

この冬を
乗り切ろう! 北海道

省エネ対策!セミナー

参加無料
先着50名

(定員になり次第締め切ります。)

家計を助ける
省エネ!いまこそ
始めませんか。

電気代・
燃料費高騰

コロナ禍

異常気象



■ 開催日

2022年10月21日(金)

■ 時間 / 10:00~12:00

■ 会場 / とかちプラザ 2階 視聴覚室
(帯広市西4条南13丁目1)

■ 主催 / 北海道 経済部 環境・エネルギー局 共催 / 帯広市

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、マスクの着用と会場での手指消毒をお願いします。

■ 申し込み方法 (以下の申し込みフォームまたはFAXをご利用ください)

申し込みフォーム



申し込み用二次元コード

<https://eco-hokkaido.jp/app>

FAX: 011-351-2189

※氏名・年齢・連絡先(メールアドレスまたは電話番号)を明記ください。

●お問い合わせはメールで info@eco-hokkaido.jp

家庭でできる
省エネのヒントいろいろ!
詳しくは、裏面を
ご覧ください。



この冬を乗り切ろう! 北海道 省エネ対策! セミナー

この冬の省エネを わかりやすく 体感!



司会進行

谷口 美和子 氏

ラジオパーソナリティ、プラスステージ 代表、司会・ピアノ講師、
運動指導者、子育て支援団体mamatea代表、
MRS JAPAN ASIA SUPREME2016
「BEST EVENING GOWN」
「BEST TALENT」受賞



セミナー当日、
北海道経済産業局発行の
「おうちで省エネ」冊子を
参加者にもれなくプレゼント!



講話①

家庭における省エネと 節電の工夫

家庭で使われる家電機器と使用割合、一般家庭で使われるエネルギーの使用割合、今使っている機器での省エネの工夫、買い替えによる省エネ効果、節水も省エネになる等についてお話しいたします。



講師

千葉 英樹 氏

北海道地球温暖化防止推進員
省エネ・脱炭素エキスパート【家庭分野 診断指導級】
環境省家庭エコ診断制度 うちエコ診断士

2011年、内閣府地域雇用創造事業の「カーボンカウンセラー養成講座」の受講生と「省エネとCO2削減の普及啓発活動」をするためのNPO北海道省エネまちづくり協会を設立。その後、「家庭の省エネエキスパート診断・指導級」の資格取得や北海道地球温暖化防止活動推進員委嘱。学校や町内会向けに省エネ出前授業の実施や、家庭の光熱費やCO2削減を助言する環境省の「うちエコ診断士」としても活動。また、環境イベントでは次世代を担う子供達に新エネルギー興味促進をはかるため、「温度差発電」や「水と塩で発電できる燃料電池」の体験展示をしている。



講話②

エコクッキングで 省エネ

エコクッキングは、身近な食生活からはじめるエコ活動。環境を思いやりながら、「買い物」「調理」「食事」「片づけ」をすることです。エネルギーをあまり使わずに調理する方法を映像などを活用してわかりやすく学んでいただけます。



講師

上坂 マチコ 氏

お食事のカウンセリングサロンcolan代表
管理栄養士/料理家/コラムニスト

北見市出身。天使女子短期大学卒業。大手料理教室講師を経て、高齢者施設にて栄養科長・管理栄養士として長年勤務。2013年フリーランスに転身。現在はテレビ出演をはじめコープさっぽろ「いつでもトドック」、北海道新聞「きょうの一品」など各媒体でレシピ提供やコラム連載など多数。講演会、ダイエット指導、料理講師、ホテルアドバイザーなど活動は多岐に渡る。光塩学園女子短期大学・光塩学園調理製菓専門学校・三草会札幌看護専門学校 非常勤講師



ワークショップ

家庭での節電をゲームで楽しく体感

2人1組で季節や時間、家族構成にあわせて、一度に使用すると考えられる家電製品のカードを選択。カードの裏側に表示されているアンペア数合計から使用の仕方の工夫、使用時間の工夫、契約アンペア数の見直しなどを確認します。

