ 栽培時期 ■ 出荷期間 ■ 旬の時期

品目		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
米	栽培時期			■	■	■	■	■	■	■			
	出荷期間			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
小麦	栽培時期	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	出荷期間	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
大豆	栽培時期					■	■	■	■	■	■	■	■
	出荷期間					■	■	■	■	■	■	■	■
小豆	栽培時期					■	■	■	■	■	■	■	■
	出荷期間					■	■	■	■	■	■	■	■
そば	栽培時期					■	■	■	■	■	■	■	■
	出荷期間					■	■	■	■	■	■	■	■
ばれいしょ	栽培時期				■	■	■	■	■	■	■	■	■
	出荷期間				■	■	■	■	■	■	■	■	■
たまねぎ	栽培時期			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	出荷期間			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
にんじん	栽培時期			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	出荷期間			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
かぼちゃ	栽培時期			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	出荷期間			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
スイートコーン	栽培時期			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	出荷期間			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
アスパラガス	栽培時期				■	■	■	■	■	■	■	■	■
	出荷期間				■	■	■	■	■	■	■	■	■
トマト	栽培時期	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	出荷期間	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
ミニトマト	栽培時期	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	出荷期間	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
だいこん	栽培時期			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	出荷期間			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

品目		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ながいも	栽培時期				■	■	■	■	■	■	■	■	■
	出荷期間				■	■	■	■	■	■	■	■	■
ごぼう	栽培時期				■	■	■	■	■	■	■	■	■
	出荷期間				■	■	■	■	■	■	■	■	■
ピーマン	栽培時期				■	■	■	■	■	■	■	■	■
	出荷期間				■	■	■	■	■	■	■	■	■
レタス	栽培時期	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	出荷期間	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
ブロッコリー	栽培時期				■	■	■	■	■	■	■	■	■
	出荷期間				■	■	■	■	■	■	■	■	■
ねぎ	栽培時期				■	■	■	■	■	■	■	■	■
	出荷期間				■	■	■	■	■	■	■	■	■
はくさい	栽培時期			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	出荷期間			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
キャベツ	栽培時期				■	■	■	■	■	■	■	■	■
	出荷期間				■	■	■	■	■	■	■	■	■
きゅうり	栽培時期		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	出荷期間		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
さやえんどう	栽培時期			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	出荷期間			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
ほうれんそう	栽培時期		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	出荷期間		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
ゆり根	栽培時期				■	■	■	■	■	■	■	■	■
	出荷期間				■	■	■	■	■	■	■	■	■
メロン	栽培時期				■	■	■	■	■	■	■	■	■
	出荷期間				■	■	■	■	■	■	■	■	■
いちご	栽培時期				■	■	■	■	■	■	■	■	■
	出荷期間				■	■	■	■	■	■	■	■	■

(参考) 北海道の主な魚の水揚げ時期 ※ 供給可能な食材以外の魚種も含む

魚種	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	地域
しろさけ (秋サケ)													渡島 胆振・石狩・後志・檜山・留萌・網走 日高 十勝・釧路・根室
カラフトマス													
まだら													10～翌3月が多い
さんま													
ひらめ													5～12月が多い
まつかわ													
きちじ													
ぶり													
するめいか													渡島 日高・十勝・釧路・日本海 根室海峡
みずだこ													
やなぎだこ													
けがに													胆振 日高 網走 宗谷 十勝・釧路
はなさきがに													
えぞばふんうに													渡島 石狩・後志 宗谷 根室
きたむらさきうに													※ 禁漁期間 宗谷:10/1～31、十勝・釧路・根室:7/15～9/30、その他:9/15～10/31 渡島 石狩・後志 宗谷

魚種	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	地域
ほっかいえび													釧路 根室 網走
ほっこくあかえび													日本海、噴火湾 道東
とやまえび													
なまこ													
ほたて													日本海・噴火湾 オホーツク海 根室
ほっきがい													胆振 日高 宗谷
えぞあわび													※ 禁漁期間(天然):7月中旬～9月 渡島 檜山(養殖)
まがき													渡島 石狩・後志 網走 十勝・釧路
つぶ類													
あさり													十勝・釧路 根室
こんぶ													