



新篠津村

第9回北海道食育推進優良活動表彰
＜事例発表＞

新篠津村食生活改善協議会

令和4年 12月19日

新篠津村の風景①

しのつ公園キャンプ場



星座観測体験会



新篠津村の風景②

しのつ湖わかさぎ釣り



ランタンフェスタ



新篠津村特産品



ふれあいレストラン(月2回)

- 1人暮らしの高齢者、高齢者夫婦世帯を対象に月に1回集まって、ゲームや健康相談を実施、そしてみんなで会食をします。
- 会員は会食の調理でボランティア活動をしています。



キッズ☆キッチン

- 保育所協力のもと、年長児を対象に「自分たちで作って食べる楽しさ」を体験してもらおうと企画しています。



夏休みこどもクッキング

- 小学5年生を対象におやつ作りをします。



おやこの食育教室

- 小学校協力のもと、6年生親子と一緒に昼食作りをします。
- 調理実習の前に、30分ほど食育講話を実施します。



健康まつり



再講習

コロナ禍以前



ミニ健康フェスタ (夏6~7月・冬12月頃)

- 年に2回会員を対象とした講習会を企画。



ご清聴ありがとうございました。

