



北海道

その先の、道へ。北海道
Hokkaido.Expanding Horizons.

あなた

北海道で働こう

道民の健康を守る

あなたのが必要です

北海道保健師募集



北海道

道北

- 地域の特徴：海に山に、息をのむような北海道らしい大自然に恵まれており、多くの観光客が訪れます。
- 気候：北西季節風の影響で、冬は全域にわたって降雪量が多く、内陸部は寒さも厳しくなります。夏はオホーツク海高気圧の影響で冷涼な気候ですが、ときに真夏日となることもあります。
- 暮らし：沿岸部ではエビ・タコなどの漁業、内陸部では稲作や畜産が盛んです。夏は登山や釣り、バードウォッチング、冬はスキーなど、季節ごとに楽しめるアクティビティがあります。

道央

- 地域の特徴：札幌を中心として、日高地方も含み、北海道の総面積の約30%を占める広大なエリアです。
- 気候：太平洋側は、夏は涼しく、冬は雪が少ない地域です。日本海側は、積雪が多く、雪を活用したイベントも開催されています。
- 暮らし：海に面している地域では、海産物が豊富ですが、果樹園も多く見られます。新千歳空港や高速道路など、交通機関も発達し、道内外に足を運ぶことができます。

道南

- 地域の特徴：沿岸部に面している市町が多く、漁業が盛んな地域です。北海道の味覚であるイカやマグロ等の海産物が豊富です。
- 気候：道内で最も温暖であり、冬の積雪も少なく、年間を通して寒暖差が少ない地域です。
- 暮らし：城跡、教会等の歴史的町並みや温泉、カフェ等観光名所が数多くあります。北海道新幹線の開通により、青森県まで1時間、東京都まで4時間と道外へのアクセス抜群です。



暮

ら

し

オホーツク

●地域の特徴：他の地域には見られない「流水」や原始的な自然そのままが残されている知床国立公園があり、豊かな自然景観に恵まれています。

●気候：夏はさわやかな気候で、スポーツを楽しむには最適であり、道内外を問わずラグビーや陸上長距離を中心に、合宿などで多くの人を訪れています。

●暮らし：農・林・水産資源を活用した地場産業を中心に経済活動が展開されています。



宗谷総合振興局

オホーツク総合振興局

紋別保健所

網走保健所

北見保健所

中標津保健所

根室振興局

根室保健所

釧路保健所

根室保健所

十勝総合振興局

釧路総合振興局

帯広保健所



釧路・根室

●地域の特徴：夕日の美しい釧路と、最東端の根室までを含むエリアです。

●気候：夏は冷涼な気候で、冬は降雪が少ないため過ごしやすいです。

●暮らし：海の恵みが豊富で、さんまや牡蠣、花咲ガニが有名です。カヌーやトレッキング、酪農体験を行うことができます。

天然記念物である丹頂鶴の保護活動がされており、一年中見ることができます。

根室地方の沿岸部からは、北方領土が臨めます。

十勝

●地域の特徴：どこまでも広がる大空と広い大地のなかで、農業・畜産が盛んな地域です。

●気候：夏は海岸部では、海霧の影響で冷涼な日が多く、一方内陸部は比較的温暖で夏らしい日が続きます。冬は、雪雲が日高山脈に遮られるため雪は少なく、からっと晴れる日が多いです。

●暮らし：農産物に恵まれ、乳製品、豚丼などおいしい食べ物が多いです。JRや高速道路、空港があり、アクセスしやすい地域です。



北海道保健師の仕事

保健師は、看護職として地域住民の健康のサポートや、住民が持つ力を生かして生き生きと暮らせるまちづくりを目指し、様々な保健活動を行っています。

北海道の保健師

- ・北海道の保健師は、主に道立保健所で働きます。保健所は広域的・専門的な技術を持ち、地域保健活動の中心的な役割を担っています。精神保健福祉、難病、結核・感染症、母子保健・虐待予防対策、高齢者介護などを切り口に、地域の健康課題に関わります。
- ・市町村、地域の関係機関や医療機関と連携・協働し、地域の特性に合った地域ケア体制を整えるために、保健活動を行っています。

道民の
しあわせを
形にする仕事

病院スタッフとの ケア会議

関係者と連携し、
地域の支援体制を強化！



思春期保健担当者向け研修会

地域課題を共有！
研修後、市町村や関係者の活動の変化や効果を実感できました。



新人保健師とプリセプターの面談

現任教育体制が充実！
個別の能力に合わせた教育プログラムで成長していけます。



災害時の保健活動

災害時も迅速に活動！
災害時には避難者の健康管理を担います。大規模災害では道内外に派遣されることもあります。



北海道保健師として働く様々な先輩たち

令和4年度
道外から
就職しました



オホーツクのイメージキャラクター
「つくつくオホーツクン」



北海道オホーツク総合振興局
保健環境部保健行政室
（北海道網走保健所）

大橋 知紘 保健師

保健師の仕事 — 対話から新たなものを見いだす —

家庭訪問を通じた個別支援をしながら、そこからみえる地域課題についても話し合い、多職種の支援者と会議をしたり、事業の改善・企画を行ったりしています。

これらの保健師活動に、**対話は欠かせないもの**だと感じています。住民、関係機関、保健師同士、自分自身…、**人生の数だけある暮らしや価値観に触れられる**ことがいつも新鮮で、楽しくあると同時に、支援者としての責任や難しさも感じます。そうした対話から、**新たなものを見い出せる瞬間**にやりがいを感じます。

北海道の魅力 — 魅力、うまみ沢山！ —

広大な土地と、保健所数の多さ（日本一！）が魅力だと感じます。旅行だけでは感じられない**地域の魅力**（特産品、天候、風土…）が異動毎に味わえるのは、**道職員の特権**ではないかと思います。保健師として、小学生以来の北海道生活がスタートしましたが、その頃には味わえなかった**地域のうまみを発見する日々**です。

“北海道ツウ”になれるよう、これからの道のりも公私ともに楽しんで行きたいですね。

北海道保健師として働く様々な先輩たち



同僚の
守山保健師

北海道空知総合振興局滝川地域保健室
(北海道滝川保健所)

星 春 主査 (健康危機管理)

保健師の仕事 —住民の安心と地域をつくる—

対人支援や事業展開をとおして、時には悩み、失敗しながら、根気強く関わりや取り組みを進めていくなかで、**支援対象者の安心**に繋がったり、**地域づくり**の一端を担えたかなと感じたときに、やりがいを感じます。

保健師は、地域住民の健康に**予防的な関わり**ができること以外にも、他部署や地域関係機関とのやりとりも多く、他分野が把握する**地域の情報**や**各機関の役割**を知り、それを**地域づくりに活かしていける**、大変魅力的な職種だと思います。

育児との両立 —制度と人の支え—

育児休業を経て、職場復帰後は、**育児休暇**を活用し早めに退勤することで、余裕を持って保育園のお迎えや育児に専念することができましたし、子どもが小さい頃は、感染症に罹患することも多かったので、突然仕事を休まなければならず、**子の看護休暇制度**は大変有り難かったです。

また、何よりも、**上司や同僚、夫のサポート**があるからこそ、現在も**育児と両立**しながら、仕事に専念することができているのだと感じます。

北海道保健師として働く様々な先輩たち



北海道上川総合振興保健環境部富良野地域保健室
(北海道富良野保健所)

佐藤 一美 健康推進課長

保健師の仕事 —宝物になる—

道北地方の保健所に勤務していた時、体が不自由な難病患者さんが容易に専門医に受診できない方が多くいる現状を目の当たりにし、各町の保健師さんとともに「難病相談会」という既存の事業を活用して患者さんが地元で専門医に受診できる医療連携システムを作り上げる経験ができました。

病気や障害がある当事者や家族が住み慣れた地域で「自分らしく生きる」ために、市町村や医療福祉関係者と事例検討をしたり、研修会・連携会議等を開催したりしながら地域のケアシステムを作り上げていく。

あの時の経験はいまでも私の宝物です。

北海道の魅力 —全道のネットワークでモチベup—

北海道は広域なので、様々な地域で働くことができます。海沿い、山沿い、田園・畑作地帯、観光地。その土地の風土や魅力を味わうことができるのは北海道職員の恵まれた一面です。

北海道では各保健所で地域の特性や課題は異なります。道が主催する統括保健師の会議や保健師係長会議、キャリア別研修などで、全道の情報や課題を共有し、地域の保健活動に活かすことができます。

また、北海道保健師のリーダーで構成する「北海道保健師会」で学びたい分野の研修企画や、仲間同士での情報共有、時には悩みや困り事を共有して、「明日からまた頑張る！」とモチベUPを図っています。

保健師と連携して 仕事をしています



リハビリ専門職
(理学療法士)

北海道空知総合振興局保健環境部
保健行政室
(北海道岩見沢保健所)

服部 研祐 理療専門員 (理学療法士)

理学療法士からみた保健師の仕事 —調整力に長けた専門職！—

理学・作業療法士は在宅難病患者支援や地域・団体向けの研修会などで保健師と活動しています。リハビリ職が難病患者宅へ訪問できる回数は限られているので、**保健師から事前に提供される情報を頼り**に効率的・効果的に在宅生活の工夫などを伝達しています。

研修会は、**保健師の着眼により時勢や地域のニーズ・課題にマッチした構成**になるなど、保健師は情報収集や整理、関係団体との調整（調整力）に長けた専門職だと考えます。

コロナ禍での保健所や保健師 —専門家集団&まとめ役の保健師—

保健所は様々な専門知識やスキル、経験を有す専門職等から構成される行政機関です。

一方、新型コロナウイルス感染症という**未曾有の感染症**に対しては**トライ&エラー**を繰り返して対策を進めるなど、驚くほど**柔軟な思考**と**超人的な忍耐強さ**を兼ね備えた**集団**です。

これら**専門家集団**を「**まとめ上げる**」役割や力が**保健師にはある**（必要である）と思います。コロナ禍がはじまって以来、保健師の「**まとめる力**」には日々感心するばかりです！

私たち北海道保健師がめざすところ - 健康寿命の延伸と地域包括 ケアシステムの構築 -

道民が、住み慣れた地域で、健やかに心豊かに安心して暮らすことができる地域づくり

キャリアラダーイメージ

専門技術の到達レベル

基本的な事例への対応を主体的に行い、地域活動を通じ人びとの健康課題を明らかにする

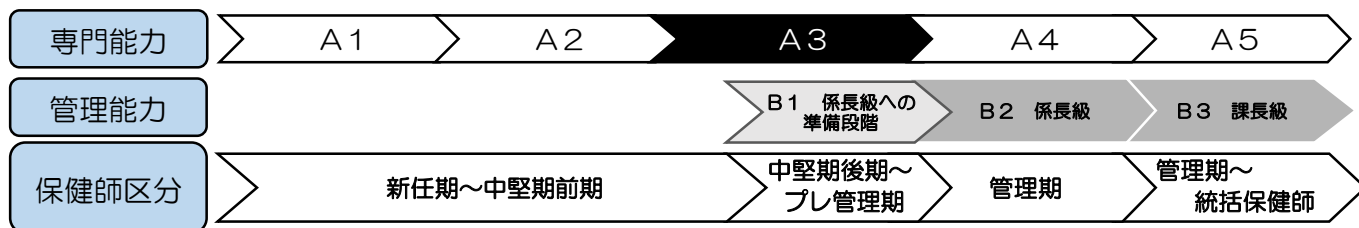
複雑な事例に指導のもと対応し、担当地区の健康課題の解決策を立案する

複雑な事例に自立して対応し、地域の健康課題に対する事業計画を関係機関、地域の人々と協働し提案できる

保健活動を自立して実践できる
いわゆる「一人前」
災害派遣可能なレベル

複雑な事例について担当保健師にスーパーバイズでき、地域の潜在的な健康課題を明確にし、施策に応じた事業化を行う

組織横断的な連携を図り複雑かつ緊急性の高い地域の健康課題に迅速に対応し、健康課題解決のための施策を提案する



人材育成体系

保健師の現任教育体系

新任3年目までは個別「現任教育プログラム」に基づき、みんなで新任教育!!

組織全体の共通認識のもと現任教育を推進するための「現任教育推進会議」が設置されています♪

職場内研修 (OJT)

- ・事例検討会
- ・地区診断
- ・伝達研修
- ・事例管理
- ・各種事業企画・評価など

職場外研修 (Off-JT)

- ・専門研修
- ・領域別研修
- ・行政研修
- ・派遣研修

自己啓発

- ・学会参加
- ・学会発表
- ・各種研修参加
- ・職能団体活動

ジョブローテーション

- ・異動サイクルは概ね3～5年
- ・新任期は個別支援能力の育成を目指した配置
- ・中堅期以降は企画部門や本庁その他の部署を経験

全道立保健所に **統括保健師** 配置



Q1 勤務時間は？残業は多いの？

- 勤務時間は、月曜日～金曜日8:45～17:30（昼休み：12～13時）
- 業務によっては休日や時間外の勤務もありますが、北海道はワークライフバランス（以下WLB）を推進しており、時間外勤務の縮減に取り組んでいます。

Q2 お休みは？

- 休日は、毎週土曜日及び日曜日、国民の祝日、12/29～翌年1/3までの日です。
- 年次有給休暇は、1年に20日（採用年は月割計算）です。20日を限度に翌年繰越可能で、1時間単位から取得できます。
- 年次有給休暇の他、結婚休暇が5日間、その他、病気休暇、忌引休暇、ボランティア休暇等の休暇制度があります。

Q3 お給料はどのくらい？

- 新卒者の場合、4大卒で初任給は月額212,600円（R4.4.1時点）です。既卒者の場合、採用前の職歴等が考慮され、個人別に算定されます。
- 他にも期末・勤勉手当、寒冷地手当、通勤手当、住居手当、扶養手当等の諸手当が支給要件に応じて支給されます。

Q4 職員の住宅は？

- 世帯用の職員住宅のほか、各（総合）振興局所在地には独身寮があります。また、借り上げ住宅の制度などがあります。

Q5 勤務先はどこになるの？

- 初任地は、道内26箇所いずれかの保健所です。その他、道庁、精神保健福祉センター、看護学院などの働く場もあります。

Q6 広い北海道・・・転勤はどうなるの？

- 概ね3～5年毎に、転勤があります。転居を伴う人事異動もありますが、赴任旅費が支給されます。
- 「人事施策に関する基本指針」（総務部）や「保健福祉部人事基本方針」（保健福祉部）に基づき、人事施策をすすめています。組織力の向上や職員個々の人材育成を図ると共に、WLBにも配慮しています。
- 転勤することによって道内各地域のことがよくわかり、保健師としてスキルアップやキャリア形成につながります。

Q7 結婚したら、子どもが生まれたらどうなるの？

- 仕事と家庭の両立を支援する休暇・休業などの各種制度、職場や家族の協力等で、結婚や子育て、介護等をしながら道職員として仕事を続けている先輩がたくさんいます（P4～6を参照）。異動にあたっては、個々の家庭の事情が考慮されます。

Q8 インターンシップはありますか？

- 保健所の事業を見学、体験したり、先輩保健師から話を聞くことができる事業があります。



あなたの笑顔、待ってます



道民の
シアワセを
形にする仕事

さあ、北海道で働こう！ —北海道保健師募集—

北海道職員 保健師募集

検索

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sum/sikenn.htm>

平成31年（2019年）3月発行 / 令和5年（2023年）2月改訂

発行：北海道

編集：保健福祉部地域医療推進局医務薬務課看護政策係

北海道保健師の「受験者確保対策プロジェクト」チーム（H30年度活動）

住所：〒060-8588

札幌市中央区北3条西6丁目

TEL：011-231-4111（代）

◆採用試験に関すること

北海道保健福祉部総務課人事係（TEL011-204-5243）

◆パンフレットの内容に関すること

北海道保健福祉部地域医療推進局医務薬務課看護政策係（TEL011-204-5251）

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/iyk/soukatsu/newindex/knggroup.htm>

◆関連URL

【北海道医療人材確保ポータルサイト】

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/cis/iryouiinzai.htm>

スマートフォンでも情報チェック♪ QRコードでお手軽に！！

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

北海道職員（保健師）募集



北海道庁看護政策係



北海道庁地域医療課



北海道保健師の「受験者確保対策」プロジェクトチーム

Team member

石狩振興局保健環境部千歳地域保健室健康推進課
空知総合振興局保健環境部保健行政室健康推進課
胆振総合振興局保健環境部保健行政室健康推進課
留萌振興局保健環境部保健行政室企画総務課
オホーツク総合振興局保健環境部紋別地域保健室健康推進課
十勝総合振興局保健環境部保健行政室健康推進課
旭川高等看護学院地域看護学科
保健福祉部地域医療推進局医務薬務課看護政策グループ

南雲 望美
多田 ユリカ
清水 唯
大野 紗季
櫻井 瑞希
杉目 祐梨
青野 美智代
山口 敦子

※ H30年度時点

Special thanks

パンフレット作成にご協力をいただいた多くの皆様