

令和4年度地域依存症対策事業実績（概要）

資料4

保健所別	相談（延べ件数）									訪問指導				地域自助グループの状況					ネットワーク会議等			普及啓発			その他	
	電話	来所	メール	計	アルコール	薬物依存	病的賭博	インターネット	その他	実人数	延人数	再掲 休止または年度内終了	再掲 休止または年度内終了	当事者 +家族	その他	名称	参加機関数 (延べ)	開催回数	方法	対象者	内容	その他				
岩見沢	52	0	0	52	48	1	3	0	0	1	1								ギャンブル等依存症問題啓発週間に、空知総合振興局内にポスターの掲示	来庁者	公益財団法人日本精神保健福祉協会作成の依存症回復に関するポスター					
滝川	3	0	0	3	2	0	1	0	0	0	0	3	2	1												
深川	20	0	0	20	18	0	2	0	0	2	8	1							ホームページ 関係機関への通知	一般住民、 関係機関 医療機関、 管内市町 来庁者	アルコールミーティング開催案内					
江別	31	2	0	33	20	5	0	3	0	1	2	2	1	2	1				庁舎内にアルコール依存・健康障害予防等のポスター掲示							
千歳	17	1	0	18	12	0	4	0	2	0	0															
倶知安	6	1	0	7	5	0	2	0	0	1	1	4							自殺予防週間にかかる普及啓発パネル展	地域住民、 庁内職員	依存所普及啓発資料（リーフレット、AUDIT、SOGS、DAST-20）の設置	9/11全日本断酒連盟第50回北海道ブロック（小樽）大会：後援、部長挨拶の実施				
岩内	5	4	0	9	6	0	0	0	0	1	2	1										岩内保健所にて月2回アルコール教室（アルコール依存症当事者グループ）実施。毎回1～4名（下半期2～5名）の当事者が参加し、お互いの体験について語りながら回復を目指している。				
室蘭	13	0	1	14	7	0	6	1	0	0	0	1							ホームページ パンフレットの配置・配布	一般住民	アルコール、ギャンブル依存に関する基礎知識、スクリーニング、チェックリストの掲載、所内の集いの紹介					
苫小牧	126	5	0	131	101	16	17	0	1	3	5	4	1						ホームページ	一般住民、関係者	各種研修で配布 ・アルコール依存症及びギャンブル依存症の説明及びスクリーニングを掲載。 ・管内の自助グループ一覧を掲載。					
浦河	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	10	2														
静内	4	0	0	4	4	0	0	0	0	0	0	2	1													
渡島	24	1	0	25	16	0	8	0	1	4	7	7	2	1				「依存症を考えるつどい」連携会議 ホームページ掲載	一般住民	精神保健相談及び依存症を考えるつどい、自助グループについて	依存症を考えるつどい（月1回）：新型コロナウイルス感染症対策のため、4月、8月、9月は中止。 【参加者】依存症者、家族、支援者 【内容】集団ミーティング、6月と10月は、家族向けに精神科医師によるミニ講話を実施。令和4年4.8.9日はCOVID-19流行のため中止した。					
八雲	3	0	0	3	3	0	0	0	0	1	5								リーフレット配布	一般住民	自殺防止のパネル展に併せて配布					
江差	18	0	0	18	15	3	0	0	0	2	6	1	1						リーフレット配布	一般住民	自殺防止のパネル展に併せて配布					
上川	1	1	0	2	2	0	0	0	0	1	3	4		3				旭川地域拠点ネットワーク ホームページ掲載	一般住民 依存症支援者 上川総合振興局職員	精神保健相談について周知 アルコール健康障害にかかる「北海道オンライン道民健康セミナー」の啓発 ギャンブル等依存症問題啓発週間に係る啓発	R4.7.8 旭川刑務所公開研究授業（特別改善指導「薬物依存離脱指導」単元11「再使用防止計画書」）参加					
名寄	7	0	0	7	4	0	1	2	0	3	4	1						上川北部地域自殺対策連絡会議				所管内に病的賭博の自助グループがなかったことから、ケース家族に断酒会への参加を提案・同伴した				
富良野	7	3	0	10	3	0	4	0	3	0	0							令和4年度（2022年度）富良野地域自殺予防対策連絡会議および依存症対策ネットワーク会議								
留萌	16	5	0	21	12	0	9	0	0	3	6	1						ギャンブル等依存症啓発週間 アルコール関連問題啓発週間	日刊留萌新聞を購読する住民	啓発原稿による啓発および相談窓口の周知	令和4年度こころの健康相談事業内で、AAメンバーを交えたグループミーティングを計画					
稚内	2	2	0	4	3	1	0	0	0	3	5	1						精神保健ケース連絡会議	ホームページへの情報掲載	ホームページ閲覧者	依存症に関する相談窓口（こころの相談）通知					
網走	11	2	0	13	11	1	0	0	1	0	0	2														
北見	5	2	0	7	2	1	4	0	0	1	1	3	1						ホームページに依存症リーフレットを掲載	住民、関係者		薬物依存症ミーティングを月1回保健所で開催（新型コロナウイルス感染症に伴いR4年度は7月のみ開催）				
紋別	12	2	0	14	9	0	0	0	5	1	1	1		1					チラシを送付	関係機関	酒害相談に関する情報を周知					
帯広	20	0	0	20	13	1	3	0	3	0	0	7														
釧路	20	3	1	24	9	0	11	0	4	1	1	5		1												
根室	5	0	0	5	5	0	0	0	0	0	0															
中標津	27	3	1	31	6	6	20	0	0	2	5	2	1					ケア会議 要対協実務者会議				個別支援に活用する目的で以下の自助グループに参加した。 令和5年2月10日にAA釧路夢グループに出席 令和5年2月12日にオンライン断酒会に出席				
小計	455	37	3	495	336	35	95	6	20	33	73	55	10	9	1	2	1									
精神保健福祉センター	527	128	21	676	101	262	188	24	116	0	0			1					ホームページ	一般住民(当事者・家族・関係者含む)	依存症の相談窓口及び支援グループに係る情報提供・広報	(当事者相談援助グループ) ①ギャンブル依存症者回復支援研究会(G研):月2回 計12回 ②薬物依存症者回復支援研究会(ドラ研):月2回 計11回 ※ドラ研テキスト改訂作業(令和5年3月) (家族相談援助グループ) ①摂食障害を考える家族の会:月1回 計6回 ②薬物問題を持つ人の家族のためのワンデイ・セミナー(年3回) 令和4年8月30日 令和4年11月18日、令和5年2月18日開催 ③摂食障害家族交流会 令和5年3月25日開催 新型コロナウイルス感染拡大に伴い、家族相談援助グループは4月～7月まで開催中止。				
総計	982	165	24	1,171	437	297	283	30	136	33	73	55	10	10	1	2	1									
概要	<ul style="list-style-type: none"> 保健所に対応している相談のうち68%がアルコールで、次いで病的賭博（20%）、薬物（7%）であった。 精神保健福祉センターでの相談は薬物に関する相談が一番多く（38%）、次いで病的賭博（27%）、アルコール（15%）であった。 相談者はどの年代においても男性の方が多かった。 中年期以降の相談が多かった。 各地域で対応している保健所は電話相談継続が多いが、専門性の高い精神保健福祉センターは相談終了または他関係機関につなげている割合が多かった。 									訪問指導は18保健所で実施。対象者は40代以上の男性が多く、疾患別ではアルコールが8割であった。				地域自助グループは、保健所で68カ所把握されているが、高齢化やコロナの影響で11カ所が休止・終了となっている。				6保健所において依存症に関するネットワーク会議を開催している。			<ul style="list-style-type: none"> 8保健所がホームページに啓発資料を掲載する等して周知。 3保健所で庁舎内にポスター掲示、5保健所でリーフレットを関係者等に配付・イベント等で設置等して周知している。 			定例のミーティングを4保健所で実施している。その他自助グループへの参加、同行等の支援を実施。		