

北海道の自殺について

○統計データの計上方法の違いについて

- ※ 厚生労働省より発表される人口動態統計は、日本国内に居住する日本人のみを対象とし、居住地で計上されます。
- ※ 警察庁より発表される自殺統計は、日本国内に居住するすべての人（外国人を含む）を対象とし、発見地で計上されます。
- ※ 計上方法の違いにより、人口動態統計と警察庁統計では、自殺者数および自殺率は必ずしも一致しません。

1. 厚生労働省による人口動態統計

厚生労働省の人口動態統計によると、北海道における自殺者数は平成 10 年に急増して以来毎年 1,500 人前後で推移していましたが、平成 20 年から徐々に減少し、令和 2 年には 881 人となりましたが、令和 3 年は若干増加し 903 人となりました。北海道の人口 10 万人あたりの自殺死亡率は、平成 10 年に 25.0 を超えて以来、平成 22 年まで 25.0 前後の高水準で推移していましたが、以降は徐々に減少し、令和 2 年には 17.0 となりましたが、令和 3 年は若干増加し、17.5 となりました。

令和 3 年における北海道の人口 10 万人あたりの自殺死亡率は 17.5 です。全国の自殺死亡率（16.5）と比較しても、北海道は高い自殺率であることがわかります。

	全国			北海道		
	総数	男性	女性	総数	男性	女性
H1	17.3	21.5	13.1	18.4	24.2	12.9
H2	16.4	20.4	12.4	16.1	21.8	10.8
H3	16.1	20.6	11.8	15.2	20.3	10.5
H4	16.9	22.3	11.7	17.4	23.7	11.5
H5	16.6	22.3	11.1	15.5	20.8	10.6
H6	16.9	23.1	10.9	17.4	23.8	11.4
H7	17.2	23.4	11.3	16.8	23.3	10.7
H8	17.8	24.3	11.5	17.7	25.8	10.3
H9	18.8	26.0	11.9	19.6	26.6	13.1
H10	25.4	36.5	14.7	26.7	40.0	14.3
H11	25.0	36.5	14.1	26.2	39.3	14.1
H12	24.1	35.2	13.4	26.6	40.7	13.7
H13	23.3	34.2	12.9	23.6	36.4	11.8
H14	23.8	35.2	12.8	24.6	37.2	13.0
H15	25.5	38.0	13.5	27.1	40.7	14.8
H16	24.0	35.6	12.8	26.5	40.9	13.4
H17	24.2	36.1	12.9	27.3	42.0	14.1
H18	23.7	34.8	13.2	26.4	40.6	13.6
H19	24.4	35.8	13.7	26.3	40.5	13.6
H20	24.0	35.1	13.5	28.0	41.9	15.6
H21	24.4	36.2	13.2	26.2	39.2	14.5
H22	23.4	34.2	13.2	25.4	38.1	14.0
H23	22.9	32.4	13.9	24.0	34.4	14.6
H24	21.0	30.1	12.3	22.2	33.3	12.2
H25	20.7	29.7	12.3	21.2	31.3	11.9
H26	19.5	27.6	11.7	20.1	29.1	11.9
H27	18.5	26.6	10.8	19.5	28.2	11.7
H28	16.8	24.1	9.9	17.5	26.4	9.4
H29	16.4	23.6	9.6	17.3	24.9	10.6
H30	16.1	22.9	9.7	17.2	25.3	10.0
R1	15.7	22.7	9.1	17.0	25.2	9.7
R2	16.4	22.6	10.5	17.0	22.0	12.5
R3	16.5	22.6	10.8	17.5	23.7	12.0

* 人口10万人対

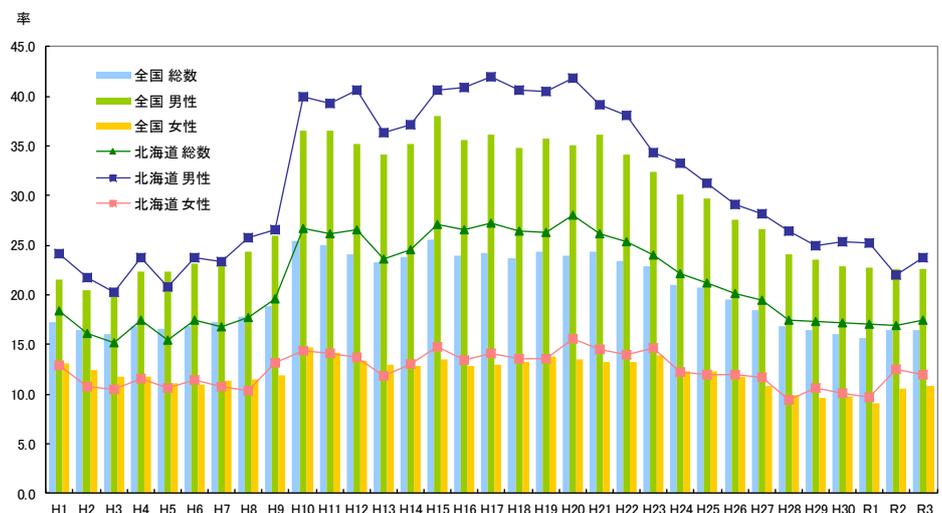


図. 全国と北海道の自殺死亡率(人口10万人対)

資料：人口動態統計

令和2年 北海道における死因順位・死亡率および割合(百分率) 年齢5歳階級別

	第1位				第2位				第3位			
	死因	実数	死亡率	割合	死因	実数	死亡率	割合	死因	実数	死亡率	割合
総数	悪性新生物	19781	381.3	30.4	心疾患(高血圧性を除く)	9373	180.7	14.4	老衰	4849	93.5	7.5
0歳	先天奇形、変形及び染色体異常	17	57.6	28.8	乳幼児突然死症候群	14	47.5	23.7	周産期に発生した病態	9	30.5	15.3
1～4	先天奇形、変形及び染色体異常	5	3.8	29.4	不慮の事故	4	3.0	23.5	悪性新生物	3	2.3	17.6
5～9	不慮の事故	4	2.1	33.3	悪性新生物	3	1.6	25.0	先天奇形、変形及び染色体異常	1	0.5	8.3
10～14	自殺	4	2.0	28.6	不慮の事故	3	1.5	21.4	その他の新生物	1	0.5	8.3
15～19	自殺	35	15.8	53.8	不慮の事故	9	4.1	13.8	喘息	1	0.5	8.3
20～24	自殺	48	21.7	60.0	不慮の事故	10	4.5	12.5	悪性新生物	2	1.0	14.3
25～29	自殺	49	22.0	53.8	不慮の事故	12	5.4	13.2	心疾患(高血圧性を除く)	4	1.8	6.2
30～34	自殺	51	20.7	38.3	悪性新生物	21	8.5	15.8	心疾患(高血圧性を除く)	3	1.4	3.8
35～39	自殺	54	18.8	27.4	悪性新生物	44	15.3	22.3	先天奇形、変形及び染色体異常	3	1.4	3.8
40～44	悪性新生物	94	27.8	28.9	自殺	54	16.0	16.6	心疾患(高血圧性を除く)	8	3.6	8.8
45～49	悪性新生物	206	52.7	31.7	自殺	76	19.4	11.7	不慮の事故	20	8.1	15.0
50～54	悪性新生物	369	106.0	41.1	心疾患(高血圧性を除く)	85	24.4	9.5	不慮の事故	17	5.9	8.6
55～59	悪性新生物	568	165.9	42.3	心疾患(高血圧性を除く)	149	43.5	11.1	脳血管疾患	29	8.6	8.9
60～64	悪性新生物	1011	299.2	49.3	心疾患(高血圧性を除く)	216	63.9	10.5	心疾患(高血圧性を除く)	73	18.7	11.2
65～69	悪性新生物	1853	464.1	49.1	心疾患(高血圧性を除く)	408	102.2	10.8	自殺	83	23.8	9.2
70～74	悪性新生物	2922	690.3	47.4	心疾患(高血圧性を除く)	675	159.5	10.9	脳血管疾患	95	27.8	7.1
75～79	悪性新生物	3094	998.9	41.3	心疾患(高血圧性を除く)	900	290.6	12.0	脳血管疾患	126	37.3	6.1
80～84	悪性新生物	3370	1347.4	32.8	心疾患(高血圧性を除く)	1402	560.6	13.7	脳血管疾患	232	58.1	6.1
85～89	悪性新生物	3456	1933.5	26.6	心疾患(高血圧性を除く)	2004	1121.2	15.4	脳血管疾患	407	96.1	6.6
90～94	悪性新生物	2040	2322.3	18.1	心疾患(高血圧性を除く)	2012	2290.4	17.8	脳血管疾患	512	165.3	6.8
95～	老衰	1911	6717.3	26.7	心疾患(高血圧性を除く)	1392	4893.0	19.5	脳血管疾患	777	310.7	7.6
									老衰	1519	1729.2	13.4
									悪性新生物	717	2520.3	10.0

令和2年 北海道男性における死因順位・死亡率および割合(百分率) 年齢5歳階級別

	第1位				第2位				第3位			
	死因	実数	死亡率	割合	死因	実数	死亡率	割合	死因	実数	死亡率	割合
総数	悪性新生物	11109	453.7	33.9	心疾患(高血圧性を除く)	4311	176.0	13.1	脳血管疾患	2183	89.1	6.7
0歳	乳幼児突然死症候群	9	59.4	31.0	不慮の事故	5	33.0	17.2	先天奇形、変形及び染色体異常	4	26.4	13.8
1～4	不慮の事故	3	4.4	27.3	先天奇形、変形及び染色体異常	2	3.0	18.2	悪性新生物	1	1.0	14.3
5～9	不慮の事故	2	2.1	28.6	心疾患(高血圧性を除く)	2	3.0	18.2	喘息	1	1.0	14.3
10～14	悪性新生物	2	2.1	28.6	不慮の事故	1	1.0	10.0	悪性新生物	1	1.0	10.0
15～19	自殺	4	3.8	40.0	悪性新生物	1	1.0	10.0	不慮の事故	9	7.9	21.4
20～24	自殺	23	20.2	54.8	不慮の事故	9	7.9	21.4	心疾患(高血圧性を除く)	9	7.9	14.3
25～29	自殺	34	29.8	54.0	不慮の事故	9	7.9	14.3	心疾患(高血圧性を除く)	6	5.3	9.5
30～34	自殺	32	28.4	50.8	不慮の事故	10	8.9	15.9	悪性新生物	8	6.5	9.0
35～39	自殺	37	29.9	41.6	悪性新生物	18	14.5	20.2	不慮の事故	11	7.7	8.7
40～44	自殺	38	26.6	29.9	悪性新生物	21	14.7	16.5	不慮の事故	24	14.3	11.3
45～49	自殺	39	23.3	18.3	悪性新生物	38	22.7	17.8	自殺	52	26.8	12.7
45～49	悪性新生物	86	44.4	21.1	心疾患(高血圧性を除く)	61	31.5	15.0	脳血管疾患	46	27.4	8.7
50～54	悪性新生物	166	98.8	31.4	心疾患(高血圧性を除く)	68	40.5	12.9	脳血管疾患	62	37.9	7.3
55～59	悪性新生物	295	180.1	34.9	心疾患(高血圧性を除く)	114	69.6	13.5	脳血管疾患	83	51.2	6.2
60～64	悪性新生物	593	365.8	44.2	心疾患(高血圧性を除く)	162	99.9	12.1	脳血管疾患	142	75.7	5.7
65～69	悪性新生物	1192	635.4	47.9	心疾患(高血圧性を除く)	277	147.6	11.1	脳血管疾患	246	128.6	6.2
70～74	悪性新生物	1852	968.3	46.7	心疾患(高血圧性を除く)	455	237.9	11.5	脳血管疾患	302	231.2	6.6
75～79	悪性新生物	1939	1484.5	42.3	心疾患(高血圧性を除く)	540	413.4	11.8	脳血管疾患	420	425.1	7.3
80～84	悪性新生物	1904	1927.0	33.1	心疾患(高血圧性を除く)	771	780.3	13.4	肺炎	563	887.9	8.7
85～89	悪性新生物	1875	2957.0	28.8	心疾患(高血圧性を除く)	909	1433.6	14.0	老衰	405	1640.6	9.6
90～94	悪性新生物	920	3726.8	21.7	心疾患(高血圧性を除く)	661	2677.6	15.6	悪性新生物	210	4036.1	14.2
95～	老衰	290	5573.7	19.6	心疾患(高血圧性を除く)	251	4824.1	16.9				

令和2年 北海道女性における死因順位・死亡率および割合(百分率) 年齢5歳階級別

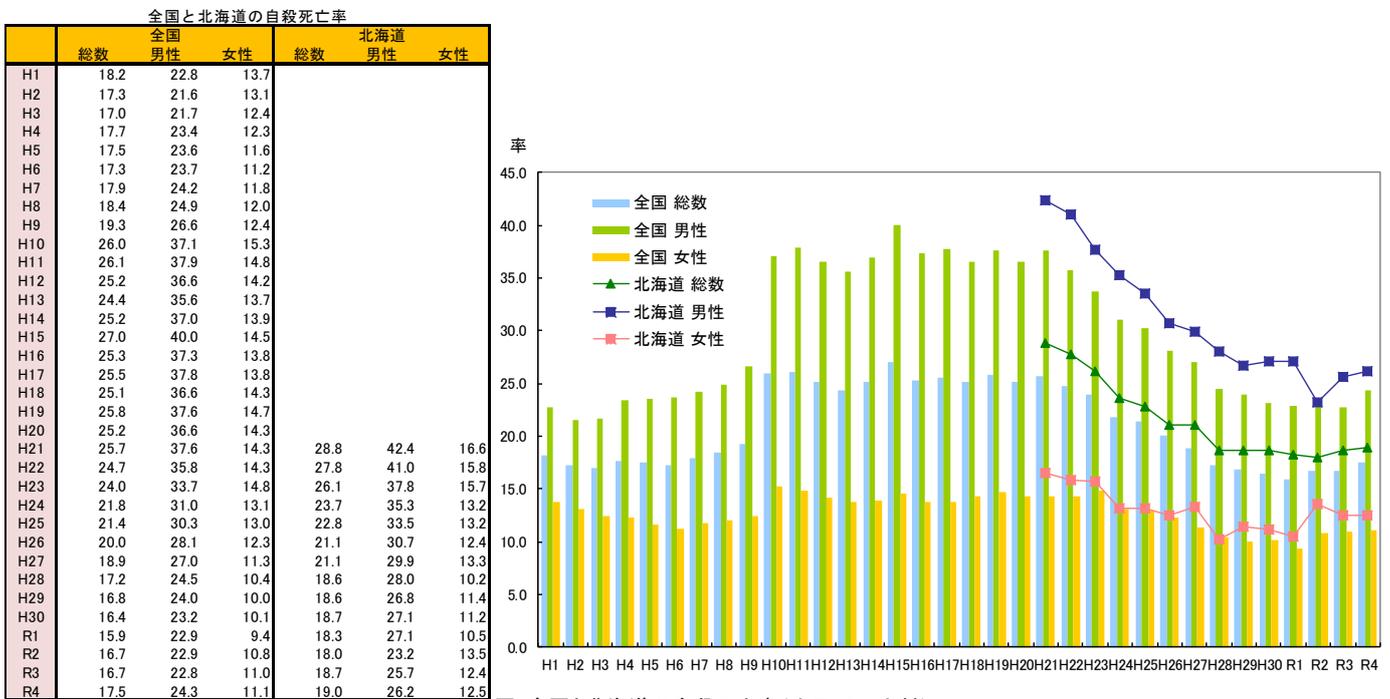
	第1位				第2位				第3位			
	死因	実数	死亡率	割合	死因	実数	死亡率	割合	死因	実数	死亡率	割合
総数	悪性新生物	8672	316.5	26.9	心疾患(高血圧性を除く)	5062	184.8	15.7	老衰	3587	130.9	11.1
0歳	先天奇形、変形及び染色体異常	13	90.6	43.3	周産期に発生した病態	6	41.8	20.0	乳幼児突然死症候群	5	34.9	16.7
1～4	先天奇形、変形及び染色体異常	3	4.6	50.0	不慮の事故	1	1.5	16.7	悪性新生物	1	1.5	16.7
5～9	不慮の事故	2	2.2	40.0	悪性新生物	1	1.1	20.0	その他の新生物	1	1.0	20.0
10～14	不慮の事故	2	2.0	50.0	その他の新生物	1	1.0	20.0	悪性新生物	1	1.0	25.0
15～19	自殺	12	11.1	52.2	悪性新生物	1	1.0	25.0	インフルエンザ	1	1.0	25.0
20～24	自殺	14	13.1	82.4	心疾患(高血圧性を除く)	2	1.8	8.7	心疾患(高血圧性を除く)	2	1.8	8.7
25～29	自殺	17	15.5	60.7	不慮の事故	1	0.9	5.9	先天奇形、変形及び染色体異常	1	0.9	5.9
30～34	自殺	14	11.5	31.8	先天奇形、変形及び染色体異常	1	0.9	5.9	悪性新生物	3	2.7	10.7
35～39	悪性新生物	23	15.9	32.9	悪性新生物	3	2.7	10.7	悪性新生物	13	10.6	29.5
40～44	悪性新生物	56	32.9	50.0	自殺	16	11.1	22.9	自殺	16	11.1	22.9
45～49	悪性新生物	120	60.8	49.8	自殺	15	8.8	13.4	自殺	15	8.8	13.4
50～54	悪性新生物	203	112.8	54.9	自殺	24	12.2	10.0	自殺	24	12.2	10.0
55～59	悪性新生物	273	152.9	54.9	自殺	42	23.3	11.4	自殺	42	23.3	11.4
60～64	悪性新生物	418	237.8	58.9	心疾患(高血圧性を除く)	35	19.6	7.0	心疾患(高血圧性を除く)	35	19.6	7.0
65～69	悪性新生物	661	312.3	51.4	心疾患(高血圧性を除く)	54	30.7	7.6	心疾患(高血圧性を除く)	54	30.7	7.6
70～74	悪性新生物	1070	461.1	48.6	心疾患(高血圧性を除く)	131	61.9	10.2	心疾患(高血圧性を除く)	131	61.9	10.2
75～79	悪性新生物	1155	644.9	39.8	心疾患(高血圧性を除く)	220	94.8	10.0	心疾患(高血圧性を除く)	220	94.8	10.0
80～84	悪性新生物	1466	968.9	32.5	心疾患(高血圧性を除く)	360	201.0	12.4	心疾患(高血圧性を除く)	360	201.0	12.4
85～89	悪性新生物	1581	1370.8	24.3	心疾患(高血圧性を除く)	631	417.0	14.0	心疾患(高血圧性を除く)	631	417.0	14.0
90～94	心疾患(高血圧性を除く)	1351	2139.0	19.1	心疾患(高血圧性を除く)	1095	949.4	16.8	心疾患(高血圧性を除く)	1095	949.4	16.8
95～	老衰	1621	6973.2	28.6	悪性新生物	1120	1773.3	15.9	悪性新生物	1120	1773.3	15.9
					心疾患(高血圧性を除く)	1141	4908.4	20.2	心疾患(高血圧性を除く)	1141	4908.4	20.2
									腎不全	1	0.9	4.3
									糖尿病	1	0.9	4.3
									敗血症	1	0.9	4.3
									筋骨格系及び結合組織の疾患	1	0.9	4.3
									不慮の事故	2	1.8	7.1
									心疾患(高血圧性を除く)	2	1.8	7.1
									不慮の事故	2	1.6	4.5
									糖尿病	2	1.6	4.5
									不慮の事故	6	4.2	8.6
									心疾患(高血圧性を除く)	6	4.2	8.6
									脳血管疾患	6	4.2	8.6
									肝疾患	7	4.1	6.3
									脳血管疾患	21	10.6	8.7
									脳血管疾患	26	14.4	7.0
									脳血管疾患	33	18.5	6.6
									脳血管疾患	43	24.5	6.1
									脳血管疾患	90	42.5	7.0
									脳血管疾患	161	69.4	7.3
									脳血管疾患	210	117.2	7.2
									脳血管疾患	357	235.9	7.9
									老衰	580	502.9	8.9
									老衰	1114	1763.8	15.8
									悪性新生物	507	2181.0	9.0

(1)死亡率は、0歳は出生10万対、それ以外は人口10万対の率である。

2. 警察庁および北海道警察による自殺統計

警察庁の自殺統計によると、令和4年における北海道の自殺者数は984人（前年比+7）、うち男性は642人（前年比+8）、女性は342人（前年比-1）でした。

北海道における自殺者数は平成10年に急増して以来毎年1,500人以上で推移していましたが、平成22年から徐々に減少し、令和2年には950人となりましたが、令和3年には前年比増加が見られ977人、令和4年は984人となりました。その約6.5割が男性、約3.5割が女性となっています。北海道男性の人口10万人あたりの自殺死亡率は、平成21年以降減少を続け、令和2年には18.0となりましたが、令和3年、令和4年と増加し、19.0となりました。全国の自殺死亡率（17.5）と比較しても、北海道は高い自殺率であることがわかります。



* 人口10万人対 図. 全国と北海道の自殺死亡率(人口10万人対)

資料：警察庁「令和4年中における自殺の状況」、厚生労働省「地域における自殺の基礎資料（発見日・発見地集計）」

平成 25 年～令和 4 年 都道府県別自殺死亡率順位

H25			H26			H27			H28			H29		
順位	都道府県	自殺死亡率												
	全国	21.4		全国	20.0		全国	18.9		全国	17.3		全国	16.8
1	山梨	30.5	1	山梨	30.3	1	秋田	26.8	1	秋田	26.0	1	秋田	24.3
2	岩手	28.6	2	岩手	28.9	2	島根	25.1	2	岩手	25.4	2	青森	22.1
3	新潟	28.1	3	秋田	26.4	3	新潟	24.9	3	和歌山	24.8	3	山梨	21.9
4	秋田	27.9	4	新潟	26.1	4	宮崎	24.5	4	新潟	23.8	4	岩手	21.7
5	島根	27.3	5	宮崎	24.8	5	岩手	24.4	5	山梨	23.1	5	和歌山	21.1
6	群馬	26.0	6	富山	24.7	6	山梨	24.4	6	青森	21.6	6	愛媛	21.1
7	高知	25.3	7	福島	24.5	7	群馬	23.3	7	群馬	21.2	7	新潟	20.7
8	青森	25.1	8	高知	23.8	8	福島	22.5	8	山形	20.7	8	富山	20.5
9	山形	24.9	9	島根	23.6	9	富山	22.0	9	高知	20.1	9	福島	20.1
10	栃木	24.5	10	鹿児島	22.7	10	青森	21.7	10	宮崎	20.1	10	栃木	20.0
11	鹿児島	24.4	11	長野	22.6	11	山形	21.6	11	福島	19.9	11	山形	19.5
12	富山	24.3	12	青森	22.4	12	北海道	21.2	12	愛媛	19.5	12	宮崎	19.0
13	福島	23.8	13	愛媛	22.3	13	岐阜	21.2	13	栃木	19.4	13	三重	18.9
14	愛媛	23.8	14	宮城	22.3	14	和歌山	21.1	14	富山	19.4	14	群馬	18.7
15	滋賀	23.6	15	山形	22.1	15	栃木	20.9	15	島根	19.4	15	北海道	18.7
16	徳島	23.6	16	岐阜	22.1	16	熊本	20.9	16	宮城	19.0	16	鹿児島	18.5
17	宮崎	23.5	17	徳島	21.9	17	愛媛	20.7	17	福井	18.9	17	静岡	18.4
18	大分	22.9	18	栃木	21.8	18	山口	20.4	18	熊本	18.9	18	大分	18.3
19	北海道	22.8	19	群馬	21.6	19	岡山	20.3	19	北海道	18.8	19	宮城	17.9
20	静岡	22.5	20	福岡	21.3	20	石川	20.2	20	長野	18.8	20	岐阜	17.9
21	和歌山	22.4	21	北海道	21.2	21	鹿児島	20.1	21	徳島	18.8	21	長崎	17.9
22	鳥取	22.3	22	長崎	21.1	22	静岡	19.8	22	静岡	18.5	22	兵庫	17.7
23	三重	22.2	23	兵庫	20.6	23	沖縄	19.8	23	岐阜	18.2	23	沖縄	17.6
24	広島	22.2	24	滋賀	20.3	24	長野	19.7	24	滋賀	17.9	24	高知	17.5
25	福岡	22.2	25	静岡	20.3	25	三重	19.7	25	鹿児島	17.9	25	鳥取	17.5

H30			R1			R2			R3			R4		
順位	都道府県	自殺死亡率	順位	都道府県	自殺死亡率	順位	都道府県	自殺死亡率	順位	都道府県	自殺死亡率	順位	都道府県	自殺死亡率
	全国	16.5		全国	16.0		全国	16.7		全国	16.8		全国	17.4
1	山梨	24.8	1	山梨	22.3	1	岩手	22.7	1	青森	23.7	1	山梨	24.4
2	青森	22.2	2	岩手	22.2	2	山梨	22.4	2	山梨	23.7	2	秋田	23.4
3	和歌山	21.9	3	秋田	22.1	3	宮崎	21.2	3	新潟	21.3	3	宮崎	22.3
4	岩手	21.8	4	新潟	19.8	4	富山	20.9	4	和歌山	21.1	4	岩手	21.8
5	新潟	21.1	5	福島	19.3	5	青森	20.7	5	高知	20.5	5	和歌山	21.2
6	秋田	20.7	6	群馬	19.2	6	新潟	20.2	6	山形	19.9	6	青森	20.8
7	福島	20.6	7	鹿児島	19.1	7	秋田	20.0	7	群馬	19.7	7	愛媛	20.6
8	佐賀	19.5	8	高知	19.0	8	福島	19.7	8	福島	19.6	8	福島	20.6
9	高知	18.9	9	栃木	18.7	9	群馬	19.4	9	秋田	19.4	9	富山	20.3
10	北海道	18.8	10	宮崎	18.6	10	和歌山	19.0	10	宮崎	19.4	10	新潟	19.9
11	栃木	18.8	11	北海道	18.4	11	高知	18.9	11	富山	19.3	11	高知	19.9
12	三重	18.6	12	和歌山	18.4	12	三重	18.9	12	栃木	19.1	12	鹿児島	19.7
13	大分	18.6	13	佐賀	18.2	13	鹿児島	18.4	13	北海道	18.7	13	群馬	19.4
14	群馬	18.5	14	青森	17.9	14	島根	18.4	14	福井	18.3	14	北海道	19.0
15	宮崎	18.5	15	山形	17.8	15	宮城	18.3	15	宮城	18.2	15	栃木	18.9
16	山形	18.3	16	滋賀	17.8	16	北海道	18.1	16	三重	17.8	16	宮城	18.9
17	岐阜	17.9	17	富山	17.7	17	栃木	18.0	17	福岡	17.8	17	滋賀	18.9
18	長崎	17.8	18	宮城	17.6	18	山形	18.0	18	岐阜	17.7	18	沖縄	18.6
19	兵庫	17.3	19	静岡	17.5	19	静岡	17.8	19	広島	17.6	19	静岡県	18.3
20	福井	17.2	20	岐阜	17.4	20	岐阜	17.8	20	長崎	17.2	20	熊本	18.3
21	静岡	17.2	21	長野	17.3	21	愛媛	17.6	21	鹿児島	17.2	21	三重	17.9
22	鹿児島	17.1	22	沖縄	17.2	22	滋賀	17.5	22	愛媛	17.1	22	佐賀	17.7
23	宮城	16.9	23	三重	17.0	23	長野	17.2	23	島根	17.0	23	広島	17.4
24	長野	16.9	24	愛媛	17.0	24	福岡	17.2	24	山口	16.9	24	東京都	17.4
25	福岡	16.8	25	長崎	16.9	25	大分	16.9	25	佐賀	16.9	25	長野	17.4

資料：厚生労働省「地域における自殺の基礎資料」（発見日・発見地集計）

北海道の自殺の状況についてのより詳しいデータについては、
[こちらから](#)ご覧いただけます。