

CO2チェックシート

～知る・測る・減らすのステップで省エネ&コスト削減～



日本商工会議所では、自社のエネルギー使用量やCO2排出量を簡単に“見える化”できるツール「CO2チェックシート」を**無料**で提供しています。

本ツールは「知る」「測る」「減らす」のステップの中で、より効果的に活用いただくことができます。



1. 知る

セミナーや各種環境関連HP等で「情報収集」

詳細は
こちら

2. 測る

自社のCO2排出量を「計測・把握」
【CO2チェックシート】



3. 減らす

補助金や税制を活用した「省エネ・脱炭素型設備導入」

＼CO2チェックシートは、こんな方にオススメ／

省エネは
何から始めたらいい？

省エネ設備導入に
メリットはある？


エネルギー価格高騰で、
どれだけ電気料金は
上がっている？

～ CO2チェックシート ポイント5選 ～

- 自社のエネルギー使用量やCO2排出量を簡単に“見える化”できる**無料**ツール
- 環境省の「**温室効果ガス排出量 算定・報告・公表制度**」における**排出係数**を利用してCO2排出量を算出
- 電力・灯油等、毎月の使用量・料金をExcel入力するだけで、**CO2排出量が自動計算**される
- 計測する**開始月は自社の決算月に合わせるなど自由に設定が可能**
- 電力は、電力会社別、電気を多く使う時間帯別など、利用形態に応じて細かく設定が可能

CO₂チェックシートご利用ガイド

この動画では「CO₂チェックシート」のダウンロード方法から使い方についてご紹介いたします。



<https://youtu.be/ycOQ9gXKkIA>

CO₂チェックシートご利用ガイド

後で見る 共有

日商エネルギー・環境ナビ

CO₂チェックシートご利用ガイド

日本商工会議所
The Japan Chamber of Commerce and Industry



入力画面（イメージ）

| CO ₂ チェックシート | | 2022年度 | 企業名 | | 日商エネルギー株式会社 | 電気事業者 | 東京電力 | 主計簿期 | 「期別」 | 前期8時～午後10時まで | 開始月 | 9 |
|---|-----|-----------|-----------|------------|-------------|------------|------------|------------|------------|--------------|-----|-----|
| グラフ化する項目 | | 電力 | 課税後 | 課税後 | 課税後 | 課税後 | 課税後 | 課税後 | 課税後 | 課税後 | 課税後 | 課税後 |
| 電気事業者別出回率一覧 https://www.shoene.com/eco/ | | | | | | | | | | | | |
| | | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 |
| 電力 | 使用量 | 32,521.00 | 28,633.00 | 34,525.00 | 35,708.00 | 35,820.00 | 34,792.00 | 35,277.00 | 33,961.00 | 35,276.00 | | |
| | 使用料 | ¥938,913 | ¥866,432 | ¥1,042,091 | ¥1,092,571 | ¥1,043,117 | ¥1,029,327 | ¥1,105,502 | ¥1,091,139 | ¥1,132,826 | | |
| 灯油 | 使用量 | 290.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 144.00 | 1,252.00 | 1,881.00 | | |
| | 使用料 | ¥26,390 | ¥0 | ¥0 | ¥0 | ¥0 | ¥0 | ¥15,120 | ¥107,216 | ¥137,736 | | |
| A蓄電池 | 使用量 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | | |
| | 使用料 | ¥0 | ¥0 | ¥0 | ¥0 | ¥0 | ¥0 | ¥0 | ¥0 | ¥0 | | |
| 都市ガス | 使用量 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | | |
| | 使用料 | ¥0 | ¥0 | ¥0 | ¥0 | ¥0 | ¥0 | ¥0 | ¥0 | ¥0 | | |
| 液化天然ガス (LNG) | 使用量 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | | |
| | 使用料 | ¥0 | ¥0 | ¥0 | ¥0 | ¥0 | ¥0 | ¥0 | ¥0 | ¥0 | | |
| 液化石油ガス (LPG) | 使用量 | 89.60 | 66.00 | 54.00 | 33.68 | 28.10 | 36.50 | 51.90 | 68.60 | | | |
| | 使用料 | ¥95,538 | ¥49,871 | ¥44,476 | ¥39,131 | ¥34,443 | ¥32,962 | ¥38,809 | ¥43,740 | | | |
| ガソリン | 使用量 | 3,896.64 | 3,994.00 | 3,701.55 | 3,416.94 | 3,751.00 | 3,535.14 | 3,566.85 | 3,408.37 | | | |
| | 使用料 | ¥451,119 | ¥427,382 | ¥424,822 | ¥439,426 | ¥468,524 | ¥466,271 | ¥472,294 | ¥444,702 | | | |
| 軽油 | 使用量 | 884.93 | 380.41 | 773.99 | 976.35 | 929.17 | 915.14 | 932.58 | 433.54 | | | |
| | 使用料 | ¥95,381 | ¥38,130 | ¥75,206 | ¥95,642 | ¥98,235 | ¥95,122 | ¥99,127 | ¥46,965 | | | |



.....より詳しく専門機関にご相談したい方.....

省エネお助け隊 (経済産業省 資源エネルギー庁)

- 「地域プラットフォーム構築事業」で採択された地域密着型の省エネ支援団体。中小企業等の省エネ取組に対して現状把握から改善まできめ細やかなサポートを全国各地域で実施。

【省エネお助けポータル】 <https://www.shoene-portal.jp/about/>

省エネ最適化診断 (一般財団法人 省エネルギーセンター)

- 「省エネ診断」による使用エネルギー削減に加え、「再エネ提案」を組み合わせることで、脱炭素化を加速させる新しいサービス。

省エネ最適化診断の特徴



【省エネ最適化診断とは?】 <https://www.shindan-net.jp/service/shindan/about.html>

.....設備導入を検討されている方.....

事業者向け省エネ関連情報 [各種支援制度] (経済産業省 資源エネルギー庁)

- 省エネ関連の補助金制度、ZEB、省エネ再エネ高度化投資促進税制等、様々な支援制度が紹介されています。

【事業者向け省エネ関連情報】

https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/enterprise/support/