

沼川みのり公園（稚内市）

自然の中で楽しみ、土とふれあい、つくる喜びを味わえる公園です。農業体験やバター・アイスクリーム・ソーセージ等の手作り体験を実習できます。

住所：稚内市大字声問村字沼川

TEL：0162-74-2077、0162-23-6481（管理事務所、稚内市農政課）

営業時間：9:00~21:00

定休日：無

駐車場：○(無料) 乗用車収容台数 10

事前予約：○

水洗トイレ：○ 多目的トイレ：○

稚内市少年自然の家（稚内市）

日本最北の稚内に位置する稚内市少年自然の家は、少年達が自然に親しみながら、規律のある集団生活を通して、協同、友愛、奉仕の精神や情操と構造力、たくましい実践力を主体的に学ぶ少年のための社会的教育施設です。一般の方の宿泊研修も可能で、食事室で食事めしあがれます。(要予約により)

住所：稚内市富士見 4 丁目

TEL：0162-28-1632

URL：<http://www.wakkanai-shizen.jp/>

定休日：月曜日・祝日、12月31日~1月5日

駐車場：○(無料) 乗用車収容台数 100

事前予約：○

水洗トイレ：○ 多目的トイレ：○

稚内市みどりスポーツパーク（稚内市）

北海道で数少ない室内カーリング場や、柔道場・剣道場、人工芝が敷かれた多目的体育館などを完備している、令和 2 年（2020）にオープンした施設です。カーリングについては体験会を開催しており、初心者の方にもお楽しみいただけます。

住所：稚内市緑 3 丁目 14-1

TEL：0162-73-4125、0162-23-6521（当施設事務局、稚内市社会教育課スポーツ推進 G）

e-mail：info@wmssp.info

URL：<https://wmssp.info/>

営業時間：10:00~21:00(カーリング場)

定休日：月曜日・祝日、12月31日~1月5日

駐車場：○(無料)

事前予約：○

水洗トイレ：○ 多目的トイレ：○

大沼野鳥観察館（稚内市）

大沼のほりに建つ水鳥の観察ステーション。野鳥観察室や休憩室、展示コーナーが設けられ、双眼鏡や望遠鏡の無料貸出も行っています。コハクチョウが飛来する春先及び秋には大沼白鳥まつりが開催されています。

住所：稚内市声問

TEL：0162-26-2965

URL：<http://w-shinko.co.jp/birdhouse/>

営業時間：9:00~17:00

定休日：11月26日~1月28日、3月1日~3月24日

駐車場：○(無料) 乗用車収容台数 72 バス収容台数 2

事前予約：○

水洗トイレ：○ 多目的トイレ：○

悠遊ファーム（稚内市）

季節に応じた農作業体験ができます。また、宿泊をしての長期農業体験もできます。

住所：稚内市上勇知

TEL：0162-73-2112

URL：<http://yuuyuufarm.co/>

営業時間：10:00~16:00

定休日：水曜日、11月~3月は休業

駐車場：○(無料) 乗用車収容台数 50

事前予約：○

水洗トイレ：○

地産体験施設「さるふつまるごど館」(猿払村)

北オホーツクの荒海で育った、肉厚プリプリの天然ホタテをいけす飼い。自分で剥いたホタテ貝を、刺身で食するのもよし、さるふつバターで貝焼もよし、選ぶのはあなたです。

住所：宗谷郡猿払村浜鬼志別 214 番地

TEL：01635-4-7780

e-mail：takamaru@ruby.ocn.ne.jp

URL：<http://komatsusuisan.jp/>

営業時間：体験 9:00~17:00(春~秋)、食事・売店

9:00~17:30(冬期 10:00~)、要予約で 17:30~21:00 入館可

キヨコナ利用可

定休日：不定休、年末年始

駐車場：○(無料) 乗用車収容台数 31

事前予約：○

水洗トイレ：○ 多目的トイレ：○ 売店：○

つなぎ 処 えん (猿払村)

時期によっては猿払村産のそば粉でお蕎麦の手打ち体験ができ、手打ちしたお蕎麦をその場で食べることもできます。

住所：猿払村鬼志別西町 75 番

地 TEL：090-8631-4137

e-mail：yuchima0244@docomo.ne.jp

URL：<https://www.facebook.com/tunagu.10/>

営業時間：11:00~14:00(体験時間は

16:00~18:00)定休日：日・月曜日

駐車場：○ 乗用車収容台数5

事前予約：○

水洗トイレ：○

ウソタンナイ砂金採掘公園 (浜頓別町)

ウソタンナイ川は頓別川支流で、その源は、北見山地中のポロヌプロ山に発し、延長約 19km あまり、サケマスの遡上する清冷な流水です。現在でも砂金が出ており、観光砂金掘り体験として広く開放しています。

住所：枝幸郡浜頓別町字宇曾丹

TEL：01634 - 5 - 6313、01634 - 2 - 2346 (現地、役場)

e-mail：kankou@mail.town.hamatonbetsu.hokkaido.jp

URL：<http://www.town.hamatonbetsu.hokkaido.jp>

営業時間：6 月上旬~9 月末

9:00~17:00定休日：毎週月曜日

駐車場：○(無料) 乗用車収容台数 37 バス収容台数5

水洗トイレ：○

売店：○

ペーチャン川砂金掘体験場 (中頓別町)

明治末期砂金で栄えた中頓別町。今でも自然砂金がとれます。砂金堀を実際に体験することができ、用具 (スコップ、長靴、ゴールドパン) 貸出料 500 円となっております。

住所：枝幸郡中頓別町字兵安

TEL：01634-7-8510 (なかとんべつ観光まちづくりビューロー)

e-mail：info@nakatom.com

URL：<https://www.nakatom.com/facilities/%e3%83%9a%e3%83%bc%e3%83%81%e3%83%a3%e3%83%b3%e5%b7%9d%e7%a0%82%e9%87%91%e6%8e%98%e3%82%8a%e4%bd%93%e9%a8%93%e5%a0%b4/>

営業時間：9:00~16:00

定休日：8 月 26 日~翌年 7 月 19 日

駐車場：○(無料) 乗用車収容台数 20 バス収容台数 5

中頓別鍾乳洞自然ふれあい公園 (中頓別町)

公園内にある北海道指定天然記念物中頓別鍾乳洞は、石灰岩の中にできている鍾乳洞で学術上貴重なものとされています。ここでは、一帯のさまざまな石灰岩地形を含めた洞穴の形成史や、中頓別の歴史を学ぶことができます。また、周辺広場では芝桜を植えており、6 月上旬には「鍾乳洞まつり」が開催されます。

住所：枝幸郡中頓別町旭台

TEL：01634 - 6 - 1299、01634 - 6 - 13399 (管理棟、中頓別振興公社)

URL：<http://www.town.nakatonbetsu.hokkaido.jp/syonyudo/index.html>

営業時間：9:00~16:30

定休日：10 月下旬~4 月下旬

駐車場：○(無料) 乗用車収容台数 54 バス収容台数 3

水洗トイレ：○ 多目的トイレ：○

そうや自然学校 (中頓別町)

そうや自然学校は、中頓別の豊かな自然環境を活かしたまちづくりと生涯学習を推進し、地域の青少年の健全な育成と、都市と農村の交流を図ることを目的とした青少年教育施設です。

住所：枝幸郡中頓別町字敏音知
191 TEL：01634-8-3611
e-mail：souyashizen@nakatom.com
URL：<http://souyashizen.com>

営業時間：8:30~17:15(受付業務)

定休日：12月30日~1月4日

駐車場：○(無料) 乗用車収容台数 10 バス収容台数 2

事前予約：○

水洗トイレ：○ 多目的トイレ：○

ピンネシリオートキャンプ場 (中頓別町)

敏音知岳の麓にある静かな環境のキャンプ場です。毎年キャンプ場敷地内は多くのご家族連れや、個人旅行の方がご利用されております。キャンプ場の他にも、コテージやトレーラーハウスといった宿泊施設が通年ご利用できる上、自然豊かな景観の中で安ぐことができると、人気の施設となっています。ピンネシリ温泉ホテル望岳荘まで、徒歩で入浴に行くことも可能です。ご予約等詳細については道の駅ピンネシリまでご連絡ください。

住所：枝幸郡中頓別町字敏音知 143 番地 2 TEL：01634-7-8510 (なかとんべつ観光まちづくりビューロー)

e-mail：info@nakatom.com

URL：<https://pinneshiri-autocamp.com/>

営業時間：受付 9:00~17:00(道の駅事務所)

定休日：10月中旬~翌年4月末

駐車場：○(無料) 乗用車収容台数 12 バス収容台数 6

事前予約：○

水洗トイレ：○ 多目的トイレ：○ 売店：○

敏音知岳登山道 (中頓別町)

標高 703m、山頂に三吉神社がある初心者向きの山。眺望よく、晴天時にはサハリンも望める。登山入口は、道の駅「ピンネシリ」裏の三吉神社鳥居から入ります。山頂までは、4,2 km のコース。毎年、6 月第

3 日曜日に山開きが開催され、道の駅ピンネシリでは、出店や催しがあり、町内外からの観光客や登山客で賑わいます。

住所：枝幸郡中頓別町字敏音知

TEL：01634-7-8510 (なかとんべつ観光まちづくりビューロー)

e-mail：info@nakatom.com

URL：<https://pinneshiri-autocamp.com/climbing>

駐車場：○(無料) 乗用車収容台数 12 バス収容台数 6

手作りハム・ソーセージのサロベツファーム (豊富町)

豊富町市街地より北へ約 12Km に位置し、豊かな自然の中で、世界でたった 1 つのオリジナルソーセージづくりが体験できます。初心者大歓迎！

住所：天塩郡豊富町字芦川

TEL：0162-84-2377

営業時間：8:00~18:00

定休日：毎週火曜日

駐車場：○(無料) 乗用車収容台数 50 バス収容台数 10

事前予約：○

送迎：○

水洗トイレ：○ 多目的トイレ：○

売店：○

工房 レテイ工 (豊富町)

豊富町、国道 40 号から約 7 km の山中にあるチーズ・アイスクリーム工房。チーズの手作り体験は時間が変則のため、かなり時間に余裕のある方のみ受け入れられます。

住所：天塩郡豊富町字福永

TEL：0162-82-1300

営業時間：10:00~15:00定

休日：毎週火曜日

駐車場：○(無料) 乗用車収容台数 10 バス収容台数 1

事前予約：○

水洗トイレ：○ 売店：○

利尻 島の駅 海藻の里・利尻 (利尻町)

利尻の海岸に打ち寄せる海藻や野花を使い、はがきやしおり、ストラップ作りの体験ができます。施設に併設されている石蔵ギャラリーでは、アート作品を見ることができます。

住所：利尻郡利尻町沓形本町

TEL : 0163-85-7755

営業時間 : 9:00~17:00(体験受付は 16:00 まで)

定休日 : 5~10 月無休、11~4 月火曜定休

事前予約 : ○

水洗トイレ : ○

神居海岸パーク (利尻町)

「ウニ採り体験」は停泊している船に乗り、漁師さんと同じ道具を使ってウニを採り、自分で割って食べる体験です。その他にも花折昆布などが作れる「利尻昆布お土産づくり体験」など、利尻でしかできない体験をご用意しております。

住所 : 利尻町沓形字神居

TEL : 0163-84-3622 (利尻町観光協会)

e-mail : kankou-k@town.rishiri.hokkaido.jp

URL : <https://rishiri-kamui.com/>

営業時間 : 9:00~16:00

定休日 : 10 月 1 日~翌年 5 月 31 日

駐車場 : ○(無料) 乗用車収容台数 7

水洗トイレ : ○ 多目的トイレ○

株式会社 群来留 (利尻町)

利尻町沓形地区で「ゲストハウス 1721」「Bar1721」を運営しながら、釣船・登山ガイドや自然ガイドを行っています。釣船はホッケやソイ、ブリなどが釣れます。利尻山登山はもちろん、その他にも様々な自然ガイドツアーがございます。

住所 : 利尻町沓形字富士見町 76

TEL : 0163-84-2561

URL : <http://www.kukiru.com/>

駐車場 : ○(無料)

事前予約 : ○水洗トイレ : ○

利尻アクティビティ (利尻町)

SUP ツアー、レンタル自転車、手ぶらキャンプの体験をご用意しています。SUP はライフジャケットを着るので、泳げない方やお子様でもお楽しみ頂けます。どれも利尻島の自然を満喫できる体験です。

住所 : 利尻町沓形字日出町 55 (ツギノバ内)

URL : <http://rishiri-activity.com/>

事前予約 : ○

利尻・島ガイドセンター (利尻富士町)

住所 : 北海道利尻郡利尻富士町鷺泊字港町 8 5

TEL : 0163-85-7717

e-mail: info@rishiri-shimaguide.com

URL : <https://www.rishiri-shimaguide.com>

事前予約 : ○

利尻礼文ガイドネット (利尻富士町)

住所 : 北海道利尻郡利尻富士町鷺泊富士野5

TEL : 0163-85-7675

e-mail : info@rirenet.com

URL : <https://www.rirenet.com/>

事前予約 : ○

利尻自然ガイドサービス (利尻富士町)

住所 : 北海道利尻郡利尻富士町鷺泊字栄町227-5

マルゼンペンション レラモシリ内

TEL : 0163-82-2295

e-mail : kanko@maruzen.com

URL : <http://www.maruzen.com/tic/guide/>

事前予約 : ○

利尻はなガイドクラブ 利尻事務所 (利尻富士町)

住所 : 北海道利尻郡利尻富士町鷺泊字富士野35-3

TEL : 0163-82-1882

e-mail : home@risiri-hana-guide.info

URL : <https://www.rishiri-hanaguide.com/>

事前予約：○

Island Time (利尻富士町)

住所：北海道利尻郡利尻富士町鷺泊字本泊

TEL：090-5955-2746

e-mail：yuki.pj99188133@gmail.com

URL：<http://telnet-rishiri.info/pr/island-time/>

事前予約：○

スペトラ (利尻富士町)

住所：北海道利尻郡利尻富士町鷺泊大磯246

TEL：0163-85-7675

e-mail：supetorajr@gmail.com

URL：<https://www.supetora.com/>

事前予約：○

利尻北麓野営場 (利尻富士町)

「利尻山鷺泊登山コース」登山口の入口にあり、オンシーズンには、登山者の基地となり賑わいます。キャンプ場のある一帯は、「日本森林浴の森百選」にも選ばれています。「利尻山鷺泊登山コース」3合目にある湧き水「甘露泉水」や、ポン山へのハイキングコースもあるので、登山をしなくても森林浴を目的としたキャンプだけで十分に楽しめます！「日本名水百選」にも選ばれている「甘露泉水」までは徒歩10分ほど。キャンプ場にある炊事場の水、実は、甘露泉水からひかれています！

住所：北海道利尻郡利尻富士町鷺泊自然休養林内

TEL：0163-82-2394（期間中・管理棟）

※期間外：0163-82-1114（利尻富士町産業建設課商工観光係）

URL：[利尻北麓野営場 | 利尻島 | りしぷら RISHIRI PLUS \(rishiri-plus.jp\)](http://www.rishiri-plus.jp)

TEL：0163-87-3110、0163-86-1001（期間中、期間外）

開設期間：5月1日～10月31日

駐車場：○(無料) 乗用車30台

事前予約：○

水洗トイレ：○

利尻島ファミリーキャンプ場ゆ〜に (利尻富士町)

「利尻富士温泉保養施設」向かいにあるキャンプ場。キャンプ場周辺には、利尻島で最初のヒトの痕跡として石器が発見された「栄町キャンプ場遺跡」(史跡)があります。利尻島の歴史的な痕跡地であり、地域の歴史もアイヌとの関わりが深いことから、キャンプ場の名前は、アイヌ語で「お湯のあるところ」(温泉がすぐそばにあることから)を意味する「ゆ〜に」になりました。施設内のコテージとバンガローは、ユニバーサルデザインを考慮してつくられています。

住所：北海道利尻郡利尻富士町鷺泊字栄町

TEL：0163-82-2166（期間中・管理棟）

※期間外：0163-82-1114（利尻富士町産業建設課商工観光係）

URL：[ファミリーキャンプ場 ゆ〜に | 利尻島 | りしぷら RISHIRI PLUS \(rishiri-plus.jp\)](http://www.rishiri-plus.jp)

開設期間：5月1日～10月31日

駐車場：○(無料)

事前予約：○

水洗トイレ：○ 身障者トイレ：○ 売店：○

沼浦キャンプ場 (利尻富士町)

利尻島人気観光スポットの「オタマリ沼」「白い恋人の丘」へ歩いて行くことのできる無料のキャンプ場。芝生のサイトはきれいに整備されていて、利尻富士の眺めも良い場所です。最寄りの鬼脇市街地からやや離れた場所にあるため、徒歩で商店やセイコーマート(コンビニ)へ行くには遠いですが、車やバイクだとおよそ10分ほど。地元では、星がきれいに見える場所としても知られており、星空撮影には絶好のスポットです。

住所：北海道利尻郡利尻富士町鬼脇字沼浦

TEL：0163-82-1114（利尻富士町産業建設課商工観光係）

URL：<https://www.rishiri-plus.jp/shima-htsp/numaura-camp/>

開設期間：5月1日～9月30日

駐車場：○(無料) 乗用車10台

水洗トイレ：○

利尻島郷土資料館 (利尻富士町)

かつての鬼脇村役場を利用した資料館です。大正2年に建てられた旧鬼脇村役場庁舎を活用した洋風歴史的建造物で、昭和48年に開館しました。展示内容は、利尻の自然をテーマにしたジオラマや、原始古代から近代開拓期の島の生活、ニシン漁場の雰囲気再現した展示が中心です。館内は写真撮影OK！大正・昭和にタイムスリップしたかのような趣ある館内や、利尻富士をバックにした建物外観は、まるで映画のワンシーン

のようです。

住所：北海道利尻郡利尻富士町鬼脇257

TEL：0163-83-1620

URL：<https://www.rishiri-plus.jp/shima-place/kyoudo-siryokan/>

開設期間：5月～10月

定休日：火曜、祝日の翌日（7～8月無休、11～4月閉館）

駐車場：○(無料) 乗用車5台

水洗トイレ：○

カルチャーセンター&リップ館（利尻富士町）

利尻富士温泉保養施設、利尻富士温泉プール湯泳館の隣にあるカルチャーセンターでは、絵画や彫刻などの美術品のほか、地域ごとに見られる花を分けている高山植物のパネル展示をしています。リップ館1階は、戦争直後の利尻島の貴重な写真や、当時使っていた道具など、利尻島の文化や歴史について展示しています。2階では、利尻島で発見・発掘された出土品を多数展示。縄文時代、オホーツク文化の島の生活を知ることができます。

住所：北海道利尻郡利尻富士町鷺泊字栄町119-1

TEL：0163-82-1721

URL：[カルチャーセンター&リップ館 | 利尻島 | りしぷら RISHIRI PLUS \(rishiri-plus.jp\)](http://カルチャーセンター&リップ館 | 利尻島 | りしぷら RISHIRI PLUS (rishiri-plus.jp))

開設期間：5月～10月 営業時間：9:00～17:00

定休日：月曜（6～9月無休、11～4月閉館）

駐車場：○(無料) 乗用車20台

水洗トイレ：○

利尻富士温泉保養施設（利尻富士町）

年間およそ6万人が訪れる、利尻島の名湯。地元では子どもから高齢者まで、ほとんどの島人がこの「利尻富士温泉」を利用しています。地域のコミュニティ施設としても愛され、温泉療法にも活用されています。敷地内には、利尻富士の湧水「甘露泉水」が湧き出ているので湯上がりに名水も味わえます。観光で自然を満喫した1日の締めくくりや、旅の途中で、露天風呂から利尻富士を眺めてみませんか？

住所：北海道利尻郡利尻富士町鷺泊字栄町

TEL：0163-82-2388

URL：<https://www.rishiri-plus.jp/shima-place/huji-onsen/>

営業時間：(通年) 12:00～21:00

定休日：11月～4月 月曜休館

駐車場：○(無料) 乗用車13台

水洗トイレ：○

久種湖畔キャンプ場（礼文町）

芝のテントフィールド、バンガロー、コテージ（寝具・冷蔵庫・水回り完備）、電源完備のオートサイトからなる大型のキャンプ場です。管理棟には洗濯機や乾燥機、シャワーがあります。また、久種湖の周囲 4.2 km には散策路があり、トレイルコースになっています。

住所：礼文郡礼文町大字船泊村字ウエンナイホ

TEL：0163-87-3110、0163-86-1001（期間中、期間外）

定休日：10月1日～4月30日

駐車場：○(無料)

水洗トイレ：○

緑ヶ丘公園キャンプ場（レブン町）

森に囲まれた静かなキャンプ場。芝生フリーサイト、高床式デッキのほか、管理棟には、コインランドリーと自動販売機があります。ソロキャンパーご用達のスポットです。

住所：礼文郡礼文町大字香深村字カフカイ

TEL：0163-85-7131、0163-86-1001（期間中、期間外）

定休日：11月1日～4月30日 駐車場：○(無料)

水洗トイレ：○

高山植物園（礼文町）

季節ごとに咲く約 50 種類、およそ 2 万本の高山植物が目を楽しませてくれます。運がよければ 8 月中旬までは施設内で無菌培養され開花したレブンアツモリソウを見ることができます。

住所：礼文郡礼文町大字船泊村 TEL：0163-87-2941

営業時間：9:00～17:00

定休日：10月～4月、9月（日曜休） 駐車場：○(無料)

水洗トイレ：○

郷土資料館（礼文町）

国の重要文化財である縄文時代の「北海道船泊遺跡出土品」、北海道独特の古代文化であるオホーツク文化、かつてのニシン漁の賑わいなど、島の歴史や文化を伝える資料が展示されています。

住所：礼文郡礼文町大字香深村字ワウシ TEL：0163-86-2119

営業時間：8:30~17:00

定休日：11月～4月、5月・10月（月曜休み※祝日の場合翌日）

駐車場：○(無料)

水洗トイレ：○ 多目的トイレ：○

