

健康づくり道民調査及び道民歯科保健実態調査の結果（速報値）

1、「受動喫煙」の認知度

自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）について「よく知っている」は36.6%、「ある程度知っている」は50.1%となっており、合計では86.7%になっています。また、R2 道民意識調査と比べ、認知度が低下している傾向です。

| | R4 健康づくり道民調査 | | R2 道民意識調査 | |
|-----------|-----------------|------|---------------|------|
| | (人数) n=4,063 | (%) | (人数) n=848 | (%) |
| よく知っている | 1,489 | 36.6 | 459 | 54.1 |
| ある程度知っている | 2,034 | 50.1 | 336 | 39.6 |
| あまり知らない | 359 | 8.8 | 37 | 4.4 |
| 全く知らない | 148 | 3.6 | 15 | 1.8 |
| 無回答 | 33 | 0.8 | 1 | 0.1 |

2、「北海道受動喫煙防止条例」の認知度

「条例の名前は聞いたことがあるが、内容はよく知らない」は34.9%、「全く知らない」は21.8%となっており、合計では56.7%になっています。また、R2 道民意識調査と比べ、認知度が低下している傾向です。

| | R4 健康づくり道民調査 | | R2 道民意識調査 | |
|-------------------------------------------------------------|-----------------|------|---------------|------|
| | (人数) n=4,063 | (%) | (人数) n=848 | (%) |
| 1 受動喫煙で健康を損なうおそれが高い 20歳未満や妊婦の方に特に配慮しなければ ならないこと | 1,620 | 39.9 | 370 | 43.6 |
| 2 スーパー、コンビニ、事務所等の屋外 の喫煙器具等の設置場所に配慮しなければ ならないこと | 1,432 | 35.2 | 370 | 43.6 |
| 3 公園等の屋外に喫煙場所を設置する場 合、明確に区画するなどの措置を講じな ければならないこと | 1,016 | 25.0 | 210 | 24.8 |
| 4 従業員等に対して受動喫煙を生じさせ ないようにしなければならないこと | 973 | 23.9 | 178 | 21.0 |
| 5 飲食店・喫茶店の店内が禁煙の場合、 禁煙である旨の表示をしなければならない こと（令和2年7月から） | 1,457 | 35.9 | 316 | 37.3 |
| 6 保育所、幼稚園、学校等の敷地内に喫 煙場所を設けないようにしなければならない こと（令和3年4月から） | 1,348 | 33.2 | 253 | 29.8 |
| 7 条例の名前は聞いたことがあるが、内 容はよく知らない | 1,416 | 34.9 | 219 | 25.8 |
| 8 全く知らない | 886 | 21.8 | 130 | 15.3 |

3、今後、必要だと思う受動喫煙防止対策

「受動喫煙が人の健康に及ぼす悪影響などを道民に広く知っていただく取組」が63.6%と最も高く、次いで「20歳未満や妊婦の方の受動喫煙に対する理解を深める取組」が47.0%となっています。また、R2 道民意識調査と同様の傾向です。

| | R4 | | R2 | |
|-------------------------------------|-----------------|------|---------------|------|
| | 健康づくり道民調査 | | 道民意識調査 | |
| | (人数) n=4,063 | (%) | (人数) n=848 | (%) |
| 1 受動喫煙が人の健康に及ぼす悪影響などを道民に広く知っていただく取組 | 2,583 | 63.6 | 563 | 66.4 |
| 2 道民や企業、団体の受動喫煙防止対策の学習機会の確保 | 1,007 | 24.8 | 252 | 29.7 |
| 3 20歳未満や妊婦の方の受動喫煙に対する理解を深める取組 | 1,910 | 47.0 | 425 | 50.1 |
| 4 市町村や企業、団体に対する受動喫煙防止対策に関する情報の提供等 | 1,253 | 30.8 | 291 | 34.3 |
| 5 企業や団体の受動喫煙防止対策の実施状況の把握 | 1,202 | 29.6 | 295 | 34.8 |
| 6 その他 | 511 | 12.6 | 83 | 9.8 |

4-1、受動喫煙の状況（受動喫煙の機会を有する者の割合）

受動喫煙の機会を有する者の割合について場所別にみると、「飲食店」では17.1%と最も高く※1、次いで「路上」では16.2%、「職場」では16.1%となっています。また、前回調査と比べ、各場所における受動喫煙の機会は低下していますが、飲食店においては、新型コロナウイルスの感染拡大により外出を控えていた状況が影響している可能性があります。

（1）受動喫煙の機会を有する者の割合 [H28 健康づくり道民調査との比較]

| | R4 健康づくり 道民調査 | H28 健康づくり 道民調査 |
|-----------|------------------|-------------------|
| | (%) | (%) |
| 家庭（毎日） | 7.7 | 18.4 |
| 職場（月1回以上） | 16.2 | 25.2 |
| 飲食店 | 17.0 | 41.7 |
| 行政機関 | 3.0 | 8.9※2 |
| 医療機関 | 3.5 | 8.9※2 |
| 路上 | 16.2 | |

※ 「現在喫煙者」を含む

※1 詳細は、4-2（3）参照

※2 「行政機関」及び「医療機関」は公共施設として回答されたもの

(2) 【参考1】受動喫煙の機会を有する者の割合 [R1 国民健康栄養調査との比較]

| | R4 健康づくり 道民調査 | R1 国民健康 栄養調査 |
|------------|------------------|-----------------|
| | (%) | (%) |
| 家庭 (毎日) | 5.4 | 6.9 |
| 職場 (月1回以上) | 13.3 | ※ ¹ |
| 飲食店 | 17.0 | 29.6 |
| 行政機関 | 3.0 | 4.1 |
| 医療機関 | 3.5 | 2.9 |
| 路上 | 17.1 | |

※ 「現在喫煙者」を除く

※1 労働安全衛生調査により算出されているため比較困難

〈参考〉受動喫煙の機会を有する者の割合 (職場) 95.5%

「屋外を含めた敷地内全体を全面禁煙にしている」割合+「屋内を全面禁煙として、屋外喫煙所を設置している」割合+「事業所の屋内に喫煙専用室または加熱式たばこ専用喫煙室を設置し、それ以外の屋内の場所を禁煙にしている」割合

(3) 【参考2】新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響 (外食等の状況)

| | R4 健康づくり道民調査 | | | | | |
|-------|-----------------|------|-----------------|------|-----------------|------|
| | 外食 (飲食店での食事の利用) | | 持ち帰りの弁当や惣菜の利用 | | フードデリバリーサービスの利用 | |
| | (人数) n=3,270 | (%) | (人数) n=2,921 | (%) | (人数) n=1,161 | (%) |
| 増えた | 116 | 3.5 | 551 | 18.9 | 165 | 14.2 |
| 減った | 1,782 | 54.5 | 435 | 14.9 | 156 | 13.4 |
| 変わらない | 1,372 | 42.0 | 1,935 | 66.2 | 840 | 72.4 |

※「もともとない」及び無回答を除外して算出

※本指標は R4 国民健康栄養調査にて新たに設定されたもの

4-2、受動喫煙の状況（場所別）

（1）家庭

| | R4 健康づくり 道民調査 (総数) | | H28 健康づくり 道民調査 (総数) | | R1 国民健康栄 養調査 (総数) | | R4 健康づくり道 民調査 (現在喫煙者除く) | | R1 国民健康栄養 調査 (現在喫煙者除く) | |
|--------|--------------------------|------|---------------------------|------|-------------------------|------|-------------------------------|------|------------------------------|------|
| | (人数) n=4,020 | (%) | (人数) n=2,347 | (%) | (人数) n=5,475 | (%) | (人数) n=3,395 | (%) | (人数) n=4,552 | (%) |
| ほぼ毎日 | 310 | 7.7 | 414 | 17.0 | 529 | 9.7 | 185 | 5.5 | 314 | 6.9 |
| 週に数回程度 | 94 | 2.3 | 76 | 3.1 | 144 | 2.6 | 73 | 2.2 | 120 | 2.6 |
| 週に1回程度 | 66 | 1.6 | 46 | 1.9 | 69 | 1.3 | 51 | 1.5 | 57 | 1.3 |
| 月に1回程度 | 97 | 2.4 | 56 | 2.3 | 88 | 1.6 | 82 | 2.4 | 77 | 1.7 |
| 全く無かった | 3,205 | 78.7 | 1,618 | 66.3 | 4,645 | 84.8 | 2,787 | 82.1 | 3,984 | 87.5 |
| 行かなかった | 248 | 6.2 | 137 | 5.6 | — | — | 217 | 6.4 | — | — |

（2）職場

| | R4 健康づくり 道民調査 (総数) | | H28 健康づくり 道民調査 (総数) | | R1 国民健康栄 養調査 (総数) | | R4 健康づくり道 民調査 (現在喫煙者除く) | | R1 国民健康栄養 調査 (現在喫煙者除く) | |
|--------|--------------------------|------|---------------------------|------|-------------------------|------|-------------------------------|------|------------------------------|------|
| | (人数) n=4,017 | (%) | (人数) n=2,266 | (%) | (人数) n=5,563 | (%) | (人数) n=3,391 | (%) | (人数) n=4,633 | (%) |
| ほぼ毎日 | 139 | 3.5 | 330 | 13.5 | 555 | 10.0 | 53 | 1.6 | 242 | 5.2 |
| 週に数回程度 | 129 | 3.2 | 125 | 5.1 | 339 | 6.1 | 88 | 2.6 | 242 | 5.2 |
| 週に1回程度 | 78 | 1.9 | 58 | 2.4 | 142 | 2.6 | 61 | 1.8 | 120 | 2.6 |
| 月に1回程度 | 104 | 2.6 | 73 | 3.0 | 156 | 2.8 | 98 | 2.9 | 138 | 3.0 |
| 全く無かった | 2,329 | 58.0 | 864 | 35.4 | 2,380 | 42.8 | 1,961 | 57.8 | 2,097 | 45.3 |
| 行かなかった | 1,238 | 30.8 | 816 | 33.4 | 1,991 | 35.8 | 1,130 | 33.3 | 1,794 | 38.7 |

(3) 飲食店

| | R4 健康づくり 道民調査 (総数) | | H28 健康づくり 道民調査 (総数) | | R1 国民健康栄 養調査 (総数) | | R4 健康づくり道 民調査 (現在喫煙者除く) | | R1 国民健康栄養 調査 (現在喫煙者除く) | |
|--------|--------------------------|------|---------------------------|------|-------------------------|------|-------------------------------|------|------------------------------|------|
| | (人数) | (%) | (人数) | (%) | (人数) | (%) | (人数) | (%) | (人数) | (%) |
| | n=4,019 | | n=2,276 | | n=5,556 | | n=3,397 | | n=4,632 | |
| ほぼ毎日 | 6 | 0.1 | 17 | 0.7 | 25 | 0.4 | 2 | 0.1 | 12 | 0.3 |
| 週に数回程度 | 17 | 0.4 | 35 | 1.4 | 141 | 2.5 | 10 | 0.3 | 83 | 1.8 |
| 週に1回程度 | 56 | 1.4 | 111 | 4.5 | 279 | 5.0 | 47 | 1.4 | 200 | 4.3 |
| 月に1回程度 | 373 | 9.3 | 435 | 17.8 | 794 | 14.3 | 319 | 9.4 | 672 | 14.5 |
| 全く無かった | 2,198 | 54.7 | 801 | 32.8 | 2,671 | 48.1 | 1,845 | 54.3 | 2,296 | 49.6 |
| 行かなかった | 1,369 | 34.1 | 877 | 35.9 | 1,646 | 29.6 | 1,174 | 34.6 | 1,369 | 29.6 |

(4) 行政機関

| | R4 健康づくり 道民調査 (総数) | | H28 健康づくり 道民調査 (総数) | | R1 国民健康栄 養調査 (総数) | | R4 健康づくり道 民調査 (現在喫煙者除く) | | R1 国民健康栄養 調査 (現在喫煙者除く) | |
|--------|--------------------------|------|---------------------------|------|-------------------------|------|-------------------------------|------|------------------------------|------|
| | (人数) | (%) | (人数) | (%) | (人数) | (%) | (人数) | (%) | (人数) | (%) |
| | n=4,020 | | n=2,290 | | n=5,555 | | n=3,396 | | n=4,633 | |
| ほぼ毎日 | 12 | 0.3 | 13 | 0.5 | 8 | 0.1 | 7 | 0.2 | 4 | 0.1 |
| 週に数回程度 | 8 | 0.2 | 14 | 0.6 | 7 | 0.1 | 6 | 0.2 | 3 | 0.1 |
| 週に1回程度 | 10 | 0.2 | 28 | 1.1 | 21 | 0.4 | 8 | 0.2 | 14 | 0.3 |
| 月に1回程度 | 45 | 1.1 | 149 | 6.1 | 72 | 1.3 | 42 | 1.2 | 62 | 1.3 |
| 全く無かった | 2,414 | 60.0 | 1,344 | 55.1 | 2,228 | 40.1 | 2,070 | 61.0 | 1,929 | 41.6 |
| 行かなかった | 1,531 | 38.1 | 742 | 30.4 | 3,219 | 57.9 | 1,263 | 37.2 | 2,621 | 56.6 |

(5) 医療機関

| | R4 健康づくり 道民調査 (総数) | | H28 健康づくり 道民調査 (総数) | | R1 国民健康栄 養調査 (総数) | | R4 健康づくり道 民調査 (現在喫煙者除く) | | R1 国民健康栄養 調査 (現在喫煙者除く) | |
|--------|--------------------------|------|---------------------------|------|-------------------------|------|-------------------------------|------|------------------------------|------|
| | (人数) | (%) | (人数) | (%) | (人数) | (%) | (人数) | (%) | (人数) | (%) |
| | n=4,016 | | n=2,290 | | n=5,549 | | n=3,395 | | n=4,628 | |
| ほぼ毎日 | 0 | 0.0 | 13 | 0.5 | 4 | 0.1 | 0 | 0.0 | 3 | 0.1 |
| 週に数回程度 | 6 | 0.1 | 14 | 0.6 | 7 | 0.1 | 6 | 0.2 | 5 | 0.1 |
| 週に1回程度 | 10 | 0.2 | 28 | 1.1 | 14 | 0.3 | 6 | 0.2 | 11 | 0.2 |
| 月に1回程度 | 87 | 2.2 | 149 | 6.1 | 92 | 1.7 | 78 | 2.3 | 76 | 1.6 |
| 全く無かった | 2,880 | 71.7 | 1,344 | 55.1 | 3,602 | 64.9 | 2,474 | 72.9 | 3,160 | 68.3 |
| 行かなかった | 1,033 | 25.7 | 742 | 30.4 | 1,830 | 33.0 | 828 | 24.4 | 1,373 | 29.7 |

(6) 路上

| | R4 健康づくり 道民調査 (総数) | | H28 健康づくり 道民調査 (総数) | | R1 国民健康栄 養調査 (総数) | | R4 健康づくり道 民調査 (現在喫煙者除く) | | R1 国民健康栄養 調査 (現在喫煙者除く) | |
|--------|--------------------------|------|---------------------------|-----|-------------------------|------|-------------------------------|------|------------------------------|------|
| | (人数) | (%) | (人数) | (%) | (人数) | (%) | (人数) | (%) | (人数) | (%) |
| | n=4,017 | | | | n=5,560 | | n=3,395 | | n=4,636 | |
| ほぼ毎日 | 30 | 0.7 | | | 110 | 2.0 | 25 | 0.7 | 83 | 1.8 |
| 週に数回程度 | 54 | 1.3 | | | 278 | 5.0 | 47 | 1.4 | 226 | 4.9 |
| 週に1回程度 | 106 | 2.6 | | | 320 | 5.8 | 96 | 2.8 | 261 | 5.6 |
| 月に1回程度 | 373 | 9.3 | | | 620 | 11.2 | 339 | 10.0 | 547 | 11.8 |
| 全く無かった | 2,190 | 72.4 | | | 3,554 | 63.9 | 2,450 | 72.2 | 3,001 | 64.7 |
| 行かなかった | 544 | 13.5 | | | 678 | 12.2 | 438 | 12.9 | 518 | 11.2 |