

## しょうがくせい せいかつじつたい かん 小学生の生活実態に関するアンケート調査 概要

このアンケート調査は、あなたのふだんの生活や困りごとをお聞きし、どのような支援があった方がよいか考えるために行うものです。

このアンケート調査に回答するかどうかはあなたの自由です。

調査は名前を書かずに行いますので、あなたの回答が誰かに知られることはありません。

みなさんの回答一つひとつが大切な意見です。

ぜひ御協力をお願いします。

このアンケート調査は、北海道の委託を受け「委託業者名」が実施しております。

### 調査方法

調査は、パソコンやタブレット、スマートフォンをお使いいただき、ネット上で回答いただきます。次の URL にアクセスするか QR コードを読み取って、アンケート回答サイトで入力してください。

回答にかかる時間：2分～10分程度 回答の締切：令和4年（2022年）7月 日（ ）

○ URL：

○ QRコード：

（QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です）

### 注意事項

- 1 同じ人が2回以上回答しないよう、注意してください。
- 2 本調査は、〇〇分通信がない（操作がない）場合、自動的にタイムアウトとなり、それまで有力した内容が破棄されます。ご記入にお時間が係る場合は、一時保存をご利用ください。

### この調査に関するお知らせ

- ◎調査は無記名で行います。回答は自由です。回答しなくてもあなたに不利益は全くありません。
- ◎回答期限の本年7月 日（ ）までの期間、いつでも回答することができます。
- ◎答えにくい質問は、答えなくても構いません。無理のない範囲で協力してください。
- ◎集計はデータを統計的に処理して行いますので、個人が特定されることはありません。
- ◎あなたの回答内容を先生が見ることもありません。
- ◎集計結果は道のホームページなどで公表します。調査結果は今後のヤングケアラー支援施策のために活かしてまいります。

「ヤングケアラー」とは、本来大人がすると想定されているような家事や家族の世話などを日常的に行っている子どものことを指します。

＜こんな人がヤングケアラーです（イメージ）＞



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブルなどの問題のある家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

（ 出典 一般社団法人日本ケアラー連盟 ）

◎ヤングケアラーの方には様々な負担があるにも関わらず、社会的に十分理解されているとは言えず、悩みを抱えたまま生活している方も少なくありません。

◎道ではこのようなことを踏まえ、ヤングケアラーの方々を支援していくための施策の検討を行うことになっています。

※学校やお家の生活について困ったときは、いつでも下記相談窓口へご相談ください。

名称	所管等	電話番号等	受付	概要
ヤングケアラー専門相談窓口	北海道保健福祉部		平日：8：45～17：30 メールは随時対応	ヤングケアラー専門相談です。 来所での相談対応もできます。
			hokkaido.young.carer2022@gmail.com	
子ども相談支援センター (24時間子供SOSダイヤル) (メール相談)	北海道教育委員会 (文部科学省)	0120-3882-56 (0120-0-78310)	毎日24時間対応	いじめ、不登校、友人関係、親子関係、LGBT、性被害、家庭の事情で自分の時間がとれないなど、様々な悩みを相談できます。
		doken-sodan@hokkaido-c.ed.jp		
児童相談所相談専用ダイヤル	北海道保健福祉部 (厚生労働省)	0120-189-783 (いちはやく・おなやみを)	毎日24時間対応	
こころの電話相談	北海道道立保健所 保健福祉センター	0570-064-556	平日9：00～21：00 土日祝10：00～16：00	

(お問い合わせ先)

① 調査に関すること

北海道保健福祉部子ども未来推進局子ども子育て支援課 児童相談係担当

電話：011-204-5237 メール：[hofuku.kodomo1@pref.hokkaido.lg.jp](mailto:hofuku.kodomo1@pref.hokkaido.lg.jp)

② アンケート調査サイトの操作等に関すること

委託業者名

※漢字には全てルビを振る予定です。

## A. 基本情報

問1 あなたの学年を教えてください。(あてはまる番号1つを選択)

1. 小学5年生
2. 小学6年生

問2 あなたの性別を教えてください。(あてはまる番号1つを選択)

1. 男子
2. 女子
3. その他

## B. 家庭や家族のことについてお伺いします。

※ 以下、今年の4月以降の状況についてお答えください。

問3 家族の中に高齢や病気、身体が不自由、おさないなどの理由によりお世話が必要な方はいますか。(あてはまる番号1つを選択)

1. いる
2. いない ⇒問13へ

問4 問3で「1. いる」と回答した方にお聞きます。お世話の状況についてお教えてください。

(1) お世話を必要としている方は次のどなたですか。(義理の関係なども含む。以下の質問も同じ。)(あてはまる番号すべてを選択)

1. 母親
2. 父親
3. 祖母
4. 祖父
5. きょうだい
6. その他

お世話を必要としている方の状況について教えてください。

(お世話を必要としている方が2人以上いる場合はそれぞれの方についてお答えください。)

問4 (2) お世話を必要としている方の状況を教えてください。(あてはまる番号すべてを選択)

1. 高齢(65歳以上)
2. おさない
3. 介護(食事や身の回りのお世話)が必要
4. 認知症
5. 身体が不自由(身体障がい、視覚障がい、聴覚障がいを含む)
6. 知的障がい
7. 発達障がい(知的障がいを除く)
8. こころの病気(うつ病など)(疑い含む)
9. 依存症(お酒やギャンブルなどをやめられず、生活に問題を抱えている)(疑い含む)
10. 1～9以外の病気やけが
11. その他( )

<p><b>問4（3）あなたはその家族の方のお世話をしていますか？</b></p> <p>1. はい</p> <p>2. いいえ⇒問13へ</p>
<p><b>問4（4）それはだれですか？</b></p> <p>1. 母親    2. 父親    3. 祖母    4. 祖父    5. きょうだい    6. その他</p>
<p><b>★以下は、お世話を必要としている方が複数いる場合も、それぞれの方ごとではなくまとめてお答えください。</b></p>
<p><b>問4（5）あなたがお世話をしている日数を教えてください。（あてはまる番号1つを選択）</b></p> <p>1. ほぼ毎日                      2. 週に3～5回                      3. 週に1～2回</p> <p>4. 1か月に数日                      5. その他（                      ）</p>
<p><b>問4（6）あなたは、平日（月曜日から金曜日など学校がある日）にお世話はどれくらいしていますか。だいたいの時間数をお答えください。</b></p> <p>1. 1日（                      ）時間程度    2. わからない    3. 日によってずいぶんちがう</p>
<p><b>問4（7）あなたは、休日にお世話はどれくらいしていますか。だいたいの時間数をお答えください。 ※休日とは（6）の平日以外で学校がお休みの日</b></p> <p>1. 1日（                      ）時間程度    2. わからない    3. 日によってずいぶんちがう</p>
<p><b>問4（8）あなたは何才からお世話をしていますか。（はっきりとわからない場合は、だいたいの年齢でかまいません）</b></p> <p>（                      ）才頃から</p>

**問5 あなたは、お世話をしていることで、次のようなことはありますか。（あてはまる番号すべてと、（ ）内の当てはまるものを選択）**

- |                                 |                  |
|---------------------------------|------------------|
| 1. 学校を休んでしまう                    | （ よくある ・ たまにある ） |
| 2. 学校を遅刻・早退してしまう                | （ よくある ・ たまにある ） |
| 3. 勉強する時間が取れない                  | （ よくある ・ たまにある ） |
| 4. 眠る時間がたりない                    | （ よくある ・ たまにある ） |
| 5. 友だちと遊べないことがある                | （ よくある ・ たまにある ） |
| 6. 習い事が思うようにできない                | （ よくある ・ たまにある ） |
| 7. 自分の自由になる時間が取れない              | （ よくある ・ たまにある ） |
| 8. 自分が自由に過ごせる場所がない              | （ よくある ・ たまにある ） |
| 9. 学校のことをどうでもいいと思うことがある         | （ よくある ・ たまにある ） |
| 10. 1～9に当てはまるようなことはほとんどない       |                  |
| 11. その他（                      ） |                  |

**問6 あなたは、お世話をするることについて、次のようなことを感じていますか。**

**(あてはまる番号すべてを選択)**

1. 身体的につらい
2. 気持ちの面で大変
3. 時間の余裕がない
4. やりがいを感じている
5. 楽しい
6. 充実している
7. 特に何も感じていない
8. その他 ( )

**問7 あなたは、お世話を必要としている家族のことや、お世話の悩みを誰かに相談したりしたことはありますか。(あてはまる番号1つに選択)**

1. ある ⇒問8へ
2. ない ⇒問9へ

**問8 相談した相手は誰ですか。(あてはまる番号すべてを選択)**

**※問7で「1. ある」と回答した方にお聞きします。**

1. 家族(父、母、祖父、祖母、きょうだい)
2. しんせきの人(おじ、おばなど)
3. 友だち
4. 学校の先生(保健室の先生以外)
5. 保健室の先生
6. スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー
7. 相談窓口(電話)
8. 相談窓口(SNS、メール)
9. 医師や看護師、その他病院の人
10. ヘルパーやケアマネージャー、福祉サービスの人
11. 役所や保健センターの人
12. 近所の人
13. SNS上での知り合い
14. その他 ( )

**問9 相談していない理由を教えてください。(あてはまる番号すべてを選択)**

**※問7で「2. ない」と回答した方にお聞きします。**

1. 誰かに相談するほどの悩みではない
2. 家族外の人に相談するような悩みではない
3. 誰に相談するのがよいかわからない
4. 相談できる人が身近にいない
5. 家族のことのため、話しにくい
6. 家族のことを知られたくない
7. 家族に対して偏見を持たれたくない

8. 相談しても状況が変わると思わない
9. 相談した相手を困らせたくない
10. その他 ( )

**問 10 あなたがお世話をしている家族のことや、お世話の悩みを聞いてくれる人はいますか。**

**(あてはまる番号1つを選択) ※問7で「2. ない」と回答した方にお聞きします。**

1. いる
2. いない

**問 11 あなたは、お世話をしていることに関して、学校の先生や周りの大人にしてほしいこと**

**(支援してほしいこと) はありますか。(あてはまる番号すべてを選択)**

1. 自分のいまの状況について話を聞いてほしい
2. 家族のお世話について相談にのってほしい
3. 家族の病気や障がい、お世話の仕方などについてわかりやすく説明してほしい
4. 家族での相談や、話し合いのときにいっしょに参加してほしい。
5. 自分が行っているお世話のすべてを代わってくれる人やサービスがほしい
6. 自分が行っているお世話の一部を代わってくれる人やサービスがほしい  
⇒ 具体的にどんなお世話、もしくはどんな時ですか ( )
7. 自由に使える時間がほしい
8. 自分の自由に過ごせる場所がほしい
9. 進路や就職など将来の相談にのってほしい
10. 学校の勉強や受験勉強など学習のサポート
11. 家庭への金銭面での支援
12. その他 ( )
13. 特にない
14. わからない

### C. ヤングケアラーについて

**問 13 「ヤングケアラー」という言葉をこれまでに聞いたことがありましたか。(あてはまる番号1つを選択)**

1. 聞いたことがあり、内容も知っている
2. 聞いたことはあるが、よく知らない
3. 聞いたことはない

以上で調査は終わりです。ご協力ありがとうございました。