

報道発表資料の配付日時 7月27日(木) 15時00分

発表項目 (行事名)	「ごはんのおともグランプリ 2023」開催プレゼンテーションの実施について		
記者レクチャー のお知らせ	(実施日時)	発表者	
		発表場所	
概要	<p>北海道米食率向上戦略会議（事務局：北海道農産振興課）の構成団体である北海道米販売拡大委員会（事務局：JA北海道中央会）では、北海道の食材を活かし、簡単に作れ、ごはんがもりもりすすむ、「ラクうま！レシピ」を募集する「ごはんのおともグランプリ 2023」開催に向けたプレゼンテーションを実施します。</p> <p style="text-align: center;">記</p> <p>1 日時：令和5年（2023年）7月31日（月）11:00～11:30 2 場所：北農ビル11階A・B会議室（札幌市中央区北4条西1丁目1番地） 3 内容：北海道米アンバサダーによるプレゼンテーション 北海道米主要3品種の食べ比べ試食会 4 申込：参加申込書を下記の連絡先に提出してください。 5 連絡先：JA北海道中央会 農政対策部 担当：相川 TEL：011-232-6413 FAX：011-222-3598 Email：makoto.aikawa@chuo.ja-hokkaido.gr.jp</p>		
参考	「ごはんのおともグランプリ 2023」のスケジュール 1 レシピ募集期間 令和5年（2023年）8月1日（火）～9月20日（水） 2 グランプリ投票期間 令和5年（2023年）11月1日（水）～11月30日（木） 3 結果発表 令和5年（2023年）12月中旬を予定		

報道（取材） に当たって のお願い			
他のクラブ との関係	同時配付	（場所）	
	同時レク		

担当 (連絡先)	農産振興部農産振興課課こめ係（担当者：黒田、五十嵐） TEL ダイヤルイン 011-204-5435（直通） 内線 27-724		
-------------	---	--	--

JA 北海道中央会 農政対策部 相川 誠 宛

Fax 011-222-3598

Email makoto.aikawa@chuo.ja-hokkaido.gr.jp

ごはんのおともグランプリ 2023 『我が家のラクうま！のせうま！北海道ごはん』
プレゼンテーション参加申込書

日 時 令和5年7月31日(月) 11:00～

場 所 北農ビル11階 A・B会議室

(札幌市中央区北4条西1丁目1)

【参加申込】

会 社 名	
参 加 人 数	名
代表者役職・氏名	

※会見後は北海道米主要3品種の食べ比べの試食をご用意いたします。
是非ご出席賜りますよう、よろしく願いいたします。

以 上



ごはんのおともグランプリ 2023

我が家のラクのせ うま! うま! 北海道ごはん

主催 / 北海道米販売拡大委員会 協力 / 北海道米食率向上戦略会議

今年は!
参加賞でお米が
もらえる!!
※各部門先着50名様

キャンペーンの
詳しい情報は
特設HPをチェック!



<https://gohan-no-otomo-gp.jp>

募集期間 2023年 8月1日(火)~9月20日(水)

2020年から開催している「ごはんおともグランプリ」も今年で4年目! 今年のテーマは昨年同様にごはんがすすめばなんでもOKの「ラクうま!」部門とごはんにのせて美味しい「のせうま!」部門の、2大“うま!”レシピを大募集! 各ご家庭の「ラクうま!」「のせうま!」レシピをぜひご紹介ください!

▼ 募集は2部門! ▼



「ラクうま!北海道ごはん」部門

白米がどんとすすむ「おかず」や
ごはんを調理した「炒飯」「混ぜごはん」など、
とにかくごはんがすすめばどのようなジャンルでもOK!



●募集要件

・①ごはんがすすむ ②メインの食材に道産食材を使用 ③簡単に作れる の3点を満たしていること
・レシピ誕生のきっかけ ・レシピの完成写真
上記の要件を満たして、特設HPからご応募ください。今年は、各部門先着50名様に参加賞として「ゆめぴりか」無洗米450gをプレゼント!!

※その他、応募規約をご確認の上ご応募ください。

●審査について

ご応募いただいたレシピは下記審査員の厳正なる審査の上、各部門上位5レシピを決定し、2023年11月頃にWEB上の一般投票にてグランプリを決定いたします。

●審査員



管理栄養士
坂下美樹先生



てまめき
料理研究家
曹田奈海先生



ライスボール
プレイヤー
川原悟さん

上記3名のほか、関係団体職員による審査を予定しております。



「のせうま!北海道ごはん」部門

ごはん「のせて」食べるビジュアルであればOK!
どんぶり料理はもちろん、簡単なごはんのおとも(ふりかけ)や、ごはん「かけて」食べる料理(カレーライス、ハヤシライスなど)もこの部門!



●賞品

各部門のグランプリ(1位)には下記の賞品を贈呈します。

JCBギフトカード
50,000円分



北海道米
プレミアムギフト
(無洗米)



グランプリ以外の最終投票に選ばれたレシピには、北海道米プレミアムギフトセット(無洗米)をお贈りいたします。
さらに! 上位入賞レシピは「ラクうま!北海道ごはんレシピ本」に掲載!(2024年4月頃完成予定)



北海道米を使用した おすすめ飲食店をご紹介します!

北海道米LOVE公式Instagram上でご紹介した、
北海道米を使用した飲食店をご紹介します!
是非お店選びの参考に活用ください!



北海道米LOVE公式Instagram

北海道米アンバサダーの活動報告やイベント情報、
北海道米に関するお知らせが盛りだくさん。
フォローして、北海道米の魅力を体験してみませんか?



フォローをお願いします!



@hokkaidomilove

