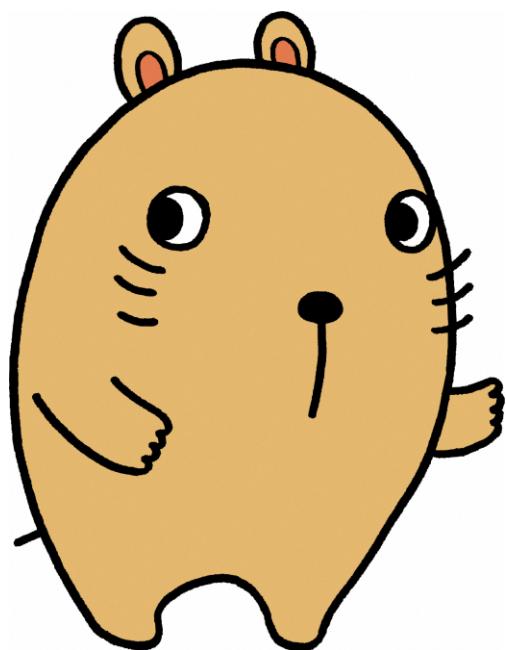


北海道 福祉のまちづくり サポーター活動事例集



北海道保健福祉部
福祉局地域福祉課

令和4年度

SNSによる情報発信

サポーターがSNSで「#北海道福祉のまちづくりサポーター」を使用して投稿したものを集めました！

maimu_69_bba

2022年4月4日

自閉症などの発達障害や知的障害を持つ方に「私たちのお店はできることをしますよ！」と表示する啓発ステッカー。

皆さま、ご存じでしたか？

多く人に知ってほしい✧

- #世界自閉症啓発デー
- #発達障害啓発週間
- #見えない障害ウェルカムステッカー
- #福祉のまちづくりサポーター
- #心のバリアフリー



2022年4月8日

3月22日、中部国際空港国内線ロビーに「カームダウン・クールダウンスペース」が世界自閉症啓発デー前に設置された。札幌を含む北海道にも気持ち落ち着く場所があったらいいな♪

- #発達障害啓発週間
- #心のバリアフリー
- #北海道福祉のまちづくりサポーター



2022年4月8日

某調剤薬局の一角にて。本来は発熱患者向けのスペースですが、今は誰でも利用していますね。私も月1回、調剤薬局に行きますが、いつも混雑するので、クールダウンスペースとして、よく利用しています。コロナ後も残して！

- #カームダウン・クールダウン
- #北海道福祉のまちづくりサポーター



SNSによる情報発信

サポーターがSNSで「#北海道福祉のまちづくりサポーター」を使用して投稿したものを集めました！

maimu 69 bba

2022年4月18日

イヤーマフ
ヘッドホンと間違われ...

4年前、別アカウントのTwitterから
タイムラインに流れてきた、
苦手な音を防ぐためのイヤーマフなどの
保護具を表したうさぎマーク。

多くの人に聴覚過敏の症状、
そしてマークの存在を知ってほしい✧

#聴覚保護マーク
#世界自閉症啓発デー
#発達障害啓発週間
#心のバリアフリー
#北海道福祉のまちづくりサポーター
#ASD



舞すけゆう夢(舞夢)

2022年12月2日

カラフルブレインアートフェスタ

3年ぶりにリアル開催。
少し会場が狭くなりましたが、
ひとりでも多くの方々に知ってほしい！！

#発達障害
#自閉スペクトラム症
#ADHD
#LD
#カラフルブレインアートフェス2022
#福祉のまちづくりサポーター
#心のバリアフリー



SNSによる情報発信

サポーターがSNSで「#北海道福祉のまちづくりサポーター」を使用して投稿したものを集めました！

ユニバーサルデザイン（有）環工房

2022年4月15日

https://universal-manners.jp/tsunagaru_um?exam=um

まだ先ではありますが、ご案内します。

6月28日(火)19：00～21：00

日本ユニバーサルマナー協会主催の「つながるUM」をオンラインで開催します。今回のテーマは「旅」です。

視覚障害者講師の原口さんと車いすの私の対談です。

ナビゲーターは近道茜さん。

よろしければ、ご覧ください。

#ユニバーサルツーリズム

#心のバリアフリー

#北海道福祉のまちづくりサポーター



2022年4月21日

2022年4月20日 大通り高校 札幌市民カレッジ学舎融合講座の授業を担当させていただきました。今年で3年目になります。

1年目と2年目はコロナの影響でリアル開催のため一般市民の方の受講をお断りしたり、

学生さんも少なかったのですが、今年は定員オーバーの満席。

しかも、真剣にリアクションしながら聞いてくださり、最後は質問もたくさんいただき感激。あつという間の時間でした。

最初の講師紹介で「とてもチャームングで私も大好きな先生です」とご紹介いただき、

すっかり上機嫌のスイッチが入り、気持ちよく授業が出来ました。

褒めてもらうってテンション上がりますね 真似しよう～。

今日のテーマは「障がいを持って生きるということ」

難病を発症して障がいを持ってからの人生観や経験談をお話しました。

まずは、堅い話より皆さんとの距離が近くなる話題から。

高校生には将来の生き方へのヒントになれば良いと思います。

2回目以降の講義予定

2回目 4月27日

住環境の大切さ～

車いす建築士の目線から

3回目 5月11日

ユニバーサルデザイン、まちの中のバリアについて

4回目 5月18日

障がい者差別解消法、合理的配慮について（事例をもとに）

多様な人への理解と配慮、知っておきたいマーク、

ユニバーサルツーリズム

5回目 5月25日

障がい者雇用、身近なSDG s、車いす介助法

ご聴講ありがとうございました。

#心のバリアフリー

#北海道福祉のまちづくりサポーター



SNSによる情報発信

サポーターがSNSで「#北海道福祉のまちづくりサポーター」を使用して投稿したものを集めました！

ユニバーサルデザイン（有）環工房

2022年5月3日

ともにじいろアートワーク「本日も晴天なり」展示会に夫と神奈川から来ている娘と小学生の孫と行って来ました。

すごーくたくさん作品の見せ方に工夫を凝らした展示も素晴らしかったです。

今日から8日まで大丸藤井セントラル7階スカイホールにて開催。

作品も、言うまでもなく色使いも綺麗で魅力的。

思わずお気に入りを買って帰りました。

是非、行って見て下さい。

#北海道福祉のまちづくりサポーター

#アールブリュット

#共生社会



2022年6月14日

まちの中で見つけたバリアフリー。

同じ床材で段差が出来ているところに黄色で視認性を高める為に色付け。

これがないと、躓いたり踏み外したり危険。

車いすも転倒するかもしれない。

#車いす建築士

#ユニバーサルデザイン

#心のバリアフリー

#北海道福祉のまちづくりサポーター



SNSによる情報発信

サポーターがSNSで「#北海道福祉のまちづくりサポーター」を使用して投稿したものを集めました！

ユニバーサルデザイン (有) 環工房

2023年2月16日

函館市に研修会講師のご依頼を頂き、車で移動中。ランチに軽く回転寿司を食べようと、伊達に来ると寄るお気に入りの「和さび」に。年齢的に1人3皿～4皿で満足。

店内は、落ち着いて静かで雰囲気も良く、店員さんも優しい。トイレは男女別でバリアフリートイレと表示はしてないが、引き戸でスペースも広く、ベビーおむつ交換台、両手すりもあり、車いすで足が入るようになった大きな鏡のある洗面台もありました。

#心のバリアフリー
#北海道福祉のまちづくりサポーター
#ユニバーサルデザイン
#バリアフリー図鑑



新谷光人

2022年5月6日

札幌市の店舗等改修の補助金を紹介します。公式ホームページのトップページ「新着情報」では「小規模店舗等のバリアフリー改修を応援します」とあります。

...でも開くとタイトルは「民間公共的施設バリアフリー」。「民間公共的施設」なる言葉から店舗をイメージできる人は少ないのでは？
とりあえず5月9日から事前予約が始まるそうです。

#北海道福祉のまちづくりサポーター



CITY.SAPPORO.JP
札幌市民間公共的施設バリアフリー補助事業
JavaScriptが無効なため一部の機能が動作しません。動作させるためにはJavaScriptを有効にしてください。またはブラウザの機能をご利用ください。

ツイート B!0 更新日：2022年5月2日

札幌市民間公共的施設バリアフリー補助事業

札幌市では、障がいのある方や高齢の方などが、安全で快適に利用できるバリアフリー整備のためのバリアフリー改修費用の一部を補助します。

PDF [令和4年度札幌市民間公共的施設バリアフリー補助事業のご案内 \(パンフレット\) \(PDF: 1.460KB\)](#)

PDF [札幌市民間公共的施設バリアフリー補助事業補助金交付要綱 \(PDF: 804KB\)](#)

お知らせ

令和4年5月9日(月曜日)から「建築士による窓口相談」の事前予約受付を開始いたします。

事前予約の申込先：一般社団法人北海道建築士会札幌支部
電話011-232-1843 平日13時～16時

補助対象建築物

不特定かつ多数の者が利用する床面積(補助対象施設のための床面積)が2,000平方メートル未満の物販・飲食店、サービス業を営む店舗、病院または診療所

※通信販売専用の事業所など、一般客の来店を伴わない業態は対象外です。

SNSによる情報発信

サポーターがSNSで「#北海道福祉のまちづくりサポーター」を使用して投稿したものを集めました！

牧野准子

2022年4月23日

シェア、拡散お願いします！

パブリックコメントって知っていますか？

日頃、身近に感じていること、自分たちが住む札幌のまちづくりに反映してもらう絶好の機会です。

個々の声は中々届かないものですが、これは「パブリック＝公共」のもので、

きちんと行政または基本構想策定の委員の皆さんにも届きます。

是非、たくさんの方のご意見をお寄せください。

↓ 以下札幌市からのご案内文です

札幌市では、「札幌市バリアフリー基本構想2022」のパブリックコメントを4月18日から5月17日までの期間で実施しています。

この基本構想は、高齢者や障がい者など誰もが安全に安心して快適に移動できるバリアフリー環境の整備を進めていくために定める計画です。

パブリックコメントとは、計画を策定する過程の手続きの一つであり、市民から意見などを広く募集し、寄せられた意見を踏まえて計画を定めることとしています。

札幌市としても、できるだけ多くの方にこの計画の案を見ていただき、ご意見などを頂戴したいと考えており、広報さっぽろでパブリックコメント実施についてお知らせしたり、区役所・まちづくりセンターなどで資料の配布や、ホームページでも資料を公表しているところです。

<https://www.city.sapporo.jp/sogokotsu/barrier/basic/spiral.html?fbclid=IwAR1FWH0uMI91KCPNGqvDYX8UpFM3H2SFCKp390ZkUPovGkzXLGfyMknhxU>

#心のバリアフリー

#北海道福祉のまちづくりサポーター

#札幌市心のバリアフリー

#札幌市バリアフリー基本構想2022



牧野准子

2023年2月1日

月曜日、夫が歯医者さんに行くと言うので、チャンスとばかり一緒に連れて行ってもらった。

「今日は、どうしましたか？」と聞かれ、

「歯が痛いとかではないけれど、夫が来るついでに付いてきました。

しばらく来ていなかったのでも歯科検診してください」とお願いした。

結果は、虫歯も歯肉炎も無し。歯石を取ってもらってスッキリ。

感動したのは、入口の段差に予約時間に合わせてスロープを

出しておいてくれたこと。

車いすになる前から通っていた歯医者さん。前回は2年前だったのに、

何も言わなくても「車いす」って配慮をしてくれるのが嬉しい。

会計も、カウンターじゃなくて診察台の横でテーブル会計の如く

してくれる。

これぞ#心のバリアフリー



#北海道福祉のまちづくりサポーター

SNSによる情報発信

サポーターがSNSで「#北海道福祉のまちづくりサポーター」を使用して投稿したものを集めました！

牧野准子

2023年2月16日

今日宿泊のビジネスホテル。

#ホテルWBF函館 海神の湯

明日の研修会場から近いのと、リーズナブルなのでネット予約。

朝食アワードで受賞も気になって決めた。

期待以上で満足。

バリアフリールームではないが、ユニットバスも大きく、13階から函館夜景を眺めながら入れる窓がある。

マッサージクッションも😊

私は入れないけど、大浴場の天然温泉もある。

トイレも車いすで利用可（ただしドアを開けた状態で前室ドアを閉めれば問題ない）。

でも、手すりが無いのが残念。

シャワーチェアの貸出もあり、お願いしたら部屋に届けてくれた。

ワインやソフトドリンク、スープなどのサービスもあり。

しかし、ロビーで寛いでいたら、突然インバウンドの方たちの大量In。

エレベーターに乗れそうもなく、部屋に戻れないかと思いきや、

ホテルマンさんが優先誘導してくださり、スムーズに移動。

ありがとうございました。

気持ち良く、明日のお仕事出来そうです♪

#心のバリアフリー

#北海道福祉のまちづくりサポーター

#バリアフリー図鑑



SNSによる情報発信

サポーターがSNSで「#北海道福祉のまちづくりサポーター」を使用して投稿したものを集めました！

牧野准子

2023年2月22日

本日、丸彦渡辺建設様の職員研修を担当させていただきました。
会場45名程度、オンライン180名程度の参加者でした。
令和5年度札幌市心のバリアフリー研修の受講企業様の特典としてのアドバイザー派遣制度を活用していただき開催いたしました。
今回は障がい者雇用についての話も盛り込みました。
事前打ち合わせで、どのような内容を希望されているのか、
どんなことを知りたいのか聞き取り、内容を構成いたしました。
今年から障がい者雇用にも力を入れて、中途障がい者1名雇用。
そして、みなみの杜高等支援学校の生徒さんの実習受入も実施。
今日は、一緒に参加していただきました。
帰りに花束をサプライズでいただきましたが、講演会で花束は記憶にある限り、
はじめてかもしれません。感激しました。
帰宅後に早速、まだ取りまとめ中ですが今時点の参加者からの感想ということで頂きました。
・個人的には仕事面ではもちろんですが人間面で成長できる研修だった。
・実体験が多く含まれていて、理解しやすかった。今後、接する上でとても勉強になった。
・みんな平等という言葉が心に残った。
等々

私の講話の前に人事担当部長さんの「会社の障がい者雇用について」と題した、障がい者雇用制度のことや障がい者理解の話などが大変分かりやすく私も聴き入ってしまいました。
このような意識の会社がたくさんあると嬉しいです。
後からの皆様からの感想が届くのを楽しみに、札幌市に報告させていただきます。

#心のバリアフリー
#北海道福祉のまちづくりサポーター
#障がい者雇用



SNSによる情報発信

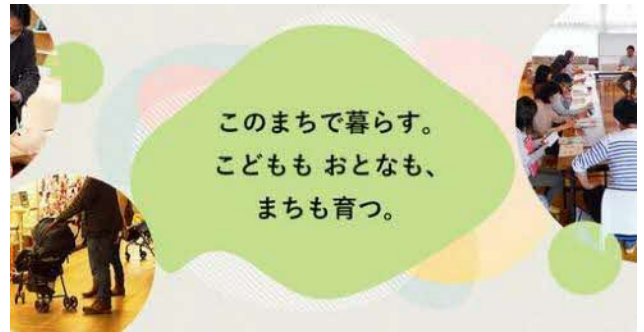
サポーターがSNSで「#北海道福祉のまちづくりサポーター」を使用して投稿したものを集めました！

Kazuhiro Iwashita

2022年7月5日

少し遅くなりましたが、6/30に北海道医療的ケア児等支援センターができました。
稲生会さんが引き受けてくれました。子どもたちや家族の苦労が少しでも減りますように！
幸せになりますように！
<https://mcc-hokkaido.net/>

#北海道福祉のまちづくりサポーター
#心のバリアフリー



Hdt Skuc

2022年4月20日

幼少期からの福祉教育が大切だと思わせてくれるエピソード。
心のバリアフリーがもっと広がりますように！

#心のバリアフリー
#北海道福祉のまちづくりサポーター

ume
@saiko110420022
・4月18日
病院の待合室のキッズコーナー
当時8歳くらいの息子
ブロックで遊んでいると、同じくらい少年が来て「一緒に遊ぼうぜ」と息子に話しかけた
当然自閉の息子は無視
「あ、お前ひまわり学級か？まあいいや一緒に作ろうぜ」
と無視されているのにもかかわらず、何か障害あると思ったのに遊んでくれた

2022年4月28日

声をかける、ちょっとした勇気が大切ですね。
心のバリアフリーが広がりますように。

#心のバリアフリー
#北海道福祉のまちづくりサポーター

ちょこりん@抹茶チョコ好き@sekki_tom
・4月25日
駅から乗る人が1ドア8人程いて座れないかな...と
諦めて電車に乗ったら #ヘルプマーク を見たお姉さんが
席を譲って下さりました ✨
以前にも譲ってくれた方で、お礼を言うとドアの方へ移動されて行き...
感謝💧
健康な皆様が席を譲って下さるから、仕事に通う事が出来ています🌸
私も元気な時は... ♀👣



SNSによる情報発信

サポーターがSNSで「#北海道福祉のまちづくりサポーター」を使用して投稿したものを集めました！

Hdt Skuc

2022年6月28日

小学校のうちから知ることで、心のバリアフリーが少しずつ広がりますね。

#北海道福祉のまちづくりサポーター
#心のバリアフリー



Lululima branch (ルールリマブランチ)

2022年6月27日

【学校の講演で痛感していること】

先日、信濃小学校から障害の講話の依頼がありました。

障害の捉え方をどんどん吸収し、心のバリアフリーが進んだことが子どもたちの感想から伝わってきました。

児童たちの反応もそうですが、想像以上に教員の皆様からの熱烈な感想も度々いただきます。

子どもたちに伝えることも必要ですが、教育現場の教員の皆様への啓発活動の重要性も強く感じています。

ここ数年、北大では教員免許を取得する生徒向けに障害理解の講話をしています。

教員免許取得の過程で、障害理解を学ぶのが当たり前になってほしいと心から願い、

私にできることをしていきたいです！

障害理解啓発活動内容と障害理解啓発に関するお問い合わせは、URLをご覧ください↪

ホームページ

<https://lululima-branch.com/>

2022年7月25日

長男と久しぶりに札幌ドームでファイターズの試合観戦。

障がいを持っている方はもちろん、

様々な方に対応されていました。

この方々は、ボランティアで参加されているそうです。

いろいろなイベントでこのような対応が増えると良いですね。

#北海道福祉のまちづくりサポーター
#心のバリアフリ



SNSによる情報発信

サポーターがSNSで「#北海道福祉のまちづくりサポーター」を使用して投稿したものを集めました！

Hdt Skuc

2022年11月15日

道庁が実施している、北海道福祉のまちづくり賞PR展。
受賞者のパネルや福祉用具が展示されています。

#北海道福祉のまちづくりサポーター

#心のバリアフリー #バリアフリー

#東川町 #旭川市

#展示会 #パネル展



2022年11月15日

東川町地域交流センター「ゆめりん」

玄関や交流プラザへのスロープの傾斜が緩やかで、
車いす利用者に優しい施設。

トイレもオストメイト対応で、赤ちゃんのおむつ替えシートも完備。
開放感もあり、素敵な施設でした。

小学校に学童保育施設が併設されていて、子育て世代にも
ありがたい。

こんな施設が自分の住んでいる町にも欲しいですね。



#北海道福祉のまちづくりサポーター #心のバリアフリー

#バリアフリー #東川町



SNSによる情報発信

サポーターがSNSで「#北海道福祉のまちづくりサポーター」を使用して投稿したものを集めました！

Hdt Skuc

2023年2月7日

仕事で帯広に行ったついでに、道の駅おとふけなつぞらのふる里に寄りました。思いやり駐車スペース、車いす貸し出し、子供用トイレや遊ぶスペース完備。トイレの洗面台も通常の高さのほか、車椅子用の低い洗面台あり。バリアフリートイレは、右利き用と左利き用がありました。飲食コーナーや物販コーナーの通路も広く取られており、車いす利用者にも配慮されており、すごく良い施設でした。

- #北海道福祉のまちづくりサポーター
- #まちづくりサポーター
- #心のバリアフリー
- #バリアフリー
- #道の駅おとふけ
- #道の駅
- #音更
- #帯広



SNSによる情報発信

サポーターがSNSで「#北海道福祉のまちづくりサポーター」を使用して投稿したものを集めました！

Hdt Skuc

2023年2月7日

仕事で帯広図書館へ。

各階にバリアフリートイレ完備、拡大読書器、ベビーカーの貸し出し、バリアフリー自販機設置等、障がいのある方を始め、高齢者、子ども連れの方など、全ての方が利用しやすい配慮がされていました。

#北海道福祉のまちづくりサポーター

#福祉のまちづくりサポーター

#心のバリアフリー #バリアフリー

#帯広図書館 #図書館

#帯広 #道東



Kazuyo@kazuyo2018

2022年9月8日

キタラ見学会に参加してきました。

ステージ裏を見ることが出来て楽しかった
キタラは階段手摺に点字や通路に誘導ブロック、ホールやトイレに車いすの方のための設備が工夫されていることを教わりました

#北海道福祉のまちづくりサポーター

#心のバリアフリー



SNSによる情報発信

サポーターがSNSで「#北海道福祉のまちづくりサポーター」を使用して投稿したものを集めました！

上原正希

2022年5月27日

【道庁&巡回】

2022年5月27日(金)AM、北海道庁で本日と月曜日に開催されている『心のバリアフリーパネル展』へ。

9時に行ったら、準備中で一度地下のセコマで待機し、再度訪問。このような活動は大切ですね。PMは実習巡回で2か所訪問。スゴい雨。学生は元気かな？

#北海道福祉のまちづくりサポーター
#心のバリアフリー



ひさかた@活動中@not_korenamu

2022年9月11日

足寄町で見つけました。
以前は「車イス専用」なイメージあったけど、
精神障害も含まれるようになって素敵な表現だと思いました✧

#北海道福祉のまちづくりサポーター
#心のバリアフリー



SNSによる情報発信

サポーターがSNSで「#北海道福祉のまちづくりサポーター」を使用して投稿したものを集めました！

小野信一

2022年9月5日

「忘れてもあなたはあなたのままでいい」
 「認知症になっても安心して暮らせる社会を」をテーマに、今年も世界アルツハイマー月間（9月）がやってきました。釧路市では、市民の心のふるさと幣舞橋をオレンジ色にライトアップ！
 将来有望なトランペッターたちのコンサートと共に、釧路地区障害老人を支える会（たんぼぽの会）が、道行く市民に認知症への理解と支援をうったえました。

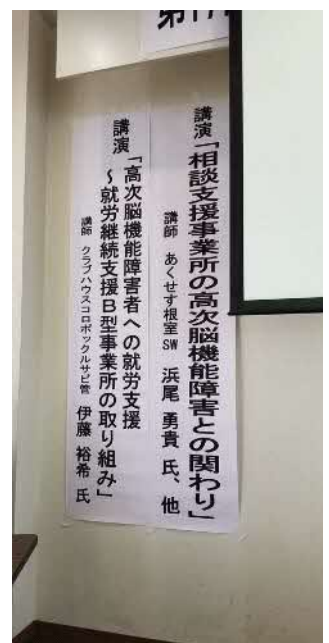
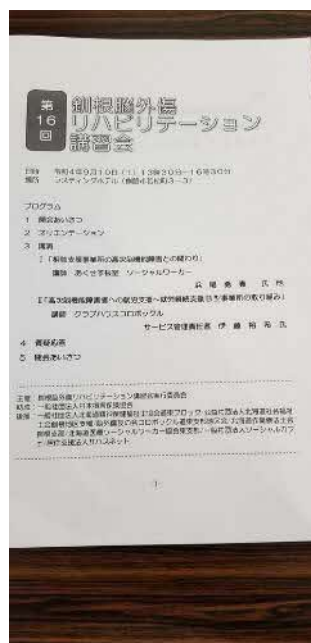
北海道福祉のまちづくりサポーター
 # 心のバリアフリー
 # 世界アルツハイマー月間
 # 認知症



2022年9月10日

釧根での脳外傷リハビリテーション講習会も16回目となりました。今回は交通事故にて高次脳機能障害を受けた当事者の方のお話もあり、改めてその障害の特徴的な言動と社会的な障壁についての学びが深まりました。地域には様々なハンディキャップを受けている方々がおられます。正しい理解と声かけ見守り手つなぎのかかわりを意識していきたいものです。

北海道福祉のまちづくりサポーター
 # 心のバリアフリー
 # 高次脳機能障害
 # 脳外傷



SNSによる情報発信

サポーターがSNSで「#北海道福祉のまちづくりサポーター」を使用して投稿したものを集めました！

小野信一

2022年9月10日

9月は「防災月間」として、様々な防災・減災事業が展開されています。

9.10には、釧路市立鳥取西小学校の全校生徒484名による「防災デー」が行われ、地震による津波発生を想定した避難訓練と煙体験、津波学習、避難所疑似体験を3校時に渡り展開し、釧路市防災士ネットワークの一員としてボランティア参加を行ってまいりました。

災害が発生すると、学校は地域の方々が避難してくる場ともなります。その中には認知症のお年寄りや心身に障がいをもつ方、ペットを連れて来られる方など、様々な避難所運営上の課題が生じます。各種の体験から、子どもたちなりの学びを深めていただいたところです。

- # 北海道福祉のまちづくりサポーター
- # 心のバリアフリー
- # 防災月間
- # 釧路市防災士ネットワーク



SNSによる情報発信

サポーターがSNSで「#北海道福祉のまちづくりサポーター」を使用して投稿したものを集めました！

小野信一

2022年11月13日

パラスポの普及とノーマライゼーション理念の広がりを目指して、「第1回くしろパラスポフェスタ」が、ウィンドヒルくしろスーパーアリーナ（湿原の風アリーナ）で、11.13日に開催されました。

問い合わせ多数により、申し込みを途中で締め切った、ボッチャ大会も行われ、各種体験コーナーや競技用具展示・試乗、パネル展、更にはまごころマーケット（障がい者施設物販コーナー）に、多くの参加者が集いました。

地元武修館中高の生徒たちのボランティア活動もあり、心が温まる一日となりました。

#北海道福祉のまちづくりサポーター
#心のバリアフリー
#パラリンピック
#パラスポ

