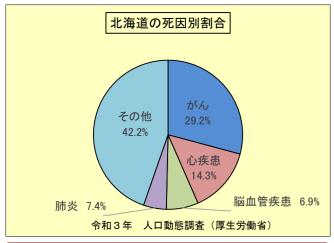
## がんは、人ごとではありません。

北海道の令和3年における がんによる死亡者は20.136人で、 全死亡者の約3分の1を 占めています。



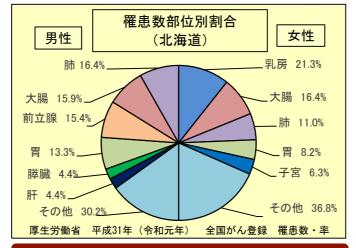
# がんの死亡者は年々増えています。

北海道では、がんの死亡者は昭和52年に死亡原 因の第1位となって以降、年々増え続けています。 北海道におけるがんの死亡者数は、令和3年には 20.000人を超えました。



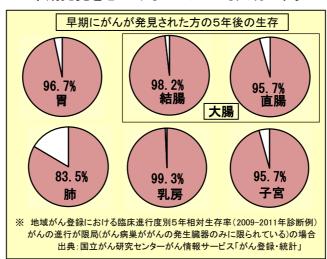
## こんながんが多くなっています。

がんの部位別罹患割合を見ると、 男性では肺・大腸・前立腺・胃が多く、 女性では乳房・大腸・肺が多くなっています。 国の推計では2人に1人が 生涯のうちにがんに罹るといわれています。



## がんは、治せる時代です。

がんは以前、「死」をイメージする 恐ろしい病気でしたが、 現在は早期発見すれば治る可能性が高い 病気になりました。 早期発見を心がけることはとても大切です。



## 早期発見のための、がん検診とは?

道内の市町村では以下の5種類のがん検診を実施していま す。詳しくは、お住まいの市町村にお問い合わせ下さい。

お勤めの方は、職場の健診で受診できる場合があります。 福利厚生または医療保健の担当窓口にご確認ください。

### 胃がん検診

#### ●胃部X線検査

50歳以上 2年に1回

※当分の間、胃部X線検 査については40歳以上に 対し年1回実施可

バリウム(造影剤)と発泡剤(胃を膨らませる薬)を飲み、X線で 胃の形や粘膜を撮影します

### ●胃内視鏡検査

口や鼻から内視鏡を挿入し、先端についている超小型のカメ ラで胃の中の様子を直接モニター画面に映し出して観察します

#### 肺がん検診

### ●胸部X線検査

40歳以上 年1回

肺全体をX線で撮影する検査です

●喀痰細胞診(医師が必要とした場合実施) 痰にがん細胞が混ざっていないか調べます

#### 大腸がん検診

### ●便潜血検査

40歳以上 年1回

便の中の血液を調べ、大腸内の出血の有無を調べます

#### 乳がん検診

40歳以上 2年に1回

●乳房X線検査(マンモグラフィ)

乳房を装置で挟み、圧迫してX線で撮影する検査です

### 子宮がん検診

20歳以上 2年に1回

●細胞診

子宮の細胞を採取し、顕微鏡で診察します

がん検診は「不要不急の外出」ではありません! 定期的に受診することが大切な命を守ることにつながります。

## 無料クーポンをご利用ください!

特定の年齢の女性を対象に、 子宮頸がんと乳がんの検診無料クーポン券と がんについて理解を深めていただくための 検診手帳が配付されています。

無料クーポン券と検診手帳は、

お住まいの市町村から対象となる方に配付されます。 (配付時期等は市町村によって異なりますので、

お住まいの市町村にご確認ください)

無料クーポンを使って是非、検診を受けてください。

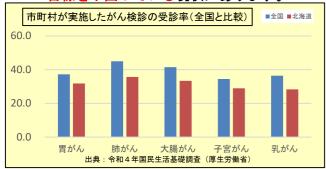
## 道内のがん検診受診率は?

「北海道がん対策推進計画」では、

令和5年(平成35年)度末までの目標の一つとして、「がん検診受診率50%以上」を掲げています。

道内のがん検診の受診率は

目標を下回っている現状にあります。



## がん検診Q&A

### Q いつ、どこで受診できるのですか?

- A ・市町村が実施する検診には、医療機関等で 受診いただく個別検診と、保健センター等で 実施する集団検診があります。
  - ・検診の日時など、詳しくは住民票のある市町 村の保健事業担当窓口へご確認ください。
  - ・また、お勤めの方は、職場で受診できる場合 がありますので、職場の福利厚生担当窓口で ご確認ください。

道のホームページでもご紹介しています。

北海道のがん対策情報



### Q 費用はどのくらいかかりますか?

- A ・検診にかかる費用は、市町村や受診される機関、検診の種類、受診される方の年齢、加入している医療保険、収入状況等によって異なります。
  - ・詳しくは、住民票のある市町村の保健事業 担当窓口へご確認ください。

## 家族みんなの安心のために・・・

がんは、早期の発見により 克服できる病気です。

がん検診は、がんを早期に発見し、 早期に治療を行うことにより、 がんにより亡くなられる方を、 一人でも減少させることを目的としています。

また、がんの早期発見、早期治療は、

- ・入院・通院の期間が短くてすむ
- 経済的負担が少なくてすむ
- ・治療後の日常生活に影響が少なくてすむ
- ・家族への負担が少なく、職場復帰も早くできる など、たくさんのメリットがあります。

自覚症状がある場合はもちろんですが、 症状のない方もがん検診を受けることが、 早期発見につながります。

自分自身の安心のためだけでなく、 ご家族や周囲の方々のためにも ぜひ、がん検診を受けましょう。



北海道知事

## まだ平気 見過ごす前に がん検診

9月と10月は、

「北海道がん征圧・がん検診受診促進月間」です。

このリーフレットに関する問い合わせ先 北海道保健福祉部健康安全局地域保健課 TEL:011-204-5117

令和5年(2023年)9月 作成



贈りもの族へがん検診





(がん検診受診率50%達成に向けた国の キャッチフレーズ、イメージキャラクター及びロゴマーク)