

**年末年始における  
感染拡大防止に向けて  
～3つの場面と5つの行動～**

**北海道**

# 全道の感染状況等

12/21

12/28

先週比

新規感染者数  
(10万人当たり人)

695.3

637.6

▲8.3%

病床使用率 (%)

49.5

46.8

▲2.7pt

重症病床使用率 (%)

6.9

7.3

+0.4pt

## 季節性インフルエンザ

12/27 **全道流行入り** 檜山 (江差保健所管内) **警報発令中**

# 3つの場面と5つの行動

## 帰省・旅行

- ① 基本的な感染対策を再徹底
- ② 帰省前、戻った際の検査

## 飲食

- ③ 大声や長時間の回避  
会話する際のマスク着用

## 普段会わない 高齢者等と会う

- ④ 高齢者等、そうした方々と会う方の双方が感染対策を再徹底
- ⑤ 高齢者等と接する場合は  
事前検査

## あらかじめ準備を

**解熱剤**

**食料品**

**検査キット**（研究用ではないもの）  
国が承認した医薬品

など

※薬局、インターネット等で購入できます。ご用意のできる方はお願いします。

## オミクロン株対応ワクチン

できるだけ早い **接種** の検討を

# 症状が出た時は

65歳未満で  
症状の軽い方

自己検査

無料検査キット申込  
陽性の登録

陽性者登録センター

年末年始も  
キット配送

検査キットの申込はWebで

自宅療養中の  
体調悪化

陽性者健康サポートセンター

24h  
対応

0120-303-111

65歳以上の方、  
基礎疾患のある方、  
妊娠している方など

かかりつけ医が  
いない方は

健康相談センター

24h  
対応

0120-501-507

# 年末年始における 感染拡大防止に向けて

～3つの場面と5つの行動～

## 北海道