

新型コロナウイルス感染症 濃厚接触者の方へのご連絡

新型コロナウイルス感染症の方と接した方は、下記の事項に注意しましょう。

1 日常生活について

- ・できるかぎり、**不要不急の外出は控えてください**。万が一、外出しなければならなくなった際は、必ずマスクを着用し、感染防止対策を徹底するようにしてください。（公共交通機関は使用いただけません）
- ・同居のご家族がいらっしゃる場合、家でもマスクを着用し、家族と別の部屋で過ごすなどして距離を取ってください。

2 健康観察について

検査の結果が陰性であっても、感染した方と最後に接触した日の翌日から5日間（6日目解除）の自宅待機（外出自粛）となります。

ただし、7日間を経過するまでは、**自身**で体温測定を行う等の**健康状態**の確認をお願いいたします。

なお、症状が出現した場合には、居住地の保健所まで連絡をしてください。

3 災害時の対応について

【事前に準備してほしいこと】

● ハザードマップ及び避難所の確認

お住まいの市町村の広報やホームページでハザードマップを確認し、自宅の安全や避難が出来る場所を調べておきましょう。

避難先等ご心配な場合は、あらかじめ市町村にご自分で新型コロナウイルス感染症患者の濃厚接触者である旨を伝え、準備状況等をご確認ください。

● 避難所へ追加で持参するもの

感染防止や健康状態の確認のため、可能な限り持参しましょう。

- マスク（無い場合はタオルや手ぬぐい）
- 体温計
- アルコール消毒液（無い場合は、ウェットティッシュ）



【災害発生時】

避難の前に**事前にお住まいの市町村（下記連絡先）に濃厚接触者であることを伝えて**、避難場所についてご確認ください。

問合せ先

<災害に関すること>

〇〇市町村 電話番号（ ）

<日常生活、健康観察に関すること>

〇〇保健所 電話番号（ ）