

地産地消すごろく

遊び方

- 探検カードとコマをミシン目で切りはなす。
- 探検カードを引く。
- 出た数字の数字だけコマをすすめる。

地産地消って、なーんだ?

地元でとれた食べものを、地元で食べようという考え方。生産地が近いのでとても新鮮でおいしく、あんしんして食べることができます。また、地元の人がたくさん食べると、農家のおじさんや漁師さんたちも大よろこび。地域が元気になるます。

スタート

- おうちにあるサイコロでも遊べるよ。
- 分かれ道(黄色のマス)を通過するときは出た数字と同じ数字が書いてある矢印にすすんでね。
- 1・3・5は青へ、2・4・6はピンクだよ。



北海道をぐるっとめぐって特産品や特色をおぼえろ!



木のリンゴに袋がかかっていたよ。美の色をよくする方法なんだって

ニョキニョキ元気なグリーンアスパラ。1日で約5cm伸びることもあるよ

あげたてのコロッケがぶり! 全国のジャガイモ畑の60%が北海道にあるんだよ

おなかがいっぱいで眠くなる 1回休み

塩漬の魚を使った「三平汁」。野菜もいっぱい栄養満点だよ

ビニールハウスで、ニラの収穫体験。卵と食べると栄養価が高くなるんだよ

札幌市
札幌生まれのカボチャ「大浜みやこ」を買った。はやく食べたーい!

三平汁の味が忘れられないよー! 江差町にもどる

カボチャやニンジン、タマネギの生産量も、北海道は日本一だよ

あつ、おみやげにもらったホタテを忘れた! 室蘭市にもどる

全国でいちばん売れているお米は北海道米なんだって

とれたての新鮮な朝イカをごちそうになった。早起きは三文の徳 1マスすすむ

1・3・5は青へ 2・4・6はピンクだよ

岩見沢市
苦手だったタマネギが食べられるように! 血液もサラサラになるぞ

赤肉メロンのふるさとに着いた。おしりがやわらかく なったら食べごろだよ

「ななつぼし」の炊きたてごはんをおかわり! 元気が出たぞ 1マスすすむ

旭川市
「YES! Clean」(北海道安心ラベル)は農業や化学肥料をできるだけ少なく使ったつくられた人や自然にやさしい農産物だよ

さとうの原料「てんさい」を収穫。北海道だけでつくられている作物なんだよ

サケのおなかに弱がいっぱい! ほくして味つけすると「イクラ」になるよ

ゴール

道産食品登録マークをえだ豆の袋に発見! 北海道産の豆を使っている目印だね

大豆から手づくりしたとうふで おみそ汁。おにぎりといっしょに食べたいな 釧路市にワーブ

海外でも人気のナガイモでとろろごはん。秋と春に収穫されているよ

おばあちゃんとおばあちゃん。お正月のごちそうだったんだよ

小さな木に実ったハスカップを発売! 北海道だけのおいしさだよ

毛の黒い牛と対面。黒毛和牛は食用肉として生産されているよ

誤边でコンパチをお手伝い。北海道のコンパチは関西や沖縄でも大人気だよ 1マスすすむ

おばあちゃんとおばあちゃん。お正月のごちそうだったんだよ

チーズができるまであと1カ月ののんびり待とう 1回休み

「キラリっふ」(道産食品独自登録)がおいしいハムに付いていた! 北海道のこだわり食品だよ

カキの養殖場にやってきました! 「海のミルク」と呼ばれるほど栄養が豊富だよ

明日は朝からシシャモ蒲。早く寝ようって 1回休み

根室市
サンマの塩焼きを大根おろしと食べた。栄養もスピードもぐんとアップ 2マスすすむ

漢字で「氷下魚」と書くコマイ。氷の下に網をしかけて漁をするんだよ

産ごはんのおにぎりにタラコが入っていた。これってスケトウダラの卵なんだって

おばあちゃんとおばあちゃん。お正月のごちそうだったんだよ

根室市
「キラリっふ」(道産食品独自登録)がおいしいハムに付いていた! 北海道のこだわり食品だよ

カキの養殖場にやってきました! 「海のミルク」と呼ばれるほど栄養が豊富だよ

産ごはんのおにぎりにタラコが入っていた。これってスケトウダラの卵なんだって

おばあちゃんとおばあちゃん。お正月のごちそうだったんだよ

根室市
サンマの塩焼きを大根おろしと食べた。栄養もスピードもぐんとアップ 2マスすすむ

漢字で「氷下魚」と書くコマイ。氷の下に網をしかけて漁をするんだよ

産ごはんのおにぎりにタラコが入っていた。これってスケトウダラの卵なんだって

おばあちゃんとおばあちゃん。お正月のごちそうだったんだよ

根室市
サンマの塩焼きを大根おろしと食べた。栄養もスピードもぐんとアップ 2マスすすむ

漢字で「氷下魚」と書くコマイ。氷の下に網をしかけて漁をするんだよ

産ごはんのおにぎりにタラコが入っていた。これってスケトウダラの卵なんだって

おばあちゃんとおばあちゃん。お正月のごちそうだったんだよ

探検カード

切りとって使ってね!

- 1すすむ
- 2すすむ
- 3すすむ
- 4すすむ
- 5すすむ
- 6すすむ

コマ

切りとって好きなコマを選んでね!

ゆたか

みのり

まなぶ

大地

めぐみ