



ち さん ち しゅう  
地産地消  
すごろく  
付き

# しよく 二 それゆけ! 二 たい 食の探検隊

あそんで、まなべる、みんなの食育ガイド



みんなは、ごはんをちゃんと食べているかな。

みんなが毎日食べているごはんには、

おいしいだけじゃない、すごいパワーや働きがあるんだって!

そこにはいったいどんな秘密があるのか、探検のたびへ、さあ出発だ!

## しよく いく 食育ってなあに?

わたしたちが元気で楽しい毎日をごらせるよう、料理や買もの、  
収穫などさまざまな体験を通して、安全な食べものを選ぶ力や  
「食」についての知識を高めていこうとする取組の事です。

