



どさんこ食育推進プラン

北海道食育推進計画(第2次) <平成21年度~25年度>

道民のみなさんの「食育」への関心は年々高まり、地産地消への取組みも各地で活発化しています。

一方では、栄養バランスの偏りや食品ロスの増加などの問題は今も続いており、

道民運動としての「食育」がいつそう必要となっています。

北海道では、平成17年に策定した「北海道食育行動推進計画」を見直し、

第2次の計画「どさんこ食育推進プラン」を策定。より効果的な食育の取組みを進めていきます。



目標 健康で長生きし、楽しく心豊かな食生活の実現



目標実現
のための
基本方針

方針①

健康な食生活を
実現する
食育の推進

方針②

食を知り心豊かな
食生活を実現する
食育の推進

方針③

北海道らしい
食生活を実現する
食育の推進

食育で学び
行動する
12の柱

- ① 食べものと心や体の関係を知る
- ② 体によい食事のとり方を知る
- ③ 日本型食生活のよさを知る
- ④ 食の情報を正しく理解する知識を身につける

- ⑤ 食べものの大切さを知り自然の恵みに感謝する
- ⑥ 食べものの作られる過程などを理解する
- ⑦ 基本的な調理技術を身につける
- ⑧ 味覚を育てる
- ⑨ 食を楽しむ
- ⑩ 食を通して環境について考える

- ⑪ 地域の農林水産業や食品産業を知る
- ⑫ 地産地消の大切さを知る

