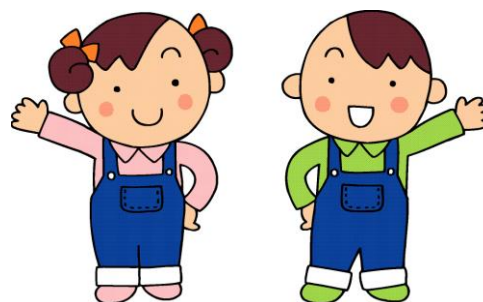


北海道食育推進計画（第4次） の取組状況



めぐみちゃん

大地くん

令和5年3月15日

北海道農政部食の安全推進局食品政策課

◇ 基本方針と取組の柱

○ 本道の食育をめぐる現状や課題等を踏まえ、「めざす姿」を目標に3つの基本方針と10の柱に基づき食育を効果的に推進

めざす姿 「食」の力で育む心と身体と地域の元気

3つの基本方針と10の柱

方針1
心身の健康を増進する
健全な食生活の実践



- ① 栄養のバランスを考えた食事を実践する
- ② 基本的な生活習慣を身に付け、規則正しい食生活を実践する
- ③ 高齢者の健康推進を強化する【重点事項】

方針2
「食」に関する理解を
深める



- ④ 食と環境の関係を考え、行動する【重点事項】
- ⑤ 地域の食を知り、伝える
- ⑥ 地産地消の意義を知り、実践する
- ⑦ 食に関する情報を正しく理解する

方針3
食育推進体制の強化



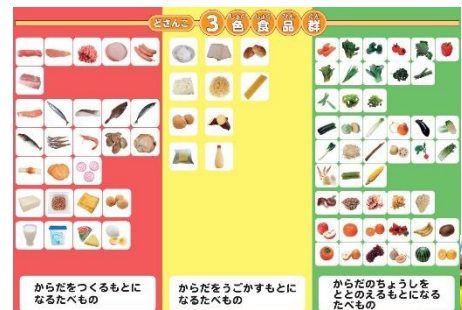
- ⑧ 農林漁業者など食に関わる関係者のネットワークを強化する【重点事項】
- ⑨ 食育を進める人材を育成・活用する
- ⑩ 食育を推進する基盤づくりを進める

◇ 基本方針・柱における主な取組状況など

方針1 心身の健康を増進する健全な食生活の実践 ① 栄養バランスを考えた食事を実践する

【計画期間内の主な取組】

| 区分 | 主な取組内容 |
|---------------------|--|
| 乳・幼児期からの食育の推進 | ○ 幼児向け指導媒体(どさんこ3色たべものカード等)による幼稚園等での食育の推進 ○ 保育所等での食育の推進 |
| 食生活に関する正しい知識の普及 | ○ 北海道版食事バランスガイドを用いた正しい知識の普及啓発 ○ 外食料理店でメニューへの栄養成分表示や企業等との連携による普及啓発 |
| 魚食の普及 | ○ 道産水産物の道内外学校給食へ導入による魚食習慣の推進 |
| 学校給食を活用した食に関する指導の充実 | ○ 食育推進研究協議会の開催や、地場産物を活用した食に関する指導及び栄養教諭による食に関する指導の充実 |
| 若い世代や子育て世代向け料理教室 | ○ 食育セミナーや親子向けオーガニック学習会等による食育の推進 |
| スポーツと連携した食育の推進 | ○ (株)コンサドーレと連携した地産地消に係る動画の発信による食育の推進 |



ほっかいどう
ヘルスサポートレストラン!!

参加無料!
令和4年12月10日(土)
13:00~16:00
札幌エルプラザ
(札幌市北区北48条西3丁目)

第1部 学習会
13:00~14:00
■講師 黒野真の 農畜業 小笠 健男 氏
(北海道有機農産物協同会 代表理事組合長)
オーガニックってどんなもの?なぜ良いの?有機農産物の生産者として「けうさのお茶」をご紹介します!

第2部 どうぶづくり体験
14:00~16:00
■講師 北海道女性農業者倶楽部 山田 富江 氏
丸栗 貞子 氏
片山 寿美子 氏
2種類の有機大豆を使った豆腐作り、味、風味の違いを感じてみてください。豆腐作りで出る「おから」の料理も紹介します。

【申込方法】
申込書に必要事項をご記入の上、令和4年12月1日(木)までにメールでお申込みください。
申込先はHPです。
HP: <http://www.hokkaido-hs.com>
<http://www.hokkaido-hs.com/apply>
主催: 北海道健康福祉課
定例行事費、会場利用料等は別添の案内書をご覧ください。
【お申し込み先】 札幌エルプラザ
【お申し込み先】 札幌エルプラザ
※お申込での予約は不要です。
※先着順に受付。定員に達し次第の切りとさせていただきます。
※当日の持ち物等については、参加確定後にご連絡いたします。
お申込み先: slow.food@pref.hokkaido.lg.jp
お問合せ先: 北海道健康福祉課(国体・体育・長山) TEL:011-204-5431

オーガニックを知っておいしく味わおう

◇ 基本方針・柱における主な取組状況など

方針1 心身の健康を増進する健全な食生活の実践 ②基本的な生活習慣を身に付け、規則正しい食生活を実践する

【計画期間内の主な取組】

| 区分 | 主な取組内容 |
|-----------------------|--|
| 早寝早起き朝ごはん運動の推進 | ○「早寝早起き朝ごはん」運動啓発強化期間にパネル展等の実施や、市町村教委等向けの研修により運動の推進 |
| 乳・幼児期からの食育の推進(再掲) | ○幼児向け指導媒体(どさんこ3色たべものカード等)による幼稚園等での食育の推進(再掲) |
| 歯・口腔の健康づくりの推進 | ○保育所等におけるフッ化物洗口実施やコンクール等による8020運動の推進 |
| 生活習慣病の予防と改善 | ○道民健康づくりの日等のパネル展等や地域・職域連携推進連絡会による情報共有等による予防と改善 |
| 学校・家庭・地域が連携、協働した食育の推進 | ○食育推進研究協議会や各種研修会、会議等により食育推進体制を整備し、食育を推進 |



シンボルマーク



10月3日は「道民健康づくりの日」

10月3日～9日は「道民健康づくり推進週間」



◇ 基本方針・柱における主な取組状況など

方針1 心身の健康を増進する健全な食生活の実践 ③ 高齢者の健康推進を強化する

【計画期間内の主な取組】

| 区分 | 主な取組内容 |
|---------------------|--|
| 高齢者の食育に関する理解促進・機運醸成 | ○高齢者向け食育講座の開催による理解促進・機運醸成 |
| 歯・口腔の健康づくりの推進(再掲) | ○保育所等におけるフッ化物洗口実施やコンクール等による8020運動の推進(再掲) |

食べて
元気に
フレイル予防



8020運動

